



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	strana:
Úvodní slovo ředitele HL	1
Využití robotických přístrojů v HL	2
Zpráva z jednání RR č. 19, konaného dne 16.12.2019	3
Pozvánka—Mozaika tradiční lidové kultury	3
Personální oddělení informuje	4
Návštěva z Centra Paraple	4

Úvodní slovo ředitele HL

Vážení spolupracovníci,

vstupujeme již do dvacátého roku třetího tisíciletí. Je to číslo ohromné. Vstupujeme se smíšenými pocity ze světa, který není jednoduchý. Můžeme ale říci, že se za ta dvě desetiletí rozhodně podařilo udělat velký kus významné práce. Ve městě i v léčebně. Daří se plnit naše plány a podmínky pro náš život jsou rozhodně dobré. V léčebně se nám podařilo udělat velký díl v nutných stavebních pracích, např. zateplení pavilónu E a F, zahájení velké rekonstrukce pavilónu A, a řada dalších. Stále se daří naplňovat naše lůžka v nejvyšší možné míře i kvalitě, což je výsledkem velké práce všech. Trvalé postupné navyšování platů všech pracovníků konečně přispělo i k zlepšení podmínek pro život zaměstnanců v léčebně. Nakoupili jsme pro léčbu nové přístroje a účelná robotizace zdravotnické práce přináší i zlepšení možností léčby pro pacienty. Léčebna obhájila již po páté akreditaci své práce dle podmínek Spojené akreditační komise a stejně tak i pracoviště Ortopedické protetiky obhájilo svou činnost dle podmínek ISO norem. Není to jen tak obecné konstatování. I v léčebně ubývají pracovníci a splnění náročných norem nastavujících kvalitu naší práce ve všech úrovních léčebny je velmi těžké.

Trvale se zkvalitňuje park, který je součástí léčebného prostředí. Bohužel nás všechny, včetně stromů v parku, ohrožují změny klimatu. Dnes už nikdo snad nepochybuje, že jen velmi aktivním zapojením nás všech, každého z nás, můžeme přispět k ovlivnění této situace. Léčebna se trvale aktivně zapojuje do ekologických programů. Šetření vodou a její udržení v krajině, využití „sedé“ vody, to vše se u nás realizuje. Sucho přineslo značný úbytek stromů, které bylo nutno pokácet nebo ještě bude nutno kácet. Ale již se daří zajistit vhodnou výměnu za druhy, které bychom očekávali, že budou odolnější vůči nedostatku vláhy. Nová výsadba bude i nadále pokračovat. Ostatně i Hamzovo arboretum má stále známější jméno a je to díky nejen našemu odbornému poradci V. Větvíčkoví, ale díky všem, kteří to v léčebně zajišťují. Věříme, že s posíleným týmem v roce 2020 bude tento krásný cíl stále úspěšněji naplňován.

Pro mnohé je jistě překvapující, že funkce naší spalovny (protože je trvale správná a řízená) má vlastně pozitivní ekologický dopad. Je to jistě přijatelnější řešení, než kupit odpadky do umělých kopců, a tím strašlivě zatěžovat naši budoucnost. Hospodařit s odpadky se musíme všichni naučit, je to vlastně tzv. imperativ doby. Tedy nezbytnost. Spolu s vedením města hledá léčebna zcela vážně také přijatelné řešení pro parkování stále přibývajících aut. Jde o problém ze stejné oblasti. Nejsme na trase dopravních cest a spojení do Luže rozhodně není dobré. Auta jsou zatím jediné možné řešení.

(Pokračování na straně 2)



(pokračování ze strany 1)

Postupně se daří zapojení činnosti léčebny do systému práce Nemocnic Pardubického kraje. Díky radnímu pro zdravotnictví V. Valtrovi jsme již trvalou součástí týmu zodpovídajícího za vedení organizace zdravotní péče v kraji. Je to zásadní věc pro budoucnost léčebny, která nejen svým umístěním do Pardubického kraje patří. Řada úspěšných akcí, které v léčebně v roce 2019 proběhly, jen doplnila naši snahu být dobrým sousedem a partnerem pro všechny okolo nás. Poděkování patří i vedení Ministerstva zdravotnictví, které svým racionálním a efektivním způsobem práce podpořilo rozvoj i následné a dlouhodobé zdravotní péče.

Děkuji všem v léčebně, za vše, co pro léčebnu, pro pacienty, pro nás všechny i pro sebe samé, vykonali v roce 2019. Přeji též všem v léčebně, ve městě Luži, všem našim přátelům a spolupracovníkům v celé republice, aby byli zdraví, spokojeni a šťastní, a to nejen v roce 2020.

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel léčebny

Využití robotických přístrojů v Hamzově léčebně

Robotické přístroje pro horní a dolní končetiny se využívají v HL již od roku 2011 a postupně byly doplňovány. Jsou umístěny v pavilonu F a G. V letošním roce byly zakoupeny další přístroje, které rozšíří nabídku léčebné péče pro pacienty v HL.

Pro terapii ruky byl pořízen přístroj ARMEMO SPRING® s doplňkem MANOVO SPRING®, který umožňuje procvičovat paži a ruku, zapojit do činnosti končetinu od ramene až po prsty. Procvičí se celá končetina v 3D prostoru. Končetina pracuje aktivně nebo s dopomocí a velkou výhodou je odlehčení končetiny během celého tréninku. Velkou motivací je provádění různě složitých úkolů ve virtuální realitě.



Pro zachování hybnosti postižené horní končetiny je nutné cvičení obou končetin nejlépe současně. Pro práci ruky a prstů je výborný přístroj GLOREHA A GLOREHA SIMFONIE. Zdravá ruka provádí pohyby a pomocí důmyslného systému a softwaru je stejný pohyb přenášen na postiženou končetinu a je posilován zvolený pohyb, který pacient vizuálně kontroluje nejen na svých končetinách, ale také na obrazovce. Velká část pacientů po cévní mozkové příhodě, po traumatických poškozeních mozku a míchy nebo lidé s roztroušenou sklerózou mohou využívat stimulační dlahu pro horní končetinu NESS H 200. Přístroj připomíná lehkou ortézu, ale pomocí elektrických impulzů dochází ke stimulaci nefunkčních svalů ruky a předloktí. Impulzy jsou přenášeny

ny z řídicí jednotky pomocí technologie WI-FI, pacient tak otevírá a zavírá dlaň, provádí úchop a stisk prstů. V HL je již používaná dříve zakoupena stimulační dlahu pro dolní končetiny.

Lidská ruka s prsty je velice důmyslný nástroj, pro terapii s reálnými předměty ve virtuálním prostředí je možné využít přístroj MYRO. Velká dotyková obrazovka reaguje na přímý kontakt končetiny nebo prstů, lze použít i předměty reálného života a procvičovat různé typy úchopů. Cílem terapie je procvičit jemnou i hrubou motoriku, koordinovaný pohyb a funkční vazbu hlava/oko/ruka, při tréninku dochází k ovlivnění kognitivních funkcí, koncentrace a pozornosti. Využit lze i bilaterální pohyby nebo se zaměřit na grafomotoriku.

V Hamzově léčebně se používají různé systémy zaměřené na zlepšení chůzevého stereotypu pro různý stupeň postižení dolních končetin. Některé systémy mají i zvedací zařízení nebo pomocí elektromotoru je možný pohyb zcela nefunkčních končetin - ERIGO®, umožní pohyb s velmi omezenou funkcí dolních končetin (zakoupeny 2 přístroje v roce 2011).

V roce 2019 byl také pořízen dynamický chodník s integrovanými tlakovými senzory pro analýzu stoje a nácvik chůze - REHAWALK. Chodník je doplněn systémem pro odlehčení pacienta, terapii lze tedy zahájit již v raném stádiu. Pro motivaci a vizuální kontrolu prováděných činností je systém vybaven virtuálním prostředím. Tlakové senzory zabudované v páse analyzují parametry jednotlivých kroků, délku a šířku kroku, rozložení tlaku chodidla na podložku, všechny parametry se ukládají a dají se sledovat v reálném čase. Virtuální prostředí umožňuje pacientovi provádět různé úkony a zvýšit obtížnost chůze.

Všechny robotické přístroje jsou využívány pro zlepšení pohybových stereotypů horních nebo dolních končetin, umožní pacientovi vyšší počet opakování, nastavuje se obtížnost podle schopností pacienta, a protože jde o virtuální realitu, je posilována také složka kognitivní, paměť, pozornost a hlavně motivace k dalšímu zlepšení.



**Vladimír Kaláb, vedoucí rehabilitace pavilon F
Bc. Ludmila Vopařilová, N RHB**

Zpráva z jednání RŘ HL č. 19, konaného dne 16. 12. 2019

ÚKOLY:

Byty – RŘ souhlasí s návrhem ponechat garsonku v čp. 75 zatím jako rezervu pro lékaře či fyziotereapeuta.

OD 00033 a 00035 – RŘ doporučuje uzavřít smlouvy na 5 lůžek pro OD 00033 a 2 lůžka pro OD 00035.

Hiporehabilitace v HL – N RHB vyhodnotí společně s N EÚ ekonomickou situaci v hipoterapii za první pololetí r. 2020 a předloží písemný návrh řešení radě ředitele.

MUDr. V. Volejník, CSc.:

- Poděkoval za dokončení rekonstrukce závorového systému na vrátnici.
- Byli jsme osloveni FN Královské Vinohrady s dotazem na možnost spolupráce na programu léčby pacientů po popáleninách – předběžně jsme souhlasili.

N Oš J. Zavoralová:

- Informovala o jednání s kazatelem adventistů sedmého dne p. Šťovíčkem a katolickým farářem p. Hubálkem.
- Od 2. 1. 2020 je ve funkci VS pavilonu G Mgr. Skýba.
- Dne 5. 12. 2019 proběhla kontrola KHS pavilonu E.
- Informace o změnách ve škole při HL - stávající ředitelka školy v HL končí pracovní poměr, dochází ke sloučení se Speciální školou Skuteč. Ředitel školy je Mgr. Bc. Vtípil. Jeho zástupce, který bude zajišťovat školu při HL, je Mgr. Bejblík.

N ZP MUDr. A. Klapalová:

- Informovala o průběhu příprav E-neschopenek.
- S prof. Vlčkem projednána činnost na rok 2020.
- Informovala o předpokládané aktivní účasti na konferencích - v Boskovicích - Mgr. Teplá a Mgr. Šmíd, v Bohdanči - Mgr. Škrochová.
- Závěr z porady N ZP - konference Košumberský den se v r. 2020 konat nebude, odložena na r. 2021.

V PRAV Mgr. M. Mračnová:

- Od 2. ledna nastupuje Ing. Hana Nimshausová, která se bude zapracovávat jako asistentka ředitelství za Miladu Rožkovou.

IA L. Kohoutová:

- Upozorňuje na nutnost používat jmenovky při podepisování dokumentů. N EÚ zajistí předání upozornění na povinnost používání jmenovek při podpisu účetních podkladů.

N PER/PaM Ing. B. Tefrová:

- Do konce ledna 2020 obdrží zaměstnanci nové platové výměry.
- Byl uzavřen výběr stavebního technika, žádosti předány N HTS.
- Informace o vydání inzerátu na nutriční terapeutku.

N EÚ Ing. D. Voralová:

- Zpracován finanční plán pro rok 2020.
- Informovala o vyúčtování projektu "Zdravá dětská noha".

N HTS Z. Doležal:

- Investiční akce – pav. A – pokračuje dle plánu.
- Řešíme vybudování dalšího výtahu v pavilonu K.

Mgr. Markéta Mračnová, vedoucí právního referátu



Pozvánka na výstavu:

MOZAICA TRADIČNÍ LIDOVÉ KULTURY PARDUBICKÉHO KRAJE

Slavnostní zahájení 3. února 2020
v Konferenčním sále HL.

Následně bude vystaveno ve spojovací chodbě pavilonů F-A-B až do konce března 2020.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v prosinci:

Bulánková Petra, Mgr.	spec. pedagog, pav. C
Havlová Hana, DiS.	sestra na RHB, pav. C
Janišová Dagmar	sanitář, pav. I
Herynková Lenka	uklizeč, pav. G
Hemerka Pavel	stavební technik, HTS
Pitrová Iveta, Bc.	asistent N OŠ, řed.
Burešová Kateřina	sanitář, pav. C
Šlégrová Alena	admin. pracovník, OPT
Dejdarová Božena	uklizeč, pav.V
Černá Monika	ošetřovatel, pav. C
Němečková Bedřiška	uklizeč, pav. V
Bělovský Denis	uklizeč pav. M

Nástupy do pracovního poměru v lednu:

Nimshausová Hana, Ing.	asistentka ředitelství
Podhorníková Andrea	praktická sestra, pav. F
Macháčková Kateřina	sestra na RHB, pav. C
Koubek Ondřej	ortotik-protetik, OPT
Najmanová Petra	praktická sestra na RHB, pav. K /z rodič. dovolené/
Laurová Tatiana, MUDr.	primař pav. I,B /z rodičovské dovolené/
Hesko Miroslav	stavební technik, HTS

Odborná stáž

V průběhu měsíce ledna nastoupily na odbornou stáž v HL 2 stážistky – logopedie a 3 studentky na ošetřovatelskou praxi.

V lednu 2020 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Vasjanovičová Alla	sanitář pav. E
35 let	Bouška Milan	instalatér, správce pav. G

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:

9. ledna 2020

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Návštěva z Centra Paraple, o.p.s.

Ošetřovatelský tým Centra Paraple projevil na začátku prosince zájem o exkurzi a návštěvu naší spinální rehabilitační jednotky. Paraple, o.p.s., pro nezasvěcené, je organizace pomáhající lidem na vozíku po poškození míchy a jejich rodinám při zvládnání těžké životní situace, která letos oslavila 25. rok své existence. Na poli spinální problematiky představuje hybnou sílu nejen v rozvoji péče o tyto klienty, ale také se významnou měrou zasazuje o seznámení široké veřejnosti s životem na vozíku. Proto jsme byli za tento zájem rádi a po domluvě s vedením pavilonu G jsme exkurzi umožnili.

Samotná návštěva proběhla ve středu 18. 12. 2019 v dopoledních hodinách. Návštěva se nesla v přátelském duchu a všem deseti účastníkům z řad ošetřovatelského personálu byla postupně představena spinální rehabilitační jednotka a její vybavení, rehabilitace a vodoléčba, ukázka individuální fyzioterapie, ukázka ergoterapie a nácviu soběstačnosti a v neposlední řadě jim byla přiblížena ošetřovatelská péče. Během exkurze byla vedena diskuse a porovnávání podmínek ošetřovatelské péče na obou pracovištích. A jelikož vše probíhalo v předvánočním čase, obdržel každý z účastníků dárkový balíček s upomínkovými předměty.

Chtěl bych poděkovat všem zaměstnancům, kteří se podíleli na organizaci této návštěvy a dále se těšíme na další spolupráci s Centrem Paraple.

Mgr. Matěj Skýba, VS Rehabilitace IV