

VÝROČNÍ ZPRÁVA HAMZOVY LÉČEBNY

pro veřejnost

2018



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

OBSAH

Obsah	2
Základní informace	7
Lůžkový fond a jeho využití	9
Ambulance	9
Hospitalizace	9
Výnosy, náklady, hospodářský výsledek	11
Výnosy	11
Náklady	11
Pohledávky	12
Závazky	12
Finanční majetek	12
Investice	12
Dotace a dary	13
Personální a mzdový úsek	14
Počty zaměstnanců	15
Využití fondu pracovní doby v roce 2018	16
Mzdové prostředky	17
Průměrné mzdy	17
Péče o zaměstnance	18
Vzdělávání zaměstnanců	18
Komplexní péče o pacienta	20
Klinická logopedie	20
Klinická psychologie	20
Ergoterapie F a kinezioterapie R	21
Bazální stimulace®	21
Hiporehabilitace	22
Zdravotně sociální péče	22
Ošetrovatelská péče	22
Ortopedická protetika	24
Kulturní, společenské a sportovní akce	26
Kultura	27
Hamzův park a arboretum	33
Inovace, modernizace	36



POSADIT

POSTAVIT

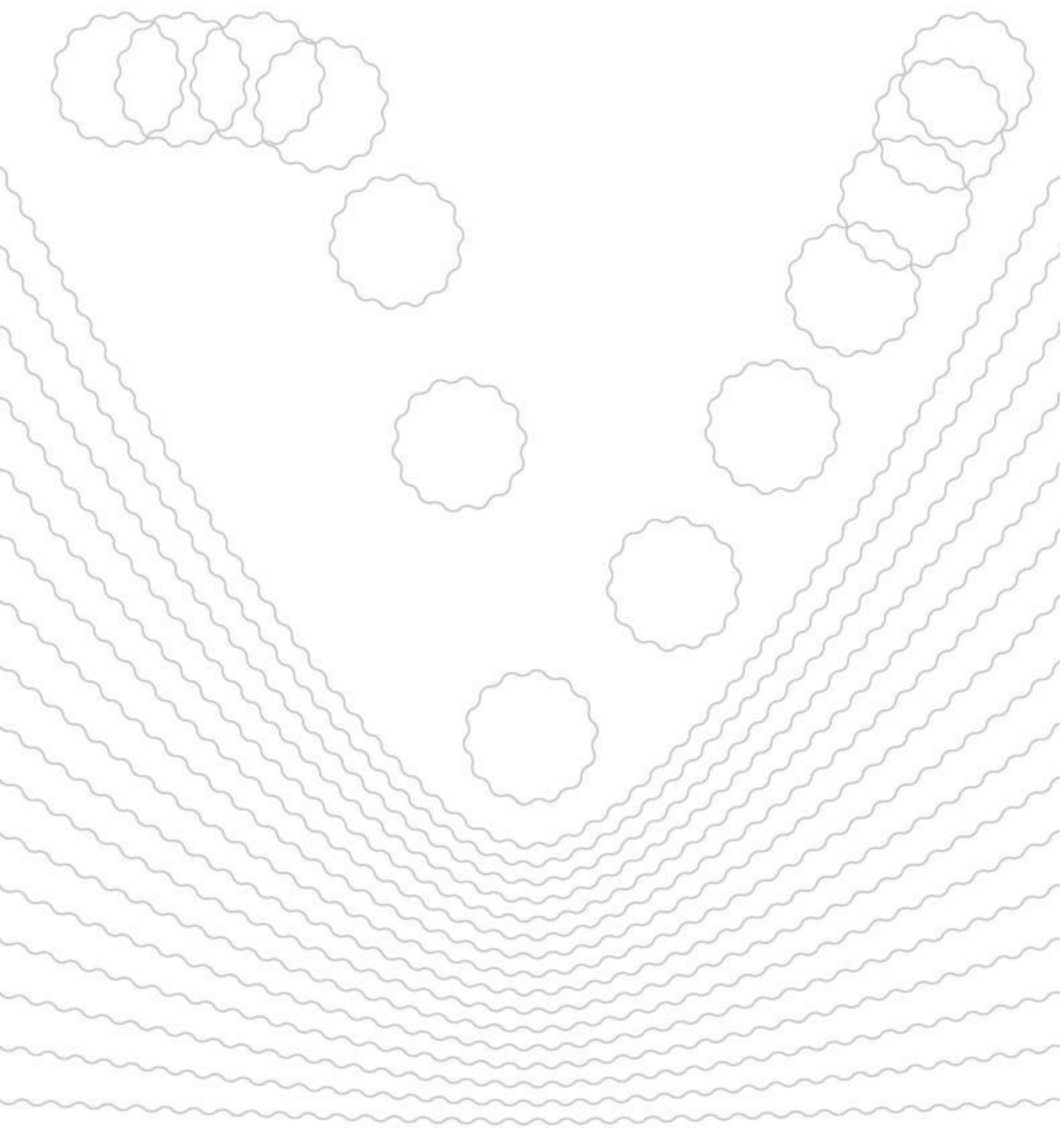
UDĚLAT KROK

motto Hamzovy léčebny

Vize:

- ekonomicky stabilní a efektivní organizace, zajišťující pracovní místa v lokalitě Luže
- vysoká odborná úroveň poskytované léčebné i ošetrovatelské péče
- rozšíření poskytovaných služeb klientům, jejich rozvoj a odpovídající rozšíření dalších souvisejících činností a programů
- aktivní schopnost pružně měnit léčebné programy podle potřeb společnosti

Prolog ředitele





V České kotlině jsou výročí na osmičky vázány často na události zcela mimořádné. Pro Hamzovu léčebnu to tak v roce 2018 skutečně platilo. Byl to pro nás "Hamzův rok", připomínající 150. výročí narození zakladatele léčebny prof. Dr. Františka Hamzy. Byl doslova nabit zcela ojedinělými ději, které se nepochybně dlouho nebudou opakovat. Díky spolupráci s celou rodinou Hamzů se podařilo vydat celostátní známku s námětem profesora Dr. Františka Hamzy, osoby významné pro celý stát. Léčebna při této příležitosti vydala spolu s městem Luže i osm známek ve společném sešitku, na námět nejen Hamzy, ale i dalších významných osobností, jakou je navždy plukovník Josef Koukal, hrdina z leteckých bitev o Anglii. Díky další osobnosti ze známek léčebny, stále plné laskavosti a života, se podařilo vydat krásnou knihu "Procházky Hamzovým arborem" pana dr. Václava Větráčka.

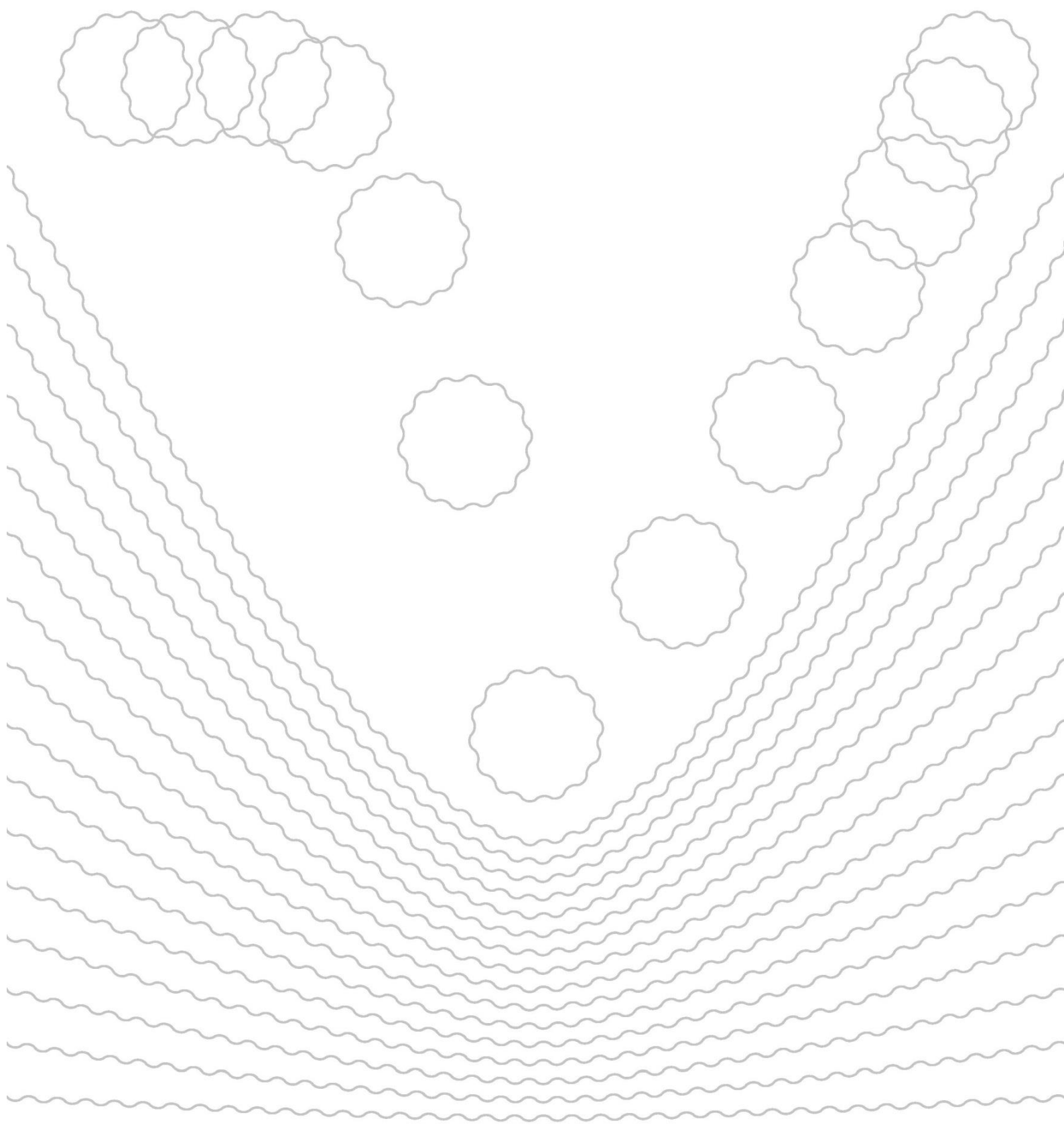
Také ve vlastní práci zdravotnické léčebny byl rok mimořádný. Děkuji za skvělou práci všem, protože se podařilo téměř na 100 % využívat všechna lůžka léčebny. To znamenalo nejen více

spokojených pacientů a dobré jméno naší léčebny, ale také celkově vyšší příjem. Mohli jsme tak naplnit všechny požadavky a navýšit opět platy, a to všem zaměstnancům. Léčebna pokračovala v modernizaci svých pracovišť. Samozřejmě jsme usilovali o zvýšení kvality léčebné péče samotné. Počet požadavků na léčbu v Hamzově léčebně dokazuje, že se to daří. Pravdou je, že s ohledem na fakt, že z našich celkových nákladů bylo 72,17 % celkových nákladů osobních, je celá ekonomika léčebny v nereálné pozici na možnosti výraznějších vlastních aktivit v rámci rozvoje. Podobně jsou na tom prakticky ovšem všechna zařízení následné a dlouhodobé péče. Celkově lze ale osmičkový rok zapsat jako velmi úspěšný pro Hamzovu léčebnu, a věřím, že i pro všechny její pacienty a zaměstnance.

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel

Základní informace

III.



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Hamzova léčebna (dále HL) je rehabilitační ústav poskytující následné a dlouhodobé zdravotnické služby pro dětské i dospělé pacienty z celé ČR, nejvíce však pro oblast východních Čech. Hlavní náplní činnosti HL je poskytování lůžkové i ambulantní léčebně rehabilitační péče pro děti, dorost a dospělé s pohybovým postižením, a to především z oblasti neurologických a ortopedických onemocnění, ať už vrozených nebo získaných, včetně stavů poúrazových a pooperačních. Oddělení Ortopedické protetiky HL zajišťuje výrobu ortopedicko-protetických pomůcek.



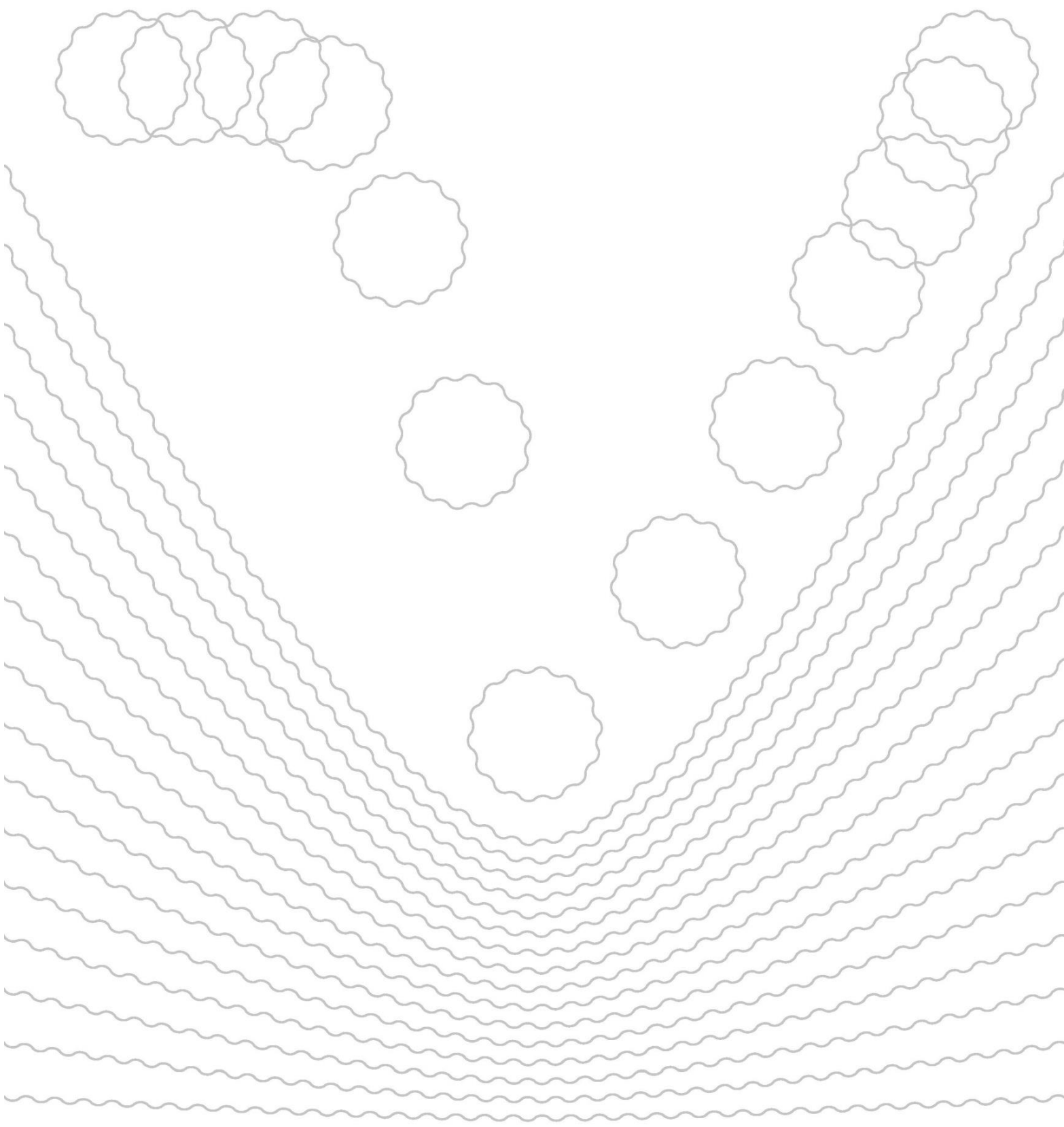
Léčebna má 505 lůžek, umístěných v deseti pavilónech, které se nacházejí v parkovém areálu, jehož součástí je i arboretum, které se v roce 2016 stalo řádným členem Unie botanických zahrad. Léčbu a potřebné služby zajišťuje cca 564 zaměstnanců.

HL se nachází 135 km východně od Prahy, 22 km jihovýchodně od Chrudimi, v čistém přírodním prostředí. Příznivé klimatické a ekologické podmínky místa jsou pro léčebnu cenným bohatstvím a přínosem. Od roku 2004 je léčebna prvním [akreditovaným](#) léčebným zařízením následné péče podle podmínek SAK v České republice. V roce 2016 HL úspěšně obhájila již čtvrtou reakreditaci. Ortopedická protetika je držitelem [Certifikátu BS EN ISO 9001:2015](#). Součástí léčebny je i samostatná Základní škola při HL a Mateřská škola při HL.

HL zajišťuje v rámci své činnosti i řadu další aktivit, jako je např. prodejní činnost, ubytovací, stravovací služby, ekologické spalování odpadů a další.

Ekonomické výsledky

IV.



LŮŽKOVÝ FOND A JEHO VYUŽITÍ

AMBULANCE

V ambulancích za rok 2018 léčebna vykazala celkem 6 388 612 bodů, což odpovídá 32 991 provedených výkonů. Došlo ke snížení počtu výkonů. Je výrazný tlak na fyzioterapeutickou ambulanci, ale nelze uvolnit dalšího fyzioterapeuta na tuto činnost. Ještě výrazněji se zvyšují požadavky na dětskou péči.



HOSPITALIZACE

Během roku 2018 přetrvával stále vysoký počet návrhů na léčebně rehabilitační péči jak u dospělých, tak i u dětí s průvodcem pojištěnce. V období duben - říjen se vracelo poměrně velké množství návrhů z kapacitních důvodů, některý měsíc se jednalo i o 200 návrhů. Návrhy dětí se podařilo až na výjimky ponechat a pacienty odléčit, i když někteří chroničtí a opakovaní pacienti absolvovali jen kratší pobyt. Byla ukončena rekonstrukce pavilonu E. Přestěhování pacientů zpět do pavilonu E se uskutečnilo koncem ledna 2018. Dětské pacienti nepocítili žádné komplikace s tímto spojené.

V HL bylo odléčeno 33 dialyzovaných pacientů, většinou v pavilonu C, G a D, dialýza jim byla poskytována v Hamzově dialyzačním centru.

Dále byli hospitalizováni, zejména v pavilonu D a C, pacienti po amputacích. Pro cca 50 % těchto pacientů vyrábělo protetické oddělení HL protézy.

Plán ošetrovacích dnů byl během roku přeplněn, podařilo se naplnit lůžka celoročně na průměrných 98,68 %, což byl ještě lepší výsledek než v roce 2017, ale jeví se jako současné maximum. Takto vysoké plnění bylo dosaženo díky rychlému přijímání pacientů v měsíci lednu a vysokému počtu obsazených lůžek v prosinci.

Počet překladů je téměř stejný jako v roce 2017. Procento překladů v odděleních B, I, K, G, D činí 42,3 % z přijatých pacientů, nejvíce na pavilony G a K, kde procento přesahuje 50 %.

Tabulka vývoje průměrné kategorie

V roce 2018 se mírně zvýšila průměrná kategorie léčených pacientů v HL, hlavně v 2. pololetí.

oddělení	rok				
	2014	2015	2016	2017	2018
A	1,80	2,12	2,10	-	-
B	2,08	2,27	2,08	2,21	2,33
C - LOOP	3,14	3,04	2,90	3,13	3,28
E	1,86	1,86	1,80	1,92	2,17
D	2,08	2,25	2,38	2,46	2,48
G	2,12	2,18	2,16	2,10	2,20
GSRj	3,47	3,34	3,49	3,52	3,53
I	-	-	-	2,07	2,25
K	1,34	1,36	1,45	1,50	1,59
V	1,02	1,03	1,01	1,01	1,03
M	2,84	3,26	3,38	3,34	3,84
CELKEM	2,16	2,20	2,15	2,21	2,29

Počty dnů průměrné ošetrovací doby v letech 2014 – 2018

oddělení	2014	2015	2016	2017	2018	2018/2017 v %
A	31,83	32,97	35	-	-	-
B	33,43	34,10	35	33	35	106,06
C	-	-	-	-	-	-
C-LOOP	64,90	58,11	59	49	53	108,16
E	36,38	31,75	30	32	31	96,87
G	32,57	29,79	32	28	28	100,00
D	28,15	26,14	32	28	30	107,14
GSRj	66,68	56,52	69	46	62	134,78
I	-	-	-	32	31	96,87
K	28,35	28,47	29	27	26	96,29
V	26,17	28,78	28	28	28	100,00
M	33,49	29,34	28	33	32	96,96
Celkem	35,16	33,76	37,7	32,5	35,6	104,31

VÝNOSY, NÁKLADY, HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

VÝNOSY

Výnosy za rok 2018 dosáhly částky 422 341 tis. Kč, oproti stejnému období minulého roku došlo k jejich zvýšení o 32 860 tis. Kč (tj. o 8,44 %). Z toho:

- 601 výnosy za protetické výrobky	18 544	tis. Kč
- 602 výnosy za služby	393 463	tis. Kč
- 603 výnosy za pronájmy	5 038	tis. Kč
- 604 výnosy za prodej zboží	3 186	tis. Kč
- 641 pokuty a penále	122	tis. Kč
- 644 výnosy z prodeje materiálu	0	tis. Kč
- 646 výnosy z prodeje DHM	1	tis. Kč
- 648 použití darů	527	tis. Kč
- 649 ostatní výnosy	1 051	tis. Kč
- 662 úroky	0	tis. Kč
- 671 provozní dotace	405	tis. Kč

CELKEM	422 341	tis. Kč
---------------	----------------	----------------

NÁKLADY

Za období roku 2018 celkové náklady dosáhly výše 422 091 tis. Kč a oproti stejnému období minulého roku došlo k jejich zvýšení o 32 765 tis. Kč, tj. o 8,7 %.

Z toho:

- 501 materiálové náklady	47 134	tis. Kč
- 502 energie	15 699	tis. Kč
- 504 náklady na prodej zboží	2 507	tis. Kč
- 506, 507 aktivace	-794	tis. Kč
- 508 změna stavu zásob	-324	tis. Kč
- 511 opravy a údržba	14 908	tis. Kč
- 512 cestovné	215	tis. Kč
- 513 reprefond	110	tis. Kč
- 516 aktivace tepla	-1 827	tis. Kč
- 518 služby	9 751	tis. Kč
- 52x osobní náklady	294 140	tis. Kč
- 53x daně a poplatky	124	tis. Kč
- 542 jiné pokuty a penále	1	tis. Kč
- 544 prodaný materiál	0	tis. Kč
- 547 manka a škody	31	tis. Kč
- 549 ostatní náklady	4 677	tis. Kč
- 551 odpisy	17 551	tis. Kč
- 555 tvorba rezerv	4300	tis. Kč
- 557 vyřazené pohledávky	132	tis. Kč
- 558 DDHM od 3 tis. Kč	3 822	tis. Kč
- 591 daň z příjmů	- 419	tis. Kč

CELKEM	422 091	tis. Kč
---------------	----------------	----------------

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

Léčebna dosáhla za období roku 2018 zisku ve výši 250 tis. Kč, z toho v hlavní činnosti bylo dosaženo ztráty ve výši 1 341 tis. Kč a v hospodářské činnosti zisku ve výši 1 591 tis. Kč.

POHLEDÁVKY A ZÁVAZKY

POHLEDÁVKY

Celková výše pohledávek k 1. 1. 2018	49 133 tis. Kč
Celková výše pohledávek k 31. 12. 2018	32 980 tis. Kč

Stav pohledávek za odběrateli k 31. 12. 2018	32 980 tis. Kč
z toho: • pohledávky ve lhůtě splatnosti	30 298 tis. Kč

Pohledávky ve lhůtě splatnosti se meziročně snížily o 18 493 tis. Kč.

• pohledávky po lhůtě splatnosti	767 tis. Kč
z toho:	
- pohledávky za ZP	501 tis. Kč
- pohledávky za ostatními odběrateli	266 tis. Kč

Pohledávky po lhůtě splatnosti za ZP se meziročně zvýšily o 345 tis. Kč a za ostatními odběrateli se zvýšily o 80 tis. Kč

ZÁVAZKY

	1. 1. 2018	31. 12. 2018
Celková výše závazků	38 314 tis. Kč	54 300 tis. Kč
Stav závazků k dodavatelům	10 051 tis. Kč	11 553 tis. Kč
z toho: nezaplacené neinvestiční faktury dodavatelům	9 769 tis. Kč	10 675 tis. Kč
nezaplacené investiční faktury dodavatelům	282 tis. Kč	878 tis. Kč
příp. závazky vůči zdravotním pojišťovnám	0	0

Závazky po lhůtě splatnosti 0 tis. Kč.

FINANČNÍ MAJETEK

	1. 1. 2018	31. 12. 2018
Stav běžného účtu	22 332 tis. Kč	57 255 tis. Kč
Stav finanční prostředků na FKSP	1 774 tis. Kč	1 306 tis. Kč

INVESTICE

Fond reprodukce majetku HL k 1. 1. 2018:	8 178 tis. Kč
Fond reprodukce majetku HL k 31. 12. 2018:	14 218 tis. Kč
Použití vlastních prostředků fondu reprodukce majetku na nákup investic v roce 2018 celkem	12 859 tis. Kč

Tvorba fondu:	a) z odpisů:	17 442 tis. Kč
	b) z darů:	1 108 tis. Kč
	c) z hosp. výsledku	301 tis. Kč
	d) ostatní tvorba	48 tis. Kč

DOTACE A DARY

INVESTIČNÍ A NEINVESTIČNÍ DOTACE

ZDRAVÁ DĚTSKÁ NOHA

Léčebna obdržela v 1. čtvrtletí 2018 provozní dotaci ve výši 100 tis. Kč od Statutárního města Pardubice na projekt „Zdravá dětská noha“. Dotace byla účelně vynaložena a přispěla ke zvýšení prevence vady nohou u dětí prvních tříd základních škol ve městě Pardubice (v rámci projektu „Zdravá dětská noha“) a prestiže HL, coby odborného léčebného zařízení v Pardubickém kraji.

DOTACE OD MZ ČR

Ve 2. čtvrtletí 2018 byly HL přiděleny provozní dotace od MZ ČR z programu „Bezpečnost a kvalita zdravotní péče“ ve výši 70 tis. Kč na supervizi pro zdravotnických personál a z programu „Bezpečnost a kvalita zdravotní péče“ ve výši 24 tis. Kč na školení interních auditorů kvality.

Obě dotace byly pro léčebnu velmi přínosné. Výstupy ze supervize i proškolení interních auditorů kvality přispěly ke zvýšení kvality a bezpečnosti poskytované péče.

Ve 3. čtvrtletí 2018 byla přidělena zřizovatelem MZ ČR investiční dotace z programu „Podpora rozvoje a obnovy materiálně technické základny státních LÚ“ ve výši 910 500,- Kč na nákup nového multifunkčního traktoru, který je účelně využíván při správě areálu Hamzovy léčebny.

PODPORA OD PARDUBICKÉHO KRAJE

Pardubický kraj podpořil oslavy 150. výročí narození prof. Dr. Františka Hamzy nazvané „Hamzův rok 2018“. HL si po celý rok připomínala význam a dílo svého zakladatele v rámci různých akcí. Nad celým Hamzovým rokem převzal záštitu hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický, 1. náměstek hejtmána Roman Líněk a radní pro zdravotnictví Ladislav Valtr. Pardubický kraj tento projekt podpořil částkou 150 000 Kč. Z prostředků z této dotace také vznikla kniha autora Václava Větvíčky „Procházky Hamzovým arborem.“

DARY

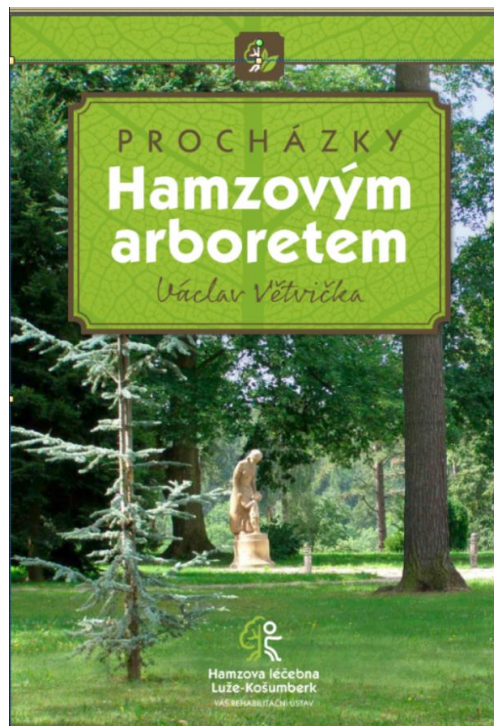
Z nejvýznamnějších dárců to v roce 2018 byli tito:

NADACE KOOPERATIVA

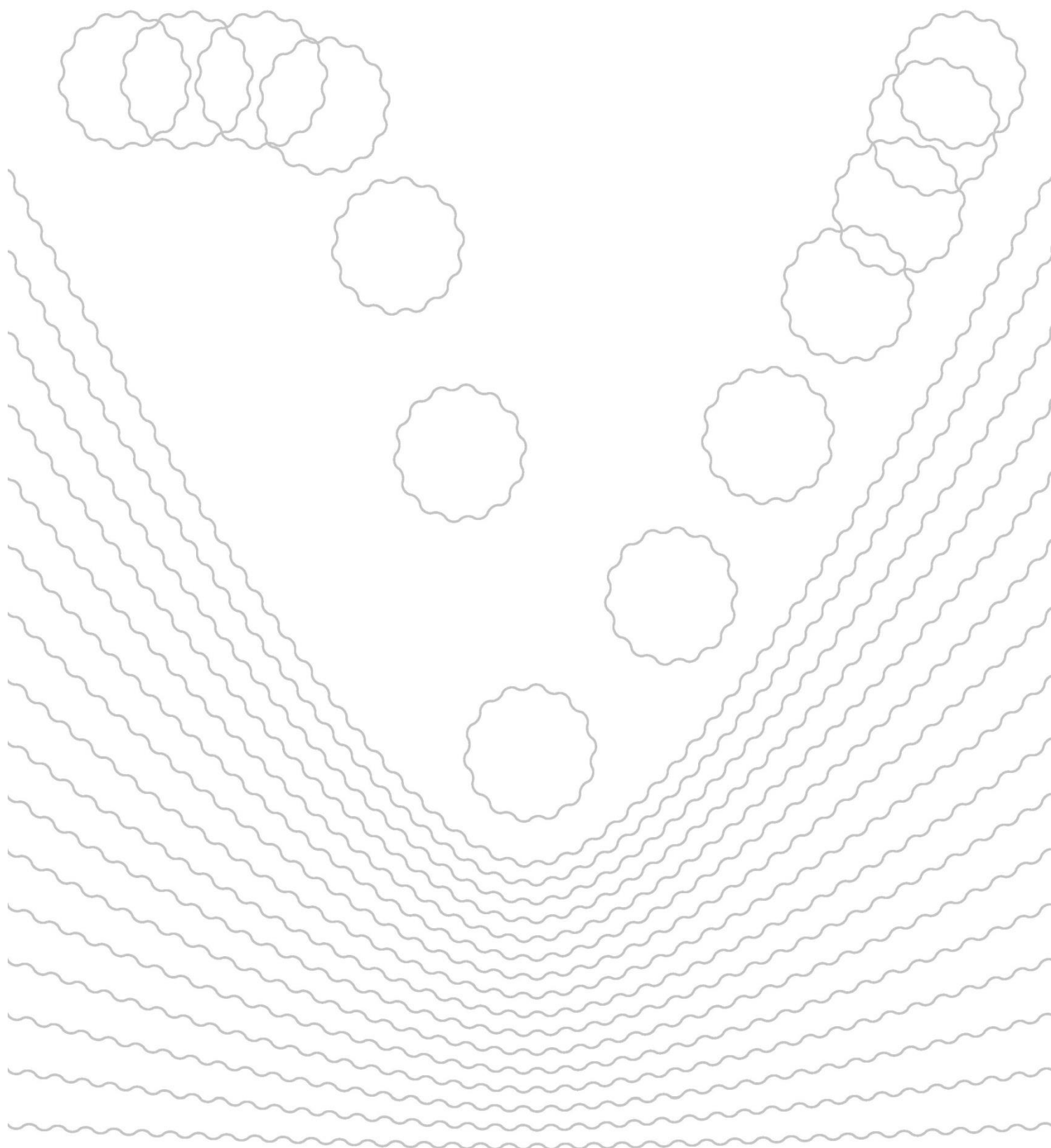
Úspěšná spolupráce a štedrá podpora od Nadace Kooperativy, která trvá již na mnoho let, pokračovala i v roce 2018. Pokračovala tedy podpora zaměřená na provoz a rozvoj hipoterapie. Rozšířily se naše robotické pomůcky o rehabilitační kostku. Rozpracoval se informační systém pro Hamzovo arboretum. Podpořilo se vydání knihy „Procházky Hamzovým arborem“. A v neposlední řadě byly prostředky použity na úpravy venkovních prostor a vybudování nových chodníků v parku.

ŠKODA AUTO

Hamzova léčebna získala v rámci programu bezbariérové mobility podporu na nákup přístrojů, které byly určeny pro Spinální rehabilitační jednotku, ve které probíhala od září 2018 rekonstrukce.



Personální a mzdový úsek



PERSONÁLNÍ A MZDOVÝ ÚSEK

POČTY ZAMĚSTNANCŮ

Plánovaný počet na rok 2018	555,24
Průměrný přepočtený evidenční počet za rok 2018	564,75
Průměrný přepočtený evidenční počet za rok 2017	565,36
Podíl 2018/2017 v %	99,89%

Vyšší počet zaměstnanců oproti plánu byl způsoben především zástupy za dlouhodobé pracovní neschopnosti, které ovšem zvyšují mzdové náklady pouze v rozsahu náhrad za pracovní neschopnost po dobu prvních 14 dní DPN.

K navýšení počtu pracovních míst došlo v personálním oddělení o 0,6 úvazku, na dlouhodobě neobsazené pozici asistentky ředitele 1,0, v přijímací kanceláři 1,0, na pozici klinického logopeda o 0,8, na pozici truhláře 1,0 a 1,0 v údržbě. Naopak dlouhodobě není obsazeno místo manažera kvality, došlo k poklesu počtu lékařů a fyzioterapeutů.

Léčebna splnila podmínky minimálního personálního vybavení dle vyhlášky 99/2012 Sb.

V roce 2018 bylo sjednáno 58 nástupů a 68 odchodů z pracovněprávního vztahu v HL.

V tomto roce opět probíhaly stáže studentů, a to 20 studentů fyzioterapie/ergoterapie a 35 studentů ostatních oborů (logopedie, ošetrovatelská péče, zdravotně-sociální pracovník, vychovatel, hiporehabilitace, lékař).

V rámci kurzu Katetrizace močového měchýře pořádaného NCO NZO a FZS UPce probíhala na pracovišti spinální rehabilitační jednotky HL jeho praktická část (26 účastníků).

V letních měsících bylo přijato do léčebny 25 brigádníků jako výpomoc v období letních dovolených (úklid, doprava, park, prádelna, infocentrum).

Členění zaměstnanců podle věku a pohlaví k 31. 12. 2018

Věk	Celkem	%
do 24 let	12	2
25 – 29 let	35	6
30 – 34 let	29	5
35 - 39 let	56	10
40 – 44 let	90	16
45 - 49 let	107	19
50 – 54 let	88	16
55 - 59 let	95	17
60 let a více	48	9
Celkem	557	100

Vývoj počtu zaměstnanců podle povolání od roku 2013

Uvedené počty zaměstnanců jsou zobrazeny v průměrném přepočteném evidenčním počtu.

	Povolání	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2018/2017 v %	Rozdíl 2018/2017
101	Lékař	21,66	22,74	23,22	20,98	20,11	19,77	98,3%	-0,3
305	Všeobecná sestra	106,87	108,17	112,03	111,97	111,54	112,90	101,2%	-1,4
407	Ergoterapeut	6,95	6,59	7,21	8,13	6,43	5,17	80,5%	-1,3
410	Zdra.-soc. prac.	2,17	3,00	3,00	3,17	4,00	3,93	98,2%	-0,1
414	Ortotik-protetik	6,47	6,00	6,99	5,39	5,75	6,08	105,7%	0,3
415	Nutriční terapeut	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	100,0%	0,0
424	Praktická sestra					6,47	18,78	99,3%	12,3
522	Klinický psycholog	0,76	1,26	2,20	2,26	1,50	1,59	106,1%	0,1
523	Klinický logoped	1,48	1,05	1,01	0,87	1,33	3,51	264,8%	2,2
524	Fyzioterapeut	54,08	56,77	57,32	57,87	58,92	55,63	94,4%	-3,3
629	Zdrav. asistent	7,63	17,96	18,26	18,70	12,44			
636	Ošetřovatel	15,94	16,04	14,77	13,48	13,42	13,42	100,0%	0,0
637	Masér	20,31	19,72	20,52	19,52	19,38	18,71	96,6%	-0,7
640	Řidič sanitty	1,84	1,16	1,75	2,00	2,00	2,00	100,0%	0,0
642	Sanitář	57,04	64,76	71,57	71,98	73,13	76,99	105,3%	3,9
743	Psycholog	1,72	0,99	0,00	0,20	0,47	0,29	61,6%	-0,2
744	Logoped	1,21	1,81	2,32	3,69	3,63	1,69	46,7%	-1,9
920	Vychovatel	4,07	3,77	3,80	3,75	3,75	3,75	100,0%	0,0
930	THP	69,58	70,58	71,97	73,03	75,54	78,55	104,0%	3,0
940	Dělníci	91,66	89,34	89,65	96,29	95,11	91,09	95,8%	-4,0
943	Uklízečky	40,69	46,05	45,59	48,25	47,29	47,89	101,3%	0,6
	Celkem	515,13	540,86	556,18	556,18	565,36	564,73	99,9%	-0,6

VYUŽITÍ FONDU PRACOVNÍ DOBY V ROCE 2018

Využití fondu pracovní doby za sledované období letošního roku bylo nižší než ve srovnatelném období let minulých. V roce 2016 nebylo odpracováno 7,73 % použitelného fondu pracovní doby, v roce 2017 nebylo odpracováno 8,31 % a ve stejném období letošního roku nebylo odpracováno 9,27 % použitelného fondu pracovní doby, což představuje absenci cca 42 zaměstnanců každý den, především z důvodu nemoci.

Rozsah přesčasové práce dosahoval v letošním roce 0,58 % z celkem odpracovaných hodin. V porovnání se stejným obdobím roku 2017 došlo k poklesu přesčasových hodin o 1 344 hodin. Na zdravotnickém úseku byly proplaceny přesčasy zejména za zajištění lékařské Pohotovosti I. Na nezdravotnickém úseku má největší podíl přesčasové práce spalovna (33 %), doprava (24 %) a oddělení PR (14 %).

MZDOVÉ PROSTŘEDKY

Vyplacené mzdové prostředky v roce 2017

z toho: OON

Mzdy (bez OON a refundací)

z toho náhrady za prvních 14 dní DPN

203 205 676 Kč

1 455 444 Kč

201 738 121 Kč

1 070 210 Kč

Vyplacené mzdové prostředky v roce 2018

z toho: OON

Mzdy (bez OON a refundací)

z toho náhrady za prvních 14 dní DPN

225 655 196 Kč

1 302 568 Kč

224 320 977 Kč

1 129 811 Kč

Růst mzdových prostředků za rok 2018 proti roku 2017

z toho pokles OON

Mzdy (bez OON a refundací)

z toho růst náhrad za prvních 14 dní DPN

22 449 520 Kč

-152 876 Kč

22 582 856 Kč

59 601 Kč

Průměrná mzda v roce 2017

Průměrná mzda v roce 2018

Růst průměrné mzdy v Kč

Růst průměrné mzdy v % (2018/2017)

29 738 Kč

33 106 Kč

3 368 Kč

111,33%

Novelou nařízení vlády 341/2017 Sb. došlo opět k navýšení platových tarifů všem zaměstnancům HL o 10 % od 1. 1. 2018. Toto navýšení mělo vliv i na další složky platu, které se odvozují od platového tarifu. Dále byl růst platů způsoben zvýšením příplatku za směnnost všeobecným sestrám bez odborného dohledu od 1. 7. 2017 a praktickým sestrám bez odborného dohledu od 1. 9. 2017 (zvláštní příplatek dle NV 564/2006 Sb., II. skupina prací, bod 10) z 600 Kč na 2 600 Kč.

PRŮMĚRNÉ MZDY

Vývoj průměrných mezd podle kategorií za období let 2013 – 2018 zachycuje tabulka níže.

Kategorie	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2018/2017 v %
101 Lékař	48 810	53 402	67 560	76 121	88 559	93 121	105,2%
305 Všeobecná sestra	27 698	29 764	31 941	33 187	36 537	41 875	114,6%
407 Ergoterapeut	20 779	24 715	27 006	25 044	27 032	33 292	123,2%
410 Zdravotně-sociální pracovník	23 329	24 869	27 831	28 145	31 244	36 121	115,6%
414 Ortotik-protetik	24 094	26 813	27 510	29 712	29 530	37 407	126,7%
415 Nutriční terapeut	25 835	28 778	31 258	33 719	36 350	40 726	112,0%
424 Praktická sestra					27 053	29 027	107,3%
522 Psycholog a klinický psycholog	45 575	31 880	31 722	32 748	38 735	42 120	108,7%
523 Klinický logoped	30 127	32 978	36 196	40 974	43 303	46 154	106,6%
524 Fyzioterapeut	25 197	26 881	29 364	30 123	33 191	38 002	114,5%
629 Zdravotnický asistent	18 422	17 686	20 162	21 142	23 024	x	x
636 Ošetřovatel	19 841	19 612	20 778	24 531	26 654	28 961	108,7%
637 Masér	16 700	17 747	17 999	18 979	20 696	21 696	104,8%
640 Řidič sanitky	19 160	22 014	24 110	26 057	28 257	30 283	107,2%
642 Sanitář	17 824	19 043	20 463	21 090	22 805	25 086	110,0%
743 Psycholog	22 615	21 394	x	25 000	30 412	27 516	90,5%
744 Logoped	16 701	19 791	23 558	23 314	27 895	24 660	88,4%
920 Vychovatel	18 505	20 932	21 094	24 133	26 637	29 488	110,7%
930 THP	22 615	24 419	26 946	28 981	31 692	34 436	108,7%
940 Dělníci	16 133	17 474	18 573	18 579	20 399	22 460	110,1%
943 Uklízečky	12 655	12 787	13 992	15 288	17 152	18 888	110,1%
Průměrný plat v HL	22 190	23 612	25 944	26 946	29 738	33 106	111,3%

PÉČE O ZAMĚSTNANCE

VZDĚLÁVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

Vzdělávání zaměstnanců léčebny bylo realizováno dle potřeb jednotlivých oddělení tak, aby bylo v souladu s cíli léčebny i jejími finančními možnostmi. Na vzdělávání zaměstnanců bylo z rozpočtu HL vyčerpáno 932 tis. Kč.

V průběhu roku bylo v HL realizováno přes 30 seminářů a kurzů, za zmínku stojí semináře: Fyzikální terapie, Komplexní terapie triggerpointů a globální reciproční svalová inhibice, Bolest jako fenomén a nejčastější problém pacienta, Cvičení v polohách vývojové kineziologie, Kinestetická mobilizace, Neurovývojová stimulace, Stop dekubitům. V průběhu roku probíhala školení v pravidlech správného úklidu, osobní a provozní hygieny, školení hygieny rukou. Za finanční podpory MZ ČR byla realizována školení interních auditorů a na pavilonech E, M, C, D a SRJ probíhala supervize.



V rámci péče o zaměstnance probíhalo cvičení pro zaměstnance HL: Feldenkreis, cvičení s pružnými tahy, samovyšetření bolestivých bodů, aktivně proti bolestem zad, relaxační cvičení a jóga, nordic walking a škola zad.

Za pozornost stojí účast našich zaměstnanců na těchto externích vzdělávacích akcích kurz Vojtovy metody, Bazální stimulace – základní kurz, Baby Bobath, kurz Myoskeletár-ní/manuální medicíny, Diagnostika a terapie funkčních poruch hybného systému, kurz Wechslerovy škály, a základní kurz Roschachovy metody, NDT Basic Bobath v pediatrické praxi, kurz Hlasové rehabilitace a reedukace, kurz ACT.

Aktivní přednášková činnost

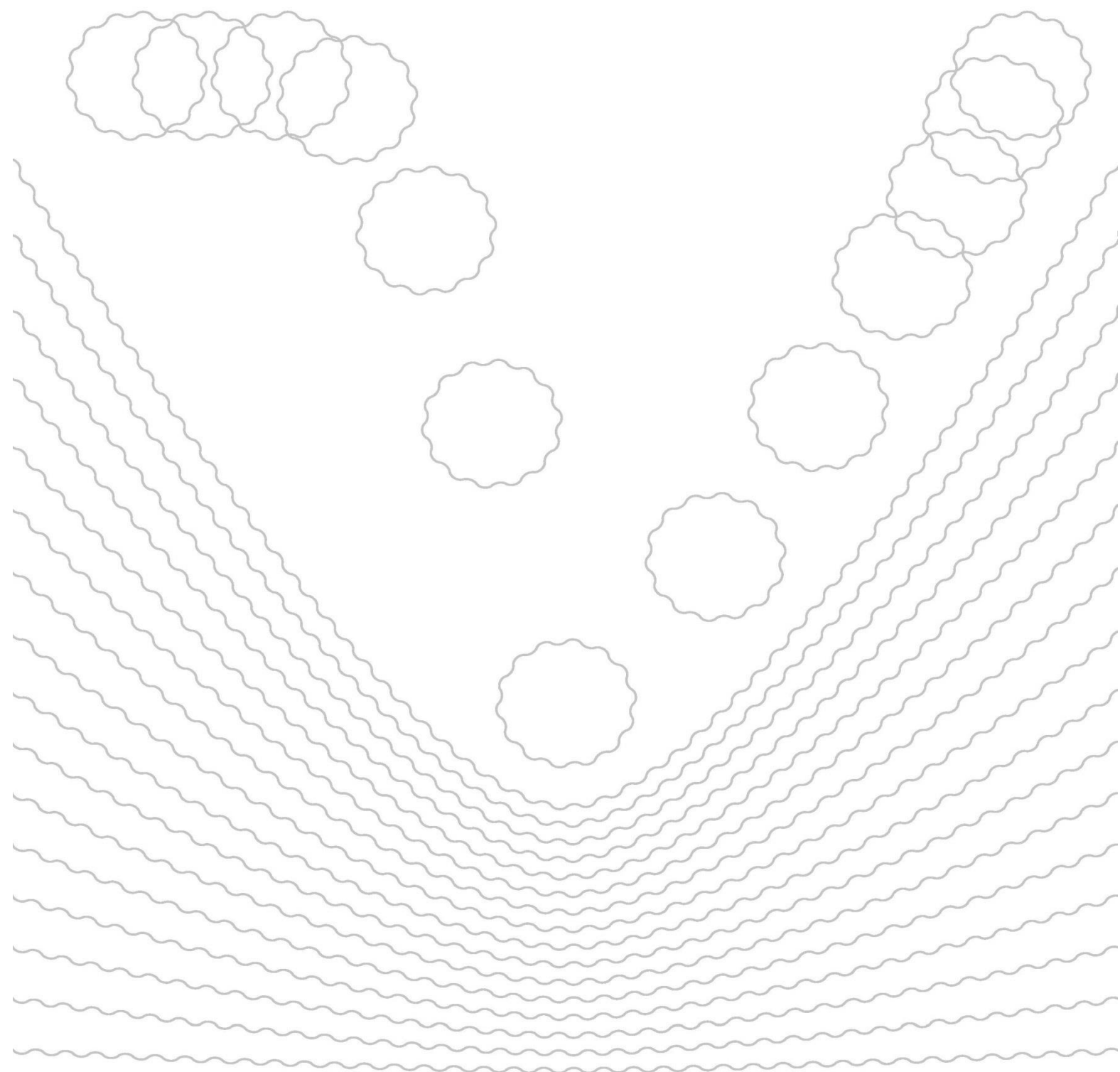
Zaměstnanci HL se aktivně účastnili svými přednáškami na interních i externích akcích (např. na Janskolázeňském sympoziu 2018, na 9. lékařské konferenci Bolestivé stavy pohybového aparátu, na 18. ústecké rehabilitační konferenci, na 17. setkání sekce dětské ortopedie ČSOT, na V. kladrubském neurorehabilitačním sympoziu, na konferenci Rozvoj aktivit na podporu zdraví a kvality péče ve ZZ a na Pediatrických dnech.

Předatestační přípravy lékařů

V přípravě k atestaci byli 4 lékaři a 1 psycholog.

Komplexní péče o pacienta

VI.



KOMPLEXNÍ PÉČE O PACIENTA

KLINICKÁ LOGOPEDIE

Pracoviště klinické logopedie zabezpečuje logopedickou péči pro všechny primariáty Hamzovy léčebny. Terapie je poskytována dětským i dospělým pacientům stejně jako v minulých letech. Všichni logopedi pracují s konceptem Bazální stimulace. Každý logoped má k dispozici počítačové programy MENTIO HappyNeuron Brain Jogging. V roce 2018 byly významně obměněny terapeutické materiály. Byl pořízen elektrostimulační přístroj VitalStim® Plus pro terapii poruch polykání u pacientů s dysfagií. Logopedická terapie zahrnuje celé spektrum poruch řečové komunikace (dysartrie, opožděný vývoj řeči, vývojová dysfázie, symptomatické poruchy řeči u mentální retardace, poruch autistického spektra, dysfagie, dyslalie) i celé věkové spektrum. V rámci logopedické péče probíhá nácvik kousání a příjmu potravy, cvičení motoriky artikulačních orgánů, rozvoj aktivní i pasivní slovní zásoby a gramatických vazeb. Pro pacienty pavilonu E probíhá také skupinová respirační terapie za pomoci přefukových píšťal pod vedením klinického logopeda. Probíhá také pasivní stimulace dle současných konceptů (Bazální stimulace, Bobath koncept, míčkování dle Jebavé).

V pavilonu C probíhá individuální i skupinová logopedická terapie pod vedením klinického logopeda, který spolupracuje se speciálním pedagogem. Mezi nejčastější diagnózy patří afázie, kognitivně komunikační poruchy, dysartrie a dysfagie. Speciální pedagog zajišťuje aktivizaci pacientů.

V pavilonech B a I terapii zajišťují 2 klinické logopedky. Terapie probíhá individuálně dle screeningového vyšetření a vstupního či komplexního vyšetření. Každý týden je realizována skupinová terapie afázie pod vedením klinického logopeda. Ke konci pobytu se provádí výstupní vyšetření a edukace rodinných příslušníků, popřípadě předání plánu terapie pro domácí péči a kontaktů na pracoviště klinické logopedie v místě bydliště. V pavilonech B a I dochází ke spolupráci se sestrami specialistkami, které pracují pod vedením klinického logopeda a umožňují intenzifikaci logopedické terapie.

KLINICKÁ PSYCHOLOGIE

Psychologové v Hamzově léčebně zajišťují péči u dětských i dospělých pacientů na odděleních neurologických i ortopedických a dle potřeby i u pacientů na ošetrovatelských lůžkách pavilonu C. Psychologická péče byla v roce 2018 zajišťována 2 psychology.

V pavilonu M mohly malé děti podstoupit pedopsychologické vyšetření s cílem zhodnocení aktuální psychomotorické úrovně. Na základě tohoto vyšetření lze nabídnout stimulační program k podpoře oslabených oblastí. V rámci poradenství bývají komunikovány další problematické aspekty vývoje dítěte. Starším dětem může být indikováno psychologické vyšetření k zhodnocení aktuálního psychického stavu, obvykle se zaměřením na intelektovou výkonnost, emoční ladění, vztahy v rodině i k vrstevníkům. Dle potřeby mohou děti docházet na podpůrnou psychoterapii.

U dospělých pacientů patří mezi nejčastější obtíže úzkostné a depresivní poruchy, vyrovnávání se s aktuálním zdravotním stavem, psychosomatické obtíže, partnerská a rodinná problematika. Pacientům je nabízena psychoterapie, krizová intervence, diagnostika a terapie různých duševních a kognitivních poruch. Dále je možný nácvik relaxačních a imaginativních technik.

U dospělých pacientů psycholog funguje jako průvodce, který pomáhá na jejich cestě k vyrovnání se se vzniklým handicapem. Nejčastěji řešenou otázkou je zjištění úrovně kognitivních funkcí a přítomnost úzkosti či deprese. Pro pacienty po cévní mozkové příhodě je určen vstupní psychodiagnostický screening. V případě indikace je provedeno podrobnější psychologické vyšetření, na jehož základě je pacientům a jejich rodinným příslušníkům doporučen další postup kognitivní rehabilitace. Cílem psychologické péče je obnovení psychické rovnováhy a aktivace adaptačních mechanismů. Je snaha pomoci pacientovi porozumět svým emocím, vytyčit novou životní orientaci a pomoci jim získat realističtější představu o životě s handicapem. V případě potřeby realizuje psycholog vyšetření ke zhodnocení způsobilosti pacienta ovládat elektrický invalidní vozík.

Specifickou skupinou tvoří pacienti po CMP, kraniotraumatu či neurodegenerativním onemocnění. Tito pacienti absolvují psychologický screening kognitivních funkcí. Při záchytu deficitu je nastavena kognitivní rehabilitace. Další specifickou skupinou jsou pacienti s míšní lézí.

Hamzova léčebna se zapojila do spolupráce se společností CEDR.

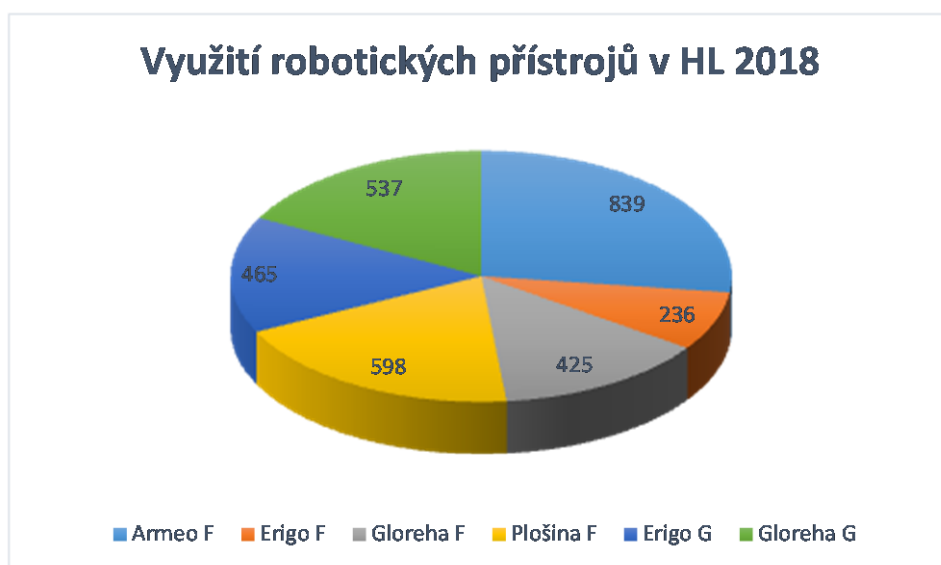
Pracoviště klinické logopedie se podílelo spolu s psychology na přípravě Logopedicko-psychologického odpoledne v HL 12. 6. 2018. Rovněž se podílí na přednáškové činnosti na odborných akcích mimo léčebnu. Jedna z psychologů prováděla lektorskou činnost v rámci projektu Rozvoj kvality vzdělávání, hodnocení a strategického řízení na Univerzitě Pardubice - „Přístup ke studentům s jinými obtížemi (psychické poruchy či onemocnění, narušené komunikační schopnosti nebo chronické somatické onemocnění)“.

ERGOTERAPIE A KINEZIOTERAPIE

V pavilonech F a R je prováděna individuální terapie s fyzioterapeutem a ergoterapeutem pro ambulantní i lůžkové pacienty. Terapeuté využívají techniky, metodiky a postupy ke zmírnění bolesti, zvětšení rozsahu pohybu, posílení svalové síly, úpravu svalových dysbalancí a koordinaci pohybu. Individuální terapie s ergoterapeutem je zaměřena na cvik sebeobsluhy a samostatnosti v rámci aktivit denního života. Využívány jsou techniky pro funkční výcvik ruky – úchopové funkce a také trénink kognitivních funkcí (paměť, pozornost, orientace).

Skupinová terapie probíhá v truhlářské, textilní a keramické dílně, kde se pacient seznamuje s vhodnou terapeutickou činností. Pacient si může vyzkoušet svoje schopnosti v zácvikovém bytě včetně přípravy vlastního jídla.

Každoročně pacienti pod vedením ergoterapeutů připravují výrobky pro prezentaci na vánoční výstavě.



BAZÁLNÍ STIMULACE®

Bazální stimulace v Hamzově léčebně je nedílnou součástí péče ošetrovatelské, ergoterapeutické a logopedické u pacientů, jejichž zdravotní stav tuto péči vyžaduje. S konceptem bazální stimulace pracujeme již od roku 2005. Koncept se orientuje na všechny oblasti lidských potřeb, poskytuje vhodné stimuly pro psychosomatický vývoj člověka, stimulaci vnímání, komunikaci a hybnost.

Terapeuti pracující dle konceptu bazální stimulace nahlíží na pacienty jako na osobnosti, bez ohledu na jejich tělesný, mentální nebo duševní stav. Využíváme především somatickou stimulaci - stimulace zklidňující, povzbuzující, neurofyzilogickoá, diametrální, polohování a masáž stimulující dýchání. Komplexní týmová práce je základem bazálně stimulující péče.

HIPOREHABILITACE

Hiporehabilitace je nedílnou součástí léčebné péče dospělých a dětských pacientů.

Nadace Kooperativy darovala finanční obnos na poukázky pro hipoterapeutické jednotky pro dětské pacienty. Cena za cvičební jednotku byla navýšena z 100,- na 200,- Kč. V roce 2018 absolvovalo 394 klientů 2 955 jednotek hipoterapie (252 dětských pacientů - 2 099 jednotek a 142 dospělých pacientů - 856 jednotek).

V měsíci březnu v HL vykonaly stáž 4 účastnice kurzu hipoterapie organizovaného ČHS. V rámci akce Letní den v HL se konal Den otevřených dveří na hipoterapii s komentovaným výkladem. Dvě terapeutky si převzaly certifikát z kurzu Hipoterapie v rané péči.

ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ PÉČE

Čtyři zdravotně sociální pracovníce jsou nápomocny v řešení nejrůznějších sociálních situací našich pacientů, především s jejich zajištěním dávkami sociální péče, zajištěním péče po propuštění, ať už v terénní nebo pobytové formě. Stále větší podíl práce zdravotně sociálních pracovníků je věnován komunikaci s rodinami a osobami blízkými pacientů tak, aby se podařil návrat našich pacientů do domácího prostředí.

V oblasti dobrovolnictví, které zajišťuje jedna ze zdravotně sociálních pracovníček, se podařilo zajistit stabilní docházku tří dobrovolníků, kteří v roce 2018 našim pacientům věnovali 78 hodin svého času. V rámci dobrovolnictví probíhá i canisterapie.

Součástí pracovní náplně jedné ze zdravotně sociálních pracovníček je i odborné poradenství zaměřené na zaměstnávání osob se zdravotním postižením a spolupráce na projektu pracovní a sociální rehabilitace Družstva invalidů Ergotep Proseč a Šance na vzdělání o.p.s. Hradec Králové. Z celkového počtu pacientů (72), kteří prošli pohovorem k možnostem zaměstnávání OZP, jich bylo pro spolupráci s Ergotepem a Šancí na vzdělání o.p.s. vytipováno 36, do projektů obou společností bylo zařazeno 13 pacientů. V roce 2018 také ve snaze větší informovanosti o zaměstnávání OZP se začaly na pavilonu V konat pravidelné schůzky s pacienty za účasti pracovníků ÚP, specialistek na pracovní rehabilitaci.

Počet pacientů v řešení ZSP na jednotlivých odděleních v r. 2018

pavilon I	129
pavilon B	151
pavilon C	427
pavilon D	67
pavilon E	18
pavilon G	157
pavilon V	11
pavilon K	11
pavilon M	17
pavilon GSRJ	51

OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

Program Nancy 7 byl rozšířen o tabletovou verzi, bylo zakoupeno 17 tabletů, které využívá ošetrovatelský personál.

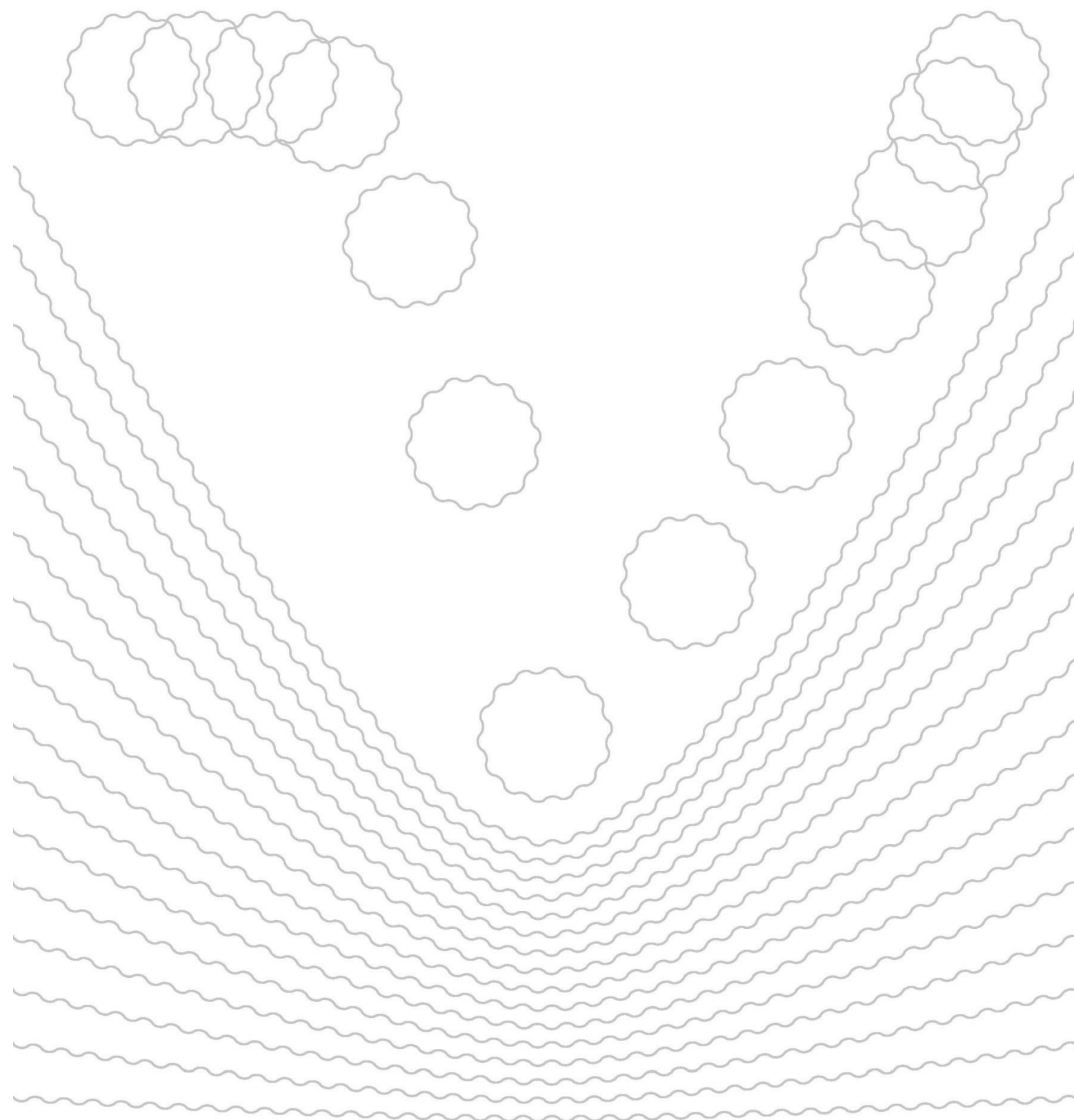
Jsme výukovým pracovištěm pro certifikovaný kurz katetrizace močového měchýře muže, který pořádá Univerzita Pardubice NCO – NZO Brno.

Trvale zdokonalujeme systém úklidu v HL.

Kontrolní činnost se provádí dle směrnice S 01 004 - Vnitřní kontrolní systém. Při kontrolách nebyly shledány závažné nedostatky, drobné nedostatky jsou vyřešeny ihned.

Ortopedická protetika

VII.



ORTOPEDICKÁ PROTETIKA

V ambulanci Ortopedické protetiky zajišťuje lékař odborná vyšetření ambulantním pacientům a konziliární vyšetření pacientům hospitalizovaným v HL. Hlavní činností technické části protetiky je výroba a výdej zakázkových zdravotnických prostředků. Tyto pomůcky jsou zhotovovány individuálně na základě poukazu vystaveného odborným lékařem pro klienty všech zdravotních pojišťoven a pro samoplátce.



- V roce 2018 jsme pokračovali v inovaci dětských dynamických ortéz na dolní končetiny s propiocepční úpravou.
- Rozběhl se projekt Zdravá dětská noha pro děti prvních tříd ze základních škol v Pardubicích, financován z dotace, kterou vypsál Magistrát města Pardubic. Projektu se zúčastnilo 747 dětí, pozitivní nález mělo 433 dětí, tedy 57,97 % z celkového počtu dětí.
- Aktivně jsme prohlubovali spolupráci s poskytovateli akutní péče, externími odbornými ambulancemi a zdravotnickými odděleními HL. Ortotici pravidelně dojíždí do odborných ambulančí v Nemocnici Litomyšli, Pardubicích a Ústí nad Orlicí. Od října 2018 máme otevřenou ambulanci v nových prostorech Sanusu v Hradci Králové. Dále spolupracujeme s lékaři odborných ambulančí a fyzioterapeuty v Hlinsku.
- Služby rehabilitačních a sociálních lůžek v HL stále využívají amputovaní pacienti, kterým vyhovuje komplexní péče v rámci mezioborové spolupráce (lékař – fyzioterapeut – protetik - ergoterapeut).
Cílem tohoto projektu je, aby pacienti s amputacemi odcházeli z HL vybaveni protézami a byli soběstační při zvládání běžných denních aktivit v domácím prostředí.
- V prodejně a výdejně zdravotnických potřeb máme pro klienty připravenou širokou nabídku rehabilitačních pomůcek, kompresivních zdravotních punčoch, zdravotní obuvi, léčebných produktů od firmy Annabis, zdravotních ponožek a pomůcek pro logopedii. Dále zajišťujeme výdej zdravotnických kompenzačních pomůcek pro ambulantní a hospitalizované pacienty HL.
- Zajišťujeme čalounické práce pro oddělení a výrobu podsedáků pro pacienty po operacích kyčelních kloubů. V rámci živnosti obuvnické poskytujeme opravy obuvi pro veřejnost.
- Dne 9. 11. 2018 proběhl na OPT 14. dohledový audit dle ISO normy 9001:2015 bez závažnějších zjištění.

Přehled vyrobených ortopedicko-protetických pomůcek

V roce 2018 jsme vyrobili nejvíce protéz za sledované roky.

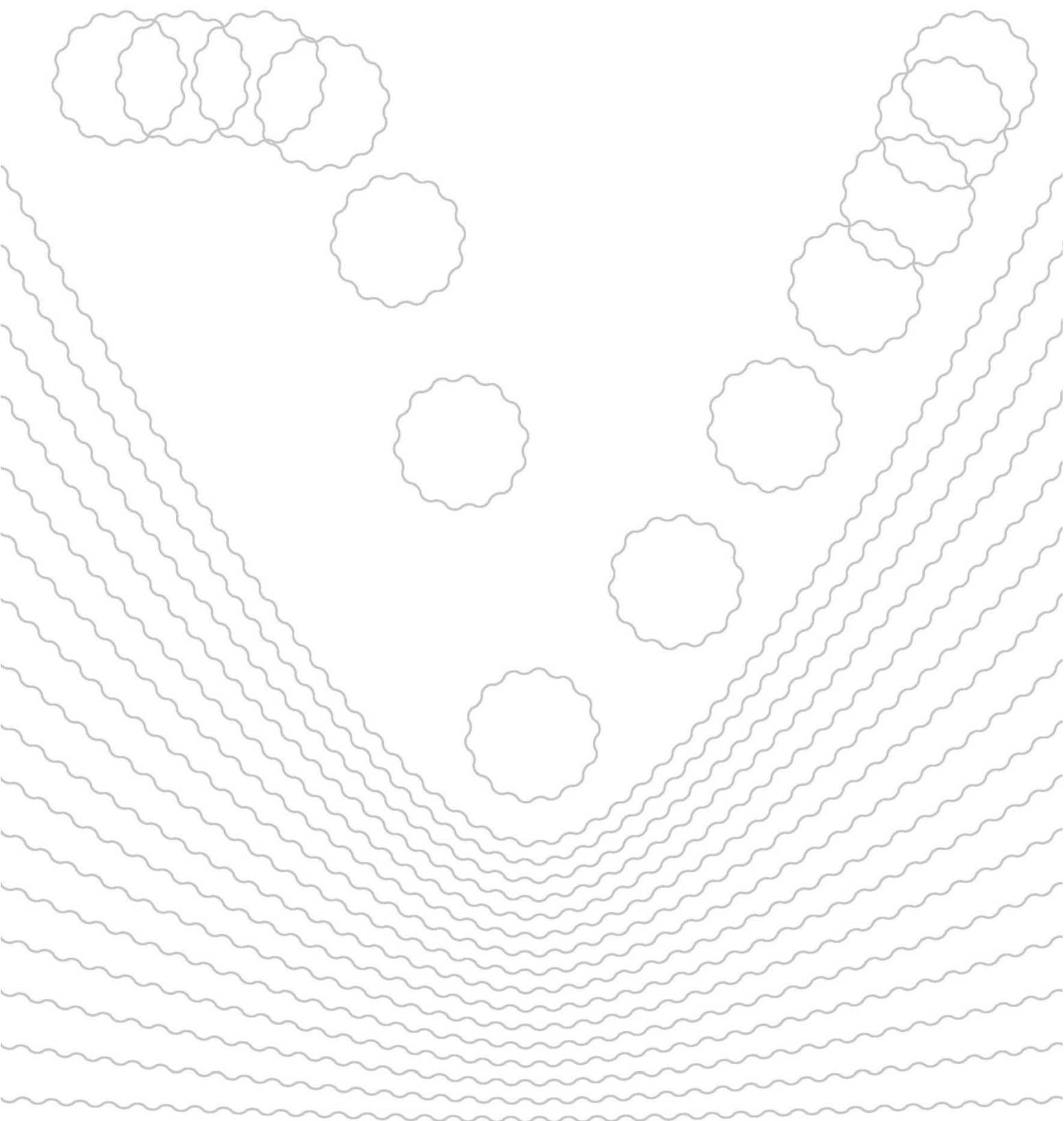
Druh pomůcky	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Protéza bérce	21	13	21	31	33	26	31	43
Protéza stehno	15	10	14	13	32	28	31	41
Protéza HK	4	0	0	2	6	1	3	2
Dlahy HK i DK	289	313	302	309	307	314	268	368
Dlahy s kloubem	34	51	35	36	47	38	29	34
Kolenní ortézy	60	67	57	52	54	57	36	27
Korzety	605	566	553	448	460	410	308	271
Ortéza stabilizační pro sed	14	12	8	7	10	8	4	7
Vertikalizační stojan	1	1	5	4	6	2	11	9
Bederní pás	498	491	443	591	684	632	593	681
Bandáž končetinová	269	337	288	253	223	228	249	189
Bandáž ostatní	185	179	90	114	128	105	104	146
Vložky	682	724	933	1165	1492	1655	1459	1473
Aparáty	5	12	27	10	5	2	0	11
Celkem	2683	2775	2776	3075	3498	3506	3126	3302



Kulturní, společenské a sportovní akce

KULTURNÍ, SPOLEČENSKÉ A SPORTOVNÍ AKCE

VIII.



KULTURA

Aktivizační, kulturní, společenské, sportovní, volnočasové a relaxační, vzdělávací a výchovné aktivity, pořádané především v Hamzově parku a arboretu

HAMZŮV ROK 2018

DÍLO ZAKLADATELE HL a Hamzova léčebna v historii

prof. Dr. František Hamza, 150 let od narození - výstava o životě a díle prof. Dr. Hamzy

Foyer pavilónů FAB - otevřeno denně od 8.00 do 17.00 hodin

KDO BYL MUDr. FRANTIŠEK HAMZA - slosovateľná súťaž o ceny

Spolu se Spolkem přátel Hamzova parku a arboreta a výstavou o Díle zakladatele HL jsme vyhlásili doplňovací slosovateľnou súťaž. Slosovateľné lístky byly k dispozici na všech odděleních HL, v Centru historie nebo ve Foyer FAB. Do hry se dle lístků zapojila téměř tisícovka účastníků, knihu Skutkem a pravdou milovat lidi získala neuvěřitelnou shodou okolností nejstarší účastnice, které bylo v loňském roce 79 let.

Kulturní, společenské a sportovní akce

Leden

Ekodílny každé úterý a čtvrtek

Únor

21. února vydala Česká pošta známku prof. Dr. Hamzy

Ekodílny každé úterý a čtvrtek - ledové království

Březen

7. března Výroční den narození prof. Dr. Františka Hamzy

21. března Vynášení Morany a vítání jara

25. března - 2. dubna Velikonoce na Košumberku - Od masopustu po Velikonoce

Ekodílny každé úterý a čtvrtek - jarní dekorace z přírodnin z Hamzova parku a arboreta

Duben

VELIKONOČNÍ CENTRUM HISTORIE aneb Jaké byly Velikonoce

17. dubna Tradiční jarní otevírání Hamzova parku a arboreta s Václavem Větvíčkou

19. dubna Den Země v Hamzově parku

23. dubna Den knihy

25. dubna Setkání k oslavě 150. výročí narození prof. Dr. Hamzy

25. dubna Loly Růža - koncert

Ekodílny každé úterý a čtvrtek - jarní dekorace z přírodnin z Hamzova parku a arboreta

Květen

17. května David Kangas - koncert

21. května Den ošetrovatelství

23. května Slavnostní otevření minigolfu

Skauti bez lilie - dokumentární film

24. května Evropský den parků - Co umí asistenční psi

28. května Den botanických zahrad - Kvetoucí léčebna

31. května Výstava v Centru historie - Městské památkové zóny Pardubického kraje

Zpívání v kapli

Ekodílny každé úterý a čtvrtek - letní dekorace z přírodnin z Hamzova parku a arboreta

Červen

5. června	Objevte krásu Afriky MVDr. Přemysl Rabas, ředitel Safariparku Dvůr Králové nad Labem
13. června	RHB Tour 2018
21. června	Den květů a Kvetoucí léčebna Mše k oslavě osobnosti prof. Dr. Františka Hamzy
26. června	Den pro Základní školu Řepníky
28. června	Den pro Základní školu Chroustovice
Ekodílňy	každé úterý a čtvrtek - dekorace z přírodnin z Hamzova parku a arboreta

Červenec

10. července	Koncert Lukáše Daňka
24. července	Letní den 50. Košumberské sportovní hry Výstava Architektura ve službách první republiky
27. července	Loutky v nemocnici
Ekodílňy	každé úterý a čtvrtek - letní dekorace z přírodnin z Hamzova parku a arboreta

Srpen

9. srpna	Koncert Lukáše Daňka
16. srpna	Koncert Lukáše Daňka
20. srpna	Když chceš, tak to dokážeš - povídání s Radkem Bangou z Gipsy
23. - 24. srpna	Botanické družení UBZ ČR
30. srpna	Výroba vzpomínkových „placek“ s motivy z Hamzova parku a arboreta
31. srpna	Písničky na přání
Ekodílňy	každé úterý a čtvrtek - letní dekorace z přírodnin z Hamzova parku a arboreta

Září

8. září	Kilometry pro spinálku
10. - 14. září	Cirkus Paciento
11. září	Hrajeme Vám písničky na přání
13. září	David Kangas - koncert
17. září	loutkové divadlo z Hlinska
18. září	Svítání v Hamzově léčebně
Ekodílňy	každé úterý a čtvrtek - výroba mýdel a svíček

Říjen

1. října	Hrajeme Vám písničky na přání - Srdíčko pro Pavla
4. října	Dědečku nauč mě fotografovat
12. října	Kdo byl Hamza - pro ZŠ Luže - 1. - 3. ročník ZŠ
15. října	Kdo byl Hamza - pro ZŠ Luže - 4. - 5. ročník ZŠ
18. října	15. podzimní zavírání Hamzova parku a arboreta
Ekodílňy	každé úterý a čtvrtek - výroba mýdel a svíček

Listopad

1. listopadu	Zapalte svíčku za děti z Košumberka
9. listopadu	Zahradní architekti - pro ZŠ Luže - 4. - 5. ročník ZŠ
14. listopadu	Znáte svoji hladinu cukru v krvi?
20. listopadu	A Plastic Ocean - Oceán plastu, film Greenpeace
Ekodílňy	každé úterý a čtvrtek - podzimní dekorace z přírodnin z Hamzova parku

Prosinec

2. prosince Vánoční jarmark na náměstí v Luži
Čertovské odpoledne
6. - 7. prosince Prodejní vánoční výstava, Ergoterapeutické dílny pavilónu F
9. prosince Adventní koncert Lanškrounského smíšeného sboru
14. prosince Vánoční tvoření - pro ZŠ Luže - 4. - 5. ročník ZŠ
15. prosince Kde se vzaly Vánoce
Odhalení pamětní desky dr. Hamzy
1. budova Hamzova Sanatoria v Luži pod Chlulkem (č.p. 250)
- Ekodílny každé úterý a čtvrtek - vánoční dekorace z přírodnin z Hamzova parku



Hamzova léčebna v médiích

Oslavy Hamzova roku 2018

<https://pardubice.rozhlas.cz/hamzuv-rok-predstavi-lekare-spisovatele-i-znalce-prirody-v-jedne-osobe-6484922>

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/94446/v-luzi-budou-slavit-hamzuv-rok?previev=archiv>

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/hamzova-lecebna-oslavami-pripomene-sveho-zakladatele-20180119.html

Otevření pavilonu E a Snoezelen

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/v-novem-pavilonu-v-luzi-je-i-maly-rybnicek-20180126.html

https://www.irozhlas.cz/zivotni-styl/zdravi/terapie-luz-rybnik_1801241058_pj

<https://pardubice.rozhlas.cz/hamzova-lecebna-zkousi-novou-terapii-pacienty-ponori-do-rybniku-6679096>

<https://multimedia.ctk.cz/foto/search-view/d04605b529cda373fa8d7d677497eb2d/select-continue>

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/94498/hamzova-lecebna-zrekonstruovala-detsky-pavilon?previev=archiv>

Vydání pamětních známek

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/doktora-hamzu-pripomina-pametni-list-i-znamka-20180311.html

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/94446/v-luzi-budou-slavit-hamzuv-rok?previev=archiv>

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/znamka-pripomina-frantiska-hamzu-20180223.html

<https://pardubice.rozhlas.cz/hamzova-lecebna-v-luzi-vydala-serii-vyrocnich-znamek-6935059>

Filatelie 3/2018

Chrudimský zpravodaj 3/2018

Náš kraj 3/2018

Poštovní noviny 4. ročník 2018

Chrudimský deník 7. 3. 2018

Časopis Vesmír 3/2018

Zdravá dětská noha

<http://www.pardubicezive.eu/mesto-investuje-zdravi-pardubickyh-deti/>

Zákaz návštěv

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/v-hamzove-lecebne-plati-zakaz-navstev-20180203.html

Jarní otevření

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/arboretum-v-luzi-zahajilo-sezonu-20180417.html

Oslavy 150. výročí od narození prof. Dr. Hamzy

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/96264/vzpominka-na-doktora-hamzu?previev=archiv>

Hmyzí hotel

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/hmyzi-hotel-v-luzi-uz-ma-sve-prvni-najemniky-20180510.html

Letní den

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/hamzova-lecebna-zve-na-letni-den-20180723.html

Kilometry pro spinálku

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/kilometry-pro-spinalku-v-luzi-20180822.html

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/v-hamzove-lecebne-se-jely-kilometry-pro-spinalku-20180918.html

Rekonstrukce Spinální rehabilitační jednotky

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/spinalni-jednotku-hamzovy-lecebny-ceka-docasne-stehovani-20180827.html

Domov pro Pavlíka

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/97878/nekdy-staci-okamzik-sekunda-a-vse-co-jsme-doposud-chapali-jako-samozrejmost-je-najednou-nejiste>

Cirkus paciento

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/male-pacienty-v-hamzove-lecebne-rozveseluji-klauni-20180918.html

<https://www.5plus2.cz/default.aspx?n=PETPLUSDVA&d=27.09.2018&e=DA-PARDUBICE#object=7538452>

Duhové křídlo

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/98146/prace-v-socialnich-sluzbach-si-zaslouzi-obdiv-a-uctu>

Toulavá kamera

https://www.ceskatelevize.cz/porady/1126666764-toulava-kamera/218562221500040/video/648659?fbclid=IwAR2F5bRhfrnSr_Y5M6htwrT8288A1ldY-bin8kiPKtCd-PnjeRpc8d5SKU

Strom republiky a Hamzova lípa

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/v-hamzove-lecebne-zasadi-strom-republiky-a-hamzovu-lipu-20181029.html?fbclid=IwAR03cEWILW_BLzCozy3EJrAyCNUAezXOFNCFicqQ9V6nLm9j_wzEnom8Usc

Podzimní zavírání parku

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/arboretum-hamzovy-lecebny-nove-zdobi-vzacna-davidie-listenova-20181030.html

Zapalte svíčku za děti z Košumberku

https://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/v-hamzove-lecebne-vzpominaji-na-zemrele-deti-20181102.html?fbclid=IwAR2tlbkYGZxoA4_IGRM2NJGS7fV2RXmd78aE2bfqTk2gUCbrgva278ND4Vs
<https://www.5plus2.cz/default.aspx?n=PETPLUSDVA&d=09.11.2018&e=DA-PARDUBICE#object=5846258>

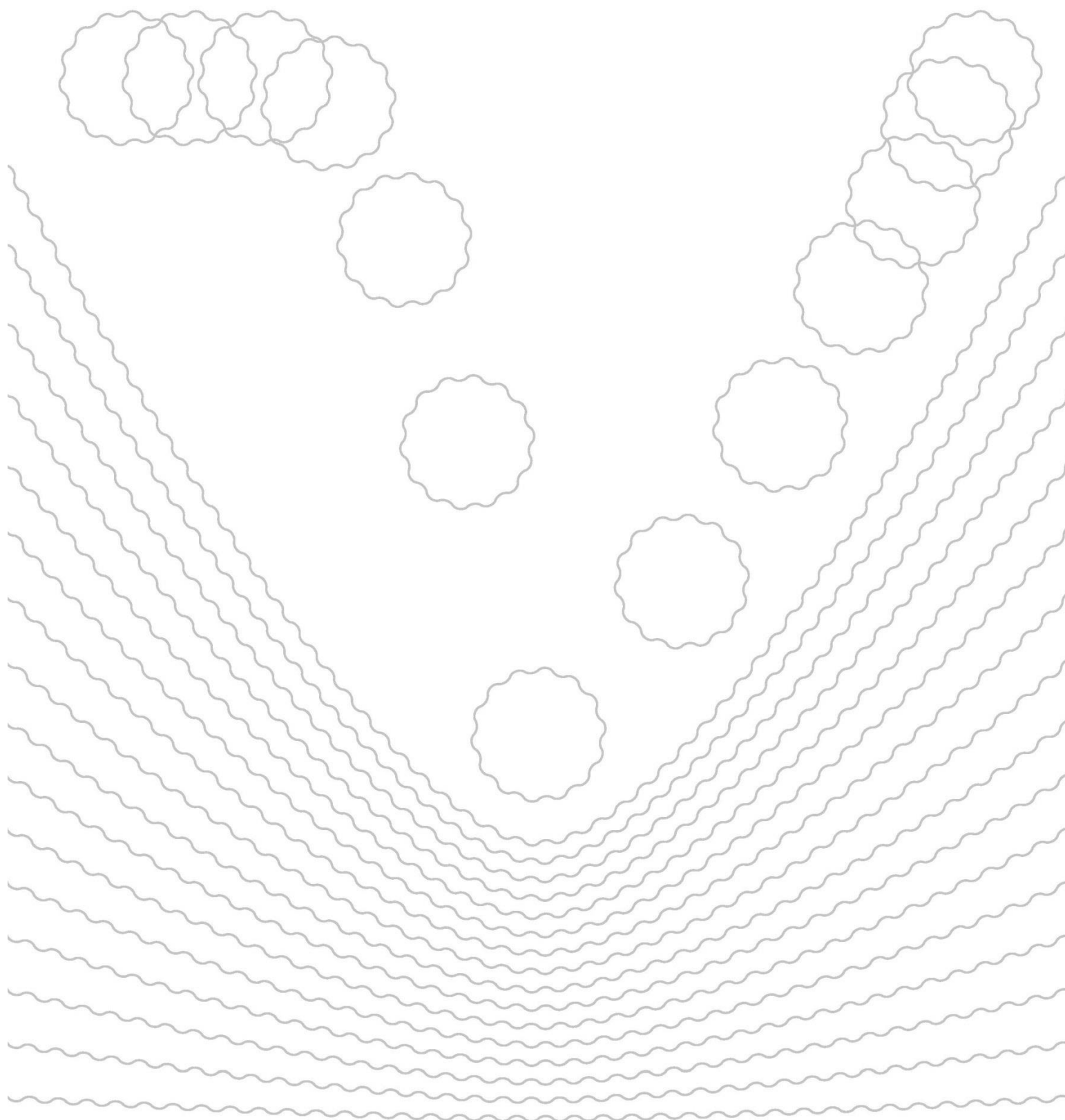
Ohlédnutí za rokem

PF v MF Dnes

<https://www.5plus2.cz/default.aspx?n=PETPLUSDVA&d=14.12.2018&e=DA-PARDUBICE#object=7832094>

Hamzův park a arboretum

IX.



HAMZŮV PARK A ARBORETUM

V rámci třináctého jarního otevírání Hamzova parku a arboreta (17. dubna) jsme si připomněli krásných dvacet let spolupráce s botanikem Václavem Větičkou. Akce se zúčastnilo více než 300 příznivců Hamzova parku a arboreta, kterým při procházce vyprávěl Václav Větička nejen o tom, jak probíhá rok v Hamzově parku a arboretu, ale zejména mnoho zajímavostí o dřevinách.



Květiny a jejich pěstování hrají v našem životě důležitou roli. Nejvíce zřejmě oceňujeme jejich estetickou funkci. To je jeden z hlavních důvodů, proč Spolek přátel Hamzova parku a arboreta, jehož hlavní náplní je podpora zlepšování péče o prostředí, zajistil v rámci dotací města Luže a Pardubického kraje květiny, které byly vysazeny do truhlíků na terasách a v letošním roce budou osázeny také vybrané parkové plochy. Truhlíky osázeli dodanými rostlinami dospělí i dětské pacienti přímo na terasách pavilonů. Na základě zkušeností víme, že samotné zapojení pacientů do těchto aktivit přispívá k jejich většímu zájmu v péči o růst rostlinek. Samozřejmě, pokud jim to zdravotní stav dovolí. Zapojí se rádi i zaměstnanci. Rádi bychom v této spolupráci pokračovali v dalších letech. Květiny v květináči dávají možnost realizovat potřebu o někoho anebo o něco pečovat, jsou důležitou součástí našich vztahů a našich příběhů. Sami zúčastnění pacienti si rozkvétající truhlíky a mísy pochvalují. Pohled na barevné letní „oázy“ na terasách jednotlivých pavilónů jsme si díky příhodnému počasí užívali až do pozdního podzimu.

Park nyní přináší prostor nejen pro chůzi, posilování, ale velmi pozitivně ovlivňuje i psychiku pacientů a přináší navíc poznání. V tomto směru své úkoly plníme i v rámci školních dětí, pro které je určena i velká část trvalých aktivit parku. I v tomto roce hojně využívaly park a arboretum mateřské, základní a střední školy k procházkám i výuce. Byl vytvořen koncept místně zakotveného učení, který vytváříme ve spolupráci s MASSKCH.

Ve dnech 23. a 24. srpna se konalo Botanické družení. Pracovní a společenské setkání členů Unie botanických zahrad, se koná jednou ročně a hostitelem je vždy některá z členských botanických zahrad či arboret. Účastníkům družení jsme nabídli možnost vyzkoušet si na „vlastní kůži“ léčebnou rehabilitaci. Setkání botaniků bylo pro nás významné i proto, že se toto setkání uskutečnilo v rámci oslav Hamzova roku, 150. výročí narození prof. Dr. Františka Hamzy. Parkem provázela botaniky a zástupce předních českých botanických zahrad a arboret Václav Větička, odborný garant parku.

Po celé léto se konala v parku řada akcí (viz předchozí kapitola), v září pak byla jednou z jeho dominant cirkusové šapitó. Již osmým rokem trénovali pod vedením zdravotních klaunů naši dětské pacienti celý týden, podle svých schopností a možností, akrobatické i kouzelnické dovednosti, které předvedly na závěrečném vystoupení v cirkusovém šapitó, které na tyto aktivity využíváme již několik let.



Vnuk prof. Dr. Františka Hamzy vysadil v rámci tradičního podzimního zavírání Hamzova parku a arboreta spolu s Václavem Větvíčkou a ředitelem Hamzovy léčebny sběratelský skvost, vzácný



třetihorní relikv – dávidii listenovou. Strom Václava Větvíčky byl vysazen jako 15. slavnostně vysazený strom při příležitosti Dne stromů a dřeva v Hamzově arboretu pod Košumberkem. O několik dnů později byl po sto letech dne 29. října při příležitosti oslav 100. výročí československé státnosti vysazen Strom republiky a k 150. výročí narození prof. Dr. Františka Hamzy také Hamzova lípa. Z podpory Spolku přátel Hamzova parku bylo nově zakoupeno 88 taxonů, které velkým dílem obohatí sbírkovou hodnotu arboreta.

V návaznosti na výsadby dojde k rozšíření počtu tabulí a cedulek Naučné stezky a Hamzovo arboretum tak rozšíří své možnosti učení umění vnímat.

Centrum historie Hamzovy léčebny

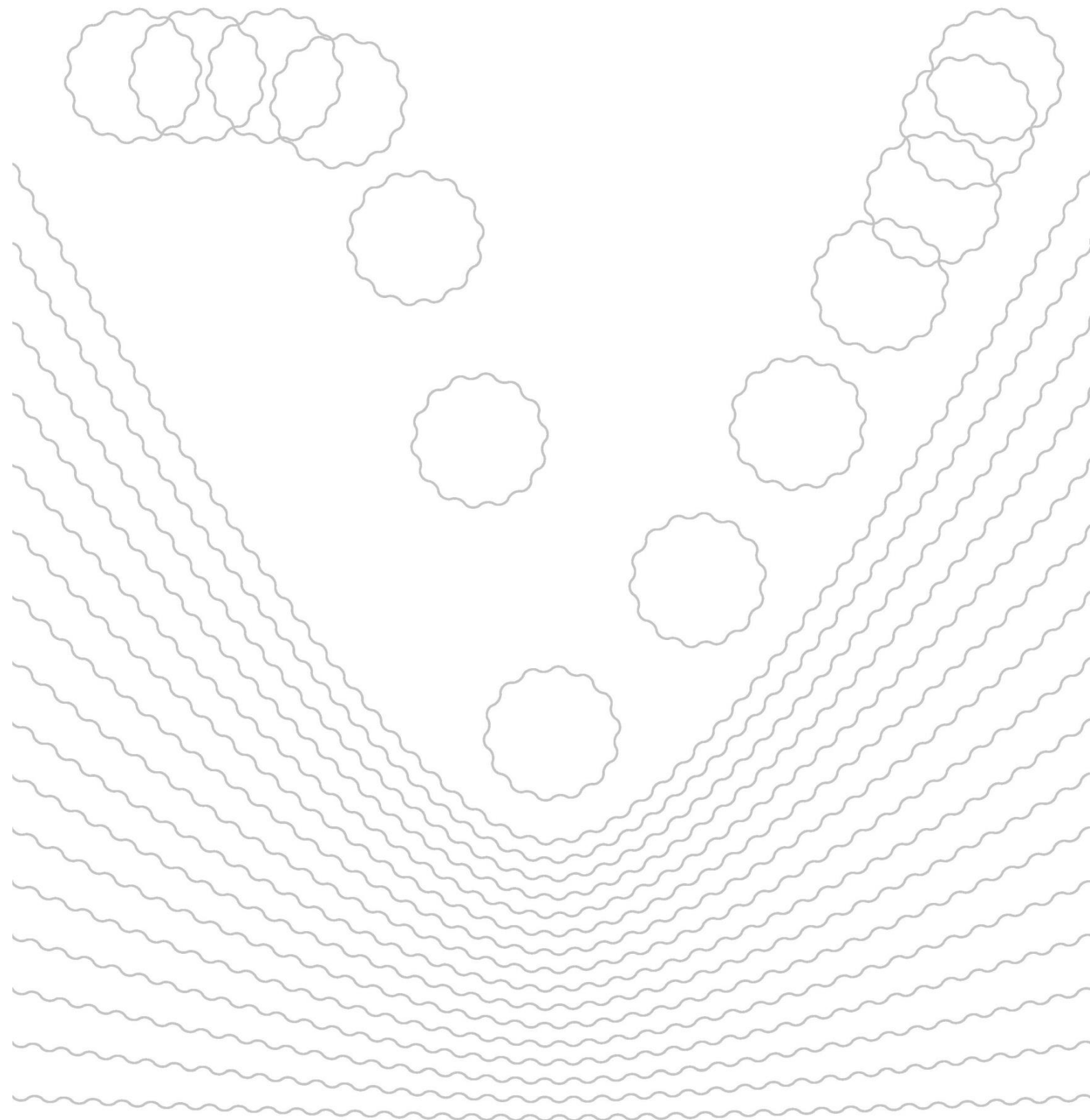
Také Centrum historie prošlo několika velkými změnami. Tou první je stoupající obliba o dílny a tvoření, které se koná pravidelně po celý rok. Tvořivé Ekodílny si tak užívají nejen děti, ale také dospělí pacienti. V průběhu dílen bylo vytvořeno mnoho zajímavých výrobků, které si účastníci vezmou s sebou a předávají rodině, nebo je nechají v Centru pro inspiraci ostatním. Celkově je vždy výtečně tvořivá a přátelská atmosféra.

Druhou důležitou změnou je postupné zvyšování výstavního potenciálu muzea. Přibývají zajímavé exponáty, dokumenty, fotografie a díky tomu vznikají nové výstavní kompozice a celky. I v tomto roce jsme si připomněli řadu významných výročí a událostí, z nichž nejvýznamnější bylo 110. výročí od otevření pravděpodobně první ústavní školy Evropy, které jsme si připomněli dne 15. dubna.



Inovace,
modernizace

X.



INOVACE, MODERNIZACE

Mimo klasických postupů používá HL inovativní prvky a metody například **KODYVERT** (Košumberská dynamická vertikalizace) napomáhá při léčbě dětských pacientů s poruchou vzpřimovacích a opěrných funkcí trupu a končetin. Ve spolupráci se Střední průmyslovou školou elektrotechnickou v Pardubicích byla **zavedena terapie pomocí zařízením KINECT**, tento postup je dále rozpracováván. Jedná se o metodu patřící již do skupiny robotické terapie. Formou hry zde dochází ke zlepšování funkce horních končetin, koordinaci stoje, ke zlepšení koncentrace a posilování stability dětských, ale i dospělých pacientů. Dále to byly zavedeny další pomůcky z této kategorie, jako lego vláček, který pacient ovládá pohybem horní končetiny, kde virtualita je skutečností, jako další je světelná lišta, která rovněž slouží k nácviku koncentrace pacienta a robotek, který po naprogramování předvádí cvičení a děti cvičí dle něho. Novinkou roku 2018 je **oční komunikátor**, což je komunikační lišta s kamerou, která snímá pohyby očí a tím je ovládán kurzor PC.

Tyto programy nazýváme „**Rehabilitace hrou**“ a všechny děti se na robotické hry a cvičení těší, dobře je tolerují a průvodci dětí přijímají takto vedenou terapii jako příjemný a kvalitní doplněk rehabilitace.

Nadále ve spolupráci s Ing. P. Čápem a společností Rehamza probíhá vývoj a rozšiřování vybavení pracovišť robotické rehabilitace o další pomůcky zaměřené na zlepšení motoriky, senzorky a kognitivních funkcí. Nové technologie umožní zpětnou vazbu a monitoring prováděné terapie v čase a při následných opakovaných pobytech. Robotické přístroje se v HL využívají již od roku 2011.

