



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Návštěva hejtmana
Martina Netolického
v Hamzově léčebně

strana:

1

Čáp s duhovým křídlem

2

Cirkus Paciento již popáté
v Hamzově léčebně

3

Košumberské sportovní hry

3

Personální oddělení
informuje

4

Nová facebooková stránka
Kaštánkův výtvarníček

4

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Návštěva hejtmana Martina Netolického v Hamzově léčebně

V pondělí 31. srpna navštívil Hamzovu léčebnu hejtman Pardubického kraje Martin Netolický spolu s poslancem Parlamentu ČR Janem Chvojkou. V doprovodu ředitele MUDr. Václava Volejníka, starosty města Luže Radka Zemana a místostarosty Jiřího Sochora si prohlédl areál léčebny i nejmodernější pomůcky, které léčebna používá k léčbě a diagnostice pacientů.

Hamzova léčebna je největším zdravotnickým zařízením následně péče na území Pardubického kraje a významným regionálním zaměstnavatelem. Martin Netolický s velkým povděkem kvitoval fakt, že léčebna je po složitém období v roce 2013 v dobré kondici a prožívá intenzivní rozvoj viditelný v areálu



na každém kroku. „Hamzova léčebna má u pacientů i odborné veřejnosti dlouhodobě velice dobré jméno“, vyzdvihl hejtman Netolický práci zařízení a jeho zaměstnanců.

„Hamzova léčebna je sice zařízením zřizovaným přímo ministerstvem, leží ale v Pardubickém kraji a více než polovina jeho pacientů z tohoto kraje pochází“, zdůraznil sepětí léčebny s regionem ředitel Václav Volejník a připomněl její další vazby na Pardubický kraj.

S hejtmanem Netolickým a představiteli města Luže se shodli na nutnosti užší vzájemné komunikace i většího zapojení léčebny do koncepce zdravotní péče občanům Pardubického kraje.

V rámci doprovodného programu hosté shlédli prezentaci systému robotické rehabilitace Kinect, který Hamzova léčebna klinicky testuje ve spolupráci se Střední školou elektrotechnickou v Pardubicích a unikátní tenzometrickou desku, kterou léčebna využívá k diagnostice funkčních vad nohou a pohybového aparátu. Pro návštěvníky byla rovněž připravena výstava dokumentující historii a současnost Hamzovy léčebny, šíří jejich aktivit i schopnost adaptovat se na změny, které v systému poskytování zdravotní péče probíhají.



Čáp s duhovým křídlem



Prestižní ocenění Zlaté křídlo, které uděluje Národní rada osob se zdravotním postižením a Pardubický kraj organizacím a jednotlivcům působícím v sociálních službách a ve prospěch lidí se zdravotním postižením, získal k naší velké radosti Ing. Pavel Čáp. Učitel Střední průmyslové školy elektrotechnické v Pardubicích cenu získal za inovace v oblasti rehabilitačních pomůcek a výchovu mladých odborníků, kteří již teď svými znalostmi a nápady přispívají ke zlepšení životních podmínek lidí se zdravotním znevýhodněním. Z rukou herečky Tani Fischerové převzal ocenění při slavnostním ceremoniálu 30. září. Studenti pod vedením Ing. Čápa přišli v roce 2014 s projektem robotické rehabilitační pomůcky, kterou sestrojili z běžně dostupné herní konzole doplněné speciálním programem. Základem

zařízení je senzor firmy Microsoft s názvem Kinect. Ten, v rámci navržené aplikace zařízení, s velkou přesností snímá a vyhodnocuje postavení pacienta a jeho pohyby při cvičení. Naměřená data pak zpracovává a ukládá pro zpětnou kontrolu jeho hybnosti. Díky uloženým datům ze cvičení je možná zpětná vazba pro lékaře nebo fyzioterapeuta. V budoucnu se díky podpoře síťové komunikace dá předpokládat i rozšíření do domovů pacientů s okamžitou online kontrolou lékaře.

Díky aktivitě pana Čápa začalo na podzim 2014 klinické testování nové rehabilitační pomůcky v dětském pavilonu „M“ Hamzovy léčebny. Rehabilitace s tímto zařízením probíhá formou hry, což je pro dětské pacienty ta nejlepší motivace. U pacientů přispívá zvolený



postup ke zlepšování koordinace stoje a horních končetin, ke zlepšení koncentrace a posilování stability. Výhodou oproti jiným robotickým rehabilitačním pomůckám je i příznivá pořizovací cena.

Vytvořením rehabilitační pomůcky na bázi herní konzole Kinect ale aktivita pana Čápa v tomto směru nekončí. V současné době pracuje na vývoji nové rehabilitační pomůcky zaměřené na podporu koncentrace a přesné koordinace pohybů horních končetin. Tato pomůcka by se dala v budoucnu využít v rámci rehabilitace pacientů například po cévních a mozkových příhodách. Spolupráce s panem Čápem si v Hamzově léčebně velice vážíme a vedle jeho nesporných odborných kvalit oceňujeme i ochotu podílet se na zlepšování a prezentaci rehabilitačních pomůcek v jeho volném čase, kterého vzhledem k šíři svých aktivit nemá nazbyt. Ing. Čáp zaměřil svou pozornost směrem na pomoc dětem i dospělým a stejně tak vede své studenty. Pan Čáp je člověk s velkým srdcem, který si veřejné ocenění plně zaslouží.

Srdečně blahopřejeme!



Cirkus Paciento již popáté v Hamzově léčebně

V týdnu od 14. do 18. září Hamzova léčebna po roce opět přivítala zdravotní klauny v projektu Cirkus Paciento. Letos již popáté navštívili s dětskými pacienty dovednosti z oblasti žonglování, kouzelnické triky a jiné cirkusové kousky, které pak společně představili při slavnostním vystoupení.

Již několik let jsou profesionální zdravotní klauni důležitou součástí léčebného procesu na dětských odděleních nemocnic i v České republice. Přímé zapojení nemocných dětí do hry přináší nejen zábavu a rozptýlení při mnohdy dlouhodobém a pro ně jistě obtíž-

ném pobytu ve zdravotnickém zařízení. Má ale také prokazatelně pozitivní vliv na průběh jejich léčby a rychlost rekonvalescence.

Letošní Cirkus Paciento přinesl v Hamzově léčebně oproti předchozím ročníkům velkou změnu. Do kouzelného prostředí Hamzova parku a arboreta si tentokrát zdravotní klauni přivezli opravdové cirkusové šapitó. Celý týden pak probíhal nácvik cirkusových dovedností, který vyvrcholil vystoupením v pátek 18. září. I přes nepřijeň počasí se v cirkusovém stanu sešla řada diváků a pacientů HL, kteří po právu ocenili šikov-

nost dětí a domů si odnesli to nejdůležitější, úsměv na rtech a radost z nevšedního zážitku. Tak nashledanou za rok!



Košumberské sportovní hry



Sportovní aktivity do Hamzovy léčebny patří již od dob její přeměny v zařízení na léčbu poruch pohybového ústrojí. A není divu, sport je pro lidský organizmus nejen nástrojem pro udržení dobré tělesné kondice, ale má i nezapustitelné místo v duševní hygieně člověka. Přináší uvolnění, dobrou náladu, posiluje vůli a schopnost nevzdávat se. Kolektivní povaha sportu zase vede k prohlubování společenských vazeb člověka, pomáhá mu navazovat kontakty a přátelství. V neposlední řadě je sport ideální platformou pro integraci lidí se zdravotními problémy zpět do plnohodnotného života, nástrojem pro posílení jejich sebevědomí

a impulsem k tomu, aby se dokázali přijmout život s handicapem. Spojení Hamzovy léčebny se světem sportovních aktivit zajišťuje na profesionální úrovni TJ Léčebna Košumberk a její sportovci, kteří se rekrutují z pacientů, mají na svém kontě řadu významných úspěchů, včetně medailí z Paralympijských her. Šíří jejich aktivit jsme ostatně mohli vidět při nedávném Letním dnu v Hamzově léčebně, kde paralympionici Leoš Lacina a Radek Procházka zdatně sekundovali sportovcům jako Ondřej Moravec nebo Jarmila Kratochvílová.

Sepětí léčebny a sportu krásně ilustruje téměř padesátiletá historie Košumberských sportovních her. I přes změnu skladby pacientů léčebny se jejich tradice díky úsilí několika nadšenců stále udržuje.

Pod hlavičkou letošního, již 47. ročníku jsme 22. září 2015 v Hamzově léčebně jako hosty přivítali sportovce ze Sportovního klubu vozíčkářů Praha. Závodníci, přede-



vším z řad dětských pacientů, si mohli vyzkoušet sportovní disciplíny a pomůcky spojené s paralympijským sportem, mimo jiné jízdu na handbiku, potápění na čas nebo závěsný kuželník. Pomyslnou třešničkou na dortu pak byla možnost svézt se speciálním vozítkem Genny.





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v září:

Dušek Miroslav	strojník TEC
Bařová Petra, Bc.	speciální pedagog pavilónu F
Bydlová Lucie	uklizeč pavilónu D /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v srpnu:

Veselíková Jana	masér pavilónu A
Peřina Pavel	sanitář pavilónu G SRJ
Škachová Lenka, Mgr.	sestra pavilónu B
Štolhof Petr	strojník TEC
Kašparová Věra	ošetřovatel pavilónu C

V září 2015 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

25 let	Uhlířová Lenka Sedliak Peter, MUDr.	masér pavilónu G lékař pavilónu B
30 let	Řezníčková Miroslava	fyzioterapeut pavilónu K
35 let	Křepelková Miluše Nováková Lada Jožáková Božena Kašparová Věra	všeobecná sestra pavilónu G SRJ provozář, sanitář pavilónu E všeobecná sestra pavilónu F ošetřovatel pavilónu C
40 let	Severinová Eva	fyzioterapeut pavilónu M

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER, PAM

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Nová facebooková stránka - Kaštánkův výtvarníček

V rámci volnočasových aktivit, zejména dětského oddělení pavilónu E, a ergoterapie vzniká v Hamzově léčebně spousta zajímavých prací, které jsou důkazem zručnosti a kreativity našich pacientů. Chceme se s Vámi o radost z nich podělit, proto jsme pro ně na Facebooku zřídili samostatnou galerii, kterou najdete zde: https://www.facebook.com/Kaštánkův_výtvarníček. Dejte svůj hlas nejlepšímu výrobku.

