



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Světový den hygieny rukou	1
Den fascinace rostlinami	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 7 konaného dne 15. 4. 2019	3
Oprava komunikací v areálu HL	3
Personální oddělení informuje	4
Nový multifunkční trenažér Skierg od Cesty za snem	4
ŠKODA Handy bezbariérová mobilita	4

Světový den hygieny rukou

Hamzova léčebna pořádala ve spolupráci s firmou Ing. Petr Trávník a Ecolab v rámci Programu podpory zdraví dne 7. 5. 2019 akci „Světový den hygieny rukou“. Tato akce se konala v rámci kampaně ke

Světovému dni hygieny rukou, který byl stanoven na 5. května, kdy ho vyhlásila Světová zdravotnická organizace vědoma si naléhavosti problému zvaného „nemocniční nákazy“ a jeho souvislosti s dodržováním zásad hygieny rukou v místech péče o pacienty. Akce byla určena zaměstnancům, pacientům, veřejnosti. Na akci byla také pozvána školní družina ze ZŠ Luže. Dopolední program byl věnován zaměstnancům HL – zdravotníkům a nezdravotníkům, kteří si před vstupem do jídelny umyli ruce speciálním roztokem a následně si ověřili správnost techniky pod UV lampou v tzv. Blackboxu pod dohledem Ing. Trávníka.)

Odpolední program byl zahájen přednáškou „Čisté ruce - Chráním sebe, chráním Tebe“. Přednášku přednesl Ing. Ondřej Trávník z firmy Ing. Petr Trávník, v rámci přednášky seznámil přítomné, kde se všude ukrývají viry, bakterie a jak se před nimi



chránit a zamezit jejich šíření. Po přednášce si všichni účastníci programu vyzkoušeli správnou techniku mytí rukou a následně zkontrolovali pod UV lampou v pro děti zajímavém zařízení tzv. Blackboxu.

Pro dětské obecnostvo ze školní družiny Základní školy Luže měl Ing. Trávník na konci své přednášky připravené otázky, za které byly děti odměněny.

Jaroslava Zavoralová, NOŠ/Mk



Den fascinace rostlinami

Kvetoucí Hamzova léčebna se připojuje ke Dni fascinace rostlinami 2019, probíhajícímu pod záštitou Miroslava Tomana, ministra zemědělství České republiky, a Asociace soukromého zemědělství ČR, vyhlášeného Evropskou organizací rostlinné biologie (European Plant Science Organisation), Ústavem experimentální botaniky AV ČR, Českou technologickou platformou rostlinných biotechnologií „Rostliny pro budoucnost“ a Českou společností experimentální biologie rostlin.



Fascination of
Plants Day
May 2019

Květiny a jejich pěstování hrají v našem životě důležitou roli. Nejvíce na nich oceňujeme jejich estetickou funkci. Proto si i naši pacienti sami osazují truhlíky přímo na terasách pavilonů. Po mnohých zkušenostech víme, že jejich samotné zapojení do těchto aktivit přispívá k jejich většímu zájmu o okolí a s láskou pečují o vzrůstající rostlinky. Samozřejmě, pokud jim to zdravotní stav dovolí. Ochotně se zapojují i zaměstnanci. Květiny v květináči dávají možnost realizovat potřebu o někoho anebo o něco pečovat, jsou důležitou součástí našich vztahů a našich příběhů. Sami zúčastnění pacienti si rozkvétající truhlíky a mísy pochvalují a pohled na barevné letní „oázy“ na terasách jednotlivých pavilonů nebo přímo v parku nás díky barevnosti letních květů inspirují, pokaždé v nich vidíme něco nového, co naše smysly příjemně naladí. Den fascinace rostlinami je oslavou krásy a užitečnosti rost-



lin. Ty jsou totiž nejen krásné, ale pro lidstvo i zcela nepostradatelné. Bez nich bychom neměli po-



traviny, papír, nábytek, léčiva i mnoho dalších nezbytných věcí, jež nám denně usnadňují a zpříjemňují život. A snad právě i proto můžete od letošního jara obdivovat, pozorovat a objevovat v Hamzově parku a arboretu po celý rok nově vysazené kvetoucí nebo barevné oázy.

Studenti středních škol zde v rámci mezinárodního projektu zkoumají biodiverzitu a její vývoj. Základní a mateřské školy využívají prostředí rozkvétlé léčebny k vzdělávacím programům. Jedním z nich byl první projektový den pro lužskou mateřskou školu S Kaštánkem do říše květů, který



proběhl v rámci cyklu akcí ke Dni fascinace rostlinami. Naplno oceníme krásu květů a barevných listů v každém ročním období, zejména však v pozdním létě nebo na podzim, kdy se neuvěřitelně a obdivuhodně vybarví. A tak je zřejmé, že rostliny nemusí být atraktivní jen tvarem a barvou květů. Každý dobře ví, co dokáže podzim s listnatými stromy a vydaří-li se tak, jako ten loňský, je po ruce dlouhodobý barevný koncert – nebo barevná paleta, za níž by se ohlédl kdejaký malíř – krajinář. Ale nepředbíhejme! Jsme na prahu léta a právě koncem měsíce května slaví svůj „svátek“ také botanické zahrady a právě dnes, dne 28. května je celosvětově vyhlášen Den botanických zahrad. A tak spolu s námi popřejte Hamzově parku a arboretu v tomto významném dni jen samé hluboké a příjemné dojmy návštěvníků, vnímané všemi smysly, neboť Hamzův park a arboretum se snaží učit umění vnímat.

„Utrhl jsem květinu a zvadla mi. Chytil jsem motýla a umřel mi v dlaních. Pochopil jsem, že krásných věcí se lze dotýkat jen srdcem.“ John Lennon

Jana Zavřelová, DiS.
referent PR, kultury a metodik parku

Zpráva z jednání RŘ HL č. 7 konaného dne 15. 4. 2019

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Diskuse o přípravě na realizaci OD 00033 a 00034.
- Řešen stav postupné výměny úsporných žárovek na pracovištích.

N Oš Jaroslava Zavoralová

- V měsíci květnu a červnu budeme sledovat spokojenost hospitalizovaných a ambulantních pacientů – zajišťuje N Oš/MK.

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- informovala o poskytování thajských masáží v prostorech pavilonu V.

PRAV Mgr. Markéta Mračnová

- Informovala o doručené stížnosti

MUDr. Alena Klapalová, N ZP

- Informovala o problémech při častých výměnách doprovodů.

NEÚ Ing. Dagmar Voralová

- Informovala o výsledcích hospodaření a plnění plánu OD.
- V Ceníku HL byl upraven příplatek za ubytování.

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- **Používání telefonů na pracovišti** – do S 06 001 Organizace práce v HL (dříve Pracovní řád) doplněn nový text:

3.4.2. Zaměstnanci jsou povinni zejména: g) soukromé hovory vyřizovat mimo pracovní dobu nebo o přestávce na jídlo a oddech; soukromé mobilní telefony používat pouze v neodkladných a výjimečných situacích, o kterých budou informovat svého vedoucího zaměstnance a délku hovoru budou minimalizovat.
- Upozornila na povinnost **předávání neschopenek** podřízených zaměstnanců obratem na PaM.
- Informovala o naší aktivní účasti na Veletrhu uplatnění v medicíně, který se konal v dubnu v Hradci Králové.

N HTS Zdeněk Doležal

- Informoval o probíhající přesadbě zeleně dle dohod v loňském roce s garantem HAP a výsadbě nových keřů zakoupených Spolkem přátel Hamzova parku a arboreta.
- Informoval o plošné deratizaci proti hlodavcům, která bude provedena v HL souběžně s Městem Luže.

Mgr. Markéta Mračnová, V PRAV

Oprava komunikací v areálu HL

Dne 17. 04. 2019 byly zahájeny stavební práce na opravě komunikací v areálu HL. Opravovat se budou úseky u pavilonu F, mezi pavilonem A – B, za pavilonem G, za pavilonem L, u budovy ředitelství a parkoviště před budovou Protetika. Stavební práce provádí firma M - SILNICE a.s. Jednotlivé úseky komunikací se nebudou realizovat všechny najednou, ale budeme postupovat po etapách. Na dokončovacích pracích se bude podílet i parková údržba HL. Předpokládaný termín ukončení akce je 05. 07. 2019

Pavel Hemerka, technické oddělení





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v dubnu

Bouška Lukáš	sanitář SRJ
Hošťálek Lukáš	masér pavilonu I
Gálová Veronika	fyzioterapeut pavilonu V
Koukal David	řidič, PRO
Čejka Pavel	sanitář SRJ
Jirsáková Marie	sestra pavilonu K

Nástupy do pracovního poměru v květnu

Murzina Tatiana, MBA	lékař pavilonu V
Macková Hana	administrativní pracovník pavilonu G
Böhmová Kamila	všeobecná sestra pavilonu K / z rodičovské dovolené/
Úlomová Lucie, Bc.	ergoterapeut pavilonu F /z rodičovské dovolené/
Čech Ondřej	řidič PRO

Odborná stáž:

V průběhu měsíce května nastoupilo na odbornou stáž v HL 6 stážistek – fyzioterapeutek, 1 stážistka – masérka, 1 stážistka – obor psychologie, 3 studenti Obchodní akademie a 2 stážistky na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

V květnu 2019 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

40 let Křepelka Josef instalatér, topenář TO

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Nový multifunkční trenažér Skierg od Cesty za snem



Organizace **Cesta za snem, z.s.**, zastoupená panem Heřmanem Volfem, věnovala do Hamzovy léčebny multifunkční trenažér Skierg. Tento trenažér byl pořízen z výtěžku vánoční sbírky, která proběhla v prodejnách Kaufland. Trenažér nabízí našim pacientům možnost vyzkoušet si sport po postižení míchy. Za tento dar velmi děkujeme

Prim. MUDr. Pavel Remeš a kolektiv

ŠKODA Handy - bezbariérová mobilita

Hamzova léčebna ve spolupráci se ŠKODA AUTO pořádala workshop s představením:



- ♦ Bezbariérové mobility
- ♦ projektu ŠKODA Handy
- ♦ projektu ŠKODA NEŘÍDIT
- ♦ úprav vozů pro hendikepované

**v Konferenčním sále
29. 5. od 14 h**

Součástí programu byla:
**ZKUŠEBNÍ JÍZDY v upravených vozech
UKÁZKA PŘESTAVENÝCH VOZŮ**

Akce byla určena pacientům, zaměstnancům i veřejnosti.

Bc. Veronika Štovičková, asistentka ředitele HL

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 31. 5. 2019

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz