



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	strana:
Dobrovolnický den v Hamzově léčebně	1
Technický odbor informuje	1
Den zdraví v Chrudimské nemocnici	2
Bazální stimulace	2
REakreditace v Hamzově léčebně popáté	2
Pozvánky na akce	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 13 a 14, konaného dne 16. 9. 2019 a 7. 10. 2019	3
Personální oddělení informuje	4

Dobrovolnický den v Hamzově léčebně

13. 9. 2019 proběhl v HL Den s dobrovolníky. Akce se zúčastnilo deset dobrovolníků z firmy Kooperativa pojišťovna, a.s., Vienna Insurance.

Většina těchto dobrovolníků k nám jezdí pravidelně každé jaro a podzim vypomáhat do parkové údržby. Ani v tomto případě tomu nebylo jinak, dobrovolníci nám pomáhali s pletím záhonů a přípravami na nové osázení svahu za pavilonem L.

Oboustranně je tato spolupráce hodnocena kladně a obě strany se vždy těší na další termín dobrovolnického dne. Cílem této spolupráce je zlepšení prostředí v HL pro naše pacienty, kteří využívají



park pro odpolední volnočasový odpočinek a víkendové procházky s rodinou.

Miloš Mlynář, vedoucí PRO

Technický odbor informuje

Na základě požadavku vedení primariátu I. jsme před pavilonem V vybudovali odstavnou plochu pro dočasné stání vozidel. Tato plocha vyřeší problémy s odstavením vozidel pacientů při příjmu a odjezdu z HL, a také s odstavením vozidel servisních firem, která nám dosud blokovala příjezd našich vozidel se zásobováním k pavilonu. Další stavební akcí uplynulého období byla výměna křídlových dveří za posuvné u jídelny pacientů pavilonu K v budově OVS a v budově HTS. Posuvné dveře přispějí k bezpečnějšímu a komfortnějšímu přístupu pacientů a zaměstnanců do těchto prostor.

Chodíte rádi v létě naboso? Je to nejen příjemné, ale i zdraví prospěšné! V léčebně byla vybudována senzomotorická stezka, na které se Vaše nohy budou cítit velmi příjemně. Bosá noha „přijímá informace“ vnímá teplotu, tlak, dá se říci, že „ohmatává“ terén. Procvičíte si citlivost chodidla, plochou nohu, pohyblivost v kotníku. Organismus se lépe okysličí, posílí se imunita,



zlepší se nálada. Jak se cítí Vaše bosá noha, tak se cítíte i Vy! Doporučují lékaři a fyzioterapeuté!

Na základě připomínek zaměstnanců a pacientů pavilonu I byla dobudována část minerálního chodníku. Tím jsou nejbližší cestou propojeny pavilony I a B.

Martin Zoulík, vedoucí TO

Den zdraví v Chrudimské nemocnici

Návštěvníky stánku Hamzovy léčebny vítal robotek Kamil, který vykouzlil úsměvy nejen u dětí, ale také u dospělých. Někteří si s ním i s chutí zacvičili.

Chrudimská nemocnice, město Chrudim a jeho projekt Zdravé město a místní Agenda 21 opět připravili tradiční podzimní Den zdraví. Ten se uskutečnil ve středu 2. října 2019 v areálu Chrudimské nemocnice.

Pro návštěvníky byl připraven bohatý program zahrnující bezplatná preventivní vyšetření i doprovodný program. Součástí Dne zdraví byl i letos Běh



naděje, což je humanitární akce spojená se sbírkou zaměřenou na podporu výzkumu rakoviny. Hamzova léčebna nabízela kromě prezentace robotické rehabilitace hrou, která se využívá především na našich dětských pavilónech, ještě dvě velmi úspěšné ukázky. První bylo změření tlaku v chodidlech na tenzometrické desce a druhou ukázka tejpování.

Bc. Veronika Štvoříková

Bazální stimulace



Dne 27. 9. 2019 proběhla resupervize Bazální stimulace a Hamzova léčebna certifikát obhájila. Jednalo se o již třetí resupervize, kterou i tentokrát provedla osobně ředitelka Institutu Bazální stimulace PhDr. Karolína Maloň Friedlová. Paní ředitelka velice ocenila práci všech zaměstnanců, kteří používají tento koncept v praxi.



Jaroslava Zavoralová, náměstek pro ošetřovatelství / Manažer kvality

REakreditace v Hamzově léčebně popáté

Hamzova léčebna v Luži Košumberku prožila ve dnech 16. a 17. října 2019 opět napjaté dny, protože tým auditorů ze Spojené akreditační komise (dále SAK) pečlivě a velmi detailně zkoumal zda, a jak se v HL plní akreditační standardy pro následnou péči.

To, že šlo již o pátou akreditaci, neznamenalo, že už všechno ovládáme, a že my všichni v léčebně neděláme chyby. Nicméně za patnáct let, kdy se léčebna aktivně snaží v celém rozsahu zorganizovat práci všech pracovníků v souladu s přijatými platnými postupy dle standardů SAK bylo patrné, že hrubé systémové chyby jsme již v minulosti odstranili. Objevují se však nové cíle ve smyslu lépe zorganizovaných činností, zpřesnění a zjednodušení dokumentace, postupy omezující vznik náhodných chyb a další.

Dle závěrečného hodnocení auditorů doporučí představenstvu SAK o. p. s. prodloužit léčebně certifikát kvality na další tři roky. Pro nás v léčebně však zůstává výzva dále zkvalitňovat vlastní organizační postupy tak, aby nemohlo docházet k chybám, a tím aby byla zajiš-

těna rostoucí kvalita naší léčebné, rehabilitační a ošetřovatelské péče.

V souvislosti s proběhlým akreditačním šetřením je nutno poděkovat náměstkyni J. Zavoralové, která vykonává zároveň funkci manažera kvality, za její neskonalé trpělivou úžasnou práci, kterou v této věci trvale odevzdává. Samozřejmě ale je nutno poděkovat všem pracovníkům v léčebně, že usilují o to, abychom plnili všechny pracovní úkoly bezchybně, s cílem odvést co nejlepší práci.

Poděkování a gratulace náleží též pracovišti ortopedické protetiky, které pod aktivním vedením pí Ročňové obhájilo též další kolo svého vlastního recertifikačního šetření dle norem ISO, provedeného firmou NQA Jihlava.

*MUDr. Václav Volejník, CSc.,
ředitel HL*

Zapalte svíčku za děti z Košumberka

Přijďte dne 1. listopadu 2019 na lužský hřbitov a ve 13.15 hodin s námi zapalte svíčku jako tichou vzpomínku na 168 dětí, které v letech 1901 - 1960 zemřely na TBC v tehdejšímu košumberském tuberkulózním sanatoriu a jsou pohřbeny na hřbitově v Luži.

Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VŠE REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VŠE REHABILITAČNÍ ÚSTAV

V rámci kampaně ke Světovému dnu diabetu, pořádá Hamzova léčebna akci

Znáte svojí hladinu cukru v krvi?

Pokud ne nebo se chcete dozvědět nové informace, přijďte se na Vás dne 14. 11. 2019 ve 13 hodin v Konferenčním sálu HL, kde na Vás čeká následující program

13.00 - 13.05	Zahájení – Jaroslava Zavoralová
13.05 – 13.15	Diabetes mellitus aneb diabetik, který ví více, říká dále Nejsponová Pavlína
13.15 – 13.30	Nutriční péče o diabetiky v HL – Micháková Hana

V průběhu a po skončení akce je pro Vás připraveno

- měření krevního tlaku
- měření glykémie
- konzultace s nutričními terapeuty k jídelníčku
- malé pohodění

Akce je určena pacientům, zaměstnancům a veřejnosti

Zpráva z jednání RŘ HL č. 13 a 14, konaného dne 16. 9. 2019 a 7. 10. 2019

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Předal informace z jednání vedení zdravotnických zařízení Pardubického kraje.
- Řešeno:
 1. využití volných prostor budovy Helia,
 2. zajištění kulturních akcí v HL,
 3. spolupráce s TJ,
- personální situace zahradní údržby.
- Společně s MÚ Luže je řešena nedostatečná kapacita parkovacích míst mimo areál HL.
- Požádal o trvalé předávání informace o dění v HL Bc. Šťovíčkové pro možné využití pro marketing.
- Poděkoval za bezproblémový provoz našeho vrtu, provozní náklady jsou nízké, šetříme finance.
- Dotaz na avizované práce VaKu na rekonstrukci vodovodu. Dle N HTS by se nemělo týkat HL.
- Informoval o společném vstřícném jednání s vícehejtmanem R. Linkem a starostkou Luže o objektu Zálesí.

N Oš Jaroslava Zavoralová

- Informace o zrušení pracovního místa staniční sestry na pav. E.
- Informovala o proběhlých kontrolách – KHS a dodržování systému HACCP.
- Léčebna úspěšně obhájila certifikát Bazální stimulace.
- Zpráva z jednání na MZ k nemocničnímu stravování. Informovala o povinné akci v přímo řízených organizacích „Nutriční den 7. 11. 2019.
- Požádala o doplnění tabule o omezení doby parkování u pavilonu V /určeno pro příjem a propuštění pacientů/.

N ZP MUDr. Alena Klapalová

- N ZP požádala o řešení nevhodně parkujících aut u výjezdu z Andělské cesty u pavilonu V, která zde omezují provoz.
- Informovala o plnění plánu OD, počtu došlých a vrácených žádostí a návrhů.
- Požádala IT o přípravu a spolupráci na novém systému elektronických neschopenek a elektronických hlášení, který bude platit od 1. 1. 2020.
- Informovala o ohlášené revizi VZP.
- Začínáme plánovat obsazení HL o Vánocích. Bez celoročního provozu nejsme schopni plnit plán OD, závisí na tom i střediskové hospodaření.
- Řešena příprava Košumberského dne 2020.
- Informovala o přístroji PRODROBOT, který byl zakoupen na pavilon M.

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- RŘ souhlasí se žádostí o navýšení kurzovného pro plánovaný kurz Měkké a mobilizační techniky.
- Informovala o spolupráci s Výzkumným ústavem bavlnářským, který poskytl vzorky bandáže z nových materiálů.
- Informovala o nárůstu oprav u robotických přístrojů, pořízených z grantu v r. 2011.

Asistentka ředitele Bc. Veronika Šťovíčková

- Poděkovala oddělením za součinnost při obměně nástěnek firmy OTTO BOCK a instalaci nových nástěnek s mapou areálu a hipoterapií.

IA Lenka Kohoutová

- Požádala o návrhy do připravovaného střednědobého plánu interního auditu na roky 2020 – 2022

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- RŘ souhlasí s upraveným zněním náborových příspěvků
- Předložila vyhodnocení dotazníku spokojenosti zaměstnanců za rok 2019.
- Informovala o programu docházky. 3. 10. t. r. byla poprvé převedena data z nového docházkového systému VEMA do mezd.

N HTS Zdeněk Doležal

- Informoval o probíhajících investičních akcích v HL, o současném stavu arboreta a probíhajícím prodeji palivového dřeva
- Vzhledem k neekonomické opravě nyní nepojízdného Fordu Transit je zajišťován nákup nového vozu.
- Řešena dotační akce z fondů IROP „Venkovní učebna v Hamzově arboretu“.
- Informace o úspěšné recertifikaci OPT. **RŘ gratuluje.**
- Splnili jsme podmínky a získali jsme povolení na další 4 roky ke sběru a likvidaci odpadu ve spalovně.

RŘ gratuluje.

Mgr. Markéta Mračnová, V PRAV



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v září:

Zelenková Zuzana, DiS. sestra RHB pavilonu I /z rodičovské dovolené/

Ukončení pracovního poměru v září:

Zajícová Naděžda všeobecná sestra pavilonu I

Nešporová Zuzana praktická sestra pavilonu B

Nástupy do pracovního poměru v říjnu:

Gregorová Eva praktická sestra pavilonu B

Pavlík Vojtěch uklízeč pavilonu C

Krupková Simona ošetřovatel pavilonu C

Šenkýřová Jana, DiS. všeobecná sestra pavilonu G /z rodičovské dovolené/

Martinková Alžběta, DiS. ergoterapeut pavilonu SRJ /z rodičovské dovolené/

Brázdová Jana fyzioterapeut pavilonu G

Odborná stáž

V průběhu měsíce října nastoupila na odbornou stáž v HL 1 stážistka – fyzioterapeutka (studentka navazujícího magisterského studia), 2 stážistky – studentky oboru zdravotně sociální pracovník a 13 stážistek na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

V říjnu 2019 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25let **Nekvindová Vladimíra** **masér pavilonu K**

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

V září 2019 oslavil pan dr. Vaško krásné 80. narozeniny. Jsme rádi, že je oslavil s námi a s úsměvem. Všichni mu přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí a dobrou náladu.



Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR

Vydáno dne:
20. října 2019

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80