

Tisková zpráva

Hamzova léčebna uspořádala již 47. Košumberské sportovní hry

Dne 22. září se v Hamzově odborné léčebně uskutečnil již 47. ročník Košumberských sportovních her. Závodníci, především z řad dětských pacientů, si mohli vyzkoušet sportovní disciplíny a pomůcky spojené s paralympijským sportem, mimo jiné jízdu na handbiku, potápění na čas nebo závěsný kuželník. Pod hlavičkou letošního ročníku jsme v Hamzově léčebně jako hosty přivítali sportovce ze Sportovního klubu vozíčkářů Praha. Pomyslnou třešničkou na dortu pak byla možnost svézt se speciálním vozítkem Genny.

Sportovní aktivity do Hamzovy léčebny patří již od dob její přeměny v zařízení na léčbu poruch pohybového ústrojí. A není divu, sport je pro lidský organizmus nejen nástrojem pro udržení dobré tělesné kondice, ale má i nezastupitelné místo v duševní hygieně člověka. Přináší uvolnění, dobrou náladu, posiluje vůli a schopnost nevzdávat se. Kolektivní povaha sportu zase vede k prohlubování společenských vazeb člověka, pomáhá mu navazovat kontakty a přátelství. V neposlední řadě je sport ideální platformou pro integraci lidí se zdravotními problémy zpět do plnohodnotného života, nástrojem pro posílení jejich sebevědomí a impulsem k tomu, aby se dokázali přijmout život s handicapem.

Spojení Hamzovy léčebny se světem sportovních aktivit zajišťuje na profesionální úrovni TJ Léčebna Košumberk a její sportovci, kteří se rekrutují z pacientů, mají na svém kontě řadu významných úspěchů, včetně medailí z Paralympijských her. Šíři jejich aktivit jsme ostatně mohli vidět při nedávném Letním dnu v Hamzově léčebně, kde paralympionici Leoš Lacina a Radek Procházka zdatně sekundovali sportovcům jako Ondřej Moravec nebo Jarmila Kratochvílová.

Téměř padesátiletá historie Košumberských sportovních her ukazuje, že sport je v Hamzově léčebně stále důležitým prvkem aktivizace pacientů. Je dobře, že se tato tradice díky úsilí několika nadšenců stále udržuje.

Kontaktní údaje:

Břetislav Oliva
referent PR a marketingu
Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé
Košumberk 80, 538 54 Luže
tel. 469 648 114, 730 891 276
e-mail: oliva@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na www.hamzova-lecebna.cz