



## TISKOVÁ ZPRÁVA

**20. listopadu 2013**

**Dnes zahajujeme prodejní vánoční výstavu předmětů vyrobených pacienty Hamzovy léčebny v rámci terapie v ergoterapeutických dílnách pavilónu FAB. V průběhu dvou dnů si mohou návštěvníci výstavy také tyto předměty zakoupit.**

*„Ergoterapie je nedílnou součástí rehabilitace pacientů s různým omezením pohybu a z tohoto důvodu jsou tyto předměty často vytvořeny jejich velkým úsilím a nasazením. Přináší však také radost a dobrý pocit z výsledku spolupráce pacienta s terapeutem,“* vysvětluje Ludmila Vopařilová, metodik RHB.

Po vyšetření pacienta ergoterapeut podle stupně postižení zařadí pacienta do individuální nebo skupinové terapie. Terapeut vybírá pro každého pacienta vhodnou činnost, zaměřenou na určitý typ tréninku motorických dovedností. Cílem těchto činností je dosažení maximální soběstačnosti a nezávislosti pacienta na okolí, zvýšení kvality života. Pacient se tak učí každodenní sebeobslužné činnosti, úchopové funkci, obratnosti ruky a prstů, tréninkem si zvyšuje svalovou sílu, trénuje paměť, pozornost a myšlení. Pro nácvik motoriky ruky a prstů je důležitá motivace, a tak v rámci těchto aktivit vznikají jednoduché šperky nebo dekorativní předměty s různou tematikou. Je zřejmé, že v adventním čase prostory dílen zaplní andělé, zvonky, svícny, věnce a jiné ozdoby, které jsou zhotovené z různých materiálů. Zvláště oblíbená je práce s keramickou hlinou, pedigem či výroba drobných šperků z korálků.

Pacienti mají možnost navštěvovat šicí, truhlářskou nebo keramickou dílnu a mohou si i při snížených motorických schopnostech vyzkoušet činnosti, kterým se věnovali před vznikem onemocnění. *„Celou řadu pacientů láká možnost vyzkoušet i něco nového, zajímavějšího, na co během aktivního života neměli čas“*, dodává Alena Benešová, ergoterapeut.

Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová

referent PR, propagace, kultury a metodiky parku

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 115, 733 533 017

e-mail: [zavrelova@hamzova-lecebna.cz](mailto:zavrelova@hamzova-lecebna.cz) ,

Doplňující zdroj informací: Hamzova léčebna: [www.hamzova-lecebna.cz](http://www.hamzova-lecebna.cz)