



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Oslavy Dne Země mají i v Hamzově léčebně svoji tradici

#### UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Oslavy Dne Země mají i v Hamzově léčebně svoji tradici	1
Oslavy Dne Země mají i v Hamzově léčebně svoji tradici (pokračování ze strany 1)	2
Veletřh uplatnění v medicíně	2
Křesadlo za dobrovolnickou činnost	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 6 konané 1. 4. 2019	3
Minigolf, petanque a stolní tenis	3
Personální oddělení informuje	4
Světový den hygieny rukou	4
Provozní oddělení informuje	4

Dvaadvacátý duben se již neodmyslitelně zapsal jako den, kdy lidé na celém světě slaví Den Země. Možná někteří z Vás ani neví, že i Hamzova léčebna se již před několika lety k oslavám tohoto Dne připojila.



probraný problém výtvarně znázornili na plakátech, které v závěru dopoledního programu postupně představily svá díla ostatním spolužákům.

Nechyběla ani pracovní část, v níž děti sbíraly přírodniny, zejména šišky, které třídily podle druhů. Nabíraly tak úctyhodných 72 kg.

A i když se jedná o biologicky rozložitelný materiál, je pro nás

Nejprve jsme se účastnili ekologických aktivit na akcích pořádaných Koalicí nevládek Pardubicka na Pernštýnském náměstí v Pardubicích. Pro letošní rok jsme připravili změnu a spolu s vedením základní školy v Luži jsme uspořádali oslavu Dne Země v Hamzově parku a arboretu.

A tak se 17. dubna do arboreta vypravilo 210 dětí z prvního až šestého ročníku zdejší základní školy užít si zajímavé aktivity. První z nich bylo v rámci výukové části dne zamyšlení nad závažnými problémy v životním prostředí současného světa.

Třídění odpadů, znečišťování ovzduší, nakládání s odpady, ničení deštných pralesů, šíření nepůvodních druhů nebo problematiku přelidnění. Žáci po předchozím výkladu učitele



jeho získání cenným zdrojem pro zajímavou činnost ekodílen volnočasových aktivit našich pacientů. Semínka jednotlivých druhů budou pak přiřazena do seznamu vznikajícího Indexu seminum Hamzova arboreta, který je pak cenným zdrojem mezinárodní výměny semen nebo rostlin mezi jednotlivými botanickými a sloužícímu nejen k zachování genofondu, ale i biologické rozmanitosti druhů.

## Oslavy Dne Země mají i v Hamzově léčebně svoji tradici

pokračování ze strany 1

Po pracovní části si užily zaslužený aktivní odpočinek při hře minigolfu nebo v orientačním běhu na čas. Nechybělo ani slosování kartiček se splněnými úkoly. Hlavní cenou byla kniha Václava Větvíčky - Procházky Hamzovým arboretumem. V závěru jsme si promítli film o vzniku, výrobě a rozložitelnosti plastů. Prapůvodní oslavy Dne Země jsou

mnohem starší než by se na první pohled zdálo. Sahají až do doby, kdy se ještě na ekologii tolik nemyslelo, a oslavy Dne Země souvisely spíše s příchodem jara. Teprve v roce 1970 byl v San Francisku ke Dnu Země připojen ekologický kontext a nutnost chránit to nejcennější, co v životě máme, naši planetu. OSN začala tento svátek slavit o rok později

a v roce 1990, a když se připojil celý zbytek světa, stal se 22. duben Mezinárodním dnem Země. Dnes slaví Den Země více než miliarda lidí ve sto sedmdesáti pěti státech světa a stal tak největším svátkem, který slaví společně lidé na celé planetě, a to bez ohledu na původ, víru či národnost.

*Jana Zavřelová, DiS.  
referent PR, kultury a metodiky parku*

## Veletrh uplatnění v medicíně

Dne 10. 4. 2019 jsme se zúčastnili již 10. ročníku Veletrhu uplatnění v medicíně, který se konal ve výukovém centru Fakultní nemocnice Hradec Králové.



Cílem této akce je zprostředkovat studentům kontakt s budoucími zaměstnavateli a tím přiblížit jejich představy o budoucím zaměstnání realitě. Studenti se tak mohli setkat s **dvaceti osmi zdravotnickými zařízeními** u jejich stánků nebo na jejich přednáškách. Mezi vystavovateli byli ne-

mocnice z celé republiky, z rehabilitačních zařízení pouze naše léčebna a RÚ Brandýs nad Orlicí. Pro studenty je velmi přínosné se setkat s kolegy z různých oborů medicíny. Úkolem MUDr. Štefanové a MUDr. Klapalové bylo tyto mladé kolegy nadchnout pro obor rehabilitační a fyzikální medicína, úkolem ostatních členů týmu bylo vysvětlit, co absolventa lékařské fakulty čeká při nástupu do léčebny, co nabízíme a co požadujeme. Z letošního ročníku si odvážíme dva základní poznatky. Zdravotnická zařízení se musí prezentovat, ať už formou odborných přednášek,



účastí na projektech nebo jako zde na akademické půdě. Tím druhým poznatkem je, že při výběru budoucí lékařské praxe studenti zohledňují zejména podmínky pro vzdělávání a případnou předatestační přípravu. Děkuji všem, kteří se za HL této akce zúčastnili.

*Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM*

## Křesadlo za dobrovolnickou činnost



Ve středu 3. dubna proběhlo v sále Domova seniorů Drachtinka slavnostní předávání cen Křesadlo za dobrovolnickou činnost. Hlavním smyslem této ceny je veřejně poděkovat lidem, kteří se nezištně věnují ostatním. Všem dobrovolníkům patří velké uznání za to, že rozdávají radost tam, kde je potřeba. Na cenu Křesadlo bylo nominováno devět dobrovolníků. Hlavní cenu Křesadlo převzal z rukou starosty pan LUBOMÍR ŠULA - sám po léčbě mozkové mrtvice dojíždí z Nového města na Moravě do Luže, aby stejně nemocným lidem dodával sílu a naději. Cenou města Hlinska byla oceněna paní BOŽENA HLADKÁ - třináct let vede v Centru na sídlišti výtvarné a rukodělné dílny pro dospělé. Dobrovolníkům přišel poděkovat starosta města Hlinska Miroslav Krčil, radní Pardubického kraje Pavel Šotola a ředitelka FOKUSU Vysočina Anna Šimonová. Celým programem provázel moderátor Roman Álvarez. O hudební doprovod se postaral pěvecký sbor uživatelů domova Drachtinka, jehož věkový průměr je 88 let, jedenácti členům sboru je více než 90 let.

*Seřadila Jana Zavřelová, DiS, referent PR, kultury a metodiky parku*

## Zpráva z jednání RŘ HL č. 6 konané 1. 4. 2019

### Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Finanční plán na r. 2019 je nepřekročitelný, pokud bude realizován neodkladný neplánovaný výdaj, musí se peníze vzít z jiné položky.
- Informoval o jednání v RÚ Kladruby.
- Informoval o sloučení školy v HL se Speciální školou ve Skutči. Jedná se o organizační změnu, v žádném případě zrušení o školy.
- EÚ bude trvale zpracovávat podklady pro ZP i v oblasti předepsaných požadavků pro konkrétní OD. Např. podmínky pro počet lůžek na jednotlivých pokojích.
- Z důvodu kvalitnějšího předávání informací na oddělení budou důležité organizační informace adresovány naráz na primáře i vrchní sestry a vedoucí rehabilitace. **Závěr: IT doplní novou společnou adresu v Lotusu.**

### N Oš Jaroslava Zavoralová

Doporučuje v této souvislosti provést kontrolu stávajících společných adres v Lotusu. **Zajistí: IT, PER, náměstci.**

- Řešena logistika svozu nádob z oddělení do OVS.
- Z důvodu nepřekračování kapacity konferenčního sálu bude na disku S bude vytvořen přístup k přihlášení na Školení první pomoci.
- Připomíná nošení identifikačních jmenovek zaměstnanci – hlavně nezdravotníci.

### MUDr. Alena Klapalová, N ZP

- V červnu se v Praze uskuteční setkání zástupců z SRJ s naší aktivní účastí.

### NEÚ Ing. Dagmar Voralová:

- Projednána výsledovka za 1 – 12/2018.

### N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Na základě výsledku výběrového řízení byla funkce vedoucího technického odboru k 1. 5. 2019 obsazena M. Zoulíkem, který bude vykonávat i činnost T BOZP a PO. Ke konci roku by měla být tato pozice obsazena novým uchazečem.
- Projednáno zajištění nových čipů na evidenci docházky v programu VEMA.

### N HTS Zdeněk Doležal

- Předal informace o zahájení oprav komunikací HL od 15. dubna .
- V srpnu bude provedena revize a oprava stropu učebny v pavilonu L.

Mgr. Markéta Mračnová, V PRAV

## Minigolf, petangue a stolní tenis



### PŮJČOVNÉ SPORTOVNÍHO VYBAVENÍ

<b>Sada na minigolf</b> (při ztrátě míčku je účtována náhrada 20 Kč mimo režim DPH)	<b>60 Kč/hod</b>
<b>Sada koulí na Petanque</b>	<b>20 Kč/hod</b>
<b>Sada na stolní tenis</b> (pálky, míčky, sítko)	<b>20 Kč/hod</b>

**Vybavení lze vypůjčit každý den od 7:00 – 17:30 v Infocentru u hlavní vrátnice.**



469 648 147



infocentrum@hamzova-lecebna.cz



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

## Personální oddělení informuje

### Nástupy do pracovního poměru v březnu

Dušková Eva, DiS.	ergoterapeut pavilonu F /z rodičovské dovolené/
Sotonová Kateřina	ukližeč pavilonu C /za pracovní neschopnost/

### Ukončení pracovního poměru v březnu

Jasanský Pavel	sanitář pavilonu C
Nikiforova Oksana	lékař pavilonu C
Suchý Roman, Ing.	vedoucí TO HTS

### Nástupy do pracovního poměru v dubnu

Bouška Lukáš	sanitář SRJ
Horáčková Hana	kuchař OVS
Hošťálek Lukáš	masér pavilonu I
Janišová Dagmar	sanitář pavilonu I /za pracovní neschopnost/
Kašíková Renata, Bc.	fyzioterapeut pavilonu E
Doleželová Kateřina, MUDr.	lékař /z rodičovské dovolené/

### Odborná stáž:

V průběhu měsíce dubna nastoupily na odbornou stáž v HL 2 stážistky – studentky oboru zdravotně sociální pracovník.

*Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM*

## Světový den hygieny rukou



**Hamzova léčebna pořádá ve spolupráci  
s firmou Ing. Petr Trávník a Ecolab  
v rámci Programu podpory zdraví akci  
„Světový den hygieny rukou“**

**Na akci se seznámíte s dodržováním zásad  
hygieny rukou a prakticky vyzkoušíte.**

**Přijďte s námi podpořit Světový den hygieny rukou!  
Těšíme se na vás!**

**7. května od 14 hodin v Konferenčním sálu HL**

## Provozní odbor informuje

Zaměstnanci oddělení parkové údržby provádí měsíci dubnu ve vybraných parkových odděleních nutné přesadby, ale i nové výsadby. Tyto práce s sebou přináší i zvýšenou hlučnost u některých pavilonů, proto předem děkujeme za trpělivost a porozumění. O dokončení Vás budeme informovat v květnovém vydání Zpravodaje. Děkujeme za pochopení.



*Miloš Mlynář, vedoucí PRO*

Vydává:  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži-Košumberku,  
referát marketingu a PR  
Vydáno dne: 30. 4. 2019

Adresa:  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80

Kontakt:  
469 648 115, 733 533 017  
zavrelova@hamzova-lecebna.cz