

Hipoterapie v Hamzově odborné léčebně

Historie slova Hipoterapie pochází z řeckých slov *hippos* - kůň a *therapy* - léčba, tento termín označuje léčebnou jízdu na koni. Hipoterapie se v Čechách provozuje od druhé poloviny osmdesátých let. Mezi prvními propagátory hipoterapie na počátku osmdesátých let byla rehabilitační pracovnice léčebny paní Helena Lewitová.

V roce 1991 byla z popudu MUDr. Lii Frantalové a MUDr. Václava Volejníka, CSc. založena Česká hiporehabilitační společnost a v roce 1994 bylo její sídlo z Luže přemístěno do Prahy. Léčebna se stala jedním z prvních zařízení, kde se začala tato rehabilitační metoda aktivně používat.

Hipoterapie a děti

Vybrat metodu, která bude účinná u dítěte s dětskou mozkovou obrnou, je nelehký úkol. V léčbě hraje roli vždy komplex metod, které se kombinují a v celkovém výsledku přináší zlepšení zdravotního stavu dítěte. U dětských pacientů je výběr metody obtížnější neboť každodenní rutina přináší také demotivaci. Léčba a její celoživotní nutnost u neurologického pacienta je i psychologická.

Proč právě kůň?

Od pradávna sloužil jako dopravní prostředek a byl nedílnou součástí lidské společnosti. Koňský hřbet je unikátní balanční plocha, kde dochází k trojrozměrnému pohybu. Centrální nervový systém dostává impulsy přeneseně z koňského

hřbetu, jde o zkřížený vzorec lidské chůze, střídání pravé a levé končetiny s spojením s balančním tréninkem.

Stimulace začíná již posazením na koňský hřbet, krytý dečkou, tak aby stimulačních impulsů bylo co nejvíce. Optimalizuje se svalové napětí, je příznivě ovlivněno dýchání, srdeční aktivita, následně dochází i k

zlepšení produkce a tvorbě řeči, mobilizují se klouby, rytmizují se pohyby, dochází ke stimulaci polohocitu a pohybecitu, harmonizuje se celý organismus.



Výběr vhodného koně

Pro hipoterapii jsou koně pečlivě vybíráni a speciálně připraveni vodičem, který spolupracuje s fyzioterapeutem, který absolvoval certifikovaný kurz. Neexistují dvě stejně postižené děti a také nelze přesně určit, která metoda v souboru komplexní péče je ta, která nejvíce ovlivnila a zlepšila pohybový aparát.

Hipoterapie je součástí léčebné tělesné výchovy, ale není hrazena zdravotní pojišťovnou. Stává se, že celkové zlepšení zdravotního stavu dítěte se po hipoterapii podobá malému zázraku.

Úspěchy hiporehabilitace v HL

V kazuistice nazvané „Vliv senzomotorické intergace na dozrávání motoriky při hipoterapii“ (viz Příloha č.2) je předveden průběh této terapie u šestnáctiměsíční holčičky, která v Hamzově léčebně absolvovala dva léčebné pobyty v doprovodu matky.

Stimulaci senzomotoriky na koňském hřbetě umocňují pozitivní emoce a intenzita prožitku nového rytmického pohybu v novém prostoru. Tato holčička účinky hipoterapie maximálně využila k pokroku v motorice a lokomoci. Při prvním přijetí na pobyt do Hamzovy léčebny samostatně neseděla, při propuštění z druhého pobytu ve věku 25 měsíců začínala chodit s oporou za ruku.



Dostupnost hipoterapie

Bývá problémem pro nutnost dojíždění do specializovaných center. V Hamzově léčebně nabízíme hipoterapii celoročně přímo v areálu léčebny buď v parku nebo za nepříznivého počasí v kryté jízdárně.



Vzhledem k dlouholeté tradici hipoterapie v Hamzově léčebně je naším maximálním zájmem snaha o její zachování a udržení kvality poskytovaných služeb. Hamzova odborná léčebna přispívá rovněž k rozvoji hiporehabilitace, od roku 1991 je držitelem certifikátu „střediska praktické výuky pro hipoterapii“ a podílí se na rozvoji hiporehabilitace.