



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

17. Jarní otevření parku a arboreta

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Jarní otevření parku	1
Jarní otevření parku	2
Mezinárodní den RS	2
Zpráva z RŘ	3
Personální oddělení	4

Ptáci jsou všude kolem nás, malí, střední i velcí. Dokážete ale říct, kteří ptáci to jsou? Třeba takové Cilp-calp. To samozřejmě není zaklínadlo. Tento jednotvárný hlas, který je slyšet téměř po celý rok, patří zcela nenápadnému malému zelenému ptáku – budníčku menšímu.

Jarní arboretum je plné nejen ptačího zpěvu a hašteření, ale především práce. Nastal čas, kdy je potřeba postavit domov, naklást vajíčka, vychovat potomstvo. Hamzův park s velkým množstvím stromů a keřů poskytuje útočiště mnoha ptačím rodinám.

Splétání větvíček, bezpečné ukotvení hnízda ve výšce na větrem houpaných větvích nebo pečlivé vystýlání dutin stromů jsou bezesporu velmi náročné stavitelské práce. A ptáci, kteří nemají ruce, při nich trpělivě používají zobák, nohy i pohyb celého těla. Stavitelský um mají vrozený. To ale neznamená, že by s léty nesbírali zkušenosti. Materiál na stavbu nosí v zobáčku nebo v drápcích, přičemž nalétají mnoho kilometrů, často hnízda obkládají kůrou, zelenými větvíčkami, mechy nebo lišejníky, aby co nejlépe splynula s okolím a byla téměř neviditelná. Stavbu ptáci většinou zvládnou za týden, což jim můžeme pouze závidět. Na každou sezonu si staví hnízdo nové.

Téměř žádné starosti si se stavbou hnízda nedělá holub hřivnáč. Hnízdí vysoko

v korunách stromů, kde splete z hrubých větvíček hnízdo tak ledabyle, že zesponu můžeme spatřit prosvítající vajíčka. Mláďata ale nepropadnou, konstrukci vyplní a zpevní svým trusem, který po zaschnutí drží jako prvotřídní malta. V korunách stromů hnízdí i hrdlička



zahravní. Nejdokonalejší hnízda si v korunách stromů či v houštinách však splétají pěvci, nejčastěji jsou to kosi, drozdi, pěnkavy, pěnice, sedmihlásci, žluvy, zvonci, vzácněji dlaskové, stehlíci, čížci.

Abychom si poslechli, kdo nám v Hamzově arboretu zpívá, vydali jsme se na procházku arboretum v doprovodu zoologa, popularizátora ochrany přírody, fotografa a publicisty, RNDr. Vladimíra Lemberka.

pokračování na straně 2

pokračování ze str. 1



Procházce předcházelo povídání s promítáním snímků ptáků, které lze v arboretu nejen slyšet, ale také vidět. Řeč byla nejen o hnízdicích druzích, ale i o ptácích stěhovavých – čápech, jiříčkách a vlaštovkách, atd. Málokdo ví, že v Hamzově arboretu žije bezmála čtyřicet druhů ptáků, z nichž je více než čtvrtina druhů ohrožených, silně nebo dokonce kriticky ohrožených. V léčebně je spatříte u krmítek. Vzhledem k tomu, že přikrmujeme celý rok, tak stále zjišťujeme, kdo v arboretu žije. Stejně se s nimi po celý rok můžete pravidelně potkávat i Vy. Nenechte si ujít „ptačí kino“ u některého krmítka, je to skutečně nevšední zážitek. Navíc přichází i veverka a děti mají ještě větší radost.

Jana Zavřelová, DiS.
metodik arboreta

Mezinárodní den Roztroušené sklerózy

30. května si i v Hamzově léčebně můžeme připomenout mezinárodní den roztroušené sklerózy, jelikož se s pacienty s touto diagnózou pracovním setkáváme. Světový den RS byl ustanoven Mezinárodní MS (Multiple sclerosis) federací, jejímiž členy jsou jednotlivci a organizace zapojené do celosvětového RS hnutí. Poprvé se tento den slavil v roce 2009. Jeho cílem je zvýšit informovanost o roztroušené skleróze, sjednotit, rozšířit, zmobilizovat a aktivizovat zdroje na pomoc lidem trpícím tímto onemocněním. Každý rok vyhlašuje mezinárodní federace MS společné téma, které pro covidové roky 2020–2022 zní Connections – spojení/propojení. Především bořit sociální bariéry, které nechávají osoby postižené RS osamělými a sociálně izolovanými.

Roztroušená skleróza je chronické onemocnění postihující centrální nervový systém. Neléčené onemocnění způsobuje v průběhu 10–20 let závažnou invaliditu u většiny pacientů. Díky včas nasazené moderní léčbě je možno průběh nemoci u velké části pacientů podstatně ovlivnit.

Na celém světě je odhadem 2,8 milionu nemocných roztroušenou sklerózou. V České republice se jejich počet odhaduje na 17 tisíc. Ročně je diagnostikováno kolem 700 nových pacientů.

Unie Roska – česká MS společnost z.s. pořádá u příležitosti mezinárodního dne RS odbornou konferenci, která se bude konat 18. a 19. 5. 2022 od 17 hod a bude přenášena také online, je tedy možnost se jí zúčastnit.

28. 5. 2022 proběhne slavnostní koncert u příležitosti 30. výročí spolku Roska a Mezinárodního dne RS.

Další informace a kontakty najdete:

www.ereska-aktivne.cz

www.multiplesclerosis.cz

www.aktivnizivot.cz

erestymcr.cz

www.roska.eu

www.rskompas.cz

www.domovsvatehojosefa.cz



Mgr. Petr Šmíd, DiS
Klinický logoped

Zpráva z jednání RŘ č. 4 konané dne 11.4.2022

Ř HL - MUDr. V. Volejník, CSc.

- Řízení spotřeby energií - v období let 2016-2021 je zřejmý každoroční znatelný pokles spotřeby
- Řešení úspor

N OŠ/MK - J. Zavoralová

- Mezinárodní den sester - Den ošetřovatelství se bude konat dne 24. 5. 2022 od 17,00 hodin na pavilónu L

Kvalita:

- SAK ČR potvrdila termín reakreditačního šetření na dny 12. 10. a 13. 10. 2022
- Dne 12. 5. 2022 se N OŠ/MK zúčastní porady náměstkyně na MZČR

N ZP - MUDr. A. Klapalová

- Proběhla revize VZP dne 22. a 23. 3.
- O ubytování UK běženců v HL byli informováni i lékaři sloužící pohotovost, mají k dispozici v pav. F i komunikační karty
- Domluveno s p. Zídkem vypnutí stropního vytápění ve spojovací chodbě u pav. F.

N RHB - Bc. L. Vopařilová

- Harmonogram velkého bazénu M pro pacienty spinální jednotky a pavilónu E
- Domluvena spolupráce se SS Rajskou.
- 12. 4. bude vyzkoušena cesta pacientů do a z pavilónu M/SJ O zkoušce bude podána informace a poté bude bazén na pav. G odstaven z provozu.

N PER/PaM - Ing. B. Tefrová

- Ukrajinci v pracovním poměru v HL
- Plány dovolených – **do 30. 4. 2022** předložit na per. oddělení k založení
- Modul ePSM Plánování směn
- Informace o Metodickém pokynu Ministerstva zdravotnictví ČR k zaměstnávání Ukrajinců ve zdravotnictví (postup pro lékařské a nelékařské profese).

IA – L. Kohoutová:

- Zahájen plánovaný interní audit „Účtování nákladů a výnosů“

N EÚ - Ing. D. Voralová, MBA

- Ekonomická situace HL.
- Trvá stop stav nákupům, jsou řešeny jen nutné nákupy
- Controlling - bude v brzké době spuštěn controlling pro rok 2022
- Je možné připravit přehled požadavků na nákupy s prioritami A, B, C pro rok 2022
- Ve spolupráci s V IT je řešen výběr softwaru pro vystavování účetních dokladů.

N HTS - Z. Doležal

- Investiční akce: Pavilón C - Energetické úspory a stavební úpravy - práce probíhají dle harmonogramu
- Dne 4. 4. 2022 byly ukončeny práce spojené s opravou bytu č. 3, čp. 75
- TO zajistil doplnění zakrytování skladu odpadů u spalovny HL
- Na portál HL jsou vloženy aktualizované pasporty budov v HL
- OPT zahájila realizaci akce "Zdravá dětská noha".

*Mgr. Markéta Mračnová
vedoucí právního referátu*



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v březnu:

Jílková Danuše	- uklízeč, pav. V
Jetmar Vlastimil	- truhlář, HTS - TO

Ukončení pracovního poměru v březnu:

Netolická Jitka	- sestra, SRJ
Máslová Eliška	- sanitář, pav. G
Malík Rostislav	- truhlář, HTS - TO
Karalová Renata	- provozář, uklízeč HTS
Hanáková Pavla, DiS.	- nutriční terapeut, OVS
Brdíčko Pavel	- sanitář, SRJ

Nástupy do pracovního poměru v dubnu:

Legáth Alexandr	- sanitář, SRJ
Kučerová Dagmar, DiS.	- technik BOZP, PO
Dopitová Pavlína	- sestra, SRJ
Pokorná Jarmila	- administrativní pracovník, pav. I
Vávrová Eva	- provozář, uklízeč HTS
Dermanska Vira	- uklízeč, pav. V
Holubka Nadiia	- uklízeč, OVS

Odborná stáž:

V průběhu měsíce března si v HL plnili odbornou stáž: 3 studenti oboru fyzioterapie, 4 studentky oboru ergoterapie, 1 studentka oboru logopedie a 13 praktikantů na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

V dubnu 2022 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

30. let	Pilař Jiří	- kuchař, OVS
40. let	Rabová Milena	- personalista, řed.

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Vydává:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
25.4.2022

Adresa:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Ing. Bohuslava Tefrová
N PER/PaM