



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Letní den v Hamzově
léčebně, spojený
s Handicap Tour 2017

strana:

1

Letní den v Hamzově
léčebně, spojený
s Handicap Tour 2017
(pokračování za strany 1)

2

Průjezd veteránů Hamzovou
léčebnou

2

Kilometry pro spinálku

3

Personální oddělení
informuje

4

Pozvánka na podzimní
zavírání Hamzova parku a
arboreta

4

Letní den v Hamzově léčebně, spojený s Handicap Tour 2017

Víme, že vedle kvalitní zdravotní a rehabilitační péče je minimálně stejně důležitou součástí rekonvalescence i péče o psychický stav pacienta. To, jak se cítí, a aby dokázal pozitivním způsobem vnímat perspektivu svého dalšího života.

Proto si „Letní den“, který byl součástí Opel Handicap Tour 2017 kladl za cíl ukázat našim pacientům a veřejnosti dnešní možnosti nejen oblast péče a služeb, ale i možnosti sportovního vyžití, které se lidem zdravotním postižením nabízí.



V rámci 49. Košumberských sportovních her jsme představili sporty, určené specifickým skupinám osob všech generací. Velkou předností jednotlivých ukázek bylo, že si je pacienti i účastníci Letního dne mohli hned na místě vyzkoušet. Dospělí i děti tak získali zkušenost z jízdy na trenažéru handbike, který představil Jiří Vokurka, účastník Metrostav Cyklo Handy Maratonu. Děti se se v doprovodu trenéra TL Léčebna Košumberk, pana Jaroslava Hantla projely i na skutečném dětském handbike. „Handbike je speciálně upravené ruční kolo pro osoby se zdravotním postižením. Většina těchto handbiků je vyrobena formou tříkolky se dvěma koly vzadu a jedním říditelným kolem vpředu,“ vysvětloval Jirka. Závodník František Vlček dohlížel na bezpečnost při jízdě na tricyklech.

Vrh koulí a hod oštěpem předvedl

oddíl tělesně postižených sportovců Atletika Bez Bariér Pardubice, z.s. V současné době je to jeden z největších a nejúspěšnějších oddílů tělesně postižených atletů v České republice, a to nejen podle počtu členů, ale i podle sportovních výsledků v rámci České republiky i na mezinárodním poli. Přítomní si mohli zahrát ping pong s hráči z oddílu hendikepovaných sportovců Sportovního klubu Nezlomení, z. s. O svých sportovních úspěších a zážitcích jim vyprávěla současnou trojnásobná mistryně ČR, Spomenka Habětínková. Pro všechny, kteří se zapojili do aktivit „Jsme v pohybu“ byly připraveny slosovací karty, které byly v závěru odpoledne slosovány.



Vedle speciálně upravených aut OPEL, která jsou velmi účelně uzpůsobena lidem s hendikepem, jsme dále uvítali přes třicet organizací, které se nějakým způsobem věnují problematice integrace lidí s tělesným postižením do společnosti. Od výrobců zdravotní a kompenzační techniky, přes organizace zajišťující

(pokračování na straně 2)

Letní den v Hamzově léčebně, spojený s Handicap Tour 2017

(pokračování ze strany 1)



vzdělávání a poradenství, až po subjekty přímo zajišťující pracovní uplatnění a volnočasové aktivity tělesně postižených. Na své si přišly i chuťové buňky, k zakoupení byly laskominy, vyrobené v kavárně České abilympijské asociace. Pro potěchu oka vyřezal Vojtěch Petržela, mistra světa v carvingu, držitele zlaté medaile ze Světové kuchařské olympiády melounové ozdoby s logem Hamzovy léčebny. V doprovodném programu vystoupily také děti z Českého hudebního tábora v Horním Jelení, a to ve dvou koncertních blocích. "Myšlenka uspořádat Český hudební tábor mládeže (ČHTM) vznikla v roce 1996 v USA, kde existuje podobný tábor Blue Lake Fine Arts Camp (BLFAC). Zakladatelem tábora je náš krajan Pater Walter Marek (1918 - 2010), katolický kněz, který se v emigraci stal spoluzakladatelem tábora Blue Lake Fine Arts Camp v americkém státě Michigan, kde působil jako dobrovolný pokladník od jeho založení v roce 1966 až do své smrti. Stal jsem se ředitelem tohoto mezinárodního tábora, a při realizaci předchozích 15 ročníků ČHTM v České republice jsem postupně využíval cenných zkušeností, získaných při svém šestiletém působení v BLFAC," říká Ing. Josef Kušička, ředitel tábora. Odpolední program jsme zakončili v lidovém tónu s kapelou Pernštejnka.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, propagace, kultury a metodik parku

Průjezd veteránů Hamzovou léčebnou

V sobotu 19. srpna jsme mohli obdivovat unikátní stroje s vůní benzínu. Luxus, snoubící se s noblesou historických sportáků, limuzín, ale i legendárních Velorexů byl k vidění v Hamzově léčebně krátce po poledni.



Každé z vozidel má jistě svůj příběh, který umocní i malebné prostředí Hamzova parku a arboreta, v kterém se „plechová krása“ historických vozů zaručeně neztratí.

Průjezd veteránů navázal na tradiční, již 32. setkání historických vozidel, které pořádal TJ SOKOL Radčice a ČKHV Chrudim, které se téhož dne konalo ve sportovním areálu Doupnice v Radčicích u Skutče. Bylo spojené s výstavou strojů, orientační jízdou a jízdou zručnosti, Soutěže se mohli zúčastnit vozidla jedno i dvoustopá, způsobilá k provozu na pozemních komunikacích do roku výroby



1970, po dohodě i novější zajímavá vozidla. Každý startoval na vlastní nebezpečí, jel se za plné-

ho silničního provozu.

Každoročně obměňovaná, předem neznámá orientační trať byla dlouhá přibližně 30 - 40 km a vedla čarovným prostředím Českomoravské vrchoviny. Před odjezdem na trať obdržel každý účastník mapu s kontrolními otázkami, které během orientační jízdy plnil.

Jak to vše zvládli, a jaké byly jejich zážitky ze závodu, jsme mohli zjistit při setkání s nimi v rámci jejich návštěvy v Hamzově léčebně. Historická vozidla s tandemem v dobových kostýmech se u nás zastavila krátce po poledni.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, propagace, kultury a metodik parku



DEN PORANĚNÍ MÍCHY

Pro svět otevřený lidem s poraněním míchy

Kilometry pro spinálku

Při příležitosti Mezinárodního dne poranění míchy si Vás dovoluujeme pozvat na benefiční akci dne 9. září 2017

Program:

- 13.00 – 17.00 jízda na trenažérech handbiků, tricyklu, ergometrech, motomedech...
ukázka kompenzačních pomůcek,
možnost vyzkoušet si, jaké to je
pohybovat se na vozíku
- 14.00 – 15.00 „VZPoua úrazům“ projekt VZP
přednášející Pavel Brož
(bývalý pacient spinální jednotky)
- 15.00 – 17.00 ukázka spinální rehabilitační jednotky
Akce proběhne u pavilónu L.

Doprovodný program a občerstvení zajištěno.
Akce probíhá za podpory TJ Léčebna Košumberk





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v červenci:

Hrnčálová Božena	uklizeč pavilón M
Doležálek Jiří	řidič PRO
Obr Vítězslav	truhlář TO

Nástupy do pracovního poměru v srpnu:

Nováková Jana, Ing.	asistent ředitelství
Michalová Marie	sestra pavilónu G

V srpnu nastoupilo 6 studentů fyzioterapie na odbornou praxi v HL a dále 6 nových brigádníků (3 úklid, 1 park, 1 prádelna, 1 sanitář).

V srpnu 2017 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

35 let	Salášková Marie	sestra pavilónu G
	Ročňová Jitka	vedoucí OPT
	Brdíčko Milan	řidič PRO
	Česenková Lenka	fyzioterapeut pavilónu E
40 let	Drbalová Charlota	vedoucí rehabilitace pavilónu G
	Zápolská Libuše	fyzioterapeut pavilónu G
45 let	Klapalová Alena, MUDr.	náměstek ZP

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Pozvánka na podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 30. 8. 2017

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Srdečně Vás zveme na
14. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta
dne 19. října 2017 v Konferenčním sálu HL

Hamzov park a arboretum
LUŽE-KOŠUMBERK

ČLEN UNIE
BOTANICKÝCH SÁHRAD
ČESKÉ REPUBLIKY

Program:
14.00 - 14.30 úvodní slovo MUDr. Václava Volejníka, CSc., ředitele HL
14.35 - 15.15 Tichý svět kůry - Václav Větvíčka
15.30 - 16.45 vysazení sbírkového stromu
procházka parkem s Václavem Větvíčkou
od 17.00 autorské čtení Václava Větvíčky