



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
I. Symposium roboticky asistované rehabilitace	1
Metoda MUDr. Smíška SM systém	2
Pietní akce u hrobky MUDr. Hamzy	2
Základní kurz Bazální stimulace	3
Originální thajské masáže, nechte se hýčkat!	3
Personální oddělení informuje	4
Kaštánková Skorodračiáda	4

Akce v měsíci listopadu a prosinci

Prodejní Vánoční výstava
26. - 27.11.

Vánoční koncert ZUŠ
(Konferenční sál)
9.12. od 16.00 hodin

Odlesky abilympiády
výstava ve Foyer FAB



I. symposium roboticky asistované rehabilitace: sdílení poznatků

"přesnost, reprodukovatelnost, standardizace, měřitelnost"

Vílanec 16.-17.10.2014

Pořadatel:

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé, Luže – Košumberk

Odborný garant:

Doc. MUDr. Eva Vaňásková, PhD., přednostka rehabilitační kliniky FN



Děkujeme za účast na 1. Symposiumu roboticky asistované rehabilitace a věříme, že vás uspokojila odborná i společenská úroveň symposia, na kterém společnost Stargen EU, s.r.o. participovala jako organizátor a partner zahraničních vystavovatelů.

Velmi mile nás potěšila nejen přítomnost 89 účastníků (z toho 6 zahraničních), ale zejména skutečnost, že se Symposium stalo skutečným místem vyměňování zkušeností vás – uživatelů i místem neformální diskuse se zahra-

ničními specialisty a odborníky výrobců technologie.

Velmi uvítáme vaši zpětnou vazbu - zda má smysl podobné akce pořádat pravidelně, jak dále zlepšit jejich obsah či jak více přispět k edukaci v tomto technicky náročném oboru.

Těšíme se na další setkání na dalším ročníku Symposia!

*Ing. Martin Kaloš,
ředitel společnosti Stargen EU s.r.o.*

Metoda MUDr. Smiška SM systém

Vzpřímený stoj člověka se formoval tisíce let. Výsledkem pohybových aktivit je svalový korzet, který člověku umožňuje stabilitu a pohybovou koordinaci ve vzpřímené poloze.

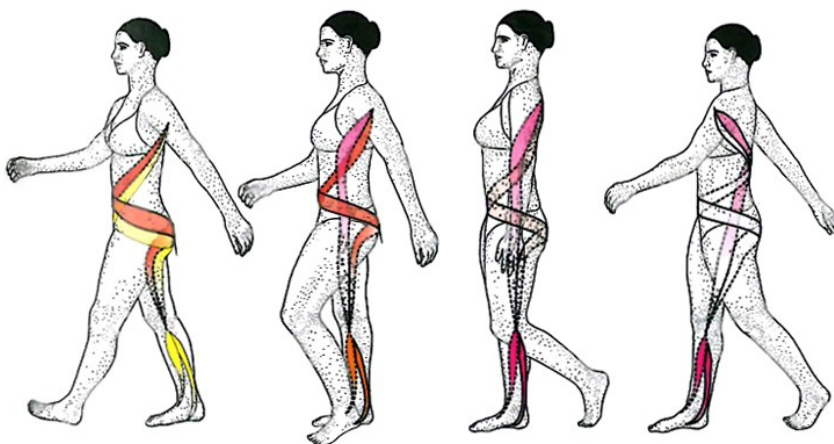
Hlavním pohybem stimulujícím vzpřímený stoj je chůze, běh a pohyb paží.

V současné populaci však převládá sedavý způsob života a nároky na pohybový aparát se snižují. Chybí dostatek přirozeného pohybu, následně se rozvíjí svalové dysbalance.

Degenerativní změny kloubů a chronická bolest se staly součástí života tzv. moderního člověka.

Správné zatížení pohybové soustavy je základem pro předcházení různých obtíží, prevence před nadměrným opotřebením kloubů, kdy správně provedený centrováný pohyb stabilizuje a uvolňuje blokády svalů a kloubů.

4. -7. 10. 2014 proběhl v HL kurz pro fyzioterapeuty a ergoterapeuty- Spinální stabilizace páteře



pod vedením MUDr. Smiška. Jednotlivé cvičební prvky se provádí s pružným lanem, které svaly posilují a zároveň protahují.

Terapeutický program je vhodné cvičit při bolestech páteře nebo při předcházení těchto poruch, osvědčuje se při skoliotickém držení páteře různé etiologie.

Koncept využívá svalových spirál, tělo protahuje směrem vzhůru a odstraňuje příčiny bolestí. Princip terapie spočívá ve vytvoření svalového korzetu a napětí páteře. Cestou k odstranění bolestí je

komplexní trénink, opakování a posilování svalových řetězců s pružným lanem, kdy se posílí řízení pohybu centrálním nervovým systémem.

V HL bylo vyškoleny v měsíci říjnu 20 fyzioterapeutů a ergoterapeutů, kteří toto cvičení zařadí do terapeutického plánu, individuálně vzhledem k zdravotním obtížím pacienta.

Pružná lana je možné zakoupit ve výdejně zdravotnických potřeb na protetickém oddělení.

*Vopařilová Ludmila,
metodik RHB*

Pietní akce u hrobky MUDr. Hamzy

„Četné případy příznivé, mnohdy i pokročilé, honosí se dokonalými úspěchy léčebnými; případy vážné, mnohdy i nepokročilé, propadají tuberkulóze.“

Hamza



Již podruhé jsme spolu s pacienty Hamzovy léčebny zapálili svíčku u hrobky MUDr. Hamzy, na hrobech dětí, a zaměstnanců Hamzova Sanatoria. Léčebna nepřetržitě tyto opuštěné hroby udržuje.

Celý prostor byl ohraničen nízkým, stálezeleným plotem. Cílem bylo, aby tato samostatná část hřbitova dětských pacientů získala odpovídající důstojné prostředí pietního místa. S úctou pečuje také o rodinnou hrobku MUDr. Františka Hamzy.

*Jana Zavřelová, DiS.
referent PR, propagace a kultury*



Základní kurz Bazální stimulace

V Hamzově léčebně proběhl 22. a 23. 10. 2014 Základní kurz Bazální stimulace.

Zúčastnilo se 17 zaměstnanců z různých kategorií (klinický logoped, všeobecná sestra, ošetrovatelka, sanitářka). Kurz lektorovala Mgr. Vilma Chmelařová z Harrachova, která je spolupracovnicí PhDr. Karolíny Friedlové.

Všechny zúčastněné si v kurzu

vyzkoušely jednotlivé techniky navzájem samy na sobě, protože vždy vlastní prožitek je důležitý pro kvalitně prováděné techniky bazální stimulace u pacientů.

Na závěr všechny napsaly test, který Mgr. Chmelařová přiloží jako ověření znalostí k proběhlému Základnímu kurzu Bazální stimulace.

Myslím, že se všechny zúčastněné

shodly v názoru, že kurz proběhl v příjemné pracovní atmosféře. Byl prostor pro dotazy, předání zkušeností z praxe a také dostatek času na vyzkoušení jednotlivých technik.

Věřím, že i díky tomuto kurzu ještě více uplatníme provádění Bazální stimulace na jednotlivých odděleních a za to všem děkuji.

*Marta Končinská,
metodik Bazální stimulace*



Originální thajské masáže - nechte se hýčkat!

Ve dnech 26. -28. 11. 2014 je v HL možnost thajských masáží v budově vrátnice. Podrobné informace a objednání na tel: 734 750 545 nebo na lince 537

TRADIČNÍ THAJSKÁ MASÁŽ

Tradiční thajská masáž je známa již déle než 2 000 let. Jedná se o starobylou léčebnou metodu, spojující prvky akupresury a jógy. Toto pověstné umění bylo provozované dříve výhradně v thajských chrámech mistry znalými léčení.

Masérka pracuje zapojením dlaní a prstů, předloktí, loktů, chodidel či kolen. Přesným silovým působením na akupresurní body a centra energie těla protahuje svaly, šlachy, páteř, uvolňuje klouby a zbavuje tělo napětí a přináší tělu osvobozující uklidnění. Originální tradiční thajské masáže se

původně praktikovaly v buddhistických chrámech, a proto musel být pacient zcela zahalen. Proto masáž probíhá ve volném oblečení (triko, ¾ kalhoty).

Tradiční thajské masáže napomáhají pohyblivosti kloubů, posilují činnost vnitřních orgánů, zlepšují krevní oběh a posilují nervový systém. Blahodárné účinky na sobě pocítíte téměř okamžitě...

THAJSKÁ AROMATICKÁ OLEJOVÁ MASÁŽ

Relaxační olejové masáže spojují tradiční thajské masážní techniky s aromaterapií. Při masáži vonnými oleji pracuje masérka na kůži,

se svaly a pohybovým aparátem. Orientální masáž celého těla od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů je relaxační formou thajské masáže. Používají se při ní speciální aromatické thajské oleje s blahodárnými účinky na pokožku a zároveň je na akupresurní body vyvíjen mírnější tlak. Jedná se o neefektivnější formu relaxace a regenerace, napomáhající odstranění únavy, nahromaděného stresu a napětí organismu.

*Vopařilová Ludmila,
metodik RHB*





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v říjnu :

Jelínková Karolína uklízečka SRJ /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v říjnu :

Marková Miluše uklízečka pavilónu D
Hudcová Milada kuchař OVS
Hospodková Nikola ošetřovatel pavilónu C

Nástupy do pracovního poměru v listopadu:

Bulvová Alena, DiS. ergoterapeut pavilónu F /nástup z rodičovské dovolené/
Doudová Eva uklízečka pavilónu D /za pracovní neschopnost/

Ing. Bohuslava Tefrová, vedoucí oddělení PER, PAM

Kaštánková Skorodrakiáda



Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz



Ve čtvrtek 6. listopadu jsme ve spolupráci se ZŠ a MŠ při Hamzově léčebně připravili pro dětské pacienty Kaštánkovu Skorodrakiádu.

V první části děti složily z nasbíraných indicií tajenku Kaštánkovy podzimní hádanky, v druhé pak soutěžily, komu dále doletne vlastnoručně vyrobená vlaštovka. Každý účastník byl něčím originální, a proto zvítězili všichni. Drobné ceny a diplomy si odnesl každý. Jedinečná ocenění jsme udělili vlaštovkám s nejdelším doletem, drakům, které vzlétli nejvýše. Podzimní větrné počasí k drakiádě přímo vybízí, proto byl 14. říjen vyhlášen Světovým dnem draků a na tuto tradici chceme navázat také v Hamzově léčebně.

Jana Zavřelová, DiS., referent PR, propagace a kultury

