



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Hamzův park a arboretum v novém	1
Kam jsme v říjnu vyjeli?	2
Ohlédnutí za Duhovým křídlem 2017	2
Zpráva Ř HL z jednání RŘ HL	3
On-line dotazníky spokojenosti pacientů	3
Personální oddělení informuje	4
Znáte svoji hladinu cukru v krvi ?	4

Hamzův park a arboretum v novém

Hamzův park a arboretum v novém v rámci čtrnáctého, již tradičního podzimního zavírání Hamzova parku a arboreta dne 19. října 2017, bude zároveň premiéra nově otevřené „Naučné stezky Hamzova arboreta“.

Díky výraznému pochopení vedení Pardubického kraje jsme s jeho podporou získali v Luži Košumberku zásadní dotaci ve výši 150 tis. Kč, která nastartovala novou kvalitativní úroveň pro celý význam Hamzova arboreta v jeho funkcích vzdělávacích a informačních. Hamzovo arboretum jako součást Unie botanických zahrad je povinno naplňovat úkoly nejen pěstební a ekologické, ale zároveň též zajišťovat výchovu nás všech ve vztahu k přírodě, zajišťovat alespoň naše zásadní znalosti o především stromech a keřích, které v parku Hamzova arboreta jsou. Hlavní způsob této činnosti se odrazí na patnácti nově koncipovaných informačních tabulích a desítkách malých tabulek, které budou umístěny u dřevin vybraných lokalit a kde jsou přehledně předávány informace. Nově připravované texty, jejichž odbornou část jako vždy garantuje dr. Václav Větvíčka, jsou doplněny i o připomínky historie vzniku a činnosti Hamzovy léčebny za více než 116 let její existence. Génium jménem prof. dr. František Hamza nepostavil totiž pouze odborný léčebný tuberkulózní ústav vysoké kvality a v českých zemích i nového typu. Zároveň s tím dobře věděl, že zdravé prostředí a samozřejmě i zdravé ovzduší mají přímý léčebný účinek. Proto spolu s výstavbou jednotlivých pavilonů téměř souběžně probíhala výsadba celého parku. Na plánech parku se významně podílela i tehdejší chrudimská odbor-

ná zahradnická firma p. Vaňka. Hamzova léčebna tedy splnila své úkoly, související s uznaným grantem Pardubického kraje, a který výrazně doplní dotace z Programu vzdělávání, výchovu a osvětu v oblasti životního prostředí v Pardubickém kraji. Z těchto prostředků bude realizována trasa hmatové terapie Tichý svět kůry a vysazena Babiččina bylinková zahrádka, která je již z části realizována u Centra historie HL.



Nepochybně ale tímto udělá radost všem návštěvníkům Hamzova arboreta, které v podzimních barvách nabízí krásnou procházku pod košumberským hradem, ale též poznáním pro velké i malé návštěvníky.

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL

Aktivity léčebny v říjnu

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé se v prvním říjnovém týdnu zúčastnila zajímavých akcí.



Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé se v prvním říjnovém týdnu zúčastnila zajímavých akcí. V první řadě se jednalo 4. října o Den zdraví v Chrudimské nemocnici, pořádaný městem Chrudim, koordinátory projektu Zdravé město a místní Agendou 21 a Chrudimskou nemocnicí. Hlavním cílem akce bylo informovat návštěvníky o možnostech prevence, ale i o tom, jak mohou různým typům zdravotních obtíží předcházet. Program byl velmi pestrý a přispěla k tomu i Hamzova léčebna. V rámci preventivních programů si návštěvníci u stánku HL mohli vyzkoušet tejpování, funkce stimulační dlahy, tenzometrickou desku, sloužící k diagnostice funkčních vad nohou a moderní inovativní formu rehabilitace. Možnosti absol-

vovat bezplatné vyšetření a diagnostiku funkčních vad nohou využilo přibližně padesát návštěvníků Dnu zdraví. Vedoucí ortopedické protetiky Jitka Ročňová zhodnotila, že k nejčastějším vadám mezi návštěvníky patřila pokleslá příčná klenba, přetížené paty a větší zatížení vnějších stran chodidel. Moderní formu rehabilitace podobě Kinectu, robotka a vláčku, veřejnosti představila ergoterapeutka Alena Bulvová, Dis. Nejenom děti, ale i seniory zaujala její ukázka. Tejpování patří již dlouho mezi trendové záležitosti a možná i proto bylo také hojně vyhledáváno. Návštěvníky zajímalo, v jakých případech je možné využít tejpů, kde se dají zakoupit a zda si dokáží „zatejnovat“ své problematické partie sami. Na tyto a další zvědavé otázky odpovídal fyzioterapeut HL Radek Wojnar, Dis., který z průběhu celého dne vyvodil: „Nejčastěji jsem návštěvníkům akce tejpoval kolena, lokty a bederní páteř“. Dále byla od 5. do 6. října Hamzova léčebna hostem a zároveň součástí interaktivní expozice, kterou si pro návštěvníky výstavy



ELEKTROTECHNIKA/IT v pardubickém IDEONU připravila Střední škola informatiky a ekonomie Delta Pardubice. Ing. Čáp, zástupce ředitele školy DELTA, společně s ředitelem této školy Ing. Jiřím Formánkem představil zástupcům z HL robotickou ruku, u které vidí velký potenciál, jako u moderní rehabilitační pomůcky. Nyní dává dohromady tým studentů ze školy DELTA, se kterým bude pokračovat ve vývoji nových pomůcek pro Hamzovu léčebnu, aby léčebna mohla svým pacientům nabídnout co nejlepší a nejmodernější služby. Tímto děkuji všem zaměstnancům HL, kteří se podíleli na přípravě akcí a propagaci Hamzovy léčebny.

*Ing. Jana Nováková,
asistentka ředitele*

Ohlédnutí za Duhovým křídlem 2017

Již 5. ročník slavnostního udílení ceny Duhové křídlo se konal 11. října v klubu ABC v Pardubicích. Udílení cen pořádal Pardubický kraj ve spolupráci s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR. Cenou jsou ve čtyřech kategoriích oceněni jednotlivci - jak pracovníci, tak dobrovolníci a organizace pracující v sociálních službách a ve prospěch zdravotně postižených osob. V letošním ročníku byla velká konkurence při celkovém počtu sedmdesáti nominací. Za kategorii Profesionál byla cena udělena Mgr. Gabriele Bělkové, ředitelce integrační školy a rehabilitačního centra LENTILKA. Vítězem kategorie Dobrovolník/Filantrop se stal pan František Švaidlenka, dobrovolný funkcionář Sva-

zu tělesně postižených. Apolenka z. s. je vítězem kategorie Poskytovatel sociálních služeb. Zvláštní cenu za celoživotní práci ve prospěch osob se zdravotním postižením převzala od Ing. Pavla Šotoly, radního Pardubického kraje pro oblast sociálních věcí a neziskový sektor a Táni Fisherové, patronky Duhového křídla, senátorka Mgr. Miluše Horská. V této kategorii byla těžce nominována za Hamzovu odbornou léčebnu prim. MUDr. Alena Klapalová. Slavnostní udílení cen bylo doplněno doprovodným programem, o který se postarali uživatelé sociálních služeb ať už z domovů důchodců, oblastní charity, stacionářů či nízkoprahových zařízení. Na svých vystoupeních si dali všichni

účinkující opravdu záležet a vydali ze sebe naprosté maximum. O nevšední zážitek se postaral pan Tomáš Rybička* se svým jedinečným filmem "Tomáš". Někteří zaměstnanci Hamzovy léčebny si Tomáše mohou pamatovat jako dřívějšího pacienta léčebny. Tomášovi byla udělena zvláštní cena Pavla Šotoly. *Tomáš má značné pohybové problémy a komunikuje pouze očima. Své schopnosti a nadání díky možnosti malby štětcem připevněným k hlavě ale využívá při malbě překrásných obrazů.

Hamzova léčebna oceňuje mravenčí a nekončící práci všech pracovníků či dobrovolníků v sociálních službách a práci organizací věnujících se postiženým lidem.

Ing. Jana Nováková, asistentka ředitele

Zpráva Ř HL z jednání RŘ HL č. 13. a 14/2017/RŘ, konaných 18. 9. 2017 a 3. 10. 2017

Úkoly:

EKONOMIKA N EÚ – jsou lepší výsledky plnění plánu než bylo plánováno

GDPR Dle doporučení MZ by měla být sloučena funkce interního auditora a „pověřence“.

KAVÁRNA N HTS - platnost nájemní smlouvy na nájem prostor prodejny firmou NOPEK s.r.o. končí 14. 3. 2018. Obdobná situace je u nájemce KUBÍK s.r.o., kde končí nájemní smlouva 31. 12. 2017.

PRANÍ V PRÁDELNĚ pro cizí

N HTS - z důvodu udržitelnosti dotačního projektu bude možné od 1. 1. 2019.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Stížnosti – není možné, aby na stížnosti odpovídal přímo pracovník, kterého se obsah zprávy týkal!
- Informoval o Úhradové vyhlášce na rok 2018 – pokryje sice navýšení platů, nepokryje však inflaci.
- Poděkoval za vydařenou akci SRJ, organizovanou především jejími pracovníky.

N Oš Jaroslava Zavoralová

- RŘ souhlasí s realizací vybudování skladů na denních místnostech G1 a G2 dle finančních možností HL.
- RŘ souhlasí s uvolněním finančních prostředků na vytvoření kalendáře v Nancy. Kalendář vylepší Nancy, bude možné dohledávat zpětně a plánovat dopředu, rozpis služeb, objednání sanit, předávání informací atd.
- Informovala o proběhlé kontrole KHS dne 13. 9. 2017.

N ZP MUDr. Alena Klapalová

- Termín dvoudenní konference Košumberský den je 24. a 25. 4. 2018.
- Návrhy ve 40. týdnu - 52 překladů, tj. 47 %, celkem příjmů 111.
- 5. 10. – aktivní účast našich logopedů, psychologů a prim. MUDr. Šalamona na celostátní konferenci posudkových lékařů.

N RHB Ludmila Vopařilová

- Termíny cvičení zaměstnanců v roce 2018: 24. 1., 28. 2., 28. 3., 18. 4., 30. 5., 26. 9., 31. 10, 28. 11.

V PRAV Mgr. Markéta Mračnová

- informovala o stížnosti dcery pacientky pavilónu C.
- Pozvala na akci zavírání parku 19. 10. t. r.

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Ve výběrovém řízení na funkci N EÚ byla vybrána Bc. Dagmar Voralová.

N EÚ Ing. Jarmila Ditrichová:

- Od 1. 10. 2017 bude navýšena stravovací jednotka pro pacienty HL o 4,- Kč.
- Vydán nový ceník, nově mimo jiné poplatky za půjčení vozíku pro děti při dlouhodobém pobytu – 100 Kč/měsíc.

Zpracovala: Mgr. M. Mračnová, vedoucí sekretariátu ředitele

On-line dotazníky spokojenosti pacientů

Nově bude od 1. 11. 2017 probíhat sledování spokojenosti pacientů Hamzovy léčebny v elektronické formě. Anonymní dotazníky se budou týkat pacientů:



- Hospitalizovaných, a to po propuštění
- ambulantních po ukončení rehabilitace v HL
- ambulantních po návštěvě ambulantního lékaře v HL

Elektronická forma anonymních dotazníků přispěje objektivnímu monitoringu indikátorů kvality a zkvalitnění analýzy zjištěných dat. Odkaz na elektronický dotazník spokojenosti pacientů bude umístěn na webových stránkách HL.

Jaroslava Zavoralová, NOŠ/MK



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v září:

Štolhof Petr	technický pracovník OPT
Bezdíček Jiří	administrativní pracovník PRO
Janoušek Jakub, Bc.	ortotik-protetik OPT
Ozoráková Jaroslava	uklizeč pavilónu C
Faltysová Vlasta	sanitář pavilónu G
Zamazalová Markéta	provozář, uklizeč pavilónu M
Hvězda Michal	řidič vnitrodopravy

Nástupy do pracovního poměru v říjnu

Mlejnková Jiřina, MUDr.	lékař pavilónu B /z rodičovské dovolené/
Nováková Monika	administrativní pracovník, PRO
Černohorská Martina	účetní, prodavač OPT /za pracovní neschopnost/
Zachová Irena	administrativní pracovník pavilónu G /za pracovní neschopnost/

Na konci září a v říjnu nastoupily 3 studentky logopedie na odbornou praxi v HL.

V říjnu 2017 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Poludová Hana	sanitář pavilónu G
--------	---------------	--------------------

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

V rámci kampaně ke Světovému dnu diabetu,
který připadá na 14. listopadu, pořádá Hamzova léčebna akci
Znáte svojí hladinu cukru v krvi?

Pokud ne nebo se chcete dozvědět nové informace, těšíme se na Vás
dne 8.11.2017 ve 13 hodin v Konferenčním sálu HL
kde na Vás čeká následující program

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 16. 10. 2017

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz



13.00	Zahájení – Jaroslava Zavoralová
13.00 – 13.45	Když je cukru moc Prim. MUDr. Pavol Šalamon
13.45 – 14.15	Nutriční péče o diabetiky v HL Michálková Hana, Nešporová Pavlína
14.15 – 15.00	Zjednodušení monitoringu diabetu Contour Plus One Mgr. Lenka Smolíková, Promedica Praha Group, a.s.

V průběhu a po skončení akce je pro Vás připraveno

- seznámení s „chytrým“ glukometrem
- měření krevního tlaku
- měření glykémie
- konzultace s nutričními terapeuty k jídelníčku
- malé pohoštění

Akce je určena pacientům, zaměstnancům a veřejnosti

Jaroslava Zavoralová, NOŠ/MK