



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Hamzova léčebna očekává nastávající podzim	1
Činnost očkovacího centra ukončena	1
Stavba Venkovní učebny přírodopisu	2
Z činnosti Spolku přátel Hamzova parku a arboreta	2—3
Personální oddělení informuje	4
Neuvěřitelné. Cirkus Paciento už po jedenácté	4

Hamzova léčebna očekává nastávající podzim s důvěrou

Důvodů k tomu je více. Léčebna jako tým pracovníků se může pochlubit 74% proočkovaných zaměstnanců. Když k tomu přičteme i skupinu zaměstnanců, která má prokazatelně vysoké protilátky, protože přečkali vlastní onemocnění, je to přece jen již záruka, že by neměla přijít výrazná personální krize. Děkuji tímto všem zaměstnancům, že nepřijali mediální nesmyslné masáže, jejichž vlastní důvod se bojím domyslet. Znovu je nutno poděkovat všem, kteří přímo či nepřímo pomohli splnit úkoly očkovacího místa zde v léčebně.

Léčebna tak vyšla z krizového období velmi dobře, a to díky přístupu všech pracovníků, samozřejmě zvláště zdravotníků. Nepolevili jsme v naší pracovní aktivitě. Byli jsme stále „dobré místo“ pro pacienty přicházející na léčení. Výsledkem je i poměrně dobrá finanční situace, na které se samozřejmě podílí i přístup státu k pokrytí námi nezaviněných propadů při malém přísunu pacientů. Bude proto možné ve výplatě v září ocenit formou prémie všechny zaměstnance. Věříme, že s podzimem se více rozjede zcela zastavená chirurgická léčba v nemocnicích v celém státě. Naše práce zase nabere obvyklý rytmus. I když bohužel zvýšené počty pacientů s kovidem asi opět budou. Ale zatím nepředpokládám, že my bychom se na léčbě akutních pacientů opět účastnili. Záležet nepochybně bude i na situaci v celém státě. Věřme, že se v průměru proočkuje všude ještě řada dalších občanů a dostaneme se medicínsky na cílový stav cca 80% proočkovaných. K té dobré víře, že se život vrátí k normálu, máme tedy trochu důvod. Pojďme proto všichni dále pokračovat v naší zodpovědné práci, za kterou Vám Všem děkuji.

V. Volejník



Činnost očkovacího centra ukončena

Dnem 17. 8. 2021 bylo formálně dočasně uzavřeno očkovací centrum v Hamzově léčebně v Luži. Znamená to, že již ukončilo mnohaměsíční aktivní činnost, ale je připraveno opět plnit své úkoly, pokud bude nutné.

Hamzova léčebna se velmi aktivně již od začátku pandemie přihlásila k této povinnosti všech zdravotníků v rámci vzniklé epidemické krize. Očkovací centrum léčebny vedla veleúspěšně náměstkyně pro ošetrovatelskou péči v Hamzově léčebně pí Jaroslava Zavoralová. Díky aktivní práci centrálních pracovníků v Krajském štábu v Pardubicích se očkovací centrum HL bezproblémově začlenilo po boku dalších center v Pardubické kraji. Tisíce proočkovaných lidí bylo spokojeno a také to do centra řada sdělila. Vlastní očkovací tým byl složen především ze zdravotnických pracovníků HL a administrativních pracovníků HL. Technické úkoly bezchybně splnili pracovníci technické správy a zvláště velké uznání patří i pracovníkům IT. Všichni si zaslouží velké poděkování a také úctu za svou obětavost a pracovní nasazení.

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL

Stavba Venkovní učebny přírodopisu

„Učení v přírodě jest mnohem zajímavější, zvláště u našich dětí, kde mysl je těkavá a potřebuje těch zajímavých obrazů, jež příroda pro dítě připravila.“ (Hamza, 1908)



Navazujeme na tradice, které zavedl MUDr. Hamza, a to spojení léčby s přírodou. Využíváme rozlehlého parku a arboreta a i díky vybudování venkovní učebny bude možné rozšířit a zkvalitnit zájmové vzdělávání dětí i celoživotní vzdělávání dospělých pacientů a návštěvníků. Bude množné rozšířit nabídku pravidelných přírodovědných aktivit pro školy i pacienty a působit jako osvětové zařízení v environmentální výchově a propagaci přírodních věd nenásilným a zajímavým spojením teorie a praxe.



Z činnosti Spolku přátel Hamzova parku a arboreta



Vytvořením dvou nových expozic – Novosvětské byliny a Léčivé a užitkové rostliny šesti světadílů zahajujeme první projekt z dotace Pardubického kraje – Rostliny šesti světadílů. Expozice budou vytvořeny revitalizací přestárklých monotónních výsadeb v Hamzově léčbě. Projekt bude realizován z dotační podpory Pardubického kraje v oblasti Péče o životní prostředí pro rok 2021.

V areálu parku a arboreta HL jsou stále lokality s dožívajícími monotónními výsadbami, které po delším časovém úseku ztratily na své botanické i estetické hodnotě. Část těchto lokalit byla již upravena

v rámci předchozích projektů; proto bychom v rámci tohoto projektu rádi pokračovali v úpravě dalších, velmi frekventovaných míst. První z nich je okolí administrativní budovy ředitelství, kde po ničivém větru v roce 2008 musel být vymýcen březový háj a v roce 2010 zde byla vysazena tzv. Novosvětská zahrada, čítající dvacet čtyři druhů severoamerických dřevin, převážně stromů a keřů. Tuto expozici bychom chtěli doplnit o severoamerické byliny. Druhá, dnes velmi frekventovaná lokalita se nachází v blízkosti Muzea zdravotnictví a budovy Zálesí, kde dočasně, v rámci možností, již probíhá zahradní terapie. Zde bychom chtěli rozšířit současný bylinkový koutek o expozici užitkových a léčivých bylin. Obě uvedené, nově vysazené expozice, lze využívat i k edukaci v rámci projektových dnů s MŠ a ZŠ. Dále také předpokládáme, že část expozice u Muzea by byla pěstována pacienty v rámci zahradní terapie. Pro zajištění osiva bychom využívali nabídku botanických zahrad v rámci tzv. *Indexu seminum*.

Z činnosti Spolku přátel Hamzova parku a arboreta

„Přiměřená vhodná práce posiluje a léčí“ (Hamza) vhodně zvolená zahradní terapie se stane vítanou a zajímavou činností pro všechny věkové skupiny našich pacientů. Navíc je i dobrým rozšířením ergoterapie, psychoterapie a pohybových aktivit pro naše pacienty.

Zahajujeme také druhý projekt z oblasti *Vzdělávání, výchova a osvěta v oblasti životního prostředí v Pardubickém kraji pro rok 2021*, který byl sestaven s ohledem na zájem, který naši pacienti jeví o Venkovní učebnu přírodopisu. Věříme, že další aktivita, kterou je vhodně zvolená zahradní terapie, se stane další vítanou a zajímavou činností pro všechny věkové skupiny našich pacientů. Navíc je i dobrým rozšířením ergoterapie, psychoterapie a pohybových aktivit pro naše pacienty.

Většina pacientů HL, což jsou především senioři, ale i předškolní a školní děti (některé i s rodiči), je odkázána na možnost využívat svůj volný čas pouze v uzavřeném areálu. Jedinou možnou nabídkou činností mimo léčebné pavilóny jsou v současné situaci nejčastěji procházky arboretum. I když některé aktivity lze nabídnout i v této situaci, jsme přesvědčeni o tom, že je v areálu parku mnoho zajímavostí a jistě je i co dále objevovat, že je vhodné nabídnout i něco nového.

Zahradnictví skřítko Salátka

„Co rostlina potřebuje k růstu“, je nová interaktivní soutěž v rámci projektu Příroda na dosah, a která bude probíhat i online. Náročnost témat bude rozlišena dle věku a bude určena nejen dětem mateřských a základních škol, ale i dospělým pacientům, a veřejnosti, pro které je park bohužel v poslední době uzavřen. **Průvodcem v této oblasti bude skřítek Salátek, který hravou a poučnou formou přiblíží dětem i dospělým pěstování rostlin a péči o ně. Skřítek jistě potěší i mnohé dospělé, kterým Salátek popíše způsoby pěstování zajímavých stromů a keřů, které v arboretu rostou.** Aktivity budou realizovány prostřednictvím pracovních listů, jednoduchých pokusů a dalších možností bádání. Záměrem je aktivní zapojení pacientů ve vzdělání o přírodě a přirozených procesech okolo nás. Součástí těchto listů bude i výzva pro postupné vytváření školní zahrady a malého zahradnictví skřítko Salátka. V neposlední řadě bude také kladen důraz na připomínání Hamzových terapeutických metod, při kterých i tehdejší „ošetřovanci“, tedy pacienti, přirozeně využívali kontakt s přírodou.



Naučná stezka v HL bude obohacena o zastávku u skleníku. Pro pacienty, kteří se činností v Salátově zahrádce zúčastní, je nutné zajistit podmínky a umožnit jim pohodlné vykonávání této činnosti ve zvýšených záhonech na kolečkách. Tento **„mobilní záhon“ je podobný kuchyňskému stolu, který má na nohách přimontovaná kolečka a místo horní desky je velký „truhlík“, v kterém se sází, seje, pěstuje nebo jen míchá zemina. Záhon je koncipován tak, aby zejména vozíčkáři mohli takto upravený záhon pohodlně využívat a mohli si zajet k záhonu stejně jako ke stolu v jídelně.** Pacienti budou pěstovat rostliny, které si při odchodu domů (pokud to bude technicky možné) případně vezmou i domů. Část bylin se ovšem vysadí také v arboretu do zvýšených záhonů nebo v Koutku užitkových rostlin. Plánujeme založení školní zahrady, jistě by výpěstky našly uplatnění i zde. Všechny pěstované rostliny budou opatřeny popisy s rodovým a druhovým jménem, místem původu a stručnou charakteristikou. Vše bude plně bezbariérové. Skleník bude využit nejen pro činnosti zahradnické, ale také jako místo pro různé výstavní expozice. Přidanou hodnotou tohoto zázemí bude i možnost zajistit vhodnější podmínky pro zimování drobných dřevin Jižní Ameriky a Austrálie, kterými jsme v roce 2020 rozšířili naučnou stezku.





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v červenci:

Lapáčková Hana ošetřovatel pavilonu C

Nástupy do pracovního poměru v srpnu:

Jonášová Tereza praktická sestra pavilonu SRJ
Sílová Martina sestra pavilonu E

Brigády:

V měsíci srpnu nastoupilo 8 brigádníků /úklid 4x, prádelna 2x, areál 1x, sanitář 1x/

Odborná stáž:

V průběhu měsíce července si v HL plnilo odbornou stáž: 16 stážistů – fyzioterapeutů, 5 stážistek – ergoterapeutek, 1 studentka oboru zdravotně sociální pracovník, 1 zájemkyně o stáž u psychologa (placená stáž), 1 nutriční terapeutka a 1 stážistka na ředitelství.

V srpnu 2021 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

30 let	Vlačihová Tamara, MUDr. Nováková Petra Vesecká Radka Štěpánová Jana Lněničková Milena	lékař pavilonu M sestra pavilonu M masér pavilonu K ošetřovatel pavilonu I fyzioterapeut pavilonu V
40 let	Zavřelová Jana, DiS. Dostálová Alena	metodik parku sestra pavilonu M

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/PaM

Neuvěřitelné. Cirkus Paciento už po jedenácté



Odpoutat pozornost od nemoci, zabavit mysl, zahnat nudu, posílit chuť k uzdravení a aktivnímu životu. Takový bude jistě i jedenáctý ročník Cirkusu paciento, který bude probíhat od 6.–10. září v cirkusovém šapitó mezi pavilony C a L.

Zdravotní klauni navštěvují dětské pacienty v průběhu celého týdne a učí je novým dovednostem z oblasti kouzlení, žonglování a dalších cirkusových kousků. Spolu s dětmi si cirkusové aktivity mohou vyzkoušet také dospělí. Stejně jako

v předchozích letech, také v letošním roce bude celotýdenní snažení zakončeno velkolepým pátečním vystoupením. Hlavním posláním Cirkusu paciento je odpoutat pozornost dětí od nemoci, zabavit mysl, zahnat nudu, posílit chuť k uzdravení k aktivnímu životu. Do každého prostředí tak přichází zcela nevšední atmosféra. V současnosti jsou profesionální zdravotní klauni považováni za účinnou součást léčebného procesu na dětských odděleních nemocnic ve většině vyspělých evropských zemí. Důležitou součástí léčebného procesu zahajujeme letos druhou desítku „klauniád“ i v Hamzově léčebně.

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR

Vydáno dne: 24. 8. 2021

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80