



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Den ošetřovatelství	1
Poselství abilympiády	1
Ohlédnutí za výstavou ABI-REHA 2014	2
Workshop k nové rehabilitační metodě KODYVERT	3
Poskytování ochranných nápojů v HL	3
Personální oddělení informuje	4
Setkání důchodců HL	4
Prodejna a výdejna zdravotnických prostředků	4

Akce v měsíci červnu

12. června
Den nemocnice v Pardubicích
(prezentace Hamzovy léčebny)

23. června
Koncert ZUŠ Luže
(od 17 hodin v altánu u HTS)

DEN OŠETŘOVATELSTVÍ



Hamzova odborná léčebna v Luži-Košumberku oslavila letošní Den ošetřovatelství 12.5.2014 tradičním koncertem pro personál léčebny, připraveným Agenturou Amfora

Hlavní hvězdou byl tentokrát několikačlenný československý a slovenský Zlatý slavík Meko Žbirka, který rozezpíval nadšené diváky svými hity, jako jsou Biely kvet, Mám rád, Atlantida, Prvá a další. Potom pře-

vzal štafetu Rangers Band, který v léčebně vystoupil už podesáté. Ředitel léčebny MUDr. Václav Volejník dostal k 65. narozeninám speciální dárek, zazpíval si s kapelou sólo v písni Teče voda... Večer skončil uznalým potleskem vestoje.



Scénáristou, režisérem a průvodcem programu byl Petr Salava.

www.amfora.cz

POSELSTVÍ Z ABILYMPIÁDY

Start:
Sobota 24. května 11:00 hodin
ČEZ aréna Pardubice



Trasa na Košumberk:

Pardubice, zámek Pardubice, podél Chrudimky, Nemošice, Ostřešánky, Tuněchody, Úhřetice, Vejvanovice, Stíčany, Hrochův Týnec, Skalice, Blansko, Rosice, Dobrkov, rozhledna Jahůdka, Luže, léčebna Košumberk.

Zrakově postižený horolezec a běžec Honza Říha překonal více než

30 km propagačního běhu aby předal Abilympijské poselství MUDr. Václavu Volejníkovi, CSc., řediteli Hamzovy léčebny.



Poselství z rukou Honzy Říhy má ukázat pacientům Hamzovy léčebny, zejména těm po úrazu, odhodlaní člověka poprat se s handicapem.

*Filip Novotný, tiskový mluvčí
Integrovaného centra Kosatec*

Ohlédnutí za výstavou ABI-REHA 2014



Hala pardubické ČEZ Areny hostila ve dnech 23. a 24. května 2014 již 10. ročník výstavy ABI-REHA – výstavy rehabilitační, zdravotní a kompenzační techniky a chráněných dílen. Stala se již před lety nedílnou součástí české národní abilympiády. Abilympiáda, která otevřela svůj již 22. ročník, měla v letošním roce poprvé i mezinárodní účast. Přijelo více než padesát účastníků projektu MAPDOT z Malty, Polska, Slovenska a Turecka. Soutěžící se opět utkali s plným nasazením ve všech disciplínách, které prověřily jejich dovednost, tvořivost a kreativitu.



K tradičním vystavovatelům patří firmy OTTO BOCK ČR a SIVAK medical technology, renomovaná firma MEDICCO s.r.o. nebo ORTOSERVIS s.r.o. Významným léčebným zařízením v našem kraji je Hamzova

odborná léčebna pro děti a dospělé. Je již po léta tradičním a vítaným vystavovatelem této akce. Nabízí řešení v oblasti následné péče, je prvním akreditovaným léčebným zařízením v ČR. Pacientům přináší kompletní nabídku lůžkové, ale i ambulantní rehabilitační péče pro nemocné s pohybovými vadami. V prostorách léčebny se vyrábějí i nejrůznější protetické pomůcky.

Autoškola pana Pemla v Přelouči, CAR FOR YOU - autorizovaný dealer se servisním pracovištěm vozů Opel v Pardubicích. Oblíbenými a návštěvníky každoročně obdivovaným je sdružení pro výchovu asistenčních psů. Sdružení HELPPES přivezlo do Pardubic vycvičené psí pomocníky, kteří momentálně prodělávají výcvik pro klienty s různým zdravotním handicapem. Pozorní diváci zaregistrovali, jak velké pokroky opět udělala mini kobylka, která je trénovaná na pomoc nevidomým. Od minulé prezentace u nás se zdokonalila i v asistenci a bravurně podává své trenérce různé předměty. Také zástupci Ligy vozíčkářů přivezli do Pardubic své psí svěřence a za velké pozornosti diváků předvedli výcvik i umění psích pomocníků. Veselou vsuvkou pro zpestření, ale i ukázkou psího soustředění na práci, bylo vystoupení psa Indyho, který se ukázal práci pro svého pána v masce i plášti batmana

(batdoga), s nímž natočil televizní reklamu, upozorňující na pomoc asistenčních psů.



Abilympiáda je každoroční celorepubliková soutěž pracovních schopností a dovedností osob se zdravotním postižením, ti na ní prokazují schopnost svého pracovního uplatnění.

Zdraví návštěvníci abilympiády pak vidí, že při poskytnutí adekvátních podmínek handicapovaní odvádějí pracovní výkony srovnatelné s výkony lidí zdravých. Česká abilympijská asociace je členem Mezinárodní abilympijské federace (IAF).



Ve spolupráci s ČAA a Integrovaným centrem Kosatec v Pardubicích připravujeme Odlesky Abilympiády, které budou probíhat v Hamzově léčebně.

Převzato z www.paraexpo.eu

Workshop k nové rehabilitační metodě KODYVERT

Workshop se konal dne 14. května od 15,00 hodin v konferenčním sále Hamzovy léčebny a zúčastnilo se ho více než dvacet dětských lékařů Pardubického kraje.

Po krátkém zahájení následovala přednáška KODYVERT, Dynamická vertikalizace u dětí I. část, kterou přednesl MUDr. Pavel Tauber (spoluautoři: Radka Zlesáková, Mgr. Petra Teplá) a video Dynamická vertikalizace u dětí II. část, kterou představila Mgr. Teplá (spoluautor pí. Zle-

sáková). Po živé diskuzi se lékaři přemístili do pavilónu M, kde shlédli praktickou ukázkou této metody (Mgr. Teplá, pí. Zlesáková). Pro zájemce byla poté připravena prohlídka dětských pavilónů E a M nebo bezplatné plavání včetně vodoléčby v RHB bazénu v pavilónu M. Akce se setkala s pozitivním ohlasem.

Děkujeme účastníkům workshopu za projevovaný zájem.

*prim. MUDr. Lenka Šuglová,
primář dětských oddělení HL*



POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ V HL

Zákoník práce stanoví pro všechny zaměstnavatele povinnost poskytovat zaměstnancům ochranné nápoje **při zátěži teplem na pracovišti** (dosažení stanovených teplot na pracovišti). Mimo teploty také rozhoduje **třída práce zaměstnance** podle celkového energetického výdeje při práci.

V předcházejícím období došlo ke změně nařízení vlády, které upravuje podmínky pro vydávání ochranných nápojů. Pro každou třídu práce je zde přesně stanoven rozsah teplot na pracovišti, při jejichž dosažení dochází ke ztrátě tekutin potem a dýcháním větší než 1,25 litru (to je hygienický limit ztráty tekutin v zátěži teplem. Náhrada ztráty tekutin a minerálních látek se uplatňuje v případě, kdy dojde ke ztrátě tekutin překračující tento hygienický limit).

Podmínky pro poskytování ochranných nápojů jsou tedy v legislativě velmi přesně stanoveny, ale jejich realizace v praxi je značně problematická.

Příklad - na každém pracovišti (pracovna, inspekční pokoj, vo-



doléčba) bychom museli trvale měřit teplotu kalibrovanými teploměry a přepočítávat ji s ohledem na proudění vzduchu na pracovišti. Při dosažení operativní teploty na pracovišti 27° C pro třídu práce IIa (např. lékař) poskytnout 0,9 litru ochranného nápoje na 8 hodinovou směnu, při každém zvýšení teploty o jeden stupeň přidat dalších 0,36 litru. Takovýto způsob poskytování je v praxi velmi složitě použitelný.

Vedení léčebny tedy řešilo způsob, jakým zajistit splnění požadavku právního předpisu a také to, aby toto řešení bylo vyhovu-

jící pro všechny zaměstnance. Nedílnou součástí rozhodování je i ekonomické hledisko. Vybírali jsme ze tří variant – sypký prostředek k namíchání ochranného nápoje, výdejníky pramenité vody (aquamaty) a balená minerální voda. Vedení HL se rozhodlo pro variantu s výdejníky pramenité vody na pracovištích. Způsob poskytování je popsán ve směrnici S 02 022, která je k dispozici na portálu HL.

Závěrem je třeba upozornit na skutečnost, že ochranný nápoj pro zaměstnance slouží k náhradě ztráty tekutin potem a dýcháním při teplotě na pracovišti přesahující stanovené hodnoty (NENÍ TO ZAJIŠTĚNÍ PITNÉHO REŽIMU). Paušálně je stanoveno množství 1 litr na 8 hodinovou směnu 9 dnů v měsíci, 1,5 litru na směnu 12 hodinovou 9 dní v měsíci. Zde je nutná kolegialita zaměstnanců na pracovišti, protože množství ochranného nápoje je stanoveno paušálně a výdej nebude kontrolován.

Martin Zoulik, technik BOZP, PO



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ INFORMUJE

Nástupy do pracovního poměru v květnu:

Riedlová Zdeňka	fyzioterapeut pavilón M
Zelenková Lenka	administrativní pracovník OPT /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v květnu:

Fantová Marcela	všeobecná sestra pavilónu C
-----------------	-----------------------------

Nástupy do pracovního poměru v červnu:

Vrabcová Marie	účetní, prodavač OPT
Chmelíková Petra, Bc.	fyzioterapeut, ergoterapeut pavilónu FAB
Adelová Marie	všeobecná sestra pavilónu C
Marková Miluše	uklizečka pavilónu D /za pracovní neschopnost/
Dobřická Ilona, Bc.	fyzioterapeut pavilónu G
Horníčková Markéta	zdravotnický asistent pavilónu K /za pracovní neschopnost/

Na základě příznivých ekonomických výsledků uplynulého období roku 2014 vedení léčebny rozhodlo o vyplácení "příplatku 6,25%", a to s platností od 1. 6. 2014, výplatní termín v červenci 2014. Připomínáme, že tento příplatek je vyplácen procentickou sazbou z tarifního platu.

Ing. Bohuslava Tefrová, vedoucí oddělení PER, PAM

SETKÁNÍ DŮCHODCŮ

a procházka parkem s Václavem Větvíčou



Dne 20. 5. 2014 se uskutečnilo setkání důchodců Hamzovy léčebny.

Ti, kteří si nenechali ujít setkání

s bývalými spolupracovníky, si prostřednictvím povídání MUDr. Klapalové a obrazové projekce pí. Zavřelové připomněli historii léčebny. Poté nám dr. Větvíčka svým poutavým vyprávěním přiblížil svět květin. Děkujeme všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na přípravě této akce a budeme se těšit na příští setkání.

*Ing. Bohuslava Tefrová,
vedoucí oddělení PER, PAM*

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Prodejna a výdejna zdravotnických prostředků

od 3. června zajišťujeme výdej kompenzačních zdravotnických prostředků (berle, hole, chodítka, atd.) a to buď na základě předloženého pokazu na ortopedickou po-

můcku nebo za finanční úhradu pacientem.

Provozní doba: denně v pracovních dnech od **9,30 do 16,30 hodin.**

Jitka Ročňová, vedoucí OPT