



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

| | strana: |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <i>Kilometry pro spinálku</i> | 1 |
| <i>Uklidme Česko</i> | 1 |
| <i>Nové nízkoemisní hořáky kotlů</i> | 2 |
| <i>Devátý ročník Cirkusu Paciento</i> | 2 |
| <i>Zpráva z jednání RŘ HL č. 12, konaného dne 2. 9. 2019</i> | 3 |
| <i>Oprava havarijního stavu - Statické podchycení stropu učebny pavilonu L</i> | 3 |
| <i>Personální oddělení informuje</i> | 4 |
| <i>Pozvánka na 16. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta</i> | 4 |

Kilometry pro spinálku

Dne 7. 9. 2019 se v Hamzově léčebně konala, byť za nepříznivého počasí, akce k Mezinárodnímu dni poranění míchy - Kilometry pro spinálku.



Ukázku i vyzkoušení zdravotnických pomůcek nabídla také firma Patron (HELP CENTRUM), zástupce předal primáři MUDr. Pavlu Remešovi dar pro pacienty spinální jednotky – mechanický invalidní vozík.

„Kvalitní mechanický vozík je základní kompenzační pomůckou pro osoby s poraněním míchy. Na spinální jednotce jsou tyto vozíky v celodenním využití našimi pacienty a dochází k jejich rychlému opotřebení, proto každý takovýto dar nám pomůže zlepšit a zkvalitnit poskytovanou péči našim pacientům.“ uvedl primář Pavel Remeš.

Všichni, kteří se zapojili do soutěžení, obdrželi pamětní medaile a drobné dárky. Občerstvení zajišťovala firma TORO VM a.s.

Celá akce se konala za podpory sponzorů, TJ Léčebna a zaměstnanců Hamzovy léčebny.

*Bc. Ludmila Vopařilová
Náměstek pro rehabilitační péči*

Účastníci měli možnost si vyzkoušet jízdu na handbike trenážeru nebo na invalidním vozíku, případně na auto trenážeru pro ruční řízení. Škoda Auto přivezla nejen trenážer na ruční řízení, ale také nové modely aut.

V arboretu Hamzovy léčebny byly připraveny sportovní soutěže, skákačí hrad pro nejmenší nebo fotokoutek. Po celou dobu akce si mohli účastníci vyzkoušet sportovní pomůcky pro handicapované (tricykly, koloběžky), které zapůjčila a představila TJ Léčebna Košumberk.

Uklidme Česko

Hamzova léčebna podporuje město Luže v akci "Uklidme Česko", která je plánována na pátek 20. 9. a sobotu 21. 9. 2019.

Město Luže opět zve na pomoc našemu životnímu prostředí a zejména na pomoc s uzdravením alespoň části společnosti, která ještě v dnešní době vyváží odpadky do přírody, nechává si upadnout od ruky tu obal od sušenky, tu vlhčený ubrousek nebo nedopalek. Ukažme, že nám záleží na naší planetě a naší budoucnosti. Každý kousek se počítá, protože žádný se sám neuklidí. Budeme poctěni, když najdete opět čas a chuť a přidáte se k akci, která inspiruje u nás i po celém světě.

*Bc. Veronika Štovičková
asistentka ředitele*



Nové nízkoemisní hořáky kotlů

V červenci letošního roku byla v centrální plynové kotelně HL realizována další z větších investic (po instalaci nových oběhových čerpadel v loňském roce) – oba provozované plynové kotle byly vybaveny novými nízkoemisními hořáky.

Náklady na tuto akci byly celkem 1,123.605,- Kč. Hlavním důvodem této výměny hořáků byla legislativní povinnost provozovatelů stacionárních spalovacích zdrojů znečišťování ovzduší od začátku roku 2020 dodržovat nově stanovené emisní limity pro oxidy dusíku (NOx).

Všechny státy EU se musely na základě rozhodnutí Evropského parlamentu z 23.11.2016 zavázat ke snižování emisí a účinnému přispívání k dosažení cílů EU v oblasti kvality ovzduší. K tomu byla v ČR novelizována vyhláška č. 415/2012 Sb. o přípustném znečišťování a ochraně ovzduší, kde byly stanoveny nové emisní limity škodlivin pro jednotlivé zdroje emisí včetně začátku termínů jejich plnění. Pro plynový spalovací zdroj, kterým je naše centrální



kotelna, byl snížen původní emisní limit NOx z 200 na 100 mg/m³ a stanoven termín dodržování nového limitu od 1. 1. 2020.

Jelikož původní hořáky našich kotlů dosahovaly při spalování plynu cca 180 mg/m³ emisí oxidů dusíku, museli jsme k této výměně přistoupit. Přínosem bude především snížení znečištění ovzduší emisemi oxidů dusíku z naší kotelny. Po provedených měření po instalaci nových hořáků se nyní emise NOx pohybují kolem 70 mg/m³, což znamená snížení o 62 %!! V ročním

vyjádření celkového množství vypuštěných emisí dusíku do ovzduší to znamená, že budeme do ovzduší vypouštět z naší centrální kotelny o 400 kg oxidů dusíku ročně méně než před výměnou hořáků, což určitě není zanedbatelné množství.

Zároveň nás ještě čeká úprava dalšího zdroje znečištění ovzduší v naší centrální kotelně, a to parního vyvíječe Certuss, který vyrábí technologickou páru pro prádelnu. Jelikož se stávající emise NOx u tohoto zdroje pohybují kolem 140 mg/m³, musí být provedeny úpravy také u něho. Zde však nebude prováděna výměna hořáku, ale budou provedeny jiné technické úpravy pro snížení emisí NOx, které zaručí plnění emisního limitu. To bude stát celkem 122.268,- Kč a úpravy by měly proběhnout do konce září tohoto roku.

Miroslav Hegr, vedoucí TEC

Devátý ročník Cirkusu Paciento

Odpoutat pozornost od nemoci, zabavit mysl, zahnat nudu, posílit chuť k uzdravení a aktivnímu životu. Takový je devátý ročník Cirkusu Paciento, který právě probíhá v Hamzově léčebně v Luži-Košumberku.



„Začal týden plný zábavy, který nejen dlouhodobě hospitalizovaným Zdravotní klauni navštěvují dětské pacienty v průběhu celého týdne a učí je novým dovednostem z oblasti kouzlení, žonglování a dalších cirkusových kousků“, říká Klára Palečková, manažerka klaunského týmu a dodává: „čtyř až pětidenní příprava vyvrcholí v pátek 13. září překvapením.“ „Je tomu skutečně tak,“ potvrzuje pětice klaunů, kteří se dětem věnují. Na slavnostním vystoupení totiž děti publiku předvedou

své nově získané cirkusové dovednosti. „Cirkus Paciento nejen baví, ale pomáhá také uzdravovat, protože smích a dobrá nálada přirozeně prospívají našemu zdraví a podporují chuť do života,“ doplňuje slova klaunů MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny. Zdravotní klauni pacienty odreažují od strachu, napětí a úzkosti. Členové týmu zdravotních klaunů jsou zpravidla profesionálně s dramatickým vzděláním (DAMU, JAMU, FAMU). Je ale mnoho klaunů s přirozeným nadáním bez odborného vzdělání. Důležitým předpokladem je komediální talent, hudební nadání, schopnost improvizace, ale také velká schopnost empatie, trpělivosti a samozřejmě vztah k dětem. Každý Zdravotní klaun má své vlastní originální jméno a kostým. Přesto se zcela liší od běžných cirkusových klaunů. Zdravotního klauna nedělají křiklavé, pompézní vnější atributy a výrazný make-up.

Naopak empatie, hravost a citlivost k vlastním „nedostatkům“ a také vlastním „chybám“ jsou tím, co dělá z klauna - Zdravotního klauna. Vždyť hlavním posláním občanského sdružení Zdravotní klaun je podporovat psychickou pohodu hospitalizovaných dětí, geriatrických pacientů a seniorů a tím pomáhat ke zlepšení jejich celkového psychického a zdravotního stavu.

Hlavním posláním Cirkusu Paciento je odpoutat pozornost dětí od nemoci, zabavit mysl, zahnat nudu, posílit chuť k uzdravení k aktivnímu životu. Do každého prostředí tak přichází zcela nevšední atmosféra. V současnosti jsou profesionální zdravotní klauni považováni za účinnou součást léčebného procesu na dětských odděleních nemocnic ve většině vyspělých evropských zemí. Důležitou součástí léčebného procesu jsou téměř desítky let i v Hamzově léčebně.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, kultury a metodik parku

Zpráva z jednání RŘ HL č. 12, konaného dne 2. 9. 2019

ÚKOLY:

BYTY: RŘ bere na vědomí závěry bytové komise ze dne 20. 8. 2019.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Poděkování za organizaci návštěvy ministra zdravotnictví v HL.
- Projednána nutnost doplnění směrovek v areálu k hipoterapii

N OŠ Jaroslava Zavoralová

- Požádala náměstkyni o přípravu a kontrolu činností oddělení na jejich pracovištích před reakreditačním šetřením, které proběhne 16. – 17. října t.r.
- Předala informaci o kontrole BOZP, provedené dne 22. 8. 2019 Odborovým svazem zdravotnictví a sociální péče – bez nálezu.
- Informovala o rozšíření rozvozu stravy z OVS pro bývalé klienty DPS.

N ZP MUDr. Alena Klupalová

- K 31. 8. 2019 ukončila pracovní poměr dohodou MUDr. Tsokha

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- V HL proběhlo šetření nastavení a průběhu stáží studentů Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze.
- Projednán nákup plánovaných investic pro r. 2019 z darů.

V PRAV Mgr. Markéta Mračnová

- Informovala o stížnosti pacienta, předané Krajským úřadem PK.

Bc. Veronika Šťovíčková

- Poděkovala za zvládnutí akcí Letní den (23. 7.) a Cyklomaraton (30. - 31. 7.).

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Docházkový systém VEMA – v září proběhne zkušební období používání nové docházky.
- Ve výplatách za 08/2019 bude vyplacena záloha na střediskové odměny.

N EÚ Ing. Dagmar Voralová

- Informovala o pozitivním hospodářském výsledku a plnění OD.

N HTS Zdeněk Doležal

Informoval o:

- kalamitnímu stavu parku a arboreta HL,
- převzetí dokončené akce "Opravy komunikací HL".

Mgr. Markéta Mračnová, V PRAV

Oprava havarijního stavu - Statické podchycení stropu učebny pavilonu L

V loňském roce jsme při prověrkách BOZP zjistili nadměrný průhyb podlahové konstrukce v jedné z učeben ve 2. NP školy v pavilonu L. Statik svým posudkem konstatoval, že jde o havarijní stav a učebna nesmí být využívána. V rozpočtu letošního roku jsme tuto akci naplánovali k realizaci. Dne 05. 08. 2019 byly zahájeny stavební práce na statickém podchycení stropní konstrukce učebny pavilonu L. Realizace stavebních prací nebyla jednoduchá, jediný přístup na staveniště byl oknem ve 2. NP budovy pavilonu L, a to z důvodu ochrany vybavení konferenčního sálu pavilonu L. Samotné práce probíhaly v prostoru nad sádkokartonovým podhledem a pod stropní konstrukcí učebny. Pod stropní trámy byl instalován železný montovaný nosník, byla také provedena oprava podhledu sociálního zařízení konferenčního sálu. Tato akce byla úspěšně dokončena 30. 08. 2019. Stavební práce prováděla firma K-HOUSE s.r.o. Za firmu tuto zakázku řídil stavbyvedoucí Ing. V. Revunets, za HL prováděli v průběhu realizace stavebních prací dozor p. M. Zoulík a p. P. Hemerka. Celkové náklady na statické podchycení stropní konstrukce byly 350 tisíc Kč.

Pavel Hemerka a Martin Zoulík, technické oddělení





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v srpnu

Trnková Magda asistent náměstka HTS, EÚ

Ukončení pracovního poměru v srpnu

| | |
|----------------------|--------------------------------------|
| Hynek Matouš, Bc. | fyzioterapeut pavilonu G (brigáda) |
| Tsokha Inna | lékař pavilonu B |
| Stehno Pavel | řidič PRO |
| Zárubová Anna | asistent náměstka HTS, EÚ |
| Králová Jana | ošetřovatel pavilonu G |
| Kubičková Irena | administrativní pracovník pavilonu G |
| Rabiňák Vojtěch, Bc. | ortotik protetik OPT |

Nástupy do pracovního poměru v září

| | |
|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Kalvodová Odstrčilová Radka | praktická sestra pavilonu E |
| Babinszká Iveta | uklizeč pavilonu G (za pracovní neschopnost) |
| Kusý Martin | řidič PRO |
| Mňuková Zdeňka, MUDr. | lékař pavilonu B |
| Pavlasová Zuzana | uklizeč pavilonu M (za pracovní neschopnost) |
| Zlesáková Veronika, DiS. | všeobecná sestra pavilonu C |
| Bělovský Denis | uklizeč pavilonu M (za pracovní neschopnost) |

Odborná stáž

V průběhu měsíce září nastoupily na odbornou stáž v HL 2 stážistky – logopedie a 5 stážistek na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

V září 2019 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

| | | |
|--------|----------------------|-----------------------------|
| 25 let | Vodvárka Pavel, Ing. | správce IT, HTS |
| | Kyselová Alena | uklizeč pavilonu C |
| | Slavíková Alena | kuchař OVS |
| 30 let | Baťová Martina | všeobecná sestra pavilonu V |
| | Pitrová Hana | masér pavilonu G |
| | Jonášová Ivana | provozář pavilonu C |
| 35 let | Hladká Marie | vrchní sestra pavilonu G |
| 40 let | Černíková Zdeňka | staniční sestra pavilonu B |

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR

Vydáno dne:
20. září 2019

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

**Srdečně Vás zveme
na 16. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta
17. října 2019**



Program

Konferenční sál HL
14.00 - 14.30
Úvodní slovo MUDr. Václava Volejníka, CSc., ředitele HL
14.35 - 15.15
Vliv klimatických změn na vegetaci, Václav Větvíčka
Hamzův park a arboretum
15.45 - 16.45
Procházka Barevným světem listů, Václav Větvíčka

Konferenční sál HL
od 17.00
Autogramiáda knihy Procházky Hamzovým arboretum

Hamzův park
a arboretum
LUŽE-KOŠUMBERK

ČLEN UNIE
BOTANICKÝCH ZAHRAD
ČESKÉ REPUBLIKY