

rehabilitační ústav
HL. LUŽE - KOŠUMBERK
112 let od založení

ZPRAVODAJ

Informace pro zaměstnance

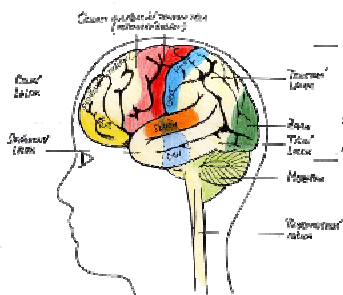
Červen 2013

Den mozku

Hamzova léčebna v Luži – Košumberku podporuje projekt Evropského měsíce mozku, jehož hlavním mottem jsou nové horizonty pro výzkum a zdravotní péči v této oblasti.

Ze všech nemocí představují mozkové poruchy největší zdravotní, ekonomický a sociální problém. Podle nedávných odhadů je ročně téměř jedna třetina evropských občanů postižena onemocněním mozku.

V rámci Evropského měsíce mozku jsme uspořádali přednáškový cyklus s ukázkami léčených pohybových aktivit pro širokou veřejnost. Vstup na přednášky byl zdarma.



zahájení - MUDr. Václav Volejník, CSc.



pohybové aktivity.

Zajištěn byl také doprovodný program:

ukázky řemesel



kvíz pro děti a dospělé



ukázky hipoterapie



autoškola pro vozíčkáře



pohádka pro dospělé



Text MUDr. Alena Klapalová, Foto: Pavel Hodan

Uvnitř tohoto vydání:

Stránka |

Den mozku v Hamzově 1
léčebně

Petr Thürr 2
Black Bridge 2013

Nová volnočasová aktivi- 3
ta pro děti v Hamzově
léčebně...

Celkový pohled na péči 4
o pacienta po centrální
mozkové příhodě...

Setkání vozíčkářů 4
Pardubického regionu

Personální oddělení 4
informuje

Petr Thürr Black Bridge 2013

Trápila se tenkrát Níké, bojovniců ochránkyně a bohyně vítězství, nudou zmítána velice, i přemýšlela, kterák rozptýlit sebe a vůbec lid veškerý. A stalo se, že zabloudila do Počernic v ten čas, v park zámecký vešla, kdež pomyslela sobě:

„Jaký to háj překrásný! U Dia, zde by se soutěžit mělo, bojovat a vítězit! Pravím, klání takové zde proběhne, že Arés pukne závistí i s těmi jeho válkami!“

I způsobila Níké vnuknutí Martinu Hanibalovi, Hamzovky klientu bývalému, an usedl zamyslev se převelice a aj, závod přeslavný spatřil, zasouzněla jeho duše s myšlenkou Níké. A takto pak hovořil Martin Hanibal hlasem mohutným: „Staň se!“



A stalo se. Závod Na kolečkách zrozen v ročníku čtvrtém, Black Bridge 2013 k obveselení lidu vozíčkářského, jakož i obecného, a k rozptýlení Níké zajisté... A potěšena jest byla Níké, všem bohům olympským radostně zvěstujíc, co se v Počernicích chystá. I zavládlo na Olympu těšení všeobecné.

A nastal měsíc Máios, dekadý druhé den první, na Olympu v kalendáři červeně zaškrtnutý, jakož i u Martina Hanibala, kdež ovšem tento jmenován co jedenáctý květen. A vyhnuli se bohové z Řecka, hnáni zvědavostí, jak to ta Níké s Hanibalem zařídili.

I zaplnil se počernický park davy mohutnými, cesty i trávníky, lavice i pařezy, všude spousty lidí, sedící i chodící, desítky vozíčků skrze ně se proplétají, dětí přemnoho tu pobíhá i psů rejdí, pořadatelé udržují chaos všeobecný a v korunách stromů hrozny bohů visící, mezi nimi

pyšná Níké poletuje a se vítězně usmívá:

„Vidíte? Vidíte všichni, to já, toť moje zásluha!“

A cesty lemovány stánky institucí, jež vozíčkářům život usnadňují či naopak, ale všechny veskrze důležité a potřebné pro člověka na kolečkové křeslo upoutaného. A bylo povětří mírné s teplotou tělu milou a spokojen lid vozíčkářský, an jest založení veselého a povahy hravé, avšak mokro a chlad příliš neoblubující - nu ano, jak jinak, po celý čas vsedě..? Ale jsou tu olympští, našli v nás zalíbení a nedopustí, aby se počasí zkazilo. A klání zahájeno, děti vyjely na koloběžkách a kolech, park se rozkřičel i Počernice téměř a všecko to fandilo a smálo se hlasitě, už je po prvním závodě a hned po dětech Andílek s Ďáblem od startu vypálili, dva elektrické skútry svou rychlostí lid oslnily i božstvo veškeré, vzápětí následovány vozíčky elektrickými i na pohon ruční či asistentem tlačnými a bylo smíchu a výskání a radosti všeobecné, jakož i soupeření se svaly naběhlými, zuby zařaté a tváře zrudlé námahou, ale všechno všem příjemno a chtěno tak, lid vozíčkářský užíval si nesmírně té zábavy a soutěžení... A diváci nadšení, boží v korunách spokojeni a Níké pyšná, přepyšná.....

..... tak začíná téměř pohádkové vyprávění nadšeného diváka, prvním rokem účastnivšího se tohoto závodu.

Závod vozíčkářů Black Bridge 2013 proběhl již počtvrté pod taktovkou o.s.okolo a mgr. Hanibala 11.5.2013 v Dolních Počernicích v Praze. A protože se ho pravidelně jako dobrovolnice každý rok účastníme i my sociální pracovnice, po domluvě s vedením léčebny jsme se rozhodly přispět svojí troškou do mlýna a účastnily jsme se závodů s logem léčebny na zádech a maličkým stánkem na letáčky s potřebnými informacemi o léčebně. I když počasí závodům úplně nepřálo a účastníků bylo méně než jiné roky, přesto jsme o HL daly vědět jak informací osobně zprostředkovanými, tak letáčky rozdávány účastníkům závodu i ostatním organizacím, které se zde prezentovaly. S přáním a povzbuzením pro ostatní zaměstnance „můžete i Vy“



Text a foto: Bc. Libuše Kallasová, Mgr. Šárka Gieslerová

Nová volnočasová aktivita pro děti v Hamzově léčebně....



Obrázek 1: Nadšení našeho malého pacienta

27. 5. 2013 v pavilónu E odstartovala MUDr. Lenka Šuglová nový program pro děti, zaměřený na podpůrnou léčbu somatických i psychických poruch. Jejím principem je přímý kontakt pacienta s kočkou a jedná se o tzv. felinoterapii.

Felinoterapie je v České republice takřka neznámým, většinou opomíjeným pojmem, vytlačovaným do pozadí známější hipoterapií nebo canisterapií. Felinoterapií se rozumí léčebný kontakt mezi člověkem a kočkou: jde o psychosociální metodu podpory zdraví, při

kteří se využívá pozitivní působení kontaktu s milým zvířetem a přináší podněty k odpočinku, uzdravení či ke stabilizaci organismu.

Základem samotné felinoterapie je využití známé vrozené empatie (schopnosti vcítit se), intuice a snad i léčivé energie kočky, popisované jako schopnost odejmout z člověka bolest nebo pocity osamocení. Je úplně jedno, zda se kočce svěří dítě, člověk mladý či středního věku nebo senior. Kočka dokáže navozovat duševní harmonii a vést lidskou bytost ke ztracené životní rovnováze, k novému či obnovenému smyslu života, najít pocit jistoty a bezpečí. Pro felinoterapii se hodí každá kočka, která je zvyklá na kontakt s cizími lidmi a má klidnou, milou, vstřícnou a vyrovnanou povahu. Samozřejmě se jedná o ověřené 100% zdravé kočičího jedince používaného pro terapii.

„Kontakt s kočkou u dítěte napomáhá psychické úlevě, vede k regeneraci sil i projevům citů. Některé druhy koček jsou k tomu zvláště vhodné...“ říká MUDr. Šuglová, lékařka pavilónu E.

A protože kočky žijí s lidmi odpradávná, rozhodla se MUDr. Šuglová, že využije nabídky manželů Tauberových z Chocně. Ti mají Občanské sdružení Mňau SOS a do Hamzovy léčebny přijeli s kocourky Kulíškem a Mackem. Vlastní osud kocourků nebyl nijak jednoduchý a možná i proto se nyní projevují svojí laskavostí a trpělivostí k lidem a odstraňují tím bariéry mezi dětmi, pedagogy a zdravotníky. Nedílnou složkou léčebného působení koček je jejich pomoc při rozvíjení schopností dětí, které jsou fyzicky nebo mentálně postiženi. Příjemnou atmosféru jasně dokládají fotografie z této plánované akce. Další setkání s našimi kočičími kamarády jsou plánována v brzké době na pavilónu M, kde se též léčí dětský pacient v režimu léčby s matkou.



Obrázek 2: Společné foto na závěr..

29. 5. 2013 proběhla v Hamzově léčebně poslední z triády odborných konferencí na téma **Pacient po CMP od A do Z**.

Vzdělávací akce byla zaměřena na celkový průřez péče o pacienta po CMP. Zazněly přednášky, které vyjasňovaly problematiku sekundární prevence po CMP z pohledu neurologa, systém péče o pacienta po mozkové příhodě v ČR – tzv. triáž – superspecializovaná pracoviště, iktové jednotky, ostatní neurologická pracoviště. Přednáška z prvního bloku upozorňovala na důležitost včasné rehabilitace po CMP. Ostatní přednášky byly tématicky zastoupeny tak, aby pokryly celou problematiku péče poskytované v následné péči pacientům po CMP v Hamzově léčebně. Jednalo se o péči logopedickou, fyzioterapeutickou, ergoterapeutickou, sociální a ošetrovatelskou. Zazněly příspěvky na téma biofeedback a koncept bazální stimulace. Celá plejáda sdělení byla podtrhnuta zdůrazněním důležitosti práce spolupracujícího týmu a kvalitní vzájemné komunikace. Naplněný konferenční sál byl důkazem, jak je tato problematika aktuální, a jaký je o ni z řad odborné veřejnosti zájem.



Text: Mgr. Dita Dušková, Foto: Pavel Hodan

Setkání vozíčkářů Pardubického regionu ze dne 31.5.2013

- přínos pro HL: prezentace HL jako zařízení následné péče nejen pro vozíčkáře v rámci regionu, získané informace, které mohou dále předávat klientům, rozšíření vlastních obzorů v rámci oboru, konkrétně využití cvičení s overbalem pro vozíčkáře buď samostatně či s asistencí
- prezentace HL: proběhla představením mne jako zástupce SRJ HL v úvodu akce, prostřednictvím svěřených brožur a poté během celého programu při komunikaci s jednotlivými zúčastněnými
- předání materiálu o HL: svěřené materiály byly při zahájení předány Z. Faltýnkové a byly vystaveny společně s informacemi ostatních zúčastněných a byly poskytnuty zájemcům volně k rozebrání. Zbylé materiály zůstaly ve vlastnictví CZEPA a budou využity na příštích akcích (setkání v dalších regionech) ve prospěch prezentace HL.



cvičení s overbalem na vozíku v podání

Text a foto: Mgr. Petr Vostřel

Personální oddělení informuje:

Nástupy do pracovního poměru v květnu:

Slezák Stanislav zahradník /za pracovní neschopnost/
Maršíková Markéta pracovník vztahů k veřejnosti /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovních poměrů v květnu:

Sedláková Jindra uklízečka pavilón I
Chmelíková Petra, Bc. ergoterapeut, fyzioterapeut pavilón F,B

Nástupy do pracovního poměru v červnu :

Trpkošová Ilona sestra pavilón C
Hamanová Petra sestra pavilón C /nástup při rodičovské dovolené/
Bláhová Drahomíra sestra /za pracovní neschopnost/

Ing. Bohuslava Tefrová

