

Jídelní lístek

Doprava

03.03.2025 - 09.03.2025

	pondělí 03.03.2025	úterý 04.03.2025	středa 05.03.2025	čtvrtek 06.03.2025	pátek 07.03.2025	sobota 08.03.2025	neděle 09.03.2025
<i>Oběd Oběd 1</i>	Pol.s těstovinou, hovězí vařené, omáčka koprová, knedlík houskový 1, 7	Pol.rajčatová s rýží, vepřový plátek, obloha teplá grilované papriky, brambory 1, 7, 10	Pol.cibulačka, těstoviny zapečené s uzeninou, salát hotový-ochucený 1, 3, 7	Pol.vločková, vepřové na česneku, brambory, špenát dušený 1, 3, 7	Pol.hrachová, hovězí roštěnka, rýže dušená, salát hotový- ochucený 1, 7, 10	Pol.s kuskusem, lečo s uzeninou/mražen é/, brambory, máslo 1, 3, 7	Pol.s krupicovými nočky, vepřové po burgundsku, knedlík houskový 1, 3, 7, 9
<i>Oběd Oběd 2</i>							
<i>Oběd Oběd 3 - FIT</i>	Nákyp sýrový, brambory, máslo, řepa červená 1, 3, 7	Rizoto bulgurové s kuřecím masem a hlívou, čalamáda 7	Hovězí roštěnka, brambory šťouchané s pažitkou, salát hotový-ochucený 1, 7, 10	Cizrna po boloňsku s mletým masem, chléb chio 1	Grilovaná prsa se špeclmi v sýrové omáčce, salát hotový- ochucený 1, 7		
<i>Oběd Dieta 4</i>	Pol.s těstovinou, hovězí vařené, omáčka koprová, knedlík houskový 1, 7	Pol.rajčatová s rýží, vepřový plátek, zelenina dušená, brambory 1, 7	Pol.zeleninová s bramborem, těstoviny zapečené s uzeninou, salát mrkvový hotový 1, 3, 7, 9	Pol.vločková, vepřová pečeně, brambory, špenát dušený 1, 3, 7, 9	Pol.hráškový krém, hovězí roštěnka, rýže dušená, salát mrkvový hotový 1, 7	Pol.s kuskusem, haše masové, brambory, máslo, kompot broskve 1, 3, 7, 9	Pol.s krupicovými nočky, vepřové na zelenině, knedlík houskový 1, 3, 7, 9
<i>Oběd Oběd 5</i>	Pol.s těstovinou, ratatouille (ratatuj), rohlík cereální 2ks 1	Pol.rajčatová s rýží, knedlíky kynuté s povidly 1, 3, 7	Pol.cibulačka, sojové maso v kari s pórkem, rýže dušená 1, 3, 6, 7	Pol.vločková, salát těstovinový s uzeným tofu 1, 3, 6, 7	Pol.hrachová, celer smažený, brambory, salát hotový-ochucený, máslo 1, 3, 7, 9		