



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
5. letní den v Hamzově léčebně	1
5. letní den v Hamzově léčebně (pokračování ze strany 1)	2
Ortopedická protetika	2
Inovace v dětské rehabilitaci	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 10 a 11 konaných 17. 6. a 9. 7. 2019	3
Personální oddělení informuje	4
Technický odbor informuje	4

5. letní den v Hamzově léčebně

Od lidových tradic přes turistiku až po subjekty přímo zajišťující pracovní uplatnění nebo volnočasové a sportovní aktivity tělesně a zdravotně postižených. To bylo hlavní motto letošního 5. letního dne v Hamzově léčebně.

Letošní „Letní den“, již pátý v pořadí, byl již tradičně spojen Opel Handicap Tour 2019, představením speciálně upravených aut OPEL, která jsou velmi účelně uzpůsobena dle individuální potřeby jednotlivců.

Hlavní ideou programu bylo ukázat našim pacientům i veřejnosti dnešní možnosti nejen v oblasti péče nebo služeb, ale zejména i možnosti aktivního sportovního, kulturního i turistického vyžití, které se lidem zdravotním postižením nabízí, a které je stále více dostupnější i pro lidi s hendikepem. A tak jsme v Hamzově léčebně uvítali čtyřicet organizací, které se věnují problematice integrace lidí s tělesným postižením do společnosti. Od lidových tradic přes turistiku až po subjekty přímo zajišťující pracovní uplatnění nebo volnočasové a sportovní aktivity tělesně a zdravotně postižených, ale i výrobce zdravotní a kompenzační techniky, organizace zajišťující vzdělávání a poradenství, pomoc. Většina těchto organizací připravila pro návštěvníky Letního dne interaktivní program, který prožitkově přiblížil jejich činnost. Novinkou pro všechny zúčastněné bylo

představení digitálního mobilního průvodce, vytvořeného firmou Rehamza, a kterého právě nyní testujeme. Byli jsme mile potěšeni účastí Mgr. Václava Krásky, předsedy NRZP ČR a zájmem Ing. Ladislava Valtra, radního pro zdravotnictví Pardubického kraje, kteří převzali nad akci záštitu. „Hamzovu léčebnu navštěvuji pravidelně a velmi rád. Doslova na každém kroku vidím, jak se zde pořád něco děje a zlepšuje. Letní hry jsou to páté, takže vlastně už tradiční. Kromě velkých akcí zde však myslí i na důležité drobnosti, jako jsou nové květiny nebo další zajímavá zákoutí nádherného parku. V arboretu jsem také na místě vyzkoušel novou užitečnou aplikaci, která je mobilním průvodcem po celém areálu zdejší léčebny,“ ocenil radní pro zdravotnictví Ladislav Valtr.

Vítaným zpestřením byla i volba koně Sympatie, kterého zúčastnění vybírali z našich hipoterapeutických koní formou hlasovacích lístků. Volba koně dopadla překvapivě vyrovnaně a všechny naše koně získaly jen málo rozdílný počet hlasů. Jsme rádi, že jsou vlastně všichni sympatičtí a oblíbení. V rámci 51. Košumberských sportovních her představíme sporty i další zajímavé aktivity, určené specifickým skupinám osob všech generací. Velkou předností jednotlivých ukázek byl fakt, že si je pacienti i účastníci Letního dne mohli vyzkoušet.

Dospělí i děti tak získali zkušenost z jízdy na trenažéru handbike nebo na tricyklu. Pro všechny, kteří se zapojili do připravovaných aktivit, byly připraveny slosovací hrací karty,



(pokračování na straně 2)

5. letní den v Hamzově léčebně



(pokračování ze strany 1)

kteří byly v závěru odpoledne slosovány. Součástí her byla i interaktivní trasa nevšedních zážitků. Více jsme se věnovali i otázce ekologie a zdravého životního stylu, zapojením mnoha aktivit, podporujících tuto problematiku. Program obohatilo i promítání krátkých filmů o krásách a tradicích Pardubického kraje nebo z prostředí Hamzovy léčebny. Předem avizovaný film COCO, který získal za titulní píseň Oscara, ale i mnoho dalších ocenění, se nám v letním kině bohužel nepodařilo z technických důvodů promítnout, proto film uvedeme v náhradním termínu v Konferenčním sálu, kde máme dokonalejší promítací techniku. Pro dobrou náladu zahrála kapela Kapka, kterou si naši pacienti velmi oblíbili. Jejich vystoupení nečekaně obohatilo vystoupení známého imitátora Václava Faltuse. Finále patřilo Světu muzikálů ve výtečném podání Petra Kubce a Lucie Chlumské.

Jana Zavřelová, referent PR, kultury a metodik parku

Ortopedická protetika

Projekt Zdravá dětská noha

Projekt Zdravá dětská noha financuje Magistrát města Pardubice společně s Hamzovou léčebnou. Cílem projektu je včasné zachycení funkčních vad dětských nohou. V případě pozitivního nálezu je rodičům dětí doporučena návštěva odborného lékaře, který určí další postup léčby. Včasnou diagnostikou vad lze přitom většinou problémů předejít, nejlépe dobrou spoluprací rodiny s odborným lékařem, fyzioterapeutem a ortotikem. V měsících březnu až květnu 2019 probíhalo v 17. pardubických základních školách screeningové vyšetření nohou na tenzometrické desce. Projektu se

zúčastnilo 806 žáků prvních tříd, zaměření prováděli zaměstnanci protetiky. Výsledky z vyšetření zatím zpracováváme. Jsme rádi, že je o tento projekt zájem a tímto děkuji všem zaměstnancům HL, kteří se podílí na jeho realizaci.

Prodejna Zdravotnických potřeb

V prodejně ZP nabízíme rehabilitační pomůcky, zdravotní ponožky, přírodní léčebnou kosmetiku od firmy Annabis a Medinatur. Zájem je i o ortopedické stélky do bot, kineziologické tapy, kompenzační pomůcky a ostatní související sortiment. V prodejně naleznete pomůcky od MUDr. Smiška k léčbě výhřezu meziobratlového disku a skoliózy. Nabízíme také trekingové hole a hole

pro Nordic Walking značky Gabel. Od května 2019 máme v prodejně rozšířený sortiment logopedických pomůcky od firmy Juris Active. Protože roste zájem zákazníků o kvalitní obuv, rozšířili jsme nabídku zdravotní obuvi a v současné době nabízíme toto zboží od firmy SANTÉ, HILBY, PODOWELL, PEGRES a Protetiky cz. Naší snahou je nabídnout zboží také pacientům, kteří do prodejny nedojdou, proto jsme zahájili od března 2019 prodej na vybraných odděleních HL. V každém oddělení Hamzovy léčebny jsou k nahlédnutí katalogy OPT s nabídkou zboží, které lze zakoupit v prodejně zdravotnických potřeb.

Inovace v dětské rehabilitaci

19. června 2019 v Praze proběhla tisková konference k představení chytré pomůcky k rehabilitaci. Elektronická kostka IMU Rubik's Futuro Cube spojená se specializovaným rehabilitačním softwarem společnosti Rehamza je v Hamzově léčebně používána jako doplněk k dětské rehabilitaci. Této tiskové konferenci se zúčastnili zástupci HL: Ludmila Vopařilová, Petra Teplá a Petr Šmíd. Za oběma produkty stojí české společnosti, jejichž cílem je vytvářet inovace, které propojují nejmodernější technologie se zkušenostmi lékařů a rehabilitačních pracovníků. Ve výsledku tak umožňují zejména dětským pacientům provádět cviče-



ní a rehabilitaci zábavnou formou. Chytrá kostka funguje jako herní ovladač softwaru společnosti Rehamza Ing. Pavla Čápa pro podporu rehabilitace pohybové soustavy nejen dětí, ale i dospělých.

„Světelná kostka přináší zajímavé poznatky, které vidíme téměř okamži-

tě, pokrok v motivaci pacientů a zlepšení výsledků terapie. Právě u dětských pacientů je rehabilitace pohybového ústrojí prostřednictvím her nejdůležitější, protože dětské pacienti cvičení s rehabilitační kostkou vnímají jako zábavu,“ uvedla Petra Teplá.

Součástí je také trénink paměti a pozornosti. Světelné prvky chytré kostky mají využití i v místnosti snooze-len. Kostka je multifunkční, stimuluje zrak, sluch, obratnost a jemnou motoriku, může vibrovat nebo stimulovat konkrétní zvuk, např. tekoucí vodu nebo zvíře.

Bc. Ludmila Vopařilová, N RHB

Zpráva z jednání RŘ HL č. 10 a 11 konaných 17. 6. a 9. 7. 2019

47/15 Instalace aktualizace programu VEMA

Ř HL – otevírá se cesta k dalším možnostem digitalizace v HL.

02/02/2019 Pavilon A

N HTS – probíhá vyhodnocení soutěže na dodavatele a souběžně i vyklízení tohoto objektu.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Informoval o průběhu jednání dohodovacího řízení k úhradám pro rok 2020.
- Byl zrušen příplatek spojený s ubytováním při hospitalizačním pobytu na SRJ.
- Připomíná dodržování směrnice S 05 003 Seznam zkratk. Pokud to lze, doporučeno zkratky nepoužívat, ale zavedená označení ano (např. spinální rehabilitační jednotka v HL je „SRJ“).
- Informoval o dalším proběhlém jednání ředitelů zdravotnických zařízení Pardubického kraje v HL.
- Seznámil s dopisem ministra zdravotnictví o nutnosti snížení jednorázových plastů a požádal o aktivní plnění těchto cílů všechny zaměstnance HL.
- Požádal o připomenutí zaměstnancům, že je nutno zvýšit obecně zájem o vše kolem nás.
- 1. 8. t. r. pravděpodobně přijede na návštěvu HL ministr zdravotnictví.

N Oš Jaroslava Zavoralová

- Informovala o nástupu klinického farmaceuta prof. dr. Vlčka na jeden den v měsíci od 1. 8. t. r.
- Sledování spokojenosti pacientů bylo ukončeno 30. 6. Do konce července bude provedeno vyhodnocení.

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- Informovala o účasti na konferenci Telerehabilitace a Distanční terapie - současné možnosti terapie v ČR na dálku a o připravovaném zpoplatněném projektu.
- Informovala o novém připravovaném projektu "Cvičení pro zaměstnance".

N ZP MUDr. Alena Klapalová

- Informace SRFM o řešení OD 00033 se závěrem, že pravidla pro tento den nebudou upravena.
- Informovala o zapojení HL do projektu „Výzkum možností neinvazivní fyzikální intervence při končetinových ischemiích u diabetiků“.
- Upozornila za změny ve vydávání, předepisování a hrazení kompenzačních pomůcek od 1. 8. 2019.

Bc. Veronika Štovičková

- Informovala o akci „Letní den“, která se v HL uskuteční 23. července t. r.
- V HL se v noci z 30. na 31. července uskuteční kemp pro akci Cyklomaraton. Měli bychom zajistit zázemí pro cca 400 účastníků.

IA Lenka Kohoutová

- Byl vydán aktualizovaný protikorupční příkaz dle pokynu MZ ČR.

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Proběhlo očkování proti spalničkám látkou Priorix u zaměstnanců, u kterých byl odběrem krve zjištěn nízký stav a nahlásili svůj zájem o očkování.
- Bylo vydáno Sdělení Ř HL, upravující podmínky pro odměnu za plný fond pracovní doby na 2. pololetí 2019.
- Zpracován přehled brigádníků na období prázdnin (07-08/2019):
- Připomíná vyplnění dotazníků spokojenosti zaměstnanců.
- Byl vydán inzerát na asistentku N HTS.

N HTS Zdeněk Doležal

- Informace o stavu probíhajících investičních akcí:
- Energetické úspory - pavilon F, vodní kaskáda pod pavilonem D, opravy komunikací HL – práce probíhají dle harmonogramu.
- Oprava komunikace před OPT – zajištěn náhradní příjezd k dialýze zadní bránou, přístup hlavním vstupem do OPT po nově vybudovaném chodníku.
- Vrt – pokrývá cca 80 % spotřeby vody v HL. Na podzim bude provedeno nové kontrolní měření, jaký je stav spodní vody.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v květnu

Dušek Vojtěch modelář OPT
Macková Hana administrativní pracovník pavilonu G

Ukončení pracovního poměru v červnu

Sotonová Kateřina uklízeč pavilonu C /za pracovní neschopnost/
Peřina Pavel sanitář pavilonu C
Šimková Dagmar všeobecná sestra pavilonu K
Andrlová Jaroslava všeobecná sestra pavilonu B
Rohlíková Alena, Bc. zdravotně sociální pracovník
Šiklová Gabriela praktická sestra pavilonu B
Jirout Filip masér pavilonu M

Nástupy do pracovního poměru v červnu

Suchánková Alena sestra na RHB pavilonu K
Nešporová Zuzana praktická sestra pavilonu B
Šťastná Martina sestra na RHB pavilonu C
Salášek Zdeněk řidič PRO
Doležalová Klára zahradník PRO

Odborná stáž:

V průběhu měsíce července nastoupilo na odbornou stáž v HL 17 stážistů – fyzioterapeutů, 2 studentky LF na ošetřovatelskou stáž, 1 studentka oboru zdravotně sociální pracovník a 1 stážista na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže. Dále nastoupilo 15 brigádníků na úklid, do dopravy a parku.

V červenci 2019 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Rajská Eva, Bc.	staniční sestra pavilonu I
	Rabová Eva	kuchař OVS
	Mrázková Jitka	všeobecná sestra, bazén pavilonu M
30 let	Nováková Michaela	sanitář pavilonu D

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Technický odbor informuje

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 29.7. 2019

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

V současné době dokončujeme opravy poškozených dlažeb v sociálních zařízeních pokojů pavilonu G a také opravy balkonů, do kterých zatéká a opadává omítka.

V pavilonu F dokončujeme stavební opravy, renovaci žulového schodiště, výměnu části vodovodního potrubí, a provádíme malby a nátěry v celém objektu.

Opravili jsme 4 ks vsakovacích jímek, které zajišťují odvod dešťových vod do terénu (ne do kanalizace).

Nadále probíhá oprava komunikací v areálu, dokončena komunikace u čp. 75 a kolem pavilonu L. Na závěr nás čeká oprava parkoviště před



OPT. Realizujeme Vodní kaskádu pod spojovacím krčkem mezi pavilony G a D. Proběhlo čištění potrubí teplé vody v pavilonu V od minerálních usazenin. Čištění probíhalo za provozu objektu. Děkuji všem kolegům z TO a pavilonu, kteří se podíleli na hladkém průběhu této náročné akce.

Martin Zoulík, vedoucí TO