

## Tisková zpráva

**Kilometry pro spinálku, benefiční akce pro jednu z nejstarších spinálních jednotek ČR. Že nevíte, o kom je řeč? Rehabilitační spinální jednotka v Luži-Košumberku se připojila k Mezinárodnímu dni poranění míchy.**



Na Spinální rehabilitační jednotce Hamzovy odborné léčebny v Luži-Košumberku se specializujeme na rehabilitaci pacientů po poranění míchy. Spinální rehabilitační jednotky jsou pouze 3 v celé České republice. „Jedná se o vysoce specializovaná pracoviště, kde je zajištěn komplexní multidisciplinární přístup léčebně-rehabilitačního týmu s respektováním individuality každého jednotlivého člověka,“ říká MUDr. Pavel Remeš, primář pavilónů G a D.

A pokračuje: „Naši pacienti jsou často mladí lidé, kteří si úraz způsobili svou neopatrností, zbytečným hazardováním, neznalostí, často i opilostí. A proto je třeba v tomto ohledu veřejnost stále informovat klást důraz na prevenci těchto zbytečných traumat. Je jen málo dalších nemocí či poranění, které tak významně a dlouhodobě ovlivňují život člověka, jako je poranění míchy se všemi svými důsledky. Proto se varujeme hazardování s vlastním zdravím.“

Všichni si jistě vybavíte nějaký případ z novin, kdy díky zbytečně neopatrnému skoku po hlavě do mělké vody, došlo k ochrnutí člověka. Nejsou to ale jen skoky do vody. Vidíme zbytečné hazardování na bicyklech, motorkách či automobilech, přecenění svých sil u různých tzv. „adrenalinových“ aktivit, ale třeba i neopatrnost při práci na žebříku a ve výškách, či prosté pády v opilosti.

„U příležitosti mezinárodního dne poranění míchy a pod záštitou České společnosti pro míšní léze se připojujeme k dalším pracovištím, zabývajících se léčbou a rehabilitací osob s poraněním míchy a připravili jsme pro vás zajímavý program na sobotní odpoledne 9. 9. 2017“, vyzývá k účasti na akci ředitel Hamzovy léčebny, MUDr. Václav Volejník a dodává: „Přijďte se podívat dne **9. 9. 2017 od 13.00** na pracoviště rehabilitační spinální jednotky Hamzovy léčebny a seznamte se blíže s péčí a rehabilitací po poranění míchy.“ „Součástí programu bude i prohlídka spinální jednotky, benefiční akce **kilometry pro spinálku**, dále jsme ve spolupráci s VZP pro vás připravili přednášku našeho bývalého pacienta, pana Pavla Brože, nazvanou **VZPoura úrazům**, která je zaměřena právě na prevenci vzniku úrazů míchy. Velmi se na vás těšíme,“ potvrzuje slova ředitele prim. MUDr. Pavel Remeš.

**Kontaktní údaje:**

Jana Zavřelová, DiS.  
referent PR, propagace a kultury  
Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé  
Košumberk 80, 538 54 Luže  
tel. 469 648 115, 733 533 017  
e-mail: zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na [www.hamzova-lecebna.cz](http://www.hamzova-lecebna.cz)