



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Cirkus Paciento 2018

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Cirkus Paciento 2018 <i>(pokračování na straně 2)</i>	1
Cirkus Paciento 2018 <i>(pokračování ze strany 1)</i>	2
Pořízení nové techniky do parkové údržby	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 13 a 14, konaných ve dnech 3. a 17. září 2018	3
Personální oddělení informuje	4
15. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta	4
Jak pečovat o svá prsa	4

Veškeré činnosti a pohybové aktivity, na které je zaměřena léčebná péče v Hamzově léčebně a které využívá pacient v každodenním životě zvyšují kvalitu jeho života. Ne jinak tomu bylo v rámci tradičního setkání se zdravotními klauny v projektu Cirkus Paciento.



Je jich 86, jsou to profesionální umělci, kteří se pravidelně školí a absolvují různé specializované semináře. Navštěvují celkem šedesát čtyři nemocnic a sedm domovů pro seniory, včetně jednoho hospice, po celé České republice. O kom je řeč? O zdravotních klaunech, kteří v rámci tradičního zářiového

Cirkusu Paciento připravili nejen dětským, ale dospělým pacientům Hamzovy léčebny krásný týden, plný nevšedních setkání i zážitků.

Již osmý rok trénovali pod vedením zdravotních klaunů naši dětská pacienta celý týden, podle svých schopností a možností, akrobatické i kouzelnické dovednosti, které předvedly na závěrečném vystoupení v cirkusovém šapitó.



Bavily tak nejen sami sebe, ale na závěr pobavily publikum, které jejich úspěch odměnilo dlouhým potleskem.

Od klasické představy klauna, se ten Zdravotní hodně liší. Na zrzavou paruku a make-up zapomeňte! Ale má samozřejmě barevný kostým, kterému nesmí chybět červený nos a také nikdy nechybí zajímavé hudební

nástroje (nejčastěji ukulele, či harmonika), bublifuk, a nebo desítka a desítky dalších drobných rekvizit, u kterých lze jen málokdy na první pohled odhalit, k čemu slouží. Klaunská práce ve zdravotnictví je skutečně čistá improvizace. Každý, kdo se do programu zapojí je v jiném psychickém rozpoložení, má jiný smysl pro humor. Pro každého měli zdravotní klauni připraveno množství kouzel, triků, písniček, nevšedních a nečekaných legračních cirkusových dovedností.

Říká se, že smích je nejlepší lék. A i množství výzkumů v této oblasti potvrzuje, že tělo pozitivně reaguje na smích a že tedy smích má na organismus pozitivní účinky. Smích je tak významným poutem ve vztazích, je jakýmsi pojítkem, který synchronizuje na naladění se „na stejnou notu“. Vytváří základ pozitivního emocionálního klima a pocitu propojení mezi lidmi. Podle některých výzkumů v sociální psychologii je smích jedním z klíčových prostředků právě při vzájemném, společenském kontaktu a navazování

(pokračování na straně 2)

Cirkus Paciento 2018

(pokračování ze strany 1)

kontaktu. Léčivá síla smíchu tak pochází nejen ze smíchu samotného, ale z kontaktu, který se jím udržuje, z pouta, které se jím vytváří. Letošní rok klauniády v rámci Cirkusu Paciento se nesl v duchu takovýchto vzájemných, radostných setkání. „Již osm let se každoročně v tomto projektu setkáváme s pacienty Hamzovy léčebny,“ říká zdravotní klaun Lucie, a dodává: „vždy jsou to setkání plná velkých emocí. Nejen díky osobní účasti nad jednotlivými, ne vždy lehkými dětskými osudy a příběhy, ale i pro možnost být přítomen a vnímat i jejich osobní zdravotní vítězství a pokroky.

Jsme letos v léčebně již po páté, a proto vím, že pro zlepšení pohybových dovedností mnohým z nich umožnilo zapojení se do složitějších a podstatně náročněji provedených a nacvičovaných cirkusových dovedností. „Děti s DMO, upoutané na vozíku, a které jen stěží koordinují svůj sed, se najednou snaží při různých cirkusových aktivitách více a s radostí zapojit své těžce ovladatelné tělo. Pohyby, které jim jinak nejdu, dokáží děti při správné



motivaci vykonávat snadněji a s menším úsilím,“ vysvětluje Mgr. Petra Teplá, vedoucí RHB dětských pavilónů.

„Vždycky jsem říkala, že pro mne je klaunské řemeslo mistrovským a vždy jsem před ním měla respekt. Nikdy mě nenapadlo, že bych tohle mohla dělat,“ svěřuje se Lucie, jejíž civilní povolání je divadelní dramaturg. Humor je prý skvělý komunikační kanál, a pokud je humoru člověk otevřen, může ho vytvářet každý. „Ne vždycky se klaunům podaří děti zcela rozesmát, ale určitě se podaří dosáhnout úsměvu nebo utišení emoce, a to je vždy dobrý výsledek. Je to vzájemná zpětná vazba, jde o společné dílo,“ směje se Lucie. Již potřetí se cirkusu zúčastnila také Adélka, která se divadlu věnuje od roku 1991, kdy se stala členkou Studia Dům při brněnském divadle Husa

na provázku, pod vedením režisérky Evy Tálské. V roce 2003 spolu založila Divadlo KUFR.

V současnosti jsou profesionální zdravotní klauni považováni za účinnou součást léčebného procesu na dětských odděleních po celé Evropě. Dokážou zábavnou formou zlepšit psychický stav pacientů, což se pozitivně odráží na jejich zdraví. Dokážou úzkostlivější pacienty odreagovat od napětí spojeného s léčbou nebo z neznámého nemocničního prostředí. „A ať už se nám při smíchu děje v mozku cokoli, konečným efektem pro nás je přínos smíchu sám. Zkuste se proto alespoň jednou denně na něčem zasmát, s radostí, upřímností, bez ironie a škodolibosti. A i když máte pocit, že není důvod k smíchu, zamyslete se, zda je tomu tak doopravdy. Kdyby se Vám to ani tak nepodařilo, za rok přijďte a uvidíte sami,“ říká Michal, zdravotní klaun, člen hereckého souboru brněnského Malého divadla Kjógeny, který mimo jiné spolupracuje také s Divadlem Bolka Polívky, kde se věnuje moderní klauniádě.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, kultury a metodik arboreta

pořízení nové techniky do parkové údržby



V letošním roce jsme realizovali nákup nového multifunkčního traktoru pro účely údržby parku a komunikací. Nákup je realizován za přispění dotace z MZČR, která nám byla schválena v loňském roce. Stroj byl dodán firmou ŽIVA zemědělská obchodní a.s. Klášterec nad Orlicí, která podala nejvýhodnější nabídku ve výběrovém řízení. Traktor včetně příslušenství jsme převzali 20.7.2018. Výhodou tohoto stroje je jeho multifunkčnost a možnost řízení pouze s řidičským oprávněním skupiny B. Stroj má hydrostatickou převodovku – odpadá řazení obsluhou. Traktor má také možnost pohonu všech kol. Příslušenství: výklopný vlek, nakladač, lanový naviják na přibližování dřeva, přední šípová radlice, přední zameťací kartáč, zadní samonakládací sypač. Tento stroj nahradí již značně opotřebovanou a zastaralou techniku: UNC, traktor s vlekem, malotraktory TK, 1 x multicar. Další novou výbavou parkové údržby je pracovní elektrotříkolka, kterou využívá zahradnice k údržbě záhonů a vyvážení odpadkových košů.



Miloš Mlynář, vedoucí PRO

Zpráva z jednání RŘ HL č. 13 a 14, konaných ve dnech 3. a 17. září 2018

ÚKOLY:

BYTY: RŘ schvaluje návrh bytové komise ze dne 28.8.2018.

GDPR: IA informovala o připraveném postupu zpracování osobních údajů za účelem pořizování záznamů.

KVALITA:

Z důvodu nedodržování rychlosti v areálu léčebny byla z bezpečnostních důvodů instalována dopravní značení pomocí vodorovného značení na silnici a měřiče rychlosti.

Na webové stránky HL byl umístěn nový elektronický dotazník spokojenosti pro ambulantní pacienty OPT.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Diskuse o novém zákonu o dokumentaci a archivaci.
- RŘ propaguje akci na podporu našeho bývalého pacienta „Nový domov pro Pavla“.
- Představil novou asistentku ředitele Bc. Veroniku Šťovíčkovou

N Oš Jaroslava Zavoralová

- RŘ souhlasí s návrhem N Oš, tj. i nadále pokračovat ve snížení počtu vařených druhů pro zaměstnance a cizí strážníky a zastavit přijímání objednávek na soukromé akce do odvolání.
- 14. 11. t.r. se v HL uskuteční akce v rámci Světového dne diabetu.
- Požádala o dodržování provozního řádu OVS, tj. že výdej do jídelnosičů je pro zaměstnance povolen pouze ve výjimečných případech.

N ZP MUDr. Alena Klupalová

- Informovala o dobrém plnění OD.
- Řešeno personální zajištění v kategorii lékařů.

N RHB Bc. Ludmila Vopařilová

- Informovala o akci “Kilometry pro spinálku”.
- Řešeno personální zajištění v kategorii fyzioterapeutů.
- RŘ souhlasí s návrhem na poskytování masáží jen za poplatek.

N EÚ Ing. Dagmar Voralová

- Zpracována nabídka přepravy pacienta sanitním vozem za úhradu.
- Informovala o výsledovce za 1-7/2018. Připomíná, že zvýšení kategorie i o setiny procenta znamená podstatně vyšší zisk.
- V novém Ceníku HL budou upraveny mimo jiné i ceny pokojů.

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Poukázky na dary z FKSP (při pracovním výročí nebo odchodu do důchodu) a na odměny z Kolektivní smlouvy (při životním výročí a odchodu do důchodu) budou zaměstnancům i nadále předávány stávajícím způsobem, ale finančně je obdrží na účet spolu s platem ve výplatním termínu za měsíc, ve kterém měli výročí či důchod – NEBUDOU SI JE VYZVEDÁVAT V POKLADNĚ HL.
- RŘ souhlasí s návrhem na vyplacení odměny při ukončení pracovního poměru v období od 1. 7. – 31. 12. 2018 v posledním výplatním termínu pracovního poměru.
- Předložila přehled o čerpání prostředků na zaměstnanecké výhody z FKSP .

N HTS Zdeněk Doležal:

- Informoval o jednání na MZ a zpracovaném plánu na rekonstrukce a robotické přístroje.
- Informoval o stavbě výtahu na G a přípravě vodovodu k vrtu, zpřístupnění terasy u pavilonu D.
- Řešena možnost rozšíření vánočního osvětlení – dokončit až s ohledem na finanční situaci HL.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v srpnu:

Mrvíková Radka kuchař OVS

Nástupy do pracovního poměru v září:

Pitrová Iveta, Bc.	asistent ředitelství
Dudková Petra	kuchař OVS
Mrowietzová Jana	kuchař OVS
Janišová Dagmar	provozář pavilónu B /za pracovní neschopnost/
Holanová Radka, DiS	sestra na rehabilitaci pavilónu C
Kusá Karolína	masér pavilónu I
Ecclesová Lenka, BSc.	ergoterapeut SRJ

V srpnu nastoupilo 8 brigádníků
/1 sanitářka – studentka LF UK HK, 4 úklid, 2 park, 1 prádelna/.

Odborná stáž - v průběhu měsíce září nastoupili na odbornou stáž v HL:

1 stážista – fyzioterapeut, 2 stážistky – ergoterapeutky, 2 stážistky na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže a 3 zaměstnanci organizace CEDR Pardubice o.p.s. v rámci projektu „Komplexní podpůrné služby pro osoby po získaném poškození mozku a CMP“.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

15. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta

Srdečně Vás zveme
na 15. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta
dne 18. října 2018
od 14 hodin v Konferenčním sálu HL



Program:
14.00 - 14.15 úvodní slovo MUDr. Václava Volejníka, CSc., ředitele HL
14.15 - 15.15 „Odkud se k nám dostali a kde byli první vysazeni“ - Václav Větvíčka
15.30 - 16.45 slavnostní vysazení stromu Václava Větvíčky
spojené s procházkou parkem
od 17.00 autorské čtení v Knihy o Hamzově arboretu v Luži-Košumberku

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 30. 09. 2018

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Jak pečovat o svá prsa

Dne 15. 10. 2018 od 13 - 14 hodin Konferenční sál HL

Přednáška a praktický výcvik samovyšetření,

přednášející: Ing Jana Smetanová, Libuše Nováková MAMMA HELP centrum HK

Akce je určena všem zaměstnancům i pacientům