



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Návštěva ministra zdravotnictví	1
Kilometry pro spinálku	2
Base camp Metrostav handy cyklo maratonu v Hamzově léčebně	2
Ekologie v HL	3
Personální oddělení informuje	4
Technický odbor informuje	4

Návštěva ministra zdravotnictví

1. 8. 2019 navštívili Hamzovu léčebnu ministr zdravotnictví Adam Vojtěch a náměstkyně Helena Rögnerová.



Tito vážení hosté si prohlédli řadu pavilonů rehabilitačního ústavu a setkali se s pacienty i zaměstnanci léčebny. Pan ministr ocenil zapojení léčebny do vývoje moderních přístrojů pro rehabilitaci a se zájmem si také prohlédl malé zdravotnické muzeum Hamzovy léčebny.

"Jestli potřebujete zrehabilitovat tělo a zároveň duši, vřele doporučuji! Jde o vysoce odborné pracoviště s více než stoletou tradicí i krásným parkem, který je zároveň botanicou zahradou." uvedl pan ministr o Hamzově léčebně, kde při své návštěvě opakovaně slyšel poděkování za svůj odpovědný aktivní postoj při řešení problémů českého zdravotnictví.

MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel léčebny



Kilometry pro spinálku

Srdečně Vás zveme na benefiční akci KILOMETRY PRO SPINÁLKU konanou k mezinárodnímu Dni poranění míchy dne 7. 9. 2019 od 09.30 - 17.00 hod



09.30 hodin Zahájení u pavilonu M
Registrace účastníků před kavárnou Nopek

Doprovodný program

Možnost vyzkoušet sportovní disciplíny

Airsoft střelnice, skákačí hrad

Nabídka produktů pro vozíčkáře

Občerstvení

10.00 hodin Běh pro Patrika od pavilonu C

12. 30 hodin Zahájení odpoledního bloku u pavilonu M
Přednášky ze života hendikepovaných sportovců
Představení CZEPA

16.00 hodin Tombola

17.00 hodin Zakončení a pozvání na XXI. Spinální ples do Sokolovny v Luži

*Bc. Ludmila Vopařilová, N RHB
prim. MUDr. Pavel Remeš*

Base camp Metrostav handy cyklo maratonu v Hamzově léčebně

Maraton organizovaný **Cestou za snem** odstartoval 30. 7. 2019 v Praze. Účastníci zamířili do východních Čech do base campu do Hamzovy léčebny, kde jim bylo poskytnuto zázemí a kde splnili časovky na trenážerech. Hamzova léčebna tak byla od úterního odpoledne do středečního rána plná cyklistů a jejich doprovodných týmů.



Trasa maratonu vede všemi kraji ČR s výjezdem do Polska. Jedná se o nejdelší cyklistický podnik v ČR měřící neuvěřitelných 2222 km v limitu 111 hodin. Maraton je koncipovaný jako etapový a non-stop s tím, že se jednotliví cyklisté z týmu na trase postupně střídají.

Tento maraton je unikátní nejen svou délkou, ale také svým otevřeným postojem. V každém týmu musí být minimálně jeden člen s jakýmkoliv postižením (držitel karty ZTP, ZTP/P). Od

prvopočátku těchto závodů je smyslem projektu ukázat, že lidé s postižením i bez něj mohou tvořit společný tým, že sport a zde konkrétně cyklistika je otevřena všem, kdo do toho chtějí šlápnout. Do maratonu se tak zapojují vozíčkáři na handbiku, nevidomí a slabozrací na tandemových kolech, lidé s dětskou mozkovou obrnou na tricyklech, cyklisti s amputacemi, lidé s poruchami sluchu, atd.

Každý tým má navíc za povinnost najít si patrona – tedy člověka, pro kterého pojedou. Měl by to být člověk po úraze nebo nemoci, který potřebuje povzbudit, motivovat a nasměrovat na správnou kolej, aby se mohl vrátit zpět do aktivního života. Tímto se maraton stává také benefiční jízdou.

3. srpna v cíli maratonu v Praze na Kampě na bednách vítězů stanou



nejen ti, kteří zajeli nejrychlejší čas či nejvyšší průměrnou rychlost, ale medaili obdrží každý účastník maratonu, protože každý, kdo absolvuje tuto dvoutisícovou trať, si zaslouží ocenění. Navíc ale bude vyhlášen absolutní vítěz maratonu a tím se stane tým, který nejlépe reprezentoval myšlenku – spolupráce, týmový duch, práce s patronem, výjimečnost, charita. Absolutním vítězem se tak může stát i tým, který přijede do cíle poslední a to nám připadá úžasné! Tímto je zdůrazněno hlav-

Base camp Metrostav handy cyklo maratonu v Hamzově léčebně

pokračování ze strany 2



ní posláním – mít radost ze sportu, z nezapomenutelných chvil s kamarády a z jedinečné atmosféry.

Sport je pro všechny a handy cyklo maraton má za cíl pomoci sportu formovat naši společnost v moderní a otevřenou. Proto je mottem maratonu: **BEZ BARIÉR, BEZ PŘEDSUDEKŮ, JAKO JEDEN TÝM!**

*Bc. Veronika Štovičková, asistentka ředitele HL
zdroj: www.cestazasnem.cz*

Ekologie v HL

Poznámky k ekologickým problémům, které nás provází v HL. Každého z nás v léčebně nepochybně zajímá, co se snaží udělat vedení léčebny v rámci nutných kroků při řešení ekologických problémů okolo nás. Rozhodně jsme ani nezapali dobu, ani neodkládáme žádná řešení.



V tuto chvíli již např. léčebna využívá k zalévání vodu z okapů z nově vytvořených nádrží s obsahem 30 m³. Nikdo v léčebně také nemohl přehlédnout, že jsme museli bohužel přistoupit ke kácení stromů, což je bolestným důsledkem sucha posledních let. Především se kácí břízy a zjevně narušené stromy, které ohrožují bezpečnost nás všech při pohybu v parku. Mezi stromy, které byly napadeny kůrovcem a uschly, jsou mimo smrky bohužel též modřiny, kte-



ré budou postupně také pokáceny. Samozřejmě léčebna již řeší s příslušnými odborníky a s garantem parku doktorem Větvíčkovou plán nové výsadby. Hlavní otázkou je výběr (ovšem též získání) stromů, které jsou vhodné druhem i místem odkud přicházejí, aby nebyly tak náchylné na změny klimatu, které zažíváme.

S problematikou vody souvisí i nákladné projekty, jako je využívání dešťové vody nejen pro zalévání, ale i jako technické vody pro splachování WC. Příprava stavební je z části již hotová v pavilonu E. V pavilonu A (jehož rekonstrukce byla právě zahájena) se snažíme o stejné řešení. Zcela nová možnost je využití tzv. šedé vody v pavilonech. Jde o případnou rekonstrukci sítě odpadů tak, aby opět mohl vzniknout rezervoár pro splachování WC, ale za použití vody z umyvadel



a ze sprch. Toto řešení je technicky nejnáročnější. Zdánlivě drobné, ale významné je například řešení sklonu nově provedených oprav cest tak, aby voda neodtékala do kanálů, ale do zeleně. Nelze zapomenout ani na úspory vody, které jsou závislé na přístupu a zodpovědnosti nás všech. Od dobré údržby kapajících kohoutků až po pozornost a zabránění zbytečného zneužívání vody obecně. Zcela samostatnou kapitolou je odpadové hospodářství, které v této úvodní části k ekologické problematice zatím odložím do dalšího článku. Stejně tak je to otázka dalšího zavádění elektrických vozíků a pod.

Závěrem znovu nutno konstatovat, že ekologická problematika není jenom o tom, co udělá vedení léčebny, ale o každém z nás, o našem chování nejen v práci, ale v každodenním životě.

Tento článek je úvodem do další série informací a úvah na ekologické téma. Vítejte každý dobrý nápad.

*MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel léčebny*



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v červenci

Legáth Alexandr sanitář SRJ

Ukončení pracovního poměru v červenci

Netušilová Jitka kuchař OVS
Hrubý Tomáš řidič, PRO /brigáda/

Nástupy do pracovního poměru v srpnu

MUDr. Šácha Martin, Ph.D. lékař pavilonu G
Slavíková Hana administrativní pracovník pavilonu G

Odborná stáž:

V průběhu měsíce srpna nastoupilo na odbornou stáž v HL 7 stážistů – fyzioterapeutů. Dále nastoupilo 14 brigádníků – 8 na úklid, 2 do prádelny, 2 do parku, 1 fyzioterapeut a 1 sanitář.

V srpnu 2019 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Filipiová Martina	rozpočtář EÚ
35 let	Krejsová Alena Boušková Hana Kopecká Renata	fyzioterapeut pavilonu B všeobecná sestra pavilonu M fyzioterapeut pavilonu B
40 let	Überhuberová Ivana Zedník Bohumil Kaláb Vladimír Zaninová Hana	staniční sestra pavilonu G 1 fyzioterapeut SRJ vedoucí ergoterapie pavilonu F sanitář pavilonu E
45 let	Morávková Eva Drobná Eva	ošetřovatel SRJ všeobecná sestra pavilonu K

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Technický odbor informuje

Po ukončeném výběrovém řízení na stavební akci "Rekonstrukce pavilonu A a Energetické úspory pavilonu A", které vyhrála stavební firma STAVER Luže s.r.o bylo dne 8. 8. 2019 předáno staveniště k zahájení stavby.



Komplexní rekonstrukce tohoto objektu potrvá dle uzavřené Smlouvy o dílo do 30. 9. 2020.

*Zdeněk Doležal,
náměstek HTS*

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 15. 8. 2019

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz