

rehabilitační ústav  
HL LUŽE - KOŠUMBERK  
111 let od založení

# ZPRAVODAJ

Informace pro zaměstnance

Říjen 2012

## Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje na blížící se sezónní chřipku

Uvnitř tohoto vydání:

z web stránek MZ ČR

**Ministerstvo zdravotnictví ČR apeluje na českou veřejnost, aby věnovala zvýšenou pozornost možnostem prevence proti chřipce v souvislosti s příchodem podzimu a chřipkové sezóny. Chřipka představuje závažnou infekci, kterou se v České republice každoročně nakazí statisíce obyvatel, přičemž až ve dvou tisících případech končí onemocnění úmrtím. Nejúčinnější prevencí proti chřipce a následným komplikacím je očkování. Ideálními termíny pro očkování proti chřipce jsou měsíce říjen a listopad.**

**CHŘIPKOVÉ VAKCÍNY**  
Dnes jediná vysoce účinná prevence chřipky

celovirionové vakcíny      vakcíny typu „split“      subjednotkové vakcíny

obsahují kompletní viry      obsahují virové částice ve vysoce purifikované formě      obsahují pouze purifikované HA a NA antigeny

Vakcíny sezónní i pandemické s adjuvantním prostředkem nebo bez něj, injekční do svalu či kůže nebo ve spreji na sliznici nosní

V České republice je však proočkovanost populace stále nízká, a to kolem 5 procent, zatímco ve státech západní Evropy se celková proočkovanost pohybuje mezi 12 až 26 procenty populace. „**Rada lidí si neuvědomuje závažnost zdravotních důsledků, které může chřipka způsobit a které mohou právě v případě absence očkování vést i k úmrtím. Záludnost chřipky spočívá v častém vzniku komplikací, které dále zhoršují prognózu onemocnění,**“ zdůrazňuje ministr zdravotnictví Leoš Heger.

Očkování vede ve všech věkových skupinách k výraznému snížení výskytu onemocnění chřipkou a ke snížení návštěv lékaře. U starších osob dochází v důsledku očkování k poklesu potřeby hospitalizace pro pneumonii a chřipku o 30 až 70 procent a riziku úmrtí až o 80 procent. U dětí, které jsou druhou nejrizikovější skupinou, pak vede mimo jiné ke snížení výskytu zánětu středního ucha. „**Osobám starším 65 let a těm z rizikových skupin je očkování proti chřipce již několik let hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění, a to buď zcela, nebo s minimální spoluúčastí pacienta,**“ upřesňuje Leoš Heger. Důraz na očkování proti chřipce by měl být ale kladen i u zdravotnických pracovníků, čímž se snižuje riziko přenosu onemocnění na pacienty. Zejména by měl být očkován zdravotnický personál, který poskytuje péči osobám ve vysokém riziku vzniku chřipkových komplikací.

Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje, že chřipkový virus má schopnost vydržet aktivní i po určitou dobu mimo hostitelský organismus a je možné se nakazit i z předmětů, které jsou potřísněny sekrety nemocného (telefonní sluchátka, držadla v MHD, hračky, použité kapesníky apod.). Proto je v období zvýšeného výskytu respiračních onemocnění důležité pečlivě dbát na hygienu, zejména mýt si ruce mýdlem před jídlem a po příchodu z venku domů či do zaměstnání.

Stránka 1

Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje na blížící se sezónní chřipku	1
Právní poradna	2
Personální oddělení	3
Setkání praktických a odborných lékařů	3
9. Podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta	4

4

## Práva a povinnosti zaměstnance z hlediska BOZP

### Právní poradna:



Všichni vedoucí zaměstnanci jsou podle zákoníku práce povinni zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví. Ale dodržování této povinnosti zaměstnavatelů by nebylo možné, kdyby neexistovaly také povinnosti zaměstnanců, aby dbali o zdraví a bezpečnost.

Podle § 106 zákoníku práce má **zaměstnanec právo**:

- na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- na informace o rizicích jeho práce, na informace o opatřeních na ochranu před jejich působením.

Tyto informace musejí být pro zaměstnance srozumitelné. Zaměstnanec může odmítnout výkon práce, o které se domnívá, že bezprostředně a závažným způsobem ohrožuje jeho život nebo zdraví, popřípadě život nebo zdraví jiných fyzických osob. V tomto případě takové odmítnutí není možné posuzovat jako nesplnění povinnosti zaměstnance.

Dále se má podílet na vytváření bezpečného a zdraví neohrožujícího pracovního prostředí, a to zejména uplatňováním stanovených a zaměstnavatelem přijatých opatření a svou účastí na řešení otázek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Každý zaměstnanec je povinen dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci. Proto součástí kvalifikačních předpokladů zaměstnance musí být znalost základních povinností vyplývajících z právních a ostatních předpisů a požadavků zaměstnavatele k zajištění BOZP.

**Zaměstnanec je povinen:**

- účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem zaměřených na bezpečnost a ochranu zdraví při práci včetně ověření svých znalostí,
- podrobit se preventivním prohlídkám, vyšetřením nebo očkovaním stanoveným § 37 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů,
- dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a svévolně je neměnit a nevyřazovat z provozu,
- nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště, nevstupovat pod jejich vlivem na pracoviště zaměstnavatele a nekouřit na pracovištích a v jiných prostorách, kde jsou účinkům kouření vystaveni také nekuřáci. Zákaz požívání alkoholických nápojů se nevztahuje na zaměstnance, kteří pracují v nepříznivých mikroklimatických podmín-

kách, pokud požívají pivo se sníženým obsahem alkoholu, a na zaměstnance, u nichž požívání těchto nápojů je součástí plnění pracovních úkolů nebo je s plněním těchto úkolů obvykle spojeno,

- oznamovat svému nadřízenému vedoucímu zaměstnanci nedostatky a závady na pracovišti, které ohrožují nebo by bezprostředně a závažným způsobem mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví zaměstnanců při práci, zejména hrozící vznik mimořádné události nebo nedostatky organizačních opatření, závady nebo poruchy technických zařízení a ochranných systémů určených k jejich zamezení,
- s ohledem na druh jím vykonávané práce se podle svých možností podílet na odstraňování nedostatků zjištěných při kontrolách orgánů, kterým přísluší výkon kontroly podle zvláštních právních předpisů,
- bezodkladně oznamovat svému nadřízenému vedoucímu zaměstnanci svůj pracovní úraz, pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí, a pracovní úraz jiného zaměstnance, popřípadě úraz jiné fyzické osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při objasňování jeho příčin, podrobit se na pokyn oprávněného vedoucího zaměstnance písemně určeného zaměstnavatelem zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.

Zdroj: Verlag Dashöfer  
Zpracoval: JUDr. Chudoba

## Personální oddělení informuje:



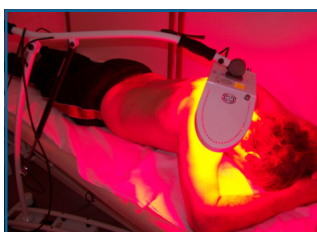
### Ukončení pracovních poměrů v září:

Rybenská Vendula	uklizečka, pavilónu E
Marková Ivana	zdravotnický asistent, pavilónu G
Fikejsová Michaela	sanitář, pavilónu B

### Nástupy do pracovního poměru v říjnu:

MUDr. Al Shash Mohamad Abou Al Nasir	lékař, pavilónu G
<i>Ing. Petra Koblížková, vedoucí PER, PaM</i>	

## Setkání praktických a odborných lékařů



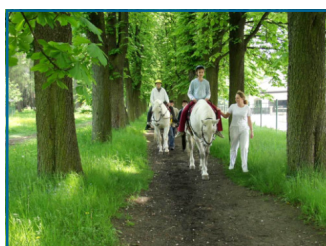
Dne 10. října 2012 se uskutečnilo v Konferenčním sálu pavilónu L „Setkání praktických a odborných lékařů“, které pořádala Hamzova léčebna.

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL úvodním slovem zahájil setkání lékařů a následovalo představení léčebny, její historie a současnosti, MUDr. Alenou Klapalovou, nám. LPP.

Poté zájemci využili možnosti seznámit se s nejzajímavějšími rehabilitačními přístroji přímo na zdravotnických odděleních a prohlédnout si rehabilitační bazén pavilónu M



Dle kladných ohlasů zúčastněných je o takovéto akce zájem a uskutečnění dalších podobných setkání povede k prohloubení další vzájemné spolupráce.  
MUDR- Alena Klapalová, nám LPP



## Dřeviny čtyř světadílů, aneb druhová skladba Hamzova parku a arboreta



### Program:

#### neveřejná část (pouze pro zvané a členy Okrašlovacího spolku)

Konferenční sál Hamzovy léčebny

14.00-14.15 hodin úvodní slovo - MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL

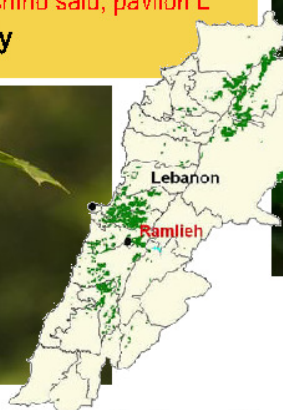
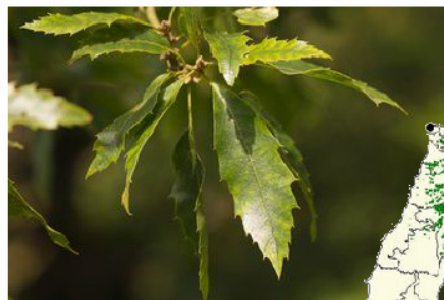
14.15-15.00 hodin Václav Větvíčka: Dřeviny čtyř světadílů

#### veřejná část

15.45-16.00 hodin slavnostní vysazení dubu libanonského

15.45 hodin - sraz u Konferenčního sálu, pavilón L

od 17.00 hodin autorské čtení Václava Větvíčky



DUB LIBANONSKÝ  
QUERCUS LIBANI

dne 18. října 2012 v Konferenčním sále Hamzovy léčebny

Jana Zavřelová, referent PR, propagace, kultury a metodiky parku



rehabilitační ústav  
HL LUŽE - KOŠUMBERK

Posílejte své příspěvky a náměty do dalších čísel Zpravodaje

Své náměty, tipy na reportáže, články a jiná sdělení zasílejte na e-mailovou adresu:  
zavrelova@hamzova-lecebna.cz.

