

LUŽE - KOŠUMBERK

113 let od založení

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

# ZPRAVODAJ

Informace pro zaměstnance

Březen 2014

## Premiéra filmu Ahoj, mám se dobře

se uskuteční dne 27. března v 15,30 hodin v Konferenčním sálu Hamzovy léčebny.



Film „Ahoj, mám se dobře“ je zasazen do léčebny pro děti s dočasným omezením pohybu. Subtilní příběh se silnou atmosférou se odehrává v poklidném tempu autentického prostředí s dětskými „neherci“. Svět malých pacientů se zmenšil na jednu místnost, kterou vyplní pouze jejich fantazie. Famufest 2013

Film se v HL natáčel v červenci loňského roku.

Na filmu se podíleli:

námět: Johana Švarcová

scénář: Johana Švarcová, Jiří Havlíček

režie: Johana Švarcová

hrají: Petr Trček

Šimon Čech

Matěj Štěpánek

Kryštof Rusek

Albert Petránek

Johana Švarcová

Eva Severinová

Radmila Zlesáková

Více informací:

kamera: Šimon Dvořáček

2. kamera: Philip Matoušek

střih: David Mendl

zvuk: František Šec

asistent zvuku: Jan Coufalová

Výtvarná spolupráce: Bára Zelníčková

animace: Magdaléna Hrubá

animace titulků: Jiří Havlíček

anglický překlad: Marta Darom

producent: Ondřej Šejnoha/Studio FAMU

produkce: Jakub Sláma

<https://www.facebook.com/ahojmamsedobre>

Uvnitř tohoto vydání:

Stránka :

**Premiéra filmu** 1

**Ahoj, mám se dobře**

**Babiččina zahrádka** 1

**Ortopedická protetika, změny v činnosti** 2

**HL pořádá celostátní konferenci** 3

**1. košumberský den**

**Personální oddělení informuje** 4

**Podniková rekreace** 4

## Zahájení úprav okolí vstupu do HL



Zaměstnanci oddělení zahradní údržby upravili a zcela vyčistili prostor bývalých zahrádek u budovy vrátnice při vstupu do areálu. Po konzultaci s odborným garantem Hamzova parku a arboreta dr. Větvíčková bude tato vstupní lokalita upravena jako „Babiččina zahrádka“. Vyzýváme touto cestou všechny, kdo chtějí přispět svým návrhem na skladbu výsadby. Své náměty pište na tuto mailovou adresu:

[zavrelova@hamzova-lecebna.cz](mailto:zavrelova@hamzova-lecebna.cz)

☎ 469 648 115/733 533 017

Jana Zavřelová, DiS. metodik parku

## Ortopedická protetika - změny v činnosti



V loňském roce byla činnost ortopedické protetiky zaměřena ve zvýšené míře na navázání kontaktů s poskytovateli akutní zdravotní péče a ambulantní péče. Podařilo se nám navázat spolupráci s nemocnicemi v Litomyšli, Novém Městě na Moravě, Pardubicích a se soukromou diabetologickou ambulancí ve Svitavách. U těchto partnerů máme zařízená „výjezdová pracoviště“, kde odebíráme měrné podklady, provádíme zkoušky a předáváme námi zhotovené individuální ortopedicko-protetické pomůcky.

V rámci naší činnosti a nových kontaktů nabízíme zdravotnickým zařízením akutní péče možnost přímých překladů pacientů po amputacích na lůžka Hamzovy léčebny s tím, že v léčebně je během pobytu protéza vyrobena a pod dohledem fyzioterapeuta i nacvičena chůze v protéze. Pokud pacienta nestihneme vybavit ortopedicko-protetickou pomůckou ještě v době hospitalizace, můžeme ho po domluvě individuálně navštívit v jeho domácím prostředí.

**V loňském roce se nám ve spolupráci s fyzioterapeuty pav. M (pí. Zlesákovou a Mgr. Teplou) podařilo na ortopedické protetice vyrobit pomůcky (zatím jen pro dětské pacienty) potřebné k metodě dynamické vertikalizace KODYVERT.**

V rámci zkvalitnění našich služeb a zvýšení komfortu pro pacienty jsme začali používat nový materiál Aqua plast. Jedná se o nízkoteplotní odlehčený materiál, který nahříváme ve vodní lázni a tvarujeme přímo na těle pacienta. Tento plast nám umožňuje zkrátit dobu výroby pomůcky na minimum a předat pomůcku na počkání. Tento materiál je využíván zejména při výrobě ortéz po úrazech horních končetin, na korektory dolních končetin a pro dětské pacienty při dg. např. pes equinovarus congenitus.

Po rekonstrukci ortopedické protetiky byla v měsíci dubnu otevřena prodejna zdravotnických potřeb, jejíž sortiment je postupně rozšiřován. V nabídce jsou pomůcky k rehabilitaci, zdravotní obuv Santé, produkty Annabis, zdravotní kompresivní výrobky MAXIS, korektory na dolní končetiny, zdravotní ponožky i pro diabetiky, podsedačky, zboží z chráněných dílen.

V rámci obuvnické živnosti i nadále přijímáme zakázky na opravy obuvi (na recepci protetiky).

Změna struktury léčených pacientů v HL se také odráží ve struktuře výkonů a ziskovosti ortopedické protetiky. V roce 2013 jsme zaznamenali výrazný pokles požadavků pro pacienty léčené v HL. Zvýšenou aktivitou OPT, a to i díky aktivitám směrem vně léčebny, se celkově podařilo dosáhnout kladného hospodářského výsledku.



## HL pořádá celostátní konferenci 1. košumberský den

### Vzpřimování, Stoj, Chůze

Pořádá Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé  
ve spolupráci s Aesculap Akademií

#### Záštita

MUDr. Martin Holcát, MBA, ministr zdravotnictví ČR  
JUDr. Martin Netolický, Ph.D., hejtman Pardubického kraje  
Ing. Zdeněk Kabátek, ředitel VZP ČR  
Ing. Jaromír Gajdáček, Ph.D., generální ředitel ZP MV ČR  
Prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D., ředitel FN Hradec Králové  
MUDr. Tomáš Gottvald, ředitel Pardubické krajské nemocnice a.s.  
Výbor SRFM  
Radek Zeman, starosta Města Luže  
MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny

#### Odborní garanti

Doc. MUDr. František Véle, CSc.  
Prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D., přednosta Kliniky rehabilitace a rehabilitačního  
lékařství, FN Motol  
Doc. MUDr. Eva Vaňásková, Ph.D., přednosta Rehabilitační kliniky FN Hradec Králové  
MUDr. Jan Vacek, Ph.D., předseda SRFM, RHB klinika FN Královské Vinohrady  
Doc. PaedDr. Jan Kálal, CSc., Klinika rehabilitace a rehabilitačního lékařství, FN Motol

Celý program naší konference vychází z motta HL „**Posadit - postavit - udělat krok**“. To je **hlavním cílem léčby v Hamzově odborné léčebně v Luži-Košumberku pro všechny pacienty** s různým poškozením pohybového systému ať již vrozenému nebo po onemocnění nebo stavem po operaci či po úrazu. Do této koncepce samozřejmě správně zapadá i vypracování našeho samostatného postupu včetně technologie pro časnou vertikalizaci vhodných dětských pacientů.

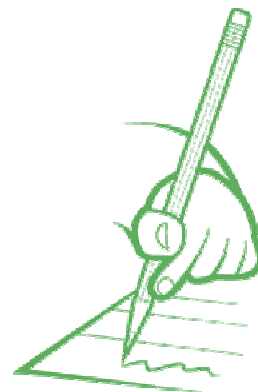
#### KODYVERT – Košumberská dynamická vertikalizace

V roce 2013 začala HL užívat zcela novou metodu, tzv. dynamickou vertikalizaci v závěsu s názvem KODYVERT. Tato metoda přináší dětem novou pohybovou zkušenost, nový podnět, možnost zažít pozici ve stoji. Postup je bez rizika pádu se zajištěním ve speciálně vyvinutých pomůckách, které děti dobře akceptují a obavy z pádu umějí brzy odbrzdit, díky pocitu pevné opory. Metoda urychluje a zkvalitňuje léčbu.

Je to metodika dynamická, při které pomocí trupové ortézy, pánevního úvazu, kotníkových bandáží a závěsu umožníme dítěti poznat uložení části těla v prostoru a toto jeho uvědomění se kombinuje s cílem vykonat funkci. Aktivitu a směr pohybu si dítě určuje samo. Umožníme tak dítěti nácvik odpovídajícího pohybu ve vertikále, a to nejprve od stoje, přes nácvik přenášení váhy až k vlastní chůzi, které by jinak nebylo schopno. Dále nabízíme dítěti senzomotorickou zkušenost, kterou si při tréninku osvojí a využije ji ve volní hybnosti. Využíváme ji u dětí, které i přes intenzivní terapii nebyly schopné zahájit vzpřimovací reakce ve vyšších polohách. Zatím s ohledem na použitou technologii je metoda aplikována u dětí s vybraným klinickým obrazem do 50 kg. Již nyní ale pracujeme na přípravě technologie i pro dospělé. Významná je i aplikace metody u nácviku bezpečné chůze.

Tuto metodu zařazujeme u pacientů do léčebného plánu. **Postup je proto plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění, bez finanční náročnosti na rodinu dětského pacienta.** V našich postupech se vždy chceme vyhýbat nekritickému nadšení, ale i nadměrnému konzervatismu.

MUDr. Alena Klapalová, náměstek ZP



## Nástupy do pracovního poměru v únoru:

Gregorová Marie	fyzioterapeut pavilónu V
Ptáčnicková Hana	sestra pavilónu M
Bláhová Drahomíra	sestra pavilónu G /za pracovní neschopnost/
Horník Vladimír	řidič PRO

## Ukončení pracovního poměru v únoru:

Právcová Eva	lesník PRO
Čejka Pavel	řidič PRO

## Nástupy do pracovního poměru v březnu:

Kaťuchová Lenka, MUDr.	lékař pavilónu A
Richter Michael	sanitář pavilónu C
Melounová Helena, Bc.	fyzioterapeut pavilónu B
Kostelecká Lenka	fyzioterapeut pavilónu V
Kubásková Silvie	sestra pavilónu V /návrat z rodičovské dovolené/
Suchánková Alena	sestra pavilónu V /za pracovní neschopnost/

## V březnu 2014 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25. let	Mencová Věra	sanitář pavilónu B
35. let	Hudcová Milada	kuchař OVS

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.



## Podniková rekreace

Vážené kolegyně, vážení kolegové,  
stejně jako v minulém roce jsme připravili pro zaměstnance léčebny a jejich rodinné příslušníky podnikovou rekreaci v autopřívěsech, které budou umístěny v Českém ráji, v autocampu **Sedmihorky** (cca 6 km od Turnova).

Autocamp Sedmihorky je rozložen při úpatí hruboskalského skalního města v pomyslném srdci chráněné krajinné oblasti Český ráj. Součástí kempu je rybník s písčitou pláží, vhodný ke koupání i rybolovu, sportovní a dětská hřiště, minigolf, ohniště, farma s domácími zvířaty a další.

K dispozici jsou dvě klubovny, úschovna a půjčovna kol, stolní tenis. V blízkém okolí je řada hradů (Kost, Valdštejn, Rotštejn), zámků (Sychrov, Hrubý Rohozec, Hrubá Skála, Mnichovo Hradiště) a staveb lidové architektury (Dlaskův statek). Na území CHKO Český ráj je 15 skalních měst. Podrobnější informace naleznete na internetových stránkách [www.campsedmihorky.cz](http://www.campsedmihorky.cz).

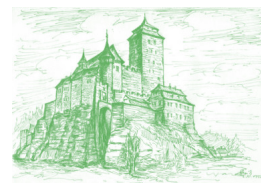
**Příspěvek zaměstnavatele činí 25% z níže uvedené ceny** (pro zaměstnance i rodinné příslušníky).

	cena Kč/den
Osoba nad 15 let	55,- Kč
Dítě 6-15 let	45,- Kč
Karavan (včetně automobilu)	220,- Kč
Použití el.přípojky	80,- Kč

V případě Vašeho zájmu nás kontaktujte na oddělení PER/PAM do **15.4.2014**

☎ 469 648 104 nebo 469 648 103

*Ing. Bohuslava Tefrová, vedoucí oddělení PER/PAM*



LUŽE - KOŠUMBERK

Zpravodaj HL vydala  
Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé,  
Košumberk 80, 538 54  
Luže,