



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Září a říjen v Hamzově léčebně

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Září a říjen v Hamzově léčebně 1
(pokračování na straně 2)

Září a říjen v Hamzově léčebně 2
(pokračování ze strany 1)

Zpráva z jednání RŘ HL 3
č. 15 a 16, konaných
ve dnech 1. a 15. října 2018

Personální oddělení informuje 4

Září a říjen v Hamzově 4
(pokračování ze strany 2)



8. 9. 2018
Kilometry pro spinálku

Benefiční akce s názvem Od hradu k zámku a možná i zpět se konala při příležitosti mezinárodního Dne poranění míchy.

Cílem akce bylo představit problematiku míšního onemocnění, seznámit je s důsledky poranění míchy, které jsou v oblasti pohybové, psychické, sociální i pracovní.

V konferenčním sále v průběhu celého dne probíhal program ve formě různých zajímavých přednášek k danému tématu. Součástí programu byly trasy pěší po okolí léčebny, cyklisté a handbikeři si mohli zvolit trasu do blízkého okolí Luže. Delší trasa vedla do Nových Hradů a zpět do arboreta, kde si místní skautské středisko TANGRAM připravilo pět stanovišť. Dospělí i děti si mohli vyzkoušet svou dovednost, zručnost a trénování paměti. Po celou dobu akce si mohli účastníci vyzkoušet sportovní pomůcky pro handicapované (tricykly, koloběžky, handbike trenážery), které zapůjčila a představila TJ Léčebna Košumberk. Vítěžek akce bude věnován na „omlazovací kúru“ spinální rehabilitační jednotky, která bude přizpůsobena potřebám klientům na invalidním vozíku.



26.9. 2018
Duhové křídlo

Práce v sociálních službách si zaslouží obdiv a úctu. V kulturním centru Fabrika ve Svitavách byly 26. září vyhlášeny krajské ceny Duhové křídlo. Ty jsou určeny jednotlivcům i zařízením v sociálních službách, dobrovolníkům a filantropům a také těm, kteří pomáhají osobám se zdravotním postižením.

Máme radost, že naše náměstkyně paní MUDr. Alena Klapalová byla oceněna zvláštní samostatnou cenou za celoživotní práci ve prospěch osob se zdravotním postižením. Víme, že je to plně zasloužené ocenění. MUDr. Alena Klapalová pracuje v léčebně již 46 let. Ve svém profesním vývoji dospěla od dětské lékařky až ke špičkovému odborníkovi v oblasti rehabilitace. V minulosti se aktivně podílela na organizaci dětských táborů pro děti s hendikepem, pracovala v Červeném kříži, ve Svazu diabetiků ve Vysokém Mýtě a spolupracovala s fotbalovým klubem Transporty Chrudim. V pozici náměstka zdravotní péče se podílí na tvorbě koncepce lékařské a rehabilitační péče pro tisíce pacientů, kteří se ročně léčí v Hamzově léčebně. K získání tohoto ocenění a jejímu letošnímu významnému životnímu jubileu paní náměstkyně přejeme mnoho sil a životního elánu.

(pokračování na straně 2)

HAMZŮV ROK 2018
150. VÝROČÍ NAROZENÍ
prof. Dr. FRANTIŠKA HAMZY



Září a říjen v Hamzově léčebně

(pokračování ze strany 1)



Srdíčko pro Pavla

Někdy stačí okamžik, sekunda a vše, co jsme doposud chápali jako samozřejmost je najednou nejisté. Vaše sny, plány i cíle jsou pryč a jediné o co v tomto okamžiku jde, je přežít ...

Do svých sedmnácti let byl Pavel naprosto zdravý, bezproblémový a veselý kluk. Na to léto roku 2017 měl spoustu plánů. Jedné srpnové noci se však vzbudil s nesnesitelnou bolestí hlavy, ještě stihl zavolat na pomoc tátu a následně upadl do bezvědomí. V nemocnici odhalená diagnóza byla nemilosrdná – spontánní, těžké a život bezprostředně ohrožující krvácení do mozku s nutností okamžité operace. Aby lékaři zvýšili Pavlovi šanci na přežití, nechali jej po operaci měsíc v umělém spánku, během kterého jeho tělo bojovalo s mnoha komplikacemi. Pavlovo probuzení z umělého spánku bylo probuzení do jiného světa. Mentálně je sice naprosto v pořádku, ale stal se vězněm vlastního nehybného těla. Uplynul další nekonečně dlouhý měsíc, než vůbec navázal první kontakt se svým okolím. Každé mrknutí, gesto, pokus o úsměv i drobný pohyb prstu byl významným krůčkem na jeho strastiplné cestě. Pavel byl léčen na Oddělení pediatrie resuscitační a intenzivní péče ve FN - Ostrava a po stabilizaci akutního stavu byl přeložen k rehabilitačnímu pobytu s doprovodem otce na dětský pavilón E Hamzovy léčebny. Nevyzpytatelný osud si však pro Pavla nachystal další ránu. Po rozvodu rodičů je Pavel se sestrou ve výhradní péči otce. Ale kvůli tíživé rodinné situaci hrozí, že přijdou o byt.

Pokud příběh Pavla pohnul Vaším

srdцем a rozhodli jste se spolu s Hamzovou léčebnou připojit k těm, co se snaží Pavlovi zachránit domov, můžete to učinit dobrovolným finančním příspěvkem přímo na konto Bariéry nebo dobrovolným příspěvkem za srdíčko (které získáte v Centru historie Hamzovy léčebny). Tyto prostředky budou potom společně za Hamzovu léčebnu vloženy na uvedený účet Kontakta Bariéry. O výtěžku Vás budeme informovat v příštím vydání.



6.10. 2018

Krajem Šimona kouzelníka odhalení pomníku prof. Dr. Hamzy v rodné Kletečné

Šimon kouzelník, román kněze buditele, jehož děj zasadil Hamza do prostředí Zálesí, německobrodské školy, která byla již od dob svého vzniku (1735) kulturním centrem kraje a do prostředí Želivského kláštera, jehož premonstrátský mniši v Německém Brodě vyučovali a podporovali v lidu vlastenectví. Právě toto dílo inspirovalo Klub českých turistů, odbor Šlápoty Hněvkovice, k pojmenování pochodu, jehož 25. ročník Krajem Šimona kouzelníka se konal dne 6. října letošního roku.

A tak se při příležitosti 130. výročí vzniku klubu českých turistů a 100. výročí vzniku republiky, letos vydalo podle údajů pořadatelů 286 turistů, z toho také početná skupina dětí, po pěších trasách, které mají délku sedm, čtrnáct, dvacet, třicet pět a padesát km. Cyklisté pak mohli využít cyklotrasy, dlouhé dvacet, třicet a šedesát kilometrů. Letošní ročník byl ale výjimečný ještě jedním okamžikem, a to slavnostním odhalením pamětní desky MUDr. Františka Hamzy, rodáka z Kletečné u jeho rodného mlýna. Des-

ku odhalili hejtmán kraje Vysočina MUDr. Jiří Běhounek a člen Ústředí KČT Ing. Zdeněk Cabalka. U této slavnostní chvíle byli přítomni i zástupci z Hamzovy léčebny.



10.10. 2018

Den zdraví v Chrudimské nemocnici

Nemocnice Pardubického kraje a město Chrudim pořádali 10. října již tradiční podzimní Den zdraví spojený s Během naděje, jehož výtěžek půjde na výzkum léčby rakoviny.

V areálu Chrudimské nemocnice si v rámci bohatého doprovodného programu mohli návštěvníci prohlédnout také prezentační místo Hamzovy léčebny, které bylo umístěno na oddělení interny. Měli jsme zde měření na tenzometrické desce, ukázkou tejpování a robotické rehabilitace pro děti.

Veřejnost měla o tyto ukázky velký zájem, například na tejpování bylo spotřebováno 35 metrů materiálu.

Nemocnice Pardubického kraje pořádá dny otevřených dveří svých zařízení pravidelně a my si vážíme, že jsme každoročně zváni ke spolupráci.



12.10. a 15.10.

Návštěva ze ZŠ Luže

Škola horu – hrou k poznání, i tak se dala stručně charakterizovat akce

Zpráva z jednání RŘ HL č. 15 a 16, konaných ve dnech 1. a 15. října 2018

ÚKOLY:

BYTY: RŘ souhlasí s návrhy bytové komise ze dne 25. 9. 2018.

EKONOMIKA: RŘ souhlasí s vydáním zakazu nákupů DHM, DDHM a služeb, mimo nákupů k zajištění provozu.

Hamzův rok 2018: RŘ souhlasí se zajištěním pamětní desky prof. Hamzy na čp. 250.

Pavilón V: řešeno další využití uvolněných garsoniér v 2.NP pavilónu se závěrem: RŘ souhlasí s převedením pod zdravotníky, tj. primariát K, V.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Připomíná zahájení dotačního programu „Dešťovka“.
- RŘ revokuje rozhodnutí z minulého jednání se závěrem: Jedna částečná masáž bude v rámci léčebného programu pacienta, další masáže budou už za úhradu. Platnost od 1. 10. 2018.

N Oš Jaroslava Zavoralová

- HL dostane finanční dar ve výši 20 tis. Kč od společnosti Tipsport, určený na opravu SRJ.
- Od Amfóry dostaneme finanční dar 20 tis. Kč. RŘ souhlasí s použitím na nákup tabletů.
- Informovala o účasti na konferenci SAK, kde mimo jiné byla předána informace o napojení do Národní sítě nemocnic a zdravotnických zařízení bez tabáku. RŘ souhlasí s připojením HL k projektu.
- Požádala o upozornění zaměstnanců na nevhodné chování na seminářích - vyrušování používáním soukromých mobilních telefonů a na pozdní příchody.

N ZP MUDr. Alena Klapalová

- Požádala primáře o kontrolu textů o jejich odděleních, které jsou na webu HL.
- Zástupcem N ZP bude po dobu rodičovské dovolené prim. MUDr. Laurové MUDr. L. Štefanová.
- Informovala o naší účasti na konferenci v Kladrubech a Olomouci.
- Přístroj usnadňující dýchání bude uložen na pavilonu F, dle potřeby bude zapůjčován jednotlivým oddělením.

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- Informovala o organizaci činností oddělení s ohledem na celorepublikový nedostatek fyzioterapeutů

V PRAV Mgr. Markéta Mračnová

- Informovala o převzetí a vyřízení stížnosti pacientky z pavilónu K. Uzavřeno jako stížnost neoprávněná.

N EÚ Ing. Dagmar Voralová

- Informovala o možnosti zajistit pacientovi při ukončení jeho léčebného pobytu v HL (a jeho průvodci pro pobyt) přepravu za poplatek.

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- O očkování proti chřipce měli zájem 4 zaměstnanci HL.
- Od 1. 1. 2019 by mělo vyplácení cestovních příkazů probíhat přes výplaty.

N HTS Zdeněk Doležal:

- Informoval o průběhu oprav SRJ a předání staveniště pro vodovod od vrtu.
- Dne 11. 10. byl předán do provozu výtah v pavilónu G.
- Vzhledem ke změnám archivačních lhůt se v nejbližších letech uvolní prostory v archivu i pod OKALEM.
- Od firmy ŠKODA AUTO bychom měli získat dar v hodnotě 250.000,- Kč, které budou použity na zakoupení zdravotnických přístrojů pro SRJ.
- RŘ souhlasí se závěrem, že vzhledem k vysokým nákladům bude oddálena realizace rekonstrukce vrátnice.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v září:

Štovičková Veronika, Bc.	asistentka ředitele
Dejdarová Božena	uklizeč SRJ
Jasanský Pavel	sanitář pavilónu C
Soldánová Tereza, Mgr.	klinický logoped pavilónu F /z rodičovské dovolené/
Němeček Miroslav	dělník v prádelně /za pracovní neschopnost/
Lopuchovský Slavoj, MUDr.	lékař pavilónu. D

Ukončení pracovního poměru v září

Pilařová Markéta	kuchař OVS
Ehmig Dušan, Mgr.	kaplan pavilónu C
Kapitolová Libuše	skladník, prodavač OPT
Nečasová Helena, Bc.	ergoterapeut SRJ

Nástupy do pracovního poměru v říjnu:

Šimková Renáta	kuchař OVS
Zavřelová Dominika	praktická sestra pavilónu C

V průběhu měsíce října nastoupily na odbornou stáž v HL:
2 stážistky – fyzioterapeutky (studentky navazujícího magisterského studia),
2 stážistky – logopedky, 1 stážistka – všeobecná sestra.

V říjnu 2018 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Brázda Radbor	vychovatel pavilónu F
	Šlégrová Alena	administrativní pracovník OPT
35 let	Salášek Jiří	ortotik-protetik OPT

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Září a říjen v Hamzově léčebně

pokračování ze strany 2

pro žáky 1. stupně Lužské základní školy, kteří během dvou dnů navštívili Hamzovu léčebnu. Dvě stovky dětí, rozdělených do menších skupin se tak postupně dozvěděly nejen o tom, kdo byl prof. MUDr. František Hamza, ale i více informací o historii i současnosti dnešní léčebny, největšího rehabilitačního ústavu ČR. Navštívily Centrum historie, prošly výstavou o zakladateli léčebny, ale hlavně si mohly tvořivě vyzkoušet hned pětici drobných úkolů, které pro ně byly připraveny v Konferenčním sálu HL. A tak se při zábavných šiško počtech během počítání seznámily zároveň s různými druhy šišek jehličnatých stromů Hamzova parku a arboreta, přesvědčily se i o tom, že ze šišek se dají vyrobit zajímavé věci – třeba šiškoptáček. Velkému zájmu se těšil „plackostroj“, každý si vyrobil vlastní ozdobný špendlík,

„placku“, ať pro svoji radost nebo jako dárek pro své nejbližší. V závěru byly všechny kartičky se splněnými úkoly slosovány a deset výherců si odneslo ještě speciální dárek. Akce se odvíjela v klidném, tvůrčím duchu a jejich zakončení bylo nadmíru dojemné. Každé ze zúčastněných dětí přispělo výměnou za srdíčko dobrovolnou finanční částkou, která je určena pro Pavla na záchranu jeho domova. Co dodat závěrem? Tento ušlechtilý krok je bezpochyby jedním z významných působení školní výuky na formování osobnosti.

Výběr zajímavostí pro Vás sestavily:
Bc. Veronika Štovičková, asistentka ředitele
a Jana Zavřelová, DiS.,
referent PR, kultury a metodik arboreta

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 30. 10. 2018

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz