



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Ohlédnutí za Opel handy cyklo maratonem	1
Kurz kineziotampingu	2
Po roce je tady opět CIRKUS PACIENTO	2
Využití počítačových technologií v Hamzově léčebně, robotická rehabilitační pomůcka	3
Natáčení České televize	3
Personální oddělení informuje	4
Anketa BOZP	4

Akce v měsíci září a říjnu

15. - 19. září
CIRKUS PACIENTO

26. září
vernisaž výstavy fotografií
Mgr. Vladimíra Vojíře
MELANCHOLIE SEVERU

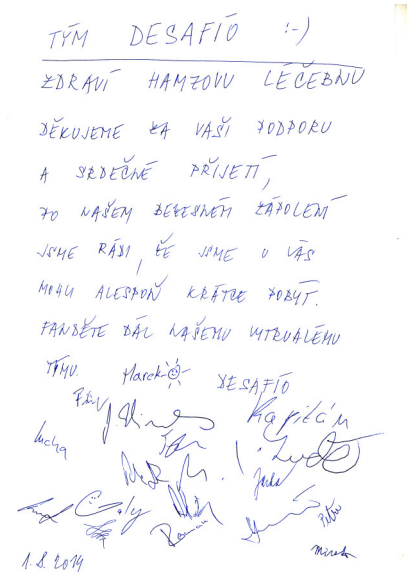
Zahajujeme projekt
ODLESKY ABILYMPIÁDY
(více v příštím vydání)

14. října
11. podzimní zavírání
Hamzova parku a arboreta

Ohlédnutí za Opel handy cyklo maratonem

Opel handy cyklo maraton 2014 byl již druhým ročníkem čtyřdenního cyklistického non-stop maratónu smíšených družstev napříč Českou a Slovenskou republikou, 2 222 km v limitu 111 hodin, s aktivním zapojením osob se zdravotním postižením.

Hamzova léčebna se stala 17. průjezdným bodem a první tým Desafío projel léčebnou již v pátek 1. srpna ve 20,30 hodin.



Hamzovou léčebnou projelo do 2. srpna 17,00 hodin dvacet devět týmů s více než dvěma sty cyklisty.

Po celý den probíhal doprovodný program, na své si přišli malí i velcí.



Hromadným startem Symbolického běhu Hamzovou léčebnou pak odstartovala stovka běžců 46. Košumberské sportovní hry.



V Trojboji se utkali především dětská pacienta, kteří závodili ve třech disciplínách. Velkému zájmu se rovněž těšil také doprovodný program.



Týmy projely Hamzovou léčebnou v průběhu necelých 24 hodin. Po celou dobu vládla přátelská atmosféra podpory cyklistů.

Jana Zavřelová, DiS.,
referent PR, propagace a kultury

Kurz kineziotapingu v Hamzově léčebně

Kineziotape – v překladu znamená pohybovat. Technika kineziotapingu v současné době zažívá nebývalý rozmach. Využívá se ve všech oblastech, kde se pracuje s pohybem, ve sportu, v rehabilitaci.

Techniku vyvinul v 70. letech japonský lékař KENZO KASE.

Vyvíjel speciální tape, který by měl strukturu a elasticnost velmi blízkou lidské kůži, zároveň však neomezoval pohyb facií a rozsah pohybu v kloubech, průtok krve



a lymfy, podporoval ozdravný proces v poraněných tkáních. Současně s vývojem tapu vyvíjel i metodiku aplikace tapu. Technika se nejdříve uplatnila ve sportovní medicíně. V současnosti má až 85% využití mimo sport a velice rychle se dynamicky rozvíjí.



Pásky jsou vyvinuté na bavlněné bázi, lepidlo nevyvolává alergické reakce, často se aplikuje i na několik dnů až týdnů.

Kůže představuje styčnou plochu se zevním prostředím, má funkci psychosociální, je sídlem ohromného počtu receptorů somatosenzorického systému a právě těchto receptorů se využívá v technice kineziotapingu.

Při rehabilitační terapii, kdy terapeut mění pohybové patologické vzory a pacient získává nové pohybové dovednosti, hraje velký význam schopnost motorického učení. Vytváří se nové pohybové dovednosti a pohybový aparát pracuje s velkým množstvím nových informací, které mají zásadní význam při obnově poškozených pohybových funkcí.

Účelnost techniky kineziotapingu spočívá ve specifickém nalepování elastických pásků, kdy dojde k okamžité úlevě od bolesti a zlepšení hybnosti ošetřovaného segmentu, dojde k zmenšení otoku, vstřebání hematomu.

Používá se několik druhů technik

lepení tapů – korekční, svalový, lymfatický a fasciální, které se mohou různě kombinovat u jednoho problému.

Před aplikací je důležité vystihnout správně obtíže klienta a stanovit přesně primární poruchu, kterou je důležité ošetřit rehabilitačními technikami a poté aplikovat tape.

Aplikovat nelze u poruchy povrchu kůže, ekzémů, znamének, alergických reakcí na lepidlo.

A proč právě kineziotaping? Na poruchu v pohybovém aparátu působí 24 hodin po několik dnů!

V dubnu 2014 proběhl kurz Kineziotapingu v Hamzově léčebně, kdy se proškolilo 20 fyzioterape-



utů, ergoterapeutů, kdy získali praktické dovednosti lepení tape a zjistili účinky na pohybový aparát sami na sobě. Dva dny si pod vedením lektora Bc. Kamila Štědráka velice intenzivně osvojovali tuto účinnou techniku, kterou nyní využívají ve své praxi.

*Ludmila Vopařilová,
metodik RHB*

Po roce je tady opět CIRKUS PACIENTO se zdravotními klauny

Od pondělí 15. září bude do pátku 19. září probíhat na dětských odděleních již počtvrté projekt zdravotních klaunů - Cirkus paciento.

Zdravotní klauni navštíví děti v průběhu celého týdne a během návštěv se s nimi podělí o dovednosti z oblasti kouzlení, žonglování a dalších cirkusových kousků. Čtyřdenní příprava vrcholí slavnostním vystoupením, na kterém děti rodičům, ostatním dětem a zdravotnickému personálu předvedou své nově nabyté cirkusové dovednosti.

Jana Zavřelová, DiS. referent PR, propagace a kultury



Využití počítačových technologií v Hamzově léčebně, robotická rehabilitační pomůcka

Jak hrát počítačové hry bez klávesnice a myši? Jak zapojit do pohybu před obrazovkou i děti s pohybovým omezením?

Studenti pod vedením svého učitele Ing. Čápa ze Střední průmyslové školy elektrotechnické z Pardubic připravili program, který snímá výchozí polohu těla, zaznamenává průběh tréninku a po skončení lze z grafu zjistit celý průběh cvičení a porovnat výsledky. Lze nastavit obtížnost, rychlost a typ procvičovaného pohybu (např. flexi – extenzi).

Propojení počítače pomocí bluetooth technologie a díky citlivým infračerveným čidlům, které snímají pohyby těla, lze měnit např. barvu koule nebo změnit směr jízdy vlaku na kolejích.

Práce studentům na projektu trvala 3 měsíce a nyní jsou na řadě klinické testy.

Ovládání her pohybem vlastního těla není již nic nového u zdravé populace. Tato možnost byla nabídnuta i dětem s pohybovým



omezením, které jsou léčeny v pavilonu M. Zúčastněné děti byly nadšené, zaujetí hrou přineslo zlepšení jejich pozornosti a koncentrace na prováděný pohyb. Pohyb končetin byl po celou dobu tréninku graficky zaznamenán. Zlepšení hybnosti končetin lze porovnávat a vyhodnocovat. Trénink formou hry je zajímavý i z léčebného hlediska, neboť vnáší do často celoživotního léčebného pohybového procesu další možnosti tréninku s využitím počítačových techno-

logií. Během testování Hamzovu léčebnu navštívil europoslanec Ing. Tomáš Zdechovský, který dne 6. 6. 2014 předal pavilonu M konzoli KINECT. Pana poslance zajímal tento nový projekt a prohlédl si i další pracoviště, kde se využívají přístroje pro rehabilitaci s využitím IT technologií.

Spolupráce se Střední průmyslovou elektrotechnickou školou se dále rozvíjí. V pavilonu M je instalováno zařízení Kinect se softwarem a děti zajímavou formou zábavy v následujících měsících budou procvičovat omezenou hybnost svalů a kloubů končetin. Naši fyzioterapeuti a ergoterapeuti jsou proškoleni a tento trénink je součástí rehabilitační péče u dětských pacientů.

Dynamicky se rozvíjející obory počítačových technologií vnáší nové možnosti využití v rehabilitační péči.

*Ludmila Vopařilová,
metodik RHB*

Česká televize u nás natáčela díl do pořadu Náš zvěřinec



Dne 4. září natáčela Česká televize díl o koních a hipoterapii do pořadu Náš zvěřinec, který pravidelně vysílá každou sobotu na dětském kanálu České televize (ČT D).



Díl bude Česká televize vysílat dne 1. listopadu, přesný čas vysílání bude včas sdělen.

Nenechte si ujít reportáž z magazínu náš zvěřinec, který je plný zábavně-naučných reportáží ze světa čtyřnožců, opeřenců, ryb, plazů i hmyzu.



Pořadem vás provede Eva Radilová, kterou vidíte vlevo na fotografii s koňmi a Filip Cíl vás provede druhou částí, kterou natočili ve Slatiňanech.

*Jana Zavřelová, DiS.
referent PR, propagace a kultury*



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ INFORMUJE

Nástupy do pracovního poměru v srpnu:

Slavíková Eva kuchař/z rodičovské dovolené/

Ukončení pracovního poměru v srpnu:

Uhrová Kateřina, Bc. fyzioterapeut pavilónu E
Gregorová Marie fyzioterapeut pavilónu G
Brokeš Rudolf sanitář pavilónu G SRJ
Slanařová Klára zdravotní asistent pavilónu F
Skorka Miroslav, Mgr. fyzioterapeut pavilónu G
Kadlčíková Petra, Mgr. fyzioterapeut pavilónu K

Nástupy do pracovního poměru v září:

Veverková Markéta, MUDr. lékař pavilónu E, M
Kamarádová Petra, Bc. fyzioterapeut pavilónu B
Soukupová Monika administrativní pracovník pavilónu M
/za pracovní neschopnost/
Vostrčilová Petra sestra pavilónu D /z rodičovské dovolené/
Zavřelová Miroslava fyzioterapeut pavilónu K
Jindrová Silvie fyzioterapeut pavilónu E
Hrnčálová Božena uklízečka pavilónu M /za pracovní neschopnost/
Vašková Romana sanitář pavilónu C /za pracovní neschopnost/

V září 2014 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

45. let Janišová Dagmar provozář, ošetřovatel pavilónu A
35. let Černíková Zdeňka staniční sestra pavilónu B
30. let Hladká Marie vrchní sestra pavilónu G
25. let Baťová Martina sestra pavilónu V
Pitrová Hana masér pavilónu G
Jonášová Ivana provozář pavilónu C
Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, vedoucí oddělení PER, PAM

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz



Věnujte, prosím, pozornost tomuto typu bannerů. Plánujeme vytváření různých anket a dotazníků, které budou vždy tímto bannerem odlišeny od ostatních informací.

Milí kolegové,
abychom mohli vyhodnotit systém poskytování ochranných nápojů, rádi bychom znali vaše názory.
Proto vás žádám o vyplnění anketního lístku a vyjádření vašeho názoru. Lístky jsou dostupné v jídelně zaměstnanců (u objednávání stravy).

Martin Zoulík, technik BOZP, PO a CO