



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**

VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO  
VYDÁNÍ:

	strana:
Podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta	1
Rekonstrukce jízdárny	2
Hamzova léčebna na výstavě Electro/Technica/IT v Pardubicích	3
Kaštánkovu skorodrakiádu letos doplnila ukázka kynologického výcviku	3
Personální oddělení informuje	4
Stavební úpravy budovy č.p.68	4

# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta 2015

Ve čtvrtek 22. října se v areálu Hamzovy léčebny v Luži-Košumberku uskutečnilo tradiční Podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta spojené s bohatým programem. V příjemném podzimním odpoledni si našlo cestu do areálu léčebny nebývalé množství návštěvníků z řad veřejnosti i pozvaných hostů.



Již dvanáctý ročník této akce nabídl opět setkání s popularizátorem vědy a odborným garantem rozvoje Hamzova parku, panem Václavem Větvíčkou, který v Košumberku představil také svoji novou knihu „Pod dubem, za dubem“. Příprave- na byla rovněž tradiční prohlídka parku s odborným výkladem a sá- zení nových jedlí do Novosvětské zahrady parku. Návštěvníci si mohli rozšířit svoje znalosti při dendrolo- gickém zeměpisu, při kterém pro- cestovali všechny čtyři kontinenty, z nichž pocházejí dřeviny v Hamzo- vě parku.



Vedle aktivit souvisejících s rozvo- jem Hamzova parku a arboreta by- lo letos pro návštěvníky připraveno i jedno překvapení. Po červenco- vém otevření pavilónu „I“ čekalo

slavnostní uvedení do provozu i další budovu v léčebně, která le- tos prošla náročnou rekonstrukcí. Jednalo se o objekt bývalé výtopyny sloužící v Hamzově léčebně již delší dobu jako nouzová krytá jízdárna pro hipoterapii. Díky finančním prostředkům poskytnutým společ-



ností Nadace Kooperativa se poda- řilo upravit vnitřní prostory jízdár- ny tak, aby poskytovaly při terapii odpovídající komfort koním i paci- entům. Více informací k průběhu rekonstrukce ostatně najdete v dalším článku tohoto čísla Zpra- vodaje. Celkově letošní Podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta dopadlo velice dobře a bylo prá- vem pacienty i veřejností pozitivně hodnoceno. Díky širokému záběru Hamzovy léčebny, která zajišťuje vedle špičkové komplexní rehabili- tační léčebné péče i velké množství volnočasových aktivit, se léčebně daří zajistit si přízeň velkého mno- žství pacientů, kteří se do příjemné- ho prostředí v parku pod Košum- berkem rádi vracejí.  
Co více si můžeme přát?

## Rekonstrukce jízdárny



Dne 7. 10. byly dokončeny stavební úpravy jízdárny hiporehabilitace. Stavební úpravy se dotkly komplexně celé jízdárny, byla vybourána nosná středová stěna s ocelovými sloupy, místo nich byl osazen ocelový příhradový nosník. Dále byl vybourán příruční skládek pro prodejnu. Díky těmto zásahům do stavebních konstrukcí došlo ke značnému zvětšení vnitřního prostoru jízdárny.

Současně byla vyměněna stávající

střešní okna za nová, která umožní v případě potřeby odvětrání vnitřních prostor jízdárny. Stávající dílenská ocelová okna ve štítové stěně s jednoduchými skly byla vyměněna za nová plastová okna s dithermovými výplněmi. Díky těmto úpravám dojde k výraznému zlepšení tepelné i světelné pohody při provádění hiporehabilitace.

Dále byla provedena komplexní výměna svítidel v jízdárně. Místo již nevyhovujících výbojkových svítidel byl osazen nový typ určený přímo pro osvětlení jízdáren. Následně provedli pracovníci obklad stávajících stěn OSB a Durelis deskami a opravy omítek na štítových stěnách. Při těchto stavebních úpravách byla zároveň opravena i stáj v jízdárně a v neposlední řadě

vyměněn i povrch jízdárny, kde byl použit bílý křemičitý písek, speciálně určený pro tyto účely.

Stavební úpravy prováděla firma MAKULA CZ s.r.o v součinnosti s údržbou HL. Tyto rozsáhlé stavební úpravy jízdárny by nebylo možné realizovat bez finančního zajištění sponzorskými dary, které poskytla firma Kooperativa a.s.



## Hamzova léčebna na výstavě Electro/Technica/IT v Pardubicích

I když v Hamzově léčebně využíváme v rámci léčebných metod a postupů moderní robotické přístroje a nejnovější poznatky vědy a techniky, málokdy se stane, že bychom byli pozváni jako vystavovatel na specializovanou přehlídku se zaměřením právě na elektrotechniku. Díky aktivitě pana Čápa ze Střední průmyslové školy elektrotechnické v Pardubicích, který má v dobrém slova smyslu na svědomí spojení robotické rehabilitační pomůcky Kinect a Hamzovy léčebny, se takové pozvání stalo skutkem v Pardubickém Ideonu 24. září 2015. Hamzova léčebna se vedle Kinectu a spolupráce se SPŠE Par-



dubice prezentovala také unikátní tenzometrickou deskou, která slouží ke včasné diagnostice funkčních vad nohou a pohybového aparátu, a se kterou v současné době provádí pracovníci Ortopedické protetiky HL měření ve vybraných školách Pardubického kraje v rámci pilotního projektu „Zdravá dětská noha“. Návštěvníci si mohli v našem stán-

ku desku přímo vyzkoušet a zjistit, zda by neměli kontaktovat odborníky, aby předešli možným budoucím problémům, například s bolestí zad. Zdařilou prezentaci Hamzovy léčebny pak doplnila ještě přednáška N RHB Ludmily Vopařilové zaměřená na využití moderních vědeckotechnických postupů v léčebné rehabilitaci.



## Kaštánkovu skorodrakiádu letos doplnila ukázka kynologického výcviku

Každý pořadatel akcí pro veřejnost by vám potvrdil, jak je těžké odhadnout, čím se publiku zavděčíte. Někdy se stane, že podnik plný lákadel skončí propadákem, někdy se naopak z drobného, ale dobrého nápadu vyklubá zajímavá a hojně navštívená akce, o které se mezi lidmi mluví ještě dlouho. Takovým příkladem je v Hamzově léčebně Kaštánková skorodrakiáda, soutěž tvořivosti pro dětské i dospělé pacienty, jejímž účelem je vlastnoručně vyrobit z papíru vlastní létající „stroj“ a na prostranství mezi pavilónem C a konferenčním sálem změřit svoje síly s ostatními. Stejně jako loni se i letos na start postavilo nečekaně velké množství vlaštovek, šipek a dalších „létavic“, které byly důkazem zručnosti a fantazie jejich tvůrců. V krásném, slunečném odpoledni si všichni zúčastnění užívali atmosféru opravdového pouštění draků a nakonec bylo jedno, čí stroj doletěl dál či výš. Po skončení Kaštánkovy skorodra-



kiády bylo pro účastníky připraveno jedno velmi příjemné překvapení. Tím byla ukázka výcviku psů, se kterou za pacienty přijeli kynologové z místní organizace v Luži. Překvapení bylo, zejména pro děti, o to větší, že se mezi psovody objevily i jim důvěrně známé tváře z řad vychovatelů nebo hipoterapeutů. Mezi pejsky dominovali



němečtí ovčáci, ale našel se i samojed nebo zlatý retrívr. Opravdovou raritou pak byla samička československého vlčáka, plemene vzniklého křížením německého ovčáka a karpatského vlka. Pejsci divákům předvedli mimo základních povelů i třeba zadržení pachatele, nejkrásnější částí programu však byla pro většinu přítomných možnost se s pejsky seznámit a pohladit si je. Radost viditelná v dětských očích byla pro psovody i organizátory určitě tou nejlepší odměnou. Děkuje se a těšíme se nashledanou minimálně za rok při dalším ročníku Kaštánkovy skorodrakiády.





**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

## Personální oddělení informuje

### Nástupy do pracovního poměru v září:

Prokopová Martina	sanitář pavilónu E /za pracovní neschopnost/
Gregor Benjamin	masér pavilón B

### Ukončení pracovního poměru v září:

Rejkubová Lucie	uklizeč pavilón I
Zavřelová Miroslava	fyzioterapeut pavilón V

### Nástupy do pracovního poměru v říjnu:

Pavlát Jiří, PhDr.	klinický psycholog pavilón F
Axmannová Vendula, Mgr.	speciální pedagog pavilónu F /z rodičovské dovolené/
Nečasová Helena, Bc.	ergoterapeut SRJ
Kubičková Marcela, Mgr.	fyzioterapeut pavilónu V

V září a říjnu absolvovalo stáže v HL 5 studentů, a to v oboru fyzioterapie, ergoterapie a sociálních studií.

V říjnu 2015 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Zajícová Naděžda, všeobecná sestra pavilónu A
30 let	Kremina Milan klempíř, TO

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

## Stavební úpravy budovy č.p.68

Vydává:  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži - Košumberku,  
referát marketingu a PR

Adresa:  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80  
538 54 Luže

Kontakt:  
469 648 115, 733 533 017  
zavrelova@hamzova-lecebna.cz



Dne 4. 8. byla dokončena a zkolaudována první etapa stavebních úprav budovy č. p. 68 v areálu léčebny. Součástí této budovy je prodejna KUBÍK, které se stavební úpravy z části také dotkly.

Po dokončení stavebních úprav vznikla v nových prostorách v I. N. P. ordinace praktického lékaře a ve II. N. P. pracovna zubního lékaře a dvě pracovny pro ambulantní fyzioterapii HL.

Stavební úpravy prováděla firma PLUTO Chrudim spol. s.r.o. Vybudováním těchto ambulantních ordinací dojde ke zkvalitnění péče pro naše pacienty, zaměstnance HL i občany města Luže.