



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Výstava obrazů Tomáše Rybičky	1
Vysazen modřínový hájek	2
Peer program podpory zdravotnickým pracovníkům v HL	2
Zpráva ředitele HL z jednání Rady ředitele HL	3
Personální oddělení informuje	4
Zpráva ředitele HL z jednání Rady ředitele HL (pokračování ze strany 3)	4

strana:

Výstava obrazů Tomáše Rybičky

Původním cílem bylo ukazování písmen pohybem hlavy, dnes je významným malířem pozoruhodných děl a má svou stálou expozici v Muzeu kuriózit v Pelhřimově. Je zapsán české knize rekordů v kapitole Handicapovaní hrdinové.



Výstava jeho pozoruhodných děl byla slavnostně zahájena 7. dubna a potrvá do konce června 2016. Možnost seberealizace a vyjádření se před lety otevřela hendikepovanému chlapci právě díky opakované dlouhodobé léčbě v naší léčebně.

Tomáš Rybička žije v Domově pod hradem Žampach a vzhledem ke svému handicapu je malování schopen jen díky držáku, který byl vyroben na míru ortopedickým oddělením Hamzovy léčebny, kam v dětství pravidelně jezdíval na rehabilitační pobyty. Díky objevení jeho talentu v rámci ergoterapie při léčbě se tak Tomášovi otevřela nová možnost seberealizace a vyjádření. Speciální bandáž, je upevněna na hlavě a na čele má úchyt pro nasazení štětce, tužky nebo ukazovátka. Zapojení rukou totiž není možné.

Nápad vznikl z potřeby komunikovat s chlapcem, který pro svou diagnózu nebyl schopen hovořit, ale velmi dobře rozuměl. Původním cílem bylo ukazování písmen pohybem hlavy, protože horní i dolní končetiny nebylo možné pro těžké mimovolní pohyby využít. Z porady

lékaře, fyzioterapeutky a protetička vzešel návrh na atypickou bandáž. Po několika funkčních úpravách začala pomůcka sloužit a další člen mezioborového týmu, vychovatelka, ji s chlapcem začala využívat k volnočasové aktivitě ke kreslení. Odtud byl krůček k malbě štětce. Malba hlavou se stala pro těžce pohybově omezeného dospívajícího chlapce náplní života. Zde také začala vznikat první abstraktní dílka. Postupně tuto činnost přebraly odborné pracovnice, učitelky a vychovatelky v Žampachu, a to



z alokovaného pracoviště Speciální školy základní v Ústí nad Orlicí, kde je Tomáš nyní žákem praktické školy. Často maluje přírodu a krajiny, ale nejraději Tomáš tvoří obrázky podle fotografií známého cestovatele a fotografa Jiřího Kolbavy. Občas se pokusí i o malby květin či zvířat. Po ukončení školní docházky bude Tomáš rád, když se objeví nějaký dobrovolník, který by mu aktivně zpřijemnil čas, nebo s ním případně zkusil i malovat.

Vysazen modřínový hájek

V Hamzově parku a arboretu byly v rámci jarního otevírání vysazeny první stromky nového modřínového hájku, vysazeného dle přesných dispozic dr. Hamzy jako učebna pod širým nebem.

V souladu s někdejšími dispozicemi zakladatele léčebny a parku dr. Hamzy, tu v průběhu času vytváříme příjemná zákoutí, drobné sadovnické a zahradnické detaily, jakými jsou založené asijské nebo americké expozice (s asijskými nebo severoamerickými dřevinami), ba i takové detaily, jako je japonská zahrádka s vodní nádrží a klenutým mostkem nebo zákoutí s voňavými keři a bylinami, pro které jsme navrhli název - „Zahrádka slečny Diorové“. Od letošního jara k nim nově přibude modřínový hájek, který vysadíme z mladých modřínků, darovaných OS Hamzovy děti z Košumberka.

Charakter sadových úprav byl dán již v prvních letech. Dominantou byla stromořadí, oboustranné aleje podél navržených přímých hlavních komunikací. Liniové výsadby, využívající perspektivu, která dodávala areálu jakoby větší rozměr. Přes osobní neúčast dr.



Hamzy pokračovaly výsadby dřevin zcela v jeho intencích, dotvářeny ovšem již erudovanými zahradníky. V alejích, projektovaných MUDr. Hamzou se uplatňují především naše domácí lípy, jejich kříženec lípa obecná, javory, jírovce a břízy. Původní evropskou dřevinu, modřín opadavý (*Larix decidua*) využil i dr. Hamza jako výplňový, clonný prvek v někdejších učebnách pod širým nebem.

I nově vysazený hájek chceme využívat jako přírodní učebnu, především k výuce, zábavě i poučení. Přírodní učebna bude volně přístupná, chceme, aby její přínos byl zajímavou možností k terénní zážitkové formě výuky nejen pro naše pacienty, ale pro všechny návštěvníky Hamzova parku a arboreta.

Peer program podpory zdravotnickým pracovníkům v HL

Asi mnoho z vás slyšelo o peerech, možná s nimi má někdo i osobní zkušenost, ale někteří z vás docela určitě ne. Kdo je peer a proč se tady o něm zmiňuji? Před několika měsíci i pro mě to bylo ne úplně srozumitelné slovo, o jehož původním významu se můžeme dočíst, že to je osoba stejného stavu. V současné mluvě je to kolega zdravotník. Je to ten profesní kolega, který prošel speciálním výcvikem v poskytování podpory při zvládání profesně náročných situací a je součástí systému psychosociální intervenční služby (SPIS). A tímto výcvikem jsem během podzimu dnes už loňského roku prošla i já.

Co si lze představit pod profesně náročnou situací?

Záleží na vnímání každého z nás, každý sneseme jinou zátěž. Obecně je to situace, kterou považujeme za nadlimitní. Spouští stresové reakce, ovlivňuje nás negativně pro naši další práci. Může to být napadení zdravotníka ze strany pacienta nebo jeho blízkých, nečekané úmrtí dítěte či mladého člověka na oddělení, dobrovolné ukončení života pacientem, vážné onemocnění kolegy, prostě cokoliv, co nás velmi zasáhne a vyvolává to v nás nežádoucí reakce.

Napadá vás, co konkrétně vám může peer nabídnout?

Určitě vám bude naslouchat, věnuje vám svůj čas a porozumění,

bude s vámi sdílet prožitky o události, o které potřebujete mluvit, a bude chápat vaše reakce, které s touto událostí souvisí. Můžete se spolehnout na jeho mlčenlivost, bezpečné prostředí a diskrétnost při setkání. Peer služba je poskytována kolegům samozřejmě bezplatně a patří k bonusům zaměstnavatele při péči o své zaměstnance. Pokud se dostanete do nějaké nadlimitní zátěžové situace a budete mít pocit, že tato forma psychosociální pomoci by Vám byla k užitku, můžete se na mě kdykoliv obrátit a domluvíme se na schůzce.

Kontakt na peera:

Bc. Libuše Kallasová, 469 648 119, kallasova@hamzova-lecebna.cz

Zpráva Ř HL z jednání RŘ č. 07 a 08/2016/RŘ, konaných 4. a 18. 4. 2016

Ř HL MUDr. Volejník, CSc.:

- příprava konference II. košumberský den - organizace bez problémů, rozpočet předběžně ziskový
- poděkoval organizátorům za výborné zajištění Jarního otevírání parku a výborné občerstvení
- poděkoval pracovníkům HTS za rychlou rekonstrukci oken i zavedení nové techniky v konferenčním sálu.
- informoval o jednání s hejtmánem JUDr. Netolickým, náměstkyní hejtmána Ing. Pernicovou, náměstkem hejtmána Ing. Duškem, ředitelem KÚ Pk Ing. Folprechtem a senátorem Mgr. Martínkem v HL. Mimo jiné řešeny i možnosti získání finančních prostředků pro provoz botanické zahrady v HL, pro lávku na hrad aj.

N ZP MUDr. Klapalová:

- při preventivních prohlídkách zaměstnanců nebudou vypisovány žádanky na odběry. Zaměstnanec by si měl docházet ke svému praktickému lékaři
- překlady a návrhy – z kapacitních důvodů vracíme návrhy
- informovala o jednání s pracovníky dialýzy. Domluven postup v rámci příjmů pacientů
- informovala o žádosti dr. Pavláta o snížení úvazku
- požádala N EÚ o kontrolu zafinancování nákupu přístroje BEMER (vč. finančních darů)

N Oš Zavoralová:

- v OVS byly nainstalovány dva nové dávkovače k myčce nádobí, mělo by dojít ke snížení nákladů o 25 %, nádobí je lépe umyté. Toto zařízení bude dodáno i k nové myčce do jídelny pacientů. Již proběhlo výběrové řízení, součástí tohoto výběrového řízení byly i dvě pečící trojdílné pece.
- od 1.4.t.r. zkusí na pavilonu C novou úklidovou chemii.
- řešeny případy negativního reversu a tím i porušení postupu léčby a tím i ochrany práv našich zaměstnanců. V PRAV – zákonem jsou stanoveny podmínky (48, odst. 2, písm. d, e), kdy můžeme odmítnout léčbu v případě, že pacient porušuje náš předepsaný postup (aplikace inzulínu, porucha polykání aj.)

V PRAV JUDr. Chudoba:

- požádal o odsouhlasení nákupu dvou altánů pro marketing. Bude využit při konferenci, ale i při dalších akcích pořádaných v HL

N RHB Vopařilová:

- ambulantní rehabilitace – vzhledem k počtu pacientů a delším čekacím dobám jsou nyní přednostně přijímáni pacienti s akutními stavy, po úrazech, operacích a akutních stavech a zaměstnanci HL.
- RŘ odsouhlasila návrh na náhradu za ved. ergoterapeutku pav. F, která na podzim odchází do důchodu. Nově by to měla být Bc. Chmelíková
- s firmou Otto Bock projednána výměna nástěnných obrazů v HL a umístění dalších, 17 nových obrazů, smlouva bude uzavřena na 2 roky
- probíhá proškolení pracovníků s novými přístroji

N PER Ing. Tefrová:

- upozorňuje na nutnost dočerpání ložské dovolené
- RŘ odsouhlasila brigády na léto - úklid, prádelna, park, doprava. Podmínky: 65,-Kč/hod, max.150 hod./měsíčně
- množí se případy nevhodného chování ze strany pacientů vůči personálu, ombudsman HL požadoval nápravná opatření ve smyslu proškolení personálu. Dle sdělení N PER bude školení zajištěno.

N EÚ Ing. Ditrichová:

- primářům byly předány tabulky střediskového hospodaření (SH). Skutečnost bude měsíčně aktualizována - první vyhodnocení s primáři v červnu
- výsledovka za I. čtvrtletí 2016 – nárůst spotřeby vody ve sledovaném období. N HTS zajistí prověření možných příčin, zprávu podá na příští RŘ
- předala přehled za ambulance v I. čtvrtletí t.r.
- řešen návrh na úpravu ceny hipoterapie

N HTS Ing. Půža :

- předal Ř HL zpracovaný úkol revize všech telefonů v HL. Závěr: po zpracování připomínek náměstků bude předloženo k projednání na poradě v květnu.

(pokračování na straně 4)



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Ukončení pracovního poměru v březnu

Zlesáková Radmila	fyzioterapeut pavilónu M
Bělacká Ivana	sestra pavilónu C
Němcová Jaroslava	vrchní sestra pavilónu C
Szvetková Angelika, Bc	fyzioterapeut pavilónu C

Nástupy do pracovního poměru v dubnu

Doležal Pavel, Ing.	správce IT
Pavlíková Markéta, DiS.	sestra pavilónu G, SRJ
Karalová Renata	uklizeč, provozář HTS /za pracovní neschopnost/
Lyško Natalja	kuchař OVS /za pracovní neschopnost/
Kotil Jaroslav	masér pavilónu A /za pracovní neschopnost/

V březnu 2016 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

30 let Kitzbergerová Jarmila uklizeč pavilónu M

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER a PAM

Zpráva ředitele HL z jednání Rady ředitele HL (pokračování ze strany 3)

N HTS Ing. Půža :

- informoval o výsledku obálkové soutěže na spalování nebezpečných odpadů jednotlivých nemocnic a.s. Pardubické nemocnice. HL získala smlouvu na likvidaci nebezpečných odpadů u Nemocnice Chrudim na období čtyř let za cenu 6,45 Kč/kg
- informoval o podpisu smlouvy na dodávku prací při rekonstrukci pavilónu E s vítěznou firmou z elektronické aukce MIRAS - stavitelství a sanace s.r.o., odštěpný závod Pardubice.
- řešíme možnost ochrany zateplených fasád před ptáky
- vzhledem k účinnosti zákona č. 340/2016 Sb. (zákon o registraci smluv), platnému od 1.7.t.r. bude provedena revize stávajícího metodického pokynu.
- termín spuštění datových stránek HL musí být k 1.7.t.r.
- byla předána opravená lehárna na pavilonu C
- odsouhlasen nákup vozíku za malotraktor do zahrady.

Předáno k projednání od IA:

- průběžně předávat zprávy z kontrol na adresu IA

Předáno k projednání od PVK:

- Na základě cenového šetření, provedeného Mgr. D. Duškovou, byl odsouhlasen její návrh na výběr společnosti SAK pro reakreditaci HL.

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 18. 1. 2016

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL