



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Botanické družení 2018	1
<i>(pokračování na straně 2)</i>	
Botanické družení 2018	2
<i>(pokračování ze strany 1)</i>	
Letní den spojený s Handicap Tour 2018	2
<i>(pokračování na straně 3)</i>	
Letní den spojený s Handicap Tour 2018	3
<i>(pokračování ze strany 2)</i>	
Personální oddělení informuje	4
Kilometry pro spinálku	4

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Botanické družení 2018

Václav Větvička provázel botaniky, zástupce předních českých botanických zahrad a arboret v rámci pracovního a společenského setkání členů Unie botanických zahrad ČR Hamzovým parkem a arboretum.

Je to pro nás další, velmi významný krok, říká ředitel HL, MUDr. V. Volejník, CSc. a dodává: „Když jsme byli dne 28. ledna 2016 na Valné hromadě Unie botanických zahrad ČR v Prostějově



jednomyslně přijati za jejího řádného člena, věděli jsme, že nás čeká mnoho nových povinností a práce. Tehdy byl při obhajobě jedním z kladně hodnocených prvků Hamzova parku a arboreta pro přijetí do Unie fakt, že jsme měli

z velké části rozpracován systém prolnutí celého parku s činností léčebny. A protože je Hamzovo arboretum jako součást Unie botanických zahrad povinno naplňovat úkoly nejen pěstební a ekologické, ale zároveň též zajišťovat výchovu nás všech ve vztahu k přírodě, zajišťovat alespoň naše zásadní znalosti o především stromech a keřích, které v Hamzově arboreta jsou, velmi jsme od přijetí v tomto směru pokročili,“ vysvětluje MUDr. Václav Volejník, CSc.



Díky výraznému pochopení vedení Pardubického kraje jsme s jeho podporou získali zásadní dotaci ve výši 150 tis. Kč, která nastartovala novou kvalitativní úroveň pro celý význam Hamzova arboreta v jeho funkcích vzdělávacích a informačních.

Tento krok přítomní členové Unie botanických zahrad velmi ocenili, zejména je zaujaly ikonky smyslového vnímání, kterými jsou všechny nově koncipované tabule doplněny. Arboretum tak učí naše pacienty i návštěvníky umění vnímat své okolí všemi smysly, ne jen pouhým pohledem. Šumění větru v korunách stromů nebo rozmanité vůně či barvy. Doplnily jsme i mnoho nových, interaktivních prvků, které pobaví i zabaví nejen dětské pacienty, ale považte – i ty dospělé. „To je jen malý výčet toho, co si vše uvědomíte při procházce arboretum, ale jistě se přijdete přesvědčit sami,“ říká Václav Větvička a pokračuje: „Možnost budete mít již v říjnu,

(pokračování na straně 2)

Botanické družení 2018

(pokračování ze strany 1)



přesněji dne 18. října, kdy Vás v rámci podzimního zavírání rád provedu Hamzovým parkem a arboretumem.“

Park nyní přináší prostor nejen pro chůzi, posilování, ale velmi pozitivně ovlivňuje i psychiku pacientů a přináší navíc poznání. Nově byly vytvořeny další možnosti poznávání - trasa Tichý svět kůry a Babiččina bylinková zahrádka. V tomto směru své úkoly plníme i v rámci školních dětí, pro které je určena i velká část trvalých aktivit parku. Botaniky zaujal i projekt Kvetoucí léčebna, který je v léčebně naplňován již druhým rokem.

Ředitel Hamzovy léčebny zhodnotil tříleté působení v Unii botanických zahrad takto: „Vstup do Unie byl pro Hamzův park a arboretum velmi významný počín, nejen tím, že byl zcela jednoznačně povýšen jeho význam v Pardubickém kraji, a to nejen po stránce botanické a dendrologické, ale i z hlediska ekologického a vzdělávacího.“

Pracovní a společenské setkání členů Unie botanických zahrad se koná jednou ročně a hostitelem je vždy některá z členských botanických zahrad či arboret. V letošním roce jsme nabídli hostům botanického setkání možnost vyzkoušet si na „vlastní

kůži“ léčebnou rehabilitaci, doplněnou prohlídkou zrekonstruovaného Poutního kostela Panny Marie na Chlumku s varhanním koncertem. Nemohli jsme opomenout ani prohlídku někdejšího sídla Slavatů – hradu Košumberka. „Setkání botaniků bylo pro nás významné i proto, že se toto setkání uskutečnilo v rámci oslav Hamzova roku, 150. výročí narození prof. Dr. Františka Hamzy,“ upřesňuje MUDr. Václav Volejník, CSc.

Unie botanických zahrad ČR byla založena v dubnu 2005 jako občanské sdružení (dnes spolek) osob a institucí zastupujících botanické zahrady, arboreta a významné botanické sbírky. Jejím sídlem je Botanická zahrada hlavního města Prahy v Tróji, k roku 2018 sdružuje 37 členů. Smyslem její činnosti je napomáhat uplatňování poslání botanických zahrad a jejich celkovému rozvoji, pořádá přednášky, semináře konference, sleduje mezinárodní dění a legislativu, připravuje společné projekty a výstavy

*Jana Zavřelová, referent PR,
kultury a metodik arboreta*

Letní den spojený s Handicap Tour 2018

Hamzův rok je v plném proudu. V pořadí již čtvrtý Letní den přinesl dětským pacientům Hamzovy léčebny nečekané překvapení. V rámci 50. Košumberských sportovních her získaly Putovní pohár prof. Dr. Františka Hamzy.



Letošní „Letní den“, který je součástí oslav 150 let od narození prof. Dr. Františka Hamzy byl již tradičně spojen Opel Handicap Tour 2018. Hlavní ideou programu bylo a je ukázat nejen našim pacientům, ale i veřejnosti dnešní možnosti v oblasti péče, služeb, ale zejména i možnosti aktivního sportovního a turistického vyžití, které se lidem zdravotním postižením nabízí, a které je stále více dostupnější pro lidi s hendikepem“, říká Václav Volejník, ředitel Hamzovy léčebny.

(pokračování na straně 3)

Letní den spojený s Handicap Tour 2018

(pokračování ze strany 2)



Vedle speciálně upravených aut OPEL, která jsou velmi účelně uzpůsobena dle individuální potřeby jednotlivců, jsme v rámci programu dále uvítali čtyřicet organizací, které se nějakým způsobem věnují problematice integrace lidí s tělesným postižením do společnosti. Od lidových tradic, turistiku, subjekty přímo zajišťující pracovní uplatnění a volnočasové aktivity tělesně postižených po výrobce zdravotní a kompenzační techniky, organizace zajišťující vzdělávání a poradenství, pomoc. Většina těchto organizací připravila pro návštěvníky Letního dne interaktivní program, který prožitkově přiblížil jejich čin-



nost. A tak si na své přišly i chuťové buňky. K zakoupení byly totiž laskominy, vyrobené v kavárně České abilympijské asociace. Dopolední program doprovázela hra krajánka na flašinet. Písničky tak navodily báječnou



atmosféru k prohlídce výstavy „Architektura ve službách první republiky, kterou nám zapůjčil Národní památkový ústav v Pardubicích, a po celou dobu měli návštěvníci možnost tuto úžasnou výstavu prohlížet. Odpolední koncert se nesl v duchu



muzikálů, v závěru roztančili přítomné romské děti v seskupení s názvem Loly Růža. Oni jsou totiž báječní.

V rámci 50. Košumberských sportovních her jsme využili nově vybudovaný minigolf. Všichni si mohli zahrát boocciu s mistry Evropy a držiteli několika paralympijských ocenění – Radkem Procházkou a Leošem Lacinou. Dále byly představeny sporty i další zajímavé aktivity, určené specifickým skupinám osob všech generací. Velkou předností jednotlivých ukázek bylo, že si je pacienti i účastníci Letního dne mohli hned na místě vyzkoušet. Dospělí i děti tak získali zkušenost z jízdy na tre-



nažeru handbike, který představil Jaroslav Hantl z TJ Léčebna Košumberk, účastník Metrostav Cyklo Handy Maratonu. „Handbike je speciálně upravené ruční kolo pro osoby se zdravotním postižením. Většina těchto handbiků je vyrobena formou tříkolky se dvěma koly vzadu a jedním říditelným kolem vpředu,“ vysvětloval Jaroslav Hantl. Závodník František Vlček dohlížel na bezpečnost při jízdě na tricyklech.

Vrh koulí a hod oštěpem předvedl oddíl tělesně postižených sportovců Atletika Bez Bariér Pardubice, z.s. V současné době je to jeden z největších a neúspěšnějších oddílů tělesně postižených atletů v České republice, a to nejen podle počtu členů, ale i podle sportovních výsledků v rámci České republiky, a to i na mezinárodním poli. Pro všechny, kteří se zapojili do aktivit „Jsme v pohybu“ byly připraveny slosovací karty, které byly v závěru odpoledne slosovány. Největší překvapení přišlo v závěru, kdy dětské pacientky převzaly za skvělé sportovní výkony z rukou ředitele HL, MUDr. Václava Volejníka, CSC. A pana Pavlici, zástupce firmy Inter Meta, Putovní pohár prof. Dr. Františka Hamzy.

Odpolední program jsme zakončili diskotékou pro všechny generace.

*Jana Zavřelová, referent PR,
kultury a metodik arboreta*



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v červenci:

Sejkorová Aneta ošetřovatel pavilónu C

Ukončení pracovního poměru v červenci:

Burešová Miroslava fyzioterapeut pavilónu C
Vágnerová Jana, Ing. asistent ředitele
Mlejnková Jiřina, MUDr. lékař pavilónu G
Machač Pavel, Bc. fyzioterapeut pavilónu V
Sodomková Alice sanitář pavilónu C
Henslová Ivana kuchař OVS

Nástupy do pracovního poměru v srpnu:

Šamko Jaroslav sanitář pavilónu I
Šíková Jiřina kuchař OVS
Netušilová Jitka kuchař OVS
Vrabcová Dagmar sestra na rehabilitaci pavilónu G
Zachová Irena administrativní pracovník pavilónu G /za pracovní neschopnost/
Suchánek Jiří instruktor soběstačnosti pavilónu SRJ

V srpnu nastoupilo 8 brigádníků /5 úklid, 2 park, 1 prádelna/.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

KILOMETRY PRO SPINÁLKU

Od hradu k zámku a možná i zpět“

Benefiční akce Kilometry pro spinálku

Pořádá: Hamzova léčebna, TJ Léčebna Košumberk, Spinálníček, z.s.

Termín: **8. 9. 2018**

Začátek akce 9.00 hodin

Program:

9.00 hodin zahájení

9.10 hodin registrace účastníků/ týmů a výběr trasy dle vlastních možností:
pěší pohybové trasy HL, okruh kolem HL

cyklisté, handbikeři trasy Luže - Nové Hradky – Luže
Luže - Bílý Kůň – Luže

pro děti a dospělé na vozíku trasy v areálu HL

13.00 hodin zahájení odpoledního bloku v konferenčním sále HL
150 let od narození prof. Hamzy - MUDr. Václav Volejník, CSc.

CAMINÁTOR - Camino na kolečkách - Jan Dušek

Práce psychologa na SRJ - Mgr. Mária Škrochová

VZPoua úrazům - Pavel Brož

Cyklomaraton v obrazech - Jaroslav Hantl, DiS.

18.00 hodin zakončení

Po celý den si můžete vyzkoušet jízdu na handbiku, motomedu, rotopedu, invalidním vozíku. Doprovodný program v arboretu HL ve spolupráci s místním skautským střediskem Tangram Luže.

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 28. 07. 2018

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz



VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP
NADACE

