



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	strana:
Úvodní slovo ředitele	1
Proč se nechat očkovat proti chřipce	1
Technický odbor informuje	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 10 ze dne 22. 6. 2020	3
Personální oddělení informuje	4
HL jako cíl výletů	4

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

Vážení spolupracovníci,
roušky nás ještě neopustily a je oprávněnou otázkou, jaký bude další vývoj. Lepší by bylo myslet na dovolenou. Těm, kteří to stihnou, přeji skutečný odpočinek a zapomenutí všech starostí.
Léčebna poté, co vyšel tzv. kompenzační zákon, má nyní doplněny chybějící finanční prostředky za jarní ztrátu. I tak se dosud nepodařilo naplnit léčebnu do té míry, jak jsme byli poslední roky zvyklí.
Naším úkolem je se nyní připravit na podzim a to znamená, že musíme stále šetřit, pokud by opět došlo k výpadu funkce a neměli jsme pacienty. Myslím, že se máme připravit i my a proto se připojuji ke slovům paní náměstkyně Klapalové. Já osobně řadu let nevynechávám očkování proti chřipce a jako lékař to doporučuji i vám.

Přeji vám krásné léto!

*MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel léčebny*

Proč se nechat očkovat proti chřipce

Nejlepší ochranou před chřipkou je včasné očkování. I ve skupinách s nižší protilátkovou odezvou je zřejmý významný efekt na pokles výskytu těžkých infekcí, počtu hospitalizací i úmrtí.

Dobrovolné očkování a očkování rizikových skupin patří mezi jediné účinné mechanismy, jak těmto epidemiím zabránit.

Očkování proti chřipce je jedním z nejúčinnějších opatření ke snížení dopadu chřipkového onemocnění, dále významně snižuje nemocnost v porovnání s neočkovanou populací. U pacienta oslabeného sezónní chřipkou je navíc větší riziko nákazy jiným virovým pandemickým onemocněním (např. prasečí chřipka, COVID-19). Je-li pacient očkován proti sezónní chřipce, lze snáze diagnostikovat chřipkové obtíže vyvolané pandemickým virem.

U rizikových skupin je vždy předpokládán závažnější průběh chřipky. Kvalitní prevencí lze předejít tedy komplikacím, zhoršení zdravotního stavu, případně pobytu v nemocnici. Nedílnou součástí jsou i lidé, kteří podstupují vyšší riziko nákazy, např. zdravotníci.



Pokračování z předchozí strany

V současnosti používaná čtyřvalentní vakcína proti chřipce zlepšuje ochranu vůči cirkulujícím virům chřipky, zvyšuje celkovou účinnost chřipkové vakcíny a ve svém důsledku by měla zlepšit povědomí veřejnosti i zdravotníků o chřipkové vakcinaci.

Nejčastěji ohroženi jsou:

- Senioři nad 65 let.
- Děti do 2 let.
- Pacienti po odstranění sleziny nebo transplantaci krvetvorných buněk.
- Pacienti trpící chronickým onemocněním srdce a cév, ledvin, dýchacích cest a diabetem.
- Pacienti se získanou nebo vrozenou poruchou imunitního systému.
- Osoby umístěné v zařízeních pro dlouhodobou lůžkovou péči, domovech pro seniory nebo ústavech pro osoby se zdravotním postižením.
- Pracovníci v sociálních ústavech.
- **Pracovníci ve zdravotnictví.**
- Těhotné a ženy, které se v rizikovém období snaží otěhotnět..

Pokud patříte mezi ohrožené osoby, je namístě dotázat se praktického lékaře na možnost očkování. **Nechte se prosím očkovat.**

Léčebna každoročně hradí očkování proti chřipce z FKSP. Zaměstnanci budou mít možnost v průběhu měsíce srpna nahlásit zájem o toto očkování u svých vedoucích. Využijte této možnosti a chraňte sebe i své okolí.

*MUDr. Alena Klapalová
náměstek pro zdravotní péči*

Technický odbor informuje

V průběhu června jsme museli řešit havárii na dešťové kanalizaci u objektu OVS. Při větších deštích se dešťová voda dostávala do šaten v provozu OVS a poškozovala majetek léčebny. Tato kanalizace bohužel vede pod opravenou plochou u OVS, takže jsme neměli jinou možnost než plochu rozebrat (naštěstí jde o zámkovou dlažbu), najít poškozené místo na ležaté kanalizaci, a to opravit. Navíc ještě toto problematické místo vylepšíme položením izolace proti vodě pod zámkovou dlažbu. Tím bude problém zatékání vody do šaten trvale vyřešen.

Dešťovka - v TO HTS máme studii využití dešťových vod z ploch a objektů, postupně tyto návrhy realizujeme. V minulých letech jsme vybudovali nádrže na akumulaci dešťových vod pro zalévání v parku u prádelny a strojní údržby v celkové kubatuře cca 25 m³ vody, letos jsme doplnili nádrž k budově Konferenčního sálu o objemu 1 m³.

Dalším krokem je větší nádrž u pavilonu L, kterou plánujeme realizovat spolu s výstavbou Venkovní učebny v objektu Meráno.

Ve výhledu je také využití dešťových vod z pavilonu E, jako vody užitkové pro obsluhu veškerých toalet pavilonu E. V tomto případě se bude jednat o investici v předpokládané výši 1 300 000 Kč, která by mohla být z větší části pokryta dotací. Této investici navíc musí předcházet projektová příprava.



*Martin Zoulik
vedoucí TO*

Zpráva z jednání RŘ HL č. 10, konaného dne 22. 6. 2020

MUDr. V. Volejník, CSc.:

- Ředitel informoval o průběhu dohodovacího řízení v Praze 19. 6. 2020.
- Dosud není znám konečný text tzv. kompenzační vyhlášky, která má alespoň zčásti vykrýt ztráty vzniklé při kritické době pandemie Covid 19.

N Oš J. Zavoralová:

- Po pravidelně prováděných dezinfekcích ozónem v jídelně provedl SZÚ jeho měření.
- Dne 29. 09. 2020 uspořádá v HL Petr SALAVA akci pro pacienty. Fotbal v malé kopané - tým zaměstnanců HL proti osobnostem z oblasti sportu a kultury. V rámci této akce bude provedeno měření TK a glykémie, akce bude zařazena do „Programu podpory zdraví“ zaměstnanců, pacientů a veřejnosti.
- Od 01. 06. 2020 došlo ke změně postupu dosílky důchodu do ZZ, musí se používat nový formulář, formulář předán i s informacemi na jednotlivá odd. Přesný postup byl dohodnut společně s V ZSP a VS.
- Nově bude trvale zaveden vstup na čip na lůžková odd. i v době od 06:00 do 15:30, mimo pav. F.

N RHB Bc. L. Vopařilová:

- Představila návrh značky „POZOR ZPOMAL“.

V PRAV Mgr. M. Mračnová:

- Doporučuje zaměstnancům sledovat aktuální epidemiologickou situaci v oblastech, kam plánují vycestovat na dovolenou.

IA L. Kohoutová:

- Provádí audit na účtování energií bytových a nebytových jednotek (voda, teplo, el. energie).

N PER/PaM Ing. B. Tefrová:

- V 06/2020 budou vyplaceny odměny za plný fond pracovní doby.
- Z FKSP bude hrazeno očkování zaměstnanců proti chřipce.

N EÚ Ing. D. Voralová:

- Předložila úpravu finančního plánu v důsledku aktuální ekonomické situace.
- HL bude žádat VZP o doplnění EP2 o KV 99951 pro pacienty s vyšší hmotností (160-200 kg).
- Dotace pro rok 2020 na projekt „Zdravá dětská noha“ bude vrácena z důvodu krizové situace při Covid 19.
- Od 1. 7. 2020 se znovu zavádí příplatek spojený s ubytováním.
- Oběd pro zaměstnance 3FIT se připravuje od září 2020.
- Probíhá příprava na realizaci 3 ks platebních terminálů.
- Faktury odesílané z HL budou opatřeny QR kódem. IT dokončuje realizaci.

N HTS Z. Doležal:

- Informoval o investiční výstavbě rekonstrukce pav. A.
- Informoval o získání dotace pro Hamzovu odbornou léčebnu, na venkovní učebnu „ Meráno“. HL zahájí stavbu již v roce 2020, dokončení případně až 2021.
- V soutěži na dodávku léků zvítězila lékárna Viola.
- Do provozu byl uveden vyřazený majetek firmy SÚKL pro nepotřebnost z nabídek pro státní organizace, referentský vůz ŠKODA SUPERB.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v červnu:

Balonová Ivana uklízečka, pav. SRJ

Ukončení pracovního poměru v červnu:

Zindulková Alena uklízečka, pav. SRJ
Michálková Hana nutriční terapeut, OVS
Dračka Petr ortotik-protetik, OPT
Půlpánová Jana, DiS. fyzioterapeut, pav. G
Sejkorová Aneta ošetřovatel, pav. G

Nástupy do pracovního poměru v červenci:

Honzáková Lenka asistentka a PR, ředitelství
Hiesbök Rudolf, DiS. technik BOZP+PO, ředitelství
Kučerová Lenka sestra pav. C
Hanáková Pavla, DiS. nutriční terapeut, OVS
Tocháček Jaroslav řidič, PRO
Rajská Eliška sanitář, pav. G

Brigády:

V měsíci červenci nastoupilo 16 brigádníků (úklid 9x, OVS 1x, prádelna 1x, park 2x, praktická sestra 2x, sanitář 1x).

Odborná stáž:

V průběhu měsíce června nastoupilo na odbornou stáž v HL: 14 stážistů – fyzioterapeutů, 1 stážistka – ergoterapeutka, 2 stážistky – logopedie, 1 student oboru zdravotně sociální pracovník a 10 stážistek na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

V červenci 2020 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Kadlecová Markéta	sestra, pav. E
30 let	Janková Renáta	fyzioterapeut, pav. G

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

*Ing. Bohuslava Tefrová
N PER/ PaM*

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
13. července 2020

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

HL jako cíl výletů

Již potřetí je v areálu Hamzovy léčebny umístěna **keška letní soutěže ČT Děčko „Zachraň trosečníky“**. Hamzova léčebna se také připojila ke kampani **Kudyznudy.cz** a **T-mobile** na získání neomezených dat na 24 hodin.

