



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Strom republiky a Hamzova lípa	1
Strom republiky a Hamzova lípa (pokračování za strany 1)	2
Znáte svoji hladinu cukru v krvi?	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 17 konaného Dne 5. listopadu 2018	3
Personální oddělení informuje	4
15. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta	4

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Vysazení Stromu republiky a Hamzovy lípy

V Luži-Košumberku byl po sto letech dne 29. října při příležitosti oslav 100. výročí československé státnosti vysazen Strom republiky a k 150. výročí narození prof. Dr. Františka Hamzy také Hamzova lípa.

„Od událostí roku 1918 uplynulo právě jedno století. Přesto si krátkou citací oné události z knihy Ilony Borské Kdo byl Hamza, připomeňme atmosféru oné doby“, říká MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny.

Časně ráno (u Hamzů teprve snídali), přiběhl poslíček: "Pan ředitel má hned přijít na poštu. Telefon z Prahy."

Pošmistr mu podal sluchátko, nevzdálil se diskrétně, jak by učinil jindy, zůstal stát na krok od Hamzy, zvědavý, rozrušený. Ale slyšel jenom nezřetelný vzdálený hlas v přístroji a Hamzovo úsečné: "Rozumím. Zajisté. Okamžitě. Děkuji za zprávu!"

Doktor zavěsil, chytil ho za rameno: "A je to tady, kamaráde! Je to tady!" Víc nevysvětloval. Neměl čas, ani to nebylo zapotřebí. Za okamžik už mizel ve dveřích radnice.

Dali vybubnovat, ať se všichni občané dostaví na náměstí; obecní policajt bubnoval do prázdných ulic, všichni už se dostavili, kolem radnice hlava na hlavě, ani déšť lidi nezahnal. Hrála dechovka, složená z různých kapel, jak kdo z muzikantů v Luži zbyl. Krátce promluvil doktor Hamza: v Praze se včera sešel národní výbor, vyhlásil samostatný stát.

Jsme svobodní! Poslední slova zanikla v jásotu. Po Hamzovi měl slavnostní projev řídící Leníček. Pak hudba spustila píseň, kterou už před měsícem, na svatého Václava, zpívali po mši. Někteří znali první tři slova, Kde domov můj, a dál jen broukali. Zjara roku 1919 vysadili na lužském náměstí lípu Svobody.



Lípu srdčitou vysazujeme jako náš národní strom při pamětních událostech nebo výročích, souvisejících s naší státností. Lípa tuto „výsadu“ získala patrně díky kvalitě svého dřeva, které nás provázelo a stále provází naše životy. Podle pověsti právě lípy osídlovali spravedliví a dobří duchové. Lidé je pak vyhledávali, aby se pod nimi schovali před bouřkou, v domnění, že do nich díky dobrým duchům neuhodí blesk. Již v 19. století zdobily lípy zámecké parky, kterým tak dodávaly na majestátu. Vjížděť lipovou alejí proto bylo dovoleno jen těm nejváženějším a nejvážnějším hostům. Od

(pokračování na straně 2)

Vysazení Stromu republiky a Hamzovy lípy

(pokračování ze strany 1)

nepaměti jsou také lípy vysazovány na návších, u křížků, kapliček nebo kostelům, s oblibou v alejích a stromořadích lemující cesty.

„Také doktor Hamza vysadil během svého působení v Luži bezpočet lip. Velice dobře si uvědomoval, že lékař léčí nejen svou profesí, znalostmi a zkušenostmi, ale že neméně důležité je i prostředí každé léčebny a její zapojení do krajiny. To mnohdy může působit zpětně, nejen jako podpůrný prostředek, ale často jako rozhodující, psychologicky působící prvek,“ říká Václav Větvíčka, odborná garant Hamzova parku a arboreta. A dodává: „Lípy lemovaly a dodnes i lemují nejen nejstarší část lužského Sanatoria pod Chlumkem, ale byly vysazeny



i na dalších pozemcích, které pro rozvoj tuberkulózního ústavu dále kupoval. Dnešní Hamzova léčebna jsem tak z velké části po svém obvodu lemována lípami, několik lipových stromořadí roste také uvnitř areálu. Vzrostlé lípy tvoří i vstupní alej. Vidíte, na desítky lip, vysadil vlastenec Hamza.“

„Lípy rostou a voní, jak jen lípy umějí. Jsou jedním ze symbolů června - tam, kde je chladněji,

i července. Jsou symbolem lásky, u Keltů prý bývala stromem osudu. Věřilo se, že když zahyne lípa, vysazená na dvorci rodu, zanikne celý rod. Jako ochranný a rodinný strom se lípa dlouho těší velké úctě. Objevuje se na standartě prezidenta, státní pečeti, vojenských uniformách a bankovkách. Sázíme ji při narození dítěte, vysazujeme ji při různých výročích.

A snad i právě proto jsme při příležitosti oslav 100. let vzniku republiky vysadili hned dvě lípy - Strom republiky a při příležitosti oslav 150. výročí od narození prof. Dr. Hamzy i Hamzovu lípu“, vysvětluje ředitel Hamzovy léčebny.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, kultury a metodik arboreta

Znáte svoji hladinu cukru v krvi?

Hamzova léčebna pořádala v rámci Programu podpory zdraví dne 14. 11. 2018 akci „Znáte svoji hladinu cukru v krvi?“. Tato akce se konala v rámci kampaně ke Světovému dni diabetu, který byl stanoven na 14. listopadu na počest dne, kdy se narodil objevitel insulinu Frederick Banting. Byla určena zaměstnancům,

Světovým logem diabetu je od roku 2007 modrý kruh. Kruh značí jednotu, ve které je síla úspěchu v boji proti nemoci. Modrá barva pak symbolizuje oblohu, kterou mají všichni lidé na planetě společnou.

- 1) Program akce byl následující:
Diabetes mellitus aneb diabetik, který ví více, žije déle
Nešporová Pavlína,
nutriční terapeutka HL
- 2) Nutriční péče o diabetika v HL
Michálková Hana
nutriční terapeutka HL
- 3) Nové technologie v selfmonitoringu diabetu
Contour Plus One
Aleš Němec
Promedica Praha Group, a. s.



Nutriční terapeutky seznámily přítomné, jak by měl být sestaven jídelníček diabetiků a jaká je nutriční péče o diabetika v HL. Dále vystoupil Aleš Němec z firmy Promedica Praha Group, a.s., který

představil přítomným nový typ glukometru Contour Plus One neboli „chytrý“ glukometr, který se dokáže propojit s „chytrým“ telefonem. V průběhu akce bylo pro účastníky připraveno měření glykémie, krevního tlaku, konzultace s nutričními terapeuty a malé občerstvení zajištěné sponzory akce. Stravovací provoz léčebny připravil 3 druhy pomazánek vhodné pro stravování diabetiků: osvěžující zeleninová, z červené řepy a kedlubnová s pórkem, příloha celozrnné pečivo. Děkujeme sponzorům akce Mézl s.r.o, AG FOODS Group a.s. a Promedica Praha Group, a. s.

*Jaroslava Zavoralová,
Náměstek pro ošetřovatelství
Manažer kvality*

Zpráva z jednání RŘ HL č. 17 konaného dne 5. listopadu 2018

ÚKOLY:

BYTY: RŘ bere na vědomí návrh bytové komise ze dne 2. 11. 2018 na přidělení bytu.

KVALITA: N Oš předala zhodnocení dobrovolnické činnosti, zpracované Bc. A. Rohlíkovou.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Informoval o účasti na setkání vedoucích pracovníků zdravotnických zařízení Pardubického kraje.
- Požádal o toleranci a trpělivost vzhledem k probíhajícím pracím v parku.

N Oš Jaroslava Zavoralová

- Byly odeslány podklady z šetření k pilotnímu projektu ÚZIS - nežádoucí imobilizace pacientů.
- RŘ souhlasí s doporučením umístit trvale do konferenčního sálu ceduli s informací, kdy je nutno vyžadovat souhlas se zpracováním osobních údajů v souvislosti s pořizováním a zveřejňováním fotografií, zvukových a obrazových záznamů.
- Jsou zpracovávány podklady pro kontrolu SÚKL

N ZP MUDr. Alena Klapalová

- Řešeno očkování proti chřipce pro pacienty - zvýšení úhrady.
- S N RHB řešen plán na nákup přístrojů pro příští roky.
- Informovala o personální situaci v kategorii lékařů - plán stáží a další nepřítomnosti, dále zástup prim. MUDr. Laurové po dobu rodičovské dovolené.

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- Novým metodikem hiporehabilitace bude Bc. Kamarádová.
- S Kooperativou řešíme využití finančních prostředků za Cenu Güntera Geyera.

IA Lenka Kohoutová

- Počínaje rokem 2019 bude v mimoskartačním řízení proveden výběr zdravotnické dokumentace jako archiválií uložených mimo státní archiv po potřebu HL, z důvodu historického významu.

N EÚ Ing. Dagmar Voralová

- Pozitivně hodnotí zvýšení kategorie pacientů

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- RŘ bere na vědomí, že pokud zaměstnanec čerpá propustku z důvodu zajištění výpisu ze zdravotnické dokumentace, kterou je povinen přinést k periodické pracovní prohlídce, bude tato propustka hodnocena stejně jako ostatní propustky – tj., že neobdrží za příslušný měsíc odměnu 500,- Kč za plný fond pracovní doby.
- Cestovní příkazy je nutno zadávat do požadavkového systému i pro vzdělávací akce s 0,- Kč za účastnický poplatek. Ve formuláři Cestovní příkaz do kolonky Účel cesty nutno napsat konkrétní název akce.
- Připomíná předvánoční koncert pro zaměstnance, hrazený z FKSP, který se uskuteční 15. 12. 2018 od 13 hod.

N HTS Zdeněk Doležal:

- Informoval o plnění plánu OPT za I. – III. čtvrtletí t. r.
- Seznámil s projektovou dokumentací ke zpevnění základů pav. H- statická opatření. Dále seznámil se stavebně technickým posouzením objektu čp. 67.
- Informoval o připravené dotaci ze státního rozpočtu MZČR ke zřízení výtahu v budově HTS.

Zpracovala: Mgr. Markéta Mračnová, V PRAV



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v říjnu:

Jirsáková Marie ošetřovatel pavilónu K /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v září

Víšek Václav	řidič PRO
Zachová Irena	administrativní pracovník pavilón G
Drahošová Ivana	dělník v prádelně
Rúšová Klára, Bc.	fyzioterapeut pavilón B
Záleská Renata	sestra pavilón G
Naštická Ludmila	kuchař OVS
Šamko Jaroslav	sanitář pavilón I
Šimková Renáta	kuchař OVS
Lopuchovský Slavoj, MUDr.	lékař pavilón D

Nástupy do pracovního poměru v listopadu:

Zárubová Anna	asistentka náměstka HTS a EU
Kubíková Monika	uklizeč pavilón E /za pracovní neschopnost/
Slavíková Kamila	sestra na rehabilitaci pavilónu B
Vaňásková Hana	sanitář pavilón B /za pracovní neschopnost

Odborná stáž

V průběhu měsíce října absolvovaly 2 studentky odbornou stáž na personálním oddělení, v listopadu 2 studentky u zdravotně-sociálních pracovníků a 1 studentka na logopedickém oddělení. Dále domluvena jednodenní stáž zaměstnance Spinální jednotky Liberec na SRJ léčebny.

V listopadu 2018 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let Burešová Jolana	fyzioterapeut pavilónu G
Macáková Jolana, Bc.	vedoucí LOOP, vrchní sestra pavilónu C
Stehnová Jindra	masér pavilónu V

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

15. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta



Vnuk prof. Dr. Františka Hamzy, Jan Hamza, vysadil v rámci tradičního podzimního zavírání Hamzova parku a arboreta spolu s Václavem Větvíčkou a ředitelem Hamzovy léčebny sběratelský skvost, vzácný třetihorní relikt – davidii listenovou. Strom Václava Větvíčky byl vysazen jako 15. slavnostně vysazený strom při příležitosti Dne stromů a dřeva v Hamzově arboretu pod Košumberkem.

Davidie listenová - tento impozantní strom, který je málo k vidění, rostl na Zemi již před dobou ledovou. Její hlavní zajímavostí jsou v květnu a červnu kvetoucí velká květenství s bílými listeny kolem vlastního drobného, zeleného kulovitého květenství. Zdaleka viditelné bílé „květy“ jsou ve skutečnosti listeny (přeměněné listy), známé z populární vánoční hvězdy. Až třicet centimetrů velké protistojné listeny chvějící se ve větru připomínají na první pohled ptačí křídla, proto se stromu anglicky také říká holubí, u nás mu díky tomuto zvláštnímu efektu kvetení říkáme také „kapesníčkový strom“. „Jedná se o dosti vzácný třetihorní relikt, je uveden v Červené knize Číny, patří zde k ohroženým a chráněným druhům. Nejkrásnější u nás rostou v Průhonickém parku (tam, poprvé u nás, byla vysazena r. 1910) a u residence USA v Praze 6“, říká Václav Větvíčka, odborný garant arboreta, který ho Hamzovu arboretu věnoval v upomínku, na své dvacetileté působení v roli odborného garanta. Svě jméno davidie dostala na počest francouzského biologa a misionáře Armanda Davida, který pro západní svět objevil mimo tento strom i další asijské rostliny a živočichy, mezi nimi i pandu velkou.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, kultury a metodik arboreta

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 16. 11. 2018

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz