



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
KODYVERT	1
Odborná konference 1. košumberský den	2
Zasadili jsme „buchtovník“	3
V souladu s přírodou	3
Personální oddělení informuje	4
Pozvánka na procházku s botanikem Václavem Větvíčkou	4

Akce v měsíci květnu

12. května
Den ošetřovatelství
14. května
Workshop k nové
rehabilitační metodě
KODYVERT
20. května
Setkání důchodců
Procházka parkem s
Václavem Větvíčkou
23. - 24. května
Účast na ABI-REZE v
Pardubicích
24. května
Poselství z ABI-REHY

KODYVERT – KOŠUMBERSKÁ DYNAMICKÁ VERTIKALIZACE

V rehabilitaci dětských pacientů využíváme unikátní novou metodu KODYVERT (Košumberská dynamická vertikalizace), kterou léčebna sama rozvinula.

Metoda urychluje a zkvalitňuje léčbu dětských pacientů, především díky zajištění časného řízeného postavování dosud ležících dětí.

Tuto metodu zařazujeme u indikovaných pacientů přímo do léčebného plánu. Postup je proto plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění, bez finanční náročnosti na rodinu dětského pacienta.

V roce 2013 začala HL vyvíjet a užívat vlastní postup pro zajištění vzpřimování a stoje u dětí metodou dynamické vertikalizace v závěsu s názvem KODYVERT. Pomocí speciální trupové ortézy a celkového závěsu umožníme dítěti se vzpřimit a postavit, když to jinak, přes zajištěnou léčbu, samo nesvede.

Pomáháme dítěti takto pocítit a poznat polohu těla v prostoru. Toto jeho uvědomění se dále procvičuje s cílem zapnout potřebné svaly, naučit dítě vlastní stoj a později i chůzi. Aktivitu a směr pohybu si dítě určuje samo. Musí se cítit volně a bezpečně. Cvičení musí přinášet radost. Zatím, s ohledem na použité pomůcky, je metoda aplikována u vybraných dětí s váhou jen do 50 kg.

V současnosti takto léčíme nejvíce dětí po mozkové obrně. Již nyní ale pracujeme na přípravě technologie i pro dospělé. Významné je již zavedené využití metody při nácviku bezpečné chůze. Metoda sama urychluje a zkvalitňuje léčbu. Potřebné ortopedicko - protetické prvky vyrábí protetické pracoviště v HL.

Metodu zařazujeme u pacientů do našeho léčebného plánu. **Postup je proto plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění, bez finanční náročnosti na rodinu dětského pacienta.** V našich postupech se chceme vyhýbat nekritickému nadšení, nikdy nemůžeme slibovat nemožné. Ale též musíme stále hledat a zavádět i nové myšlenky.



ODBORNÁ KONFERENCE „1. KOŠUMBERSKÝ DEN“



Odborná konference „1. košumberský den“ spolu s představením nové metody KODYVERT se konala dne 10. dubna od 10 hodin v Konferenčním sálu Hamzovy léčebny v Luži – Košumberku. Zúčastnilo se jí sto třicet účastníků. Konferenci zahájil krátkým úvodním slovem MUDr. Václav Volejník, ředitel Hamzovy léčebny. Přítomní velmi ocenili vysokou kvalitu přednášek a ještě jednou děkují autorům.

Program konference

Dopolední blok 1. část

Předsednictvo: Vacek J., Tošnerová V.

10:00 Změny postury při chronické bolesti, Vacek J.

10:15 Přínos komplexní diagnostiky v laboratoři chůze při indikaci chirurgické léčby u dětské mozkové obrny, Poul J.

10:30 Příspěvek vakuově-kompresní terapie k perfúzi dolních končetin u pacientů se závažnými poruchami lokomoce, Průcha J.

10:45 Nové možnosti léčby bolestí pohybového aparátu
Sedlář R., Šedková Š.

10:55 Diskuse

Dopolední blok 2. část

Předsednictvo: Kálal J., Sílová M.

12:00 Energetická náročnost chůze o protéze u dětí a dospělých Kálal J.

12:15 Přínos a možnosti počítačově a roboticky asistované rehabilitace
Hammer J.

12:30 Můžeme přispět ke zlepšení péče u pacientů se spinálním postižením? Koječský Z.

12:40 Kompenzační pomůcky usnadňující pohyb pacienta Vašíček M.

12:50 Diskuse

Odpolední blok 1. část

Předsednictvo: Jandová D., Zounková I.

14:15 Význam dlouhodobé léčebné rehabilitace a validita pohybových projevů Testem MABC-2a CK systémem u dětí s diagnózou IUGR
Zounková I., Jandová D., Morávek O., Vejvalka J.

14.30 Dynamická vertikalizace u dětí, část I. Klapalová A., Tauber P.,
Zlesáková R., Teplá P.

14:45 Dynamická vertikalizace u dětí, část II., video Teplá P., Zlesáková R.
15:00 Diskuse

Odpolední blok 2. část

16:00 Od Hamzy po současnost Klapalová A., Zavřelová J.



Odpoledne 10. 4. v rámci této konference proběhla v rámci společenského setkání i delší diskuze, která přesvědčila autorský tým KODYVERTU o významu tohoto postupu. Hamzova léčebna bude i nadále pracovat na rozvíjení této metody. Na závěr odpolední diskuze byly krátce připomenuty i nadcházející 65. narozeniny ředitele HL dr. V. Volejníka.

ZASADILI JSME „BUCHTOVNÍK“

Při jarního otevření Hamzova parku a arboreta jsme zasadili „buchtovník“, zmarličník japonský, který udiví nosy návštěvníků až na podzim, možná již při tradičním zavírání Hamzova parku a arboreta.

Dne 24. dubna proběhlo již deváté tradiční Jarní otevření Hamzova parku a arboreta, kterého se zúčastnilo přes sto třicet hostů. Zástupci zdravotních pojišťoven, ministerstva zdravotnictví, zastupitelé okolních měst, pacienti a další veřejnost si se zájmem vyslechli hodinový výklad Václava Větvičky o vývoji zahradní architektury od antiky po anglické přírodně-krajinářské parky. I přesto, že nám tentokrát počasí příliš nepřálo a celé odpoledne prapršelo, vysadili jsme mezi pavilónem C a Konferenčním sálem zmarličník japonský, který je v arboretu již čtvrtým rostoucím stromem tohoto druhu. Jeho zlatožluté listy zvolna opadávají a začínají tlít. V té chvíli voní a jako ty nejvoňavější maminciny povidlové buchty, právě z trouby vytahované.

Jana Zavřelová, DiS., metodik parku



Zmarličník japonský *Cercidiphyllum japonicum*



Zmarličník jsme vysadili nedaleko pavilónu C.

Opadavý, dvoudomý, až 30 m vysoký strom, v kultuře obvykle max. 15 m vysoký. Borka šedohnědá, šupinovitá. Listy vstřícné (na koncích větví až střídavé), řapíkaté, okrouhlé, až 7,5 cm v průměru, na bázi srdčité, na konci zašpičatělé, v mládí bronzově hnědé, později zelené až modrozelené, na podzim žluté nebo načervenalé. Jednopohlavné květy jsou drobné, bezobalné, vyrůstají v úžlabí listů. Plodem je měchýřek. Kvete v IV, před rašením listů. Pochází z horských lesů v oblasti od Himálaje po Japonsko. Do Evropy byl první zmarličník dovezen v roce 1865, u nás první vysazen v roce 1910 (Průhonice).

V současnosti se v ČR pěstuje v přibližně 20 zámeckých parcích (Doksy, Hluboká nad Vltavou, Vrchotovy Janovice, Častolovice atd.). www.botanika.wendis.cz

V SOULADU S PŘÍRODOU

Nově upravený grafický symbol vyjadřuje hlavní poslání Hamzovy léčebny, a to je léčebná rehabilitace. Odkazuje na původní myšlenku zakladatele MUDr. Františka Hamzy o jejím umístění v parku pod hradem Košumberk, tedy vyjadřuje symbol sepětí léčby s přírodou. Právě pobyt v ní významně doplňuje rehabilitační procedury.

Stává se tak léčbou, která na pacienty podvědomě působí a pomáhá jim v rekonvalescenci. Přírodní prostředí léčebny je soustavně rozvíjeno a to je jedna z hlavních konkurenčních výhod, s kterou může léčebna pracovat také v oblasti propagace a marketingu.

Grafická značka ctí původní myšlenku loga. Naproti tomu byla u nově navrženého symbolu doladěna stylizace postavy a vozíčku s následným propojením s již výše popsanou přírodou a prostředím léčebny.

Barevně byla grafická značka doplněna o zelenou barvu. Význam zelené barvy je založen na provázanosti se zmíněnou přírodou. Zároveň jsou značce dodány pozitivní emoce, které tvoří značku po vizuální stránce výrazným prvkem v pozitivu i negativu.

Martin Škroch, autor



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ INFORMUJE

Nástupy do pracovního poměru v březnu:

Jetmarová Miroslava	uklizečka pavilónu M /za pracovní neschopnost/
Svěráková Dagmar	masér pavilónu V/ návrat z rodičovské dovolené/

Ukončení pracovních poměrů v březnu:

Bláhová Drahomíra	sestra pavilónu G
Řezníčková Bohdana	sestra pavilónu C

Nástupy do pracovního poměru v dubnu:

Bernatík Jiří, MUDr	lékař pavilónu V
Murzina Tatiana, MBA	lékař pavilónu E
Kozlová Sandra	ošetřovatel pavilónu C
Roztočilová Alena	fyzioterapeut pavilónu G
Valta Karel	sanitář pavilónu C
Havlová Hana	zdravotní asistent pavilónu V
Zelenková Zuzana, DiS.	všeobecná sestra pavilónu C
Hrouzková Jana, DiS.	všeobecná sestra pavilónu V
Hortenská Denisa	uklizeč pavilónu E /za pracovní neschopnost/
Němečková Martina	zdravotní asistent pavilónu V

Ukončení pracovního poměru v dubnu:

Novotná Hana	všeobecná sestra pavilónu V
--------------	-----------------------------

Nástupy do pracovního poměru v květnu:

Laurová Tatiana, MUDr.	lékař pavilónu G /při rodičovské dovolené/
Sádovský František	zdravotní asistent pavilónu C

V květnu 2014 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

35. let	Křepelka Josef	údržbář TO
---------	----------------	------------



Vydává:
Hamzova odborná
léčebna pro děti a
dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:
Hamzova odborná
léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-leebna.cz

PROCHÁZKA HAMZOVÝM PARKEM A ARBORETEM



Dne 20. května jsme pro zájemce o Hamzův park a arboretum, především pro pacienty i zaměstnance připravili vycházku s odborným výkladem Václava Větvíčky.

Začínáme v 16 hodin, procházka začíná na nádvoří pavilónů FAB (mezi pavilóny B-F-A).

Během krátké procházky bude pan doktor vyprávět o stromech, které po trase vycházky rostou

Srdečně zveme
Jana Zavřelová, DiS., metodik parku