

Tisková zpráva

Proleženiny (dekubity) zůstávají, i přes veškerý pokrok v medicíně, stále vážným problémem. Znamenají velkou zátěž pro pacienty, ošetrovatelský personál, rodinu i společnost. Proto se i Hamzova léčebna se připojuje ke Světovému dni s názvem Stop dekubitům. Považujeme za velmi důležité, aby se o této problematice hovořilo a veřejnost byla informována o možnostech prevence i léčby.

„Dekubity vznikají jako důsledek kombinace dlouhodobého tlaku a dalších rizikových faktorů u osob se ztrátou hybnosti nebo citlivosti. Tvoří se nejčastěji v místech, kde se kostní výčnělky, pokryté malou vrstvou tukové a svalové tkáně, dotýkají podložky. Rizikovými místy jsou paty, sakrální oblast, kyčle, pánev, kolena, kotníky, lokty, lopatky, žebra, výběžky obratlů na páteři, boky, týlní část hlavy a chodidla. Poškození postupuje vždy z hloubky na povrch, proto je někdy velmi obtížné vznikající dekubit včas poznat. Dlouhodobé působení tlaku způsobuje poruchy prokrvení dané oblasti a postižená tkáň začne odumírat,“ vysvětluje Ivana Überhuberová, specialista na hojení ran.

Za nejúčinnější způsob řešení problematiky dekubitů je považována **včasná prevence**. Významnou roli v prevenci dekubitů má pravidelné polohování do přesně definovaných poloh. Polohování je součástí komplexu preventivních opatření společně s hygienou, správnou výživou, omezením nepříznivých mechanických vlivů vnějšího prostředí a normalizací celkového stavu. Polohováním dochází ke snížení tlaku na kůži, ke zlepšení prokrvení kůže, zmírnění bolesti a to vede i ke zlepšení psychického stavu pacientů. Prokrvení kůže pak podporuje hojení. „Kromě speciálních antidekubitních matrací slouží pro správné polohování polohovací pomůcky různých tvarů a materiálů (válce, podkovy, klíny a další), které pomáhají správně zafixovat pacienta na lůžku a rozložit působení tlaku. Pro snížení tření a střížního efektu je důležité používat vhodné lůžkoviny, které jsou hladké a neshrnují se na matraci“, doplňuje Jaroslava Zavoralová, náměstek ředitele pro ošetrovatelskou péči. K udržení hygieny lůžka a suchého neinfekčního prostředí jsou vhodná hygienická prostěradla a chrániče matrací s membránami z nepropustných, ale prodyšných materiálů. Současné moderní a funkční materiály jsou elastické, antibakteriální, zdravotně nezávadné, rezistentní vůči plísním a MRSA, omyvatelné a dezinfikovatelné. „Nejdůležitější prevencí je kvalitní a systematická ošetrovatelská péče,“ dodává s úsměvem Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny.



Pro prevenci vzniku proleženin platí tyto obecné zásady:

- polohování (zkracování doby působení tlaku v jednom místě, aby nepřekročil prahovou hodnotu),
- používání antidekubitních pomůcek (blokování nepříznivých mechanických vlivů vnějšího prostředí),
- hygiena (blokování nepříznivých chemických a infekčních vlivů vnějšího prostředí),
- rehabilitace a včasná mobilizace = normalizace celkového stavu pacienta,
- normalizace celkového stavu – vnitřní prostředí, výživa, krevní oběh, okysličování, zvládnutí celkové infekce apod.,
- je nutné pečlivě volit specifický ošetrovací a životní režim vzhledem k danému typu postižení,
- riziková místa a proleženiny nikdy nemasírovat, masáž poškozeného podkoží způsobuje maceraci kůže a degeneraci podkožních tkání, které jsou nejvíce namáhány. Zejména u starších lidí je podkoží při masírování smýkáno!!

Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová, DiS.

referent PR, propagace a kultury

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 115, 733 533 017

e-mail: zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na www.hamzova-lecebna.cz