



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO  
VYDÁNÍ:

Evropský den mozku a program modernizace a inovace v HL	<b>1</b>
Vyhodnocení dotazníků z auditu komunikace	<b>2</b>
Žáci ZŠ při Hamzově léčebně vytvořily kytici k pomníku MUDr. Hamzy	<b>2</b>
Zpráva ředitele HL z jednání Rady ředitele HL	<b>3</b>
Personální oddělení informuje	<b>4</b>
Nástavbový kurz bazální stimulace	<b>4</b>

Nové logo Hamzova parku a arboreta koresponduje s hlavním logem HL.



**Hamzův park  
a arboretum**  
LUŽE-KOŠUMBERK



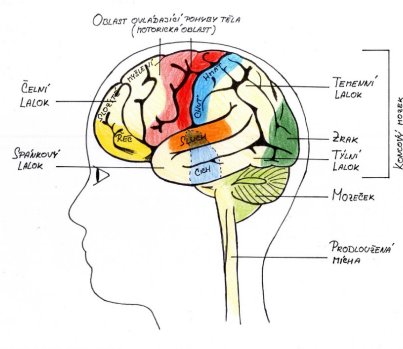
# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Evropský den mozku a program modernizace a inovace v HL

**Hamzova léčebna se připojuje k Evropskému dni mozku a doporučuje cílený trénink mozku, který dokáže oddálit stárnutí mozku, využijte tedy neuroplasticity i jako zdraví.**

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé léčí i dospělé pacienty s poškozením mozku z různé příčiny a to zejména stavy po cévní mozkové příhodě, po úrazech mozku, pacienty s roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou a další. Dále přijímáme dětské pacienty s neurologickými dg., a to zejména s dětskou mozkovou obrnou, se stavy po různém poškození mozku (např. po otravě kyslíčkem uhelnatým, po úrazech, aj.). V roce 2015 přijala HL cca 800 dospělých pacientů s těmito diagnózami a více než 500 dětských pacientů s diagnózami neurologickými. Vedle tradičních léčebných metod, díky kterým je Hamzova léčebna vyhledávaná pacienty z celé České republiky (v současné době ani nestačí uspokojit všechny zájemce o léčbu), jsou průběžně do léčby pacientů zahrnovány inovativní prvky a postupy odpovídající 21. století. Jedná se zejména o využití přístrojů na principu robotické rehabilitace. Léčebna již od roku 2011 používá vertikalizační stůl s robotickým pohonem-ERIGO. Tento systém podporuje a usnadňuje mobilizaci neurologických pacientů v časně fázi rehabilitace či pacientů dlouhodobě upoutaných na lůžko. Vertikalizační stůl kombinuje roboticky řízenou simulaci chůze a cyklické zatěžování chodidel, stimuluje stoj, opěrné a krokové fáze chůze. Erigo propojuje současný dynamický pohyb nohou a fyziologické zatížení dolních končetin, vše v náklonu pacienta do maximální tolerované vzpřímené polohy. Dále využívá speciální zařízení AR-MEO, které je určeno k obnově pohybových funkcí horní končetiny. Ve spolupráci se Střední průmyslovou školou elektrotechnickou v Pardubicích jsme zavedli terapii pomocí zařízení KINECT. Jde o postupy patřící též do skupiny



robotické terapie. Formou hry zde dochází ke zlepšování funkce horních končetin, koordinaci stoje, ke zlepšení koncentrace a posilování stability dětských pacientů. V současné době je tato terapie zaváděna do programu léčby dospělých pacientů.

V HL byla vyvinuta metoda nazvaná KODYVERT (Košumberská dynamická vertikalizace), která napomáhá při léčbě dětských pacientů s poruchou vzpřimovacích a opěrných funkcí trupu a končetin a k časnému řízenému postavování dosud ležících dětí, osvědčila se zejména u dětských pacientů s dětskou mozkovou obrnou. Využití těchto robotických systémů potvrzuje tělesný jev, že neuroplasticita mozku přetrvává nehlédě na druh onemocnění pacienta a že opakovanými intenzivními cílenými pohyby se vytváří nová spojení. Mozek jako jeden z nejsložitějších orgánů lidského těla, se skládá z mnoha specializovaných oblastí, které nejen dokážou společně pracovat, ale také přeorganizovat své schopnosti a proto se snažíme využít právě této neuroplasticity. Druhým podnětem je pro pacienta motivace, což vede k většímu snažení pacienta a tak k vyšší účinnosti terapie.

**MUDr. Alena Klupalová**

## Vyhodnocení dotazníků z auditu komunikace

Vážení spolupracovníci,

v prosinci minulého roku se uskutečnilo dotazníkové šetření v rámci interního auditu zaměřeného na oblast vnitřní komunikace v HL. Přispět svým názorem mohli všichni zaměstnanci (kromě náměstků a ředitele HL).

### Jaké jsou výsledky ?

Z celkového počtu 568 rozdaných dotazníků se vrátilo jen 91. Přestože se jedná o malou návratnost a tedy i statisticky málo vypovídající hodnotu posuzovaných dotazníků, chci poděkovat za ochotu těch, kteří dotazník zpracovali a v některých případech měli i odvahu jasně vyjádřit svůj názor. Významně tak přispěli k přímému informování vedení o určitých nedostatcích, které se v nějaké míře někde vyskytují.

V dotaznících byl často uváděn požadavek na více informací o ekonomické situaci v jednotlivých odděleních i v léčebně celko-

vě. U některých skupin zaměstnanců byla zmiňována potřeba častějších porad. Uváděny byly také požadavky na poskytování informací s dostatečným předstihem při zavádění změn (např. situace při zavádění nových programů, provoz oddělení o vánočních svátcích apod.). Vyskytly se ale také odpovědi či vyjádření k narušené komunikaci ve vztahu nadřízený – podřízený a také mezi spolupracovníky navzájem.

O všech negativních vyjádřeních byla informována N PER a příslušný náměstek. Z Vámi uváděných požadavků a Vámi vnímaných nedostatků vyplynula z interního

auditů nápravná opatření vedoucí ke zvýšení množství poskytovaných informací zaměstnancům léčebny. Do Zpravodaje HL tedy budou zařazovány příspěvky týkající se ekonomiky léčebny a dále budou zveřejňovány i vybrané informace z Rady ředitele tak, jako tomu již bylo ve Zpravodaji HL v měsíci lednu a únoru. Další opatření budou vnitřní.

Celkově lze ale hodnotit úroveň komunikace v HL na základě Vašich odevzdaných dotazníků i dalšího šetření IA jako obecně dobrou, s dostatkem předávaných informací i důvěrou ve svého nadřízeného. *Bc. Voralová Dagmar interní auditor*

## Žáci ZŠ při Hamzově léčebně vytvořily kytici k pomníku MUDr. Hamzy

**Snažil jsem se, aby ústav nebyl starou, uzavřenou léčebnou, ale lidovou zdravotní pevností, zařazenou přímo do pospolitého života: sociální péčí zdravotní o ošetřovance.“ Tato slova profesora MUDr. Františka Hamzy si dnes připomněly děti ze Základní a mateřské školy při Hamzově léčebně v Luži-Košumberku.**



„Začátkem března uplynulo již 92 let od odhalení pomníku s reliéfem MUDr. Františka Hamzy. Každoročně, vždy 6. března, v den narozenin MUDr. Hamzy, pokládaly děti k pomníčku květiny jako projev úcty k zakladateli ústavu“, vysvětluje ředitel Hamzovy léčebny, MUDr. Václav Volejník, CSc.

Léčebna byla založena v roce 1901 jako první léčebný ústav pro tuberkulózní a skrofulózní děti ve střední Evropě a v letošním roce slaví 115

let od svého založení. Sám dr. Hamza o něco později o založení ústavu napsal:

„Do české veřejnosti prostupovalo jméno ústavu bez boje. Ústav sloužil nové myšlence. Opřel jsem se tím názoru mnohdy dosti neoprávněnému, jako by jen a jen ústavy přímořské honositi se mohly úspěchy léčebnými. Vždyť i na pevnině anglické, německé atd. prosperuje celá řada podobných léčeben, vždyť právě povolání autority vynikající poukazují ku zdárnému léčení i v ústavech nepřimořských, v ovzduší a slunci rodné země, v poměrech ovšem upravených náležitě ve směru hygienickém a terapeutickém. Proti skrofulose nepůsobí specificky ani léčiva, ani moře, ani cokoli jiného. Nebylo by však pravdivo přezíratí skutečné výsledky ústavů přímořských, ale rovněž sluší uvědomiti si, že i četné jiné, po celý rok

přístupné ústavy vykazují stejně znamenité úspěchy a že pouhé saisonní léčení nestačí, vždy upraviti trvale těžší projevy skrofulosní. Jsouť příliš mocnými činiteli, jichž terapie musí sledovati jak poměry klimatické, v nichž organism vyrostl, jimž uvykl a v nichž v budoucnu žítí bude, tak únavu dlouhé cesty do ciziny, přizpůsobování se zcela novým poměrům po odjezdu do ciziny a po opětném návratu do domova.“ Pomník byl postaven v roce 1924 v prostoru mezi pavilóny B-F-A, v 50 letech minulého století byl přemístěn na toto místo. Žulový balvan přivezli z prosetínských lomů přisedící Zemského správního výboru ústavu Václav Ksandr a tehdejší ředitel ústavu MUDr. Jan Janeček. Pamětní desku zhotovil akademický sochař Jaromír Mára.

*Jana Zavřelová, DiS.  
referent PR, propagace a kultury*

## Zpráva ředitele HL z jednání Rady ředitele HL, konaných dne 15.2.2016 a 7.3.2016

### N OŠ

- Den ošetřovatelství (16.5.) bude hrazen z darů od sponzorů, vystoupí Rangers Band a Stanislav Hložek
- v programu Nancy bylo ukončeno školení
- zpracována analýza zvýšené spotřeby čisticích a desinfekčních prostředků. Ing. Trávníkem navržen nový systém úklidu v HL

### N ZP

- situace v návrzích: jsou vráceny návrhy dospělých pacientů, převis je i u dětských žádostí
- situace v překladech: v současné době má pavilón K téměř stejný počet překladů, jako pavilón G
- pořadatelé plánované podzimní konferenci v robotické rehabilitaci mají zájem o přednášku léčebny Ř HL – měli bychom mít do budoucna pevné výstupy z prováděných nových metod

### N RHB

- schválena nabídka na plavání bývalých zaměstnanců HL/důchodců v bazénu pavilónu M
- dne 29.8.2016 proběhne v HL Den otevřených dveří na hipoterapii
- předána informace o dezinfekci vodoléčebných van.

### PER/PaM

- setkání důchodců HL se bude konat dne 5.5.2016 v Konferenčním sálu léčebny
- ukončeno výběrové řízení na správce IT – vybrán Ing. Pavel Doležal od 1.4.2016
- řešena personální situace v kategorii lékařů, vč. možnosti náborů, stipendií

### N EÚ

- předána informace o finančním plánu na rok 2016 a ekonomice hospodářské činnosti 2015  
Oproti roku 2014 vzrostly náklady za el. energii a spotřebu kancelářského papíru
- budou vytvořeny zjednodušené výstupy z controllingu. Obložnost za leden 94 %, za únor 99 %.
- budou zakoupeny licence Microsoft Office (Word, Excel)
- obdrželi jsme finanční prostředky z grantu na přístroje
- odsouhlaseno pořízení venkovních žaluzií, prozatím, na okna pavilónu I – jako ochrana proti venkovnímu tepelnému záření

### N HTS

- projednána žádost ČAD na snížení ceny nájemného na původní částku (před zahájením provozu)
- Závěr: RŘ souhlasí se snížením na dobu 1 roku z důvodu zájmu léčebny na udržení provozu dialýzy v HL
- od 1.3.2016 zajišťuje ostrahu HL firma VD České Budějovice
- požaduje navýšení zaměstnanců o jednoho pracovníka v úseku dopravy
- a) v současné době již není tento kolektiv bez zásahů do úseku údržby parku schopen zabezpečovat každodenní potřeby HL (nemoci, střídání dovolených, školení atd.)
- b) tohoto pracovníka (řidiče) je možno využít pro doprovod u sanitní služby, kde v průměru ročně musí dispečink odmítnout více než 440 požadavků na doprovod, jejíž úhrada od ZP by představovala úhradu většiny jeho mzdových nákladů
- Ř HL požádal o dopracování analýzy stávajícího využití sanity a o další možnosti rozšíření této činnosti

### RŘ odsouhlasila:

- rekonstrukce kanceláří v přízemí vrátnice, výměnu oken na JV straně Konferenčního sálu a plánovanou rekonstrukcí sociálního zařízení v prostorách údržby i pro imobilní pracovníky
- vzhledem ke složité ekonomické situaci budou veškeré požadavky nad 5 tis.Kč, vč. DPH, na DDHM a jiné nákupy, překračující obvyklou praxi, zasílány ke schválení příslušným náměstkům. Jednotlivé požadavky budou případně ještě projednány na RŘ. Netýká se nákupů pro zajištění provozu a chodu léčebny obecně
- dle pokynu MZ ČR zodpovědní vedoucí pracovníci zajistí do konce dubna 2016 doplnění povinného ukládání veškerých smluv s dodavateli služeb, vč. jednotkových cen v souladu s M 05 002 "Uzavírání a evidence smluv" a s P 08 002 "Protikorupční opatření v HL



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

## Personální oddělení informuje

### Ukončení pracovního poměru v únoru

Vamberský Jiří	bezpečnostní pracovník HTS
Bárta Jaroslav	bezpečnostní pracovník HTS
Majvald Jiří	bezpečnostní pracovník HTS
Hoffmannová Miroslava	bezpečnostní pracovník HTS
Koblížková Petra, Ing.	personalista, ředitelství
Dohnalová Olga, Dis.	sestra pavilónu E
Dolanská Jindřiška	uklizeč pavilónu G

### Nástupy do pracovního poměru v březnu

Mračnová Markéta, Mgr.	právník, ředitelství
Zavřelová Miroslava	fyzioterapeut pavilónu K

V únoru absolvovaly v HL odbornou praxi 4 studenti v oboru fyzioterapie a 4 studenti v oboru sociálním, logopedie, psychologie a pedagogiky.

*Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER a PAM*

## Nástavbový kurz bazální stimulace



Začátkem letošního roku proběhl nástavbový kurz bazální stimulace. Celkem bylo proškolen 17 zaměstnanců různých kategorií. Lektorem tohoto kurzu byl MUDr. Novotný, ředitel dětského domova v Ostravě, který spolupracuje s Institutem bazální stimulace vedeným PhDr. Friedlovou.

Myslím, že všichni zúčastnění potvrdí, že kurz byl veden velmi zajímavě. Nejenže si každý mohl vyzkoušet prakticky jednotlivé techniky, také si je prožít sám na sobě.

Pan doktor Novotný je velmi vzdělaný pán a svůj výklad obohatil o příklady z praxe lékaře – psychiatra, ale i z práce na infekčním oddělení, a také uváděl příklady z osobního života. Celý program měl i duchovní rozměr, pan doktor je vystudovaný theolog. Základem konceptu bazální stimulace je dotyk a slovo. Každý si uvědomil, jak mocné jsou



to zbraně, kterými lze pomoci, ale i ublížit. Což velmi intenzivně dr. Novotný zdůrazňoval. A neplatí to jen pro bazální stimulaci.

Domnívám se, že setkání s lektorem dr. Novotným bylo velkým přínosem nejen pro profesní, ale i pro osobní život každého účastníka kurzu.

*Marta Končinská  
metodik bazální stimulace*

Vydává:  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži - Košumberku,  
referát marketingu a PR  
Vydáno dne: 18. 1. 2016

Adresa:  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80

Kontakt:  
469 648 115, 733 533 017  
zavrelova@hamzova-lecebna.cz