

## V Hamzově léčebně v Luži – Košumberku byla dokončena transformace 80 rehabilitačních lůžek na rehabilitačně ošetrovatelská lůžka

Plánovaná transformace rehabilitačních lůžek na lůžka rehabilitačně ošetrovatelská byla v pavilónu C úspěšně dokončena. Hlavním důvodem této změny je zvýšená poptávka po poskytování dlouhodobé rehabilitačně ošetrovatelské péče seniorům nebo pacientům s těžším obrazem klinického stavu. Léčebna tak plní svůj slib o otevření nového programu tzv. rehabilitačního ošetrovatelství.

Rozsah péče je nastaven individuálně pro každého pacienta a je zaměřen na uspokojování potřeb fyzických i psychických. Snahou celého týmu zajišťujícího lékařskou, ošetrovatelskou ale i další odbornou péči je co nejvíce zkrátit dobu rekonvalescence pacienta, urychlit jeho návrat k normálnímu životu a pomoci mu, stát se co nejméně závislým na pomoci druhých.

Základními a důležitými prvky aplikovanými v rámci rehabilitačního ošetrování je zejména nácvik využití stoje a chůze a nácvik sebeobslužných denních činností. Oddělení má vyšší počet pracovníků pro vlastní rehabilitaci, než je v rámci ošetrovatelských lůžek obvyklé. Přínos celého programu je právě nejvýznamnější ve větší aktivizaci pacienta. Pracoviště nechce a nemůže nahrazovat služby všeobecné následné péče. Cílem jsou pacienti, kteří sice např. již dlouho leželi, v souvislosti s těžkým onemocněním, ale jsou ve stavu, kdy déle trvající pečlivá péče je dokáže opět zdvihnout z lůžka a zajistit jim dobrou soběstačnost pro život v jejich domově. Hlavní heslo léčebny se proto nejvíce týká tohoto pracoviště: „Posadit, postavit, udělat krok“. Hamzova léčebna věří, že ve spolupráci především s nemocnicemi Pardubického kraje zajistí tuto novou službu všem vhodným pacientům.

Další novinkou v provozu Hamzovy léčebny je znovuotevření pavilónu „V“ po provedených úpravách. Pavilón se nachází v blízkosti hlavního vstupu do areálu Hamzovy léčebny.

Klientům nabízíme od září letošního roku ubytování v jedno i dvoulůžkových pokojích, sociální zařízení je společné. Pacienti mají kompletní rehabilitaci zajištěnu v prostorách tohoto pavilónu. Docházet budou jen do plaveckého bazénu. Lůžková rehabilitační péče je určena především pacientům, kteří jsou samostatně chodící nebo mají alespoň dostatečnou míru samostatnosti v rámci pohybu po léčebném pavilónu.