



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Podzimní akce přilákaly do
Hamzovy léčebny i mnoho
návštěvníků z Luže a okolí

strana:

1-2

Jak jsme hledali a hledali...
až našli ...a hledáme dál

2-3

Personální oddělení
informuje

4

Výstava Dny zdraví

4

Upozornění náměstkyně pro
ekonomiku

4

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Podzimní akce přilákaly do Hamzovy léčebny i mnoho návštěvníků z Luže a okolí

Měsíc listopad byl letos v Hamzově léčebně ve znamení velkého počtu událostí, které léčebnu otevřely i pro jiné návštěvníky než, ty z řad jejích pacientů. Nezvykle teplé počasí také samo vybízelo k tomu, využít prostředí Hamzova parku ještě k posledním aktivitám před dlouhým obdobím zimního odpočinku.

Hned 2. listopadu jsme si u příležitosti Památky zesnulých připomněli 85. výročí úmrtí zakladatele košumberské léčebny, pana profesora Hamzy a vzpomněli i na dětské oběti tuberkulózy při pietní akci na lužském hřbitově. Tra-

dronů, které léčebna obdržela darem od pana Vítězslava Haupta. V letošním roce také poprvé proběhly ve spolupráci se Základní školou při Hamzově léčebně oslavy svátku svatého Martina. Tento svátek, připadající na 11. listopad je v lidových pranostikách



dičního zapalování svíček se vedle našich dětských pacientů zúčastnily i děti ze Základní školy v Luži.

Další týden jsme v Hamzově léčebně opět přivítali dobrovolníky několika východočeských poboček pojišťovny Kooperativa v rámci Dne pro lepší život, kteří nám tentokrát pomáhali se zkrášlováním areálu parku výsadbou nových rododen-



považován za začátek zimního období, ale počasí tomu letos v tento den našťastí příliš neodpovídalo. Pásmo básniček a říkadel i následující lampionový průvod přilákaly do léčebny velké množství dětí a rodičů, kteří se v příjemně stráveném podzimním podvečeru dozvěděli více o osobě svatého Martina i svatomartinské legendě. Martin dokonce do léčebny dorazil v doprovodu rytíře osobně a nikomu snad nevadilo, že místo bílého koně přijel na hnědákov. Hamzova léčebna pak 24. listopadu rovněž poprvé hostila Den dětí s dobrovolníky. Akci pořádala Koalice nevládek Pardubicka společně s Pardubickým krajem a Hamzovou léčebnou pod záštitou

Podzimní akce přilákaly do Hamzovy léčebny i mnoho návštěvníků z Luže a okolí (pokračování ze strany 1)



Pavla Šotoly, radního Pardubického kraje zodpovědného za sociální péči a neziskový sektor. Pět neziskových organizací, Rodinné centrum DaR Luže, Oblastní charita Nové Hrady, Český červený kříž z Ústí nad Orlicí, chrudimská pobočka Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých a Střední škola zemědělská a veterinární Lanškroun, sdružených v Koalici nevládek Pardubicka si pro děti z léčebenské I lužské základní školy připravilo zábavné dopoledne plné tvořivých aktivit. Jejich cílem bylo hravou formou přiblížit záslužné činnosti, kterými se tyto organizace zabývají. Děti si mimo jiné mohly vyzkoušet mini kurz první pomoci s nácvikem resuscitace na figuríně, poznat, jak se žije nevidomým nebo se v areálu léčebny projet na koni.

Druhá část programu byla spojená s podzimním obdobím v přírodě



a vyvrcholila společnou aktivitou v podobě vytváření velkého stromu z různobarevných listů stromů Hamzova parku a arboreta. Vzniklé dílko pak bylo vystaveno v expozici Hamzovy léčebny v rámci výstavy Dny zdraví. Symbolickou tečkou za letošními listopadovými aktivitami pak byly akce, které již předznamenaly nadcházející čas adventu a Vánoc.

Již téměř tradiční prodejní výstava 25. a 26. listopadu, na které prezentují výrobky pacienti z ergoterapeutických dílen Hamzovy léčebny, se i letos setkala s velkým



zájmem veřejnosti. V sobotu 28. listopadu pak tvořivé aktivity v léčebně vyvrcholily výrobou adventních věnců v Konferenčním sále.

Hamzova léčebna dlouhodobě usiluje o větší propojení léčebny s městem Luže a jeho okolím. Proto se snažíme pořádat aktivity, které občany Luže do našeho areálu přilákají a přesvědčit je tak, že léčebna není světem sama pro sebe, ale součástí města, jeho historie, současnosti i budoucnosti.



Jak jsme hledali a hledali...až našli...a hledáme dál

Středisko praktické výuky hipoterapie v Hamzově léčebně v Lužičkošumberku má dlouholetou historii. Hipoterapii jako součást komplexní rehabilitace využíváme od roku 1988, kdy MUDr. Lia Frantalová - Vašíčková začínala pracovat s huculskými koňmi a nedlouho poté také iniciovala vznik České hiporehabilitační společnosti. Od té doby v naší léčebně pracovalo devět koní. Jsem fyzioterapeutka se specializa-

cí v hiporehabilitaci a využívám hipoterapii od roku 1997. V roce 1999 jsme během jednoho dne s MUDr. Frantalovou vybrali v Kladrubech dva koně pro dospělé pacienty. Podobným způsobem v roce 2006 opět během jediné cesty na Plzeňsko se nám podařilo pořídit dvě huculské kobyly pro dětské pacienty. Po těchto zkušenostech jsem nabyla dojmu, že výběr koně není nic obtížného a časově náročného. Měli jsme po

dvakrát štěstí, potřetí nás čekalo mnohem delší hledání.

V loňském roce začalo být zřejmé, že 21letá kladrubská klisna Andalus, která v léčebně pracovala šestnáct let, bude pro chronické zdravotní potíže vyřazena z hipoterapie. Na konci roku jsme informovali nadřízené pracovníky o nutnosti vyměnit koně a začali jsme hledat. Naše představa byla, že potřebujeme koně pro dospělé urostlé pacienty, koně chladnokrev-

Jak jsme hledali a hledali...až našli...a hledáme dál (pokračování ze strany 2)

ného, dostatečně vysokého (v kohoutku cca 170 cm), středně širokého, mladého (ideálně kolem 5ti let). „Brouzdali“ jsme po internetu a prohledávali nabídky koní na prodej. Oslovili jsme Centrum pro přípravu hiporehabilitačních koní, svaz chovatelů Slezského norika a členku výkonného výboru ČHS – vedoucí sekce pro přípravu koní Kamilu Petrovou s prosbou o pomoc při hledání vhodného koně.

Uběhl měsíc. V únoru jsme s naším cvičitelem koní panem Kopeckým vyjeli za prvním vytypovaným koněm na severní Moravu. Už samo hospodářství nepůsobilo dobrým dojmem a v malém stáně se tísnil kůň, kterého jsme ani nechtěli vyvést ven. Stačil nám pohled na špatný tvar jeho hřbetu, který z inzerované fotografie nebyl zřejmý, a koně jsme odmítli.

Uběhl další měsíc a vyjíždíme opět za slibnou klisnou na Českomoravskou vrchovinu. Prostředí i majitel vlnivé, klisna tvarově krásná. Jen do chvíle, kdy nám je předvedena v kroku. Zadní končetiny kráčí jako po laně a my opět odjíždíme s prázdnou.

Týdny běží a já začínám být netrpělivá a pochybovat, zda nemusíme slevit z našich požadavků (plemeno, věk, výška). Velkou oporou mně jsou telefonáty s Kamilou Petrovou a její uklidňující: „ Neboj, on někde běhá.....“.

Další pokus vypadá slibně, odjíždíme z hřebčína, kde se nám sedmiletý kůň líbí. Váháme pro jeho minimální výcvik a na dobrou radu z Centra pro přípravu hiporehabilitačních koní koně odmítáme. Ubíhá další měsíc a opět v telefonu podpora: „ Neboj, on někde běhá....“ . Běhala deset kilometrů od nás, čtyřletá Slezská norička Viktorka, a my se o tom, že by mohla být na prodej dozvěděli nečekanou náhodou.

Ve spolupráci s Ing. Ditrtem z CPK k nám do Hamzovy léčebny v červenci Viktorka dorazila. Klisna je v majetku CPK a do léčebny je



bezplatně zapůjčena. Léto strávila s novým stádem na pastvině. Vzájemné seznamování koní proběhlo bez karambolů, Viktorka se jen při poznávání nového stáda trochu více naběhala, což jí prospělo, protože zhubla přebytečná kila. Začal jí výcvik, při kterém se učila pracovat na dvou lonžích s vodičem vzadu. V září začala docházet do léčebny, kde ji čekala práce pod simulovanými pacienty. Na jaře plánujeme její specializační zkoušku, v té době jí bude pět let. Je to naše první zkušenost s chladnokrevným koněm. Viktorka nás přesvědčuje, že to byla dobrá volba, při výcviku dovedností potřebných pro hipoterapii přijímá všechno nové s klidem, pohyb jejího hřbetu je vyvážený a pro jezdce v kroku příjemný. Jejich téměř 800 kg nám umožní zařadit i pacienty s vyšší hmotností, které jsme dosud museli odmítnout. Z jejího důvěřivého chování je znát, že byla chována pro radost majitele. Ten si ke stáří splnil sen o chovu koní a na Viktorce jezdil na vyjížděky do přírody.

Abychom mohli novou klisnu ustájit, čekalo nás v léčebně těžké rozhodnutí. Ve stáji máme prostor pro pět koní, z toho jeden 29letý si užíval po patnácti letech v hipoterapii zasloužený odpočinek, který trávil na pastvině. Nebyli jsme v situaci, kdy bychom si mohli

po vyřazení klisny Andalusy dovolit dva „důchodce“. A začalo tak další kolo hledání: „Kam s vyřazeným koněm?“ Po přečtení nabídek a podmínek na internetu na umístění do domovů pro vysloužilé koně jsme se ocitli v obtížné situaci. Volit stěhování koně do cizího prostředí s těžko odhadnutelnou péčí nebo být milosrdní a vyhledat pomoc veterináře?

Stal se však malý zázrak! Našeho 29letého důchodce si odvezla zájemkyně na Plzeňsko. Pravidelně k nám putují fotografie a informace o jeho stavu.

Po dlouhé cestě, kterou dobře zvládl, se pohodově šzil s novým stádem, dokonce se „zamiloval“ do 25leté „takydůchodkyně“. A já měla další ponaučení z toho, jak extrémně rozdílné mohou být názory v internetovém prostoru na to, jak naložit s vysloužilým koněm.

Nyní je na řadě další hledání komu a kam svěřit vyřazenou Andalusu. Po zkušenosti s přemístěním starého hucula, kdy jsem váhala, zda to pro něho nebude příliš těžká změna, už neuvažuji o rychlém konci Andalusy při příštím rozbourání jejich potíží a věřím, že najdeme způsob zabezpečení jejího klidného důchodu.

Alena Krejsová, fyzioterapeut



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v říjnu:

Vodvářková Jana

kuchař OVS

Ukončení pracovního poměru v říjnu:

Rabočová Ivana

sanitář pavilónu B

Marková Miluše

uklizeč pavilónu

Nástupy do pracovního poměru v listopadu:

Drahošová Ivana

uklizeč pavilónu V

Truncová Eva

uklizeč pavilónu V

Teplý Vladimír

kuchař

V listopadu absolvovalo 6 studentů stáže v HL, především v oboru fyzioterapie, dále sociálních studií, logopedie a ošetrovatelství .

Dvoudenní výstava Dny zdraví v Pardubicích



Ve dnech 26. a 27. listopadu 2015 se v Pardubicích pod záštitou Ing. Romana Línka, náměstka hejtmána Pardubického kraje zodpovědného za zdravotní péči, uskutečnila výstava s názvem Dny zdraví. Hamzova léčebna se na výstavě prezentovala bloky přednášek, zajistila odborné konzultace i praktické ukázky z činnosti zařízení.

Mimo jiné jsme představili široké veřejnosti speciální tenzometrickou desku a o možnost vyzkoušet si toto zařízení, které slouží k diagnostice funkčních vad nohou a pohybového aparátu, byl mezi návštěvníky velký zájem. Mnoho z nich v našem stánku využilo služby fyzioterapeutů,

kteří po oba dny bezplatně nabídli ošetření pomocí tzv. kineziotapingu. Celkově pozitivní dojem z prezentace léčebny na Dnech zdraví podtrhla i návštěvnická účast na přednáškách a vznesené množství dotazů. Je vidět, že o činnost Hamzovy léčebny je v Pardubickém kraji velký zájem a zařízení se těší mezi širokou veřejností výborné pověsti. Snahu poskytovat i nadále co nejlepší služby občanům kraje zdůraznil při slavnostním zahájení i ředitel Hamzovy léčebny, MUDr. Václav Volejník, CSc.: **„Jsme velice rádi za pozvání na tuto přehlídku, neboť je to dokladem toho, že se s Hamzovou léčebnou, i přesto, že jsme rehabilitační ústav zřizovaný státem, v systému zdravotní péče Pardubického kraje počítá. To je fakt, který nás těší a zavazuje zároveň.“**

Odborná výstava v pardubickém Domě techniky je určena lidem, kterým není lhostejné jejich zdraví a na podporu znalostí zdravého životního stylu. Letos na výstavu v průběhu dvou dnů dorazilo několik stovek návštěvníků a téměř 60 firem z celé České republiky.

Upozornění náměstkyně pro ekonomiku

Vyúčtování cestovních příkazů je nutné předat **do 21. 12. 2015**, aby mohly být proúčtovány do hospodářského roku 2015. Cestovní příkazy musí obsahovat **všechny náležitosti a být čitelně vyplněné.**

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 30. 11. 2015

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz