

KATALOG JÍDEL

Hamzovy léčebny



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Zpracovala Jana Zavřelová, DiS.
2015



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ODBOR VÝŽIVY A STRAVOVÁNÍ

Vedoucí odboru: Ivana Vávrová

tel.: 469 648 160, 733 184 222

fax: 469 648 167

e-mail: vavrova@hamzova-lecebna.cz

- Pro pacienty jsou připravovány všechny druhy diet dle platného dietního systému. Na skladbě jídelního lístku se podílí nutriční terapeuté spolu s vedoucí OVS. Každý jídelníček je schvalován ústavními dietology. Strava je expedována na jednotlivé pavilony v termoportech a na odděleních je vydávána určeným personálem.
- Strava pro zaměstnance je vydávána v moderní jídelně. Pro všechny strážníky je umožněn výběr ze čtyř druhů jídel, z toho jedno bezmasé. Pro strážníky se zažívacími potížemi připravujeme žlučnickovou dietu. Součástí každého jídla je studený nebo teplý nápoj. V jídelně zaměstnanců je možno k jídlu formou dodatku dokoupit saláty a kompoty. Další možnosti nákupu je zde prodej pečiva, chleba, koláčů a nanuků.

Cizím strážníkům se strava expeduje v termoportech nebo jídlonosičích,



- Odbor výživy a stravování je začleněn do úseku náměstka pro ošetrovatelskou péči.
- Při přípravě všech jídel v našem provozu jsou dodržovány všechny platné hygienické předpisy a systém sledování kritických bodů HACCP.

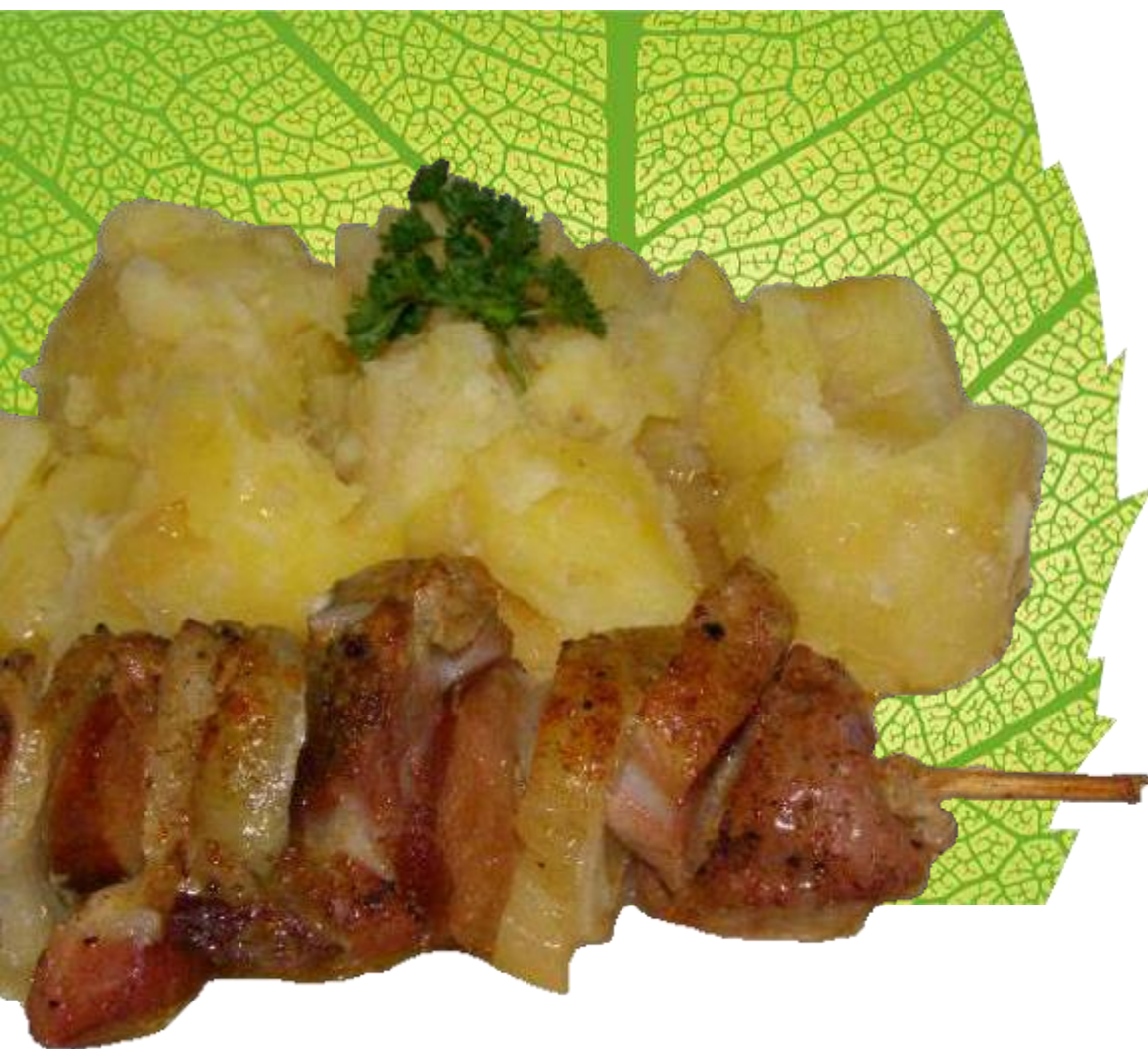
Zachování co nejvyšší kvality jídla je naší prioritou. Snažíme se o co největší spokojenost pacientů, zaměstnanců a cizích strážníků s naší stravou.

Připravujeme celodenní stravu pro 505 pacientů a 750 porcí obědů je pro zaměstnance léčebny a cizí strážníky





Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV



Pokrmy z masa

Pokrmy z masa



Masová směs(1,6,7), rýže



Frydušova kýta (1,3)



Grilovaná krkovice(1,10), brambor



Vepřové ražniči (1,7,6,10), brambor

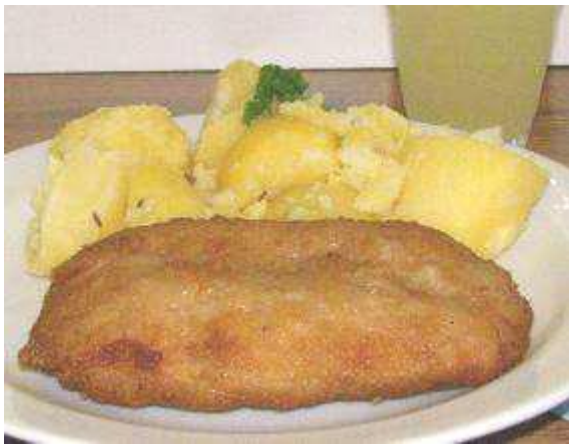


Vepřový závitok ve slanině (1,3)
těstovinový salát (1)



Kuře na paprice (1,7)
houskový knedlík (1,3,7)

Pokrmy z masa



Holandský řízek (1,3,7)
brambor



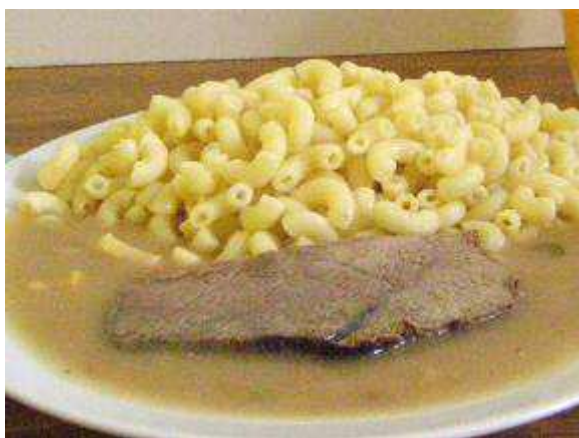
Mexický závitek (1,3,7,12)
rýže



Kuře pod peřinou (1,3,7)
dušená zelenina (7)



Vepřový řízek (1,3,7)
brambor



Pikantní hovězí (1)
těstoviny (1)



Lužský roštěák (3,6,10)
americké brambory (1)

Pokrmy z masa



Kuřecí v listovém těstě (1,3,7)
zeleninová obloha



Hamburská kýta (1,7,9,10)
houskový knedlík (1,3,7)



Zapečená kotleta (1,3,6,7)
brambor



Vepřová roláda (1,3,6,7,10)
rýže



Běřovický králík (1,10)
brambor



Vepřový plátek s broskví (1,7)
bramborová kaše (7)

Pokrmy z masa



Maminčino kuře (1,7)
těstoviny (1)



Vepřová játra dušená (1,7)
rýže



Masová směs (1,6,7)
těstoviny (1)



Uzené maso, křenová omáčka (1,7)
houskový knedlík (1,3,7)



Vesnický biftek (1,10)
hranolky (1) obloha



Vepřenky s cibulí (1,3,7,10)
brambor

Pokrmy z masa



Vepřové (1) dušená zelenina (7)
brambor



Sekaná pečeně (1,3,7)
brambor



Obrácený řízek (1,3,7,10)
hranolky (1)



Vepřová pečeně (1)
bramborový knedlík (1,3) zelí (1)



Pečený bůček, houskový knedlík (1,3,7)
sladké zelí (1)



Debrecínská pečeně (1,6)
těstoviny (1)

Pokrmy z masa



Hovězí roštěnka (1) sázené vejce (3)
hranolky (1)



Moravský vrabec (1)
bramborový knedlík (1,3) zelí (1)



Čevabčiči s oblohou (1,3,10)
brambor



Kuřecí stehno (1)
bramborová kaše (7)

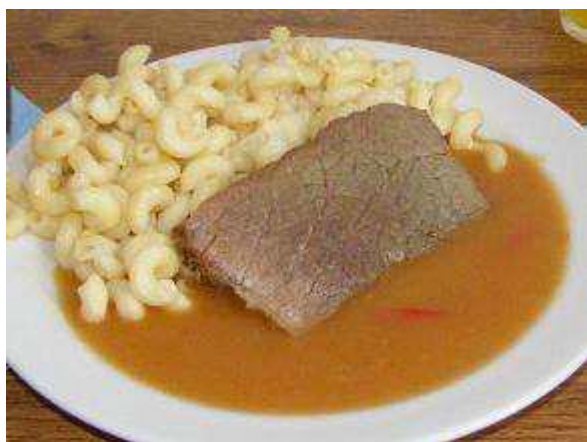


Plněný paprikový lusk (1,3,6)
houskový knedlík (1,3,7)



Segedínský guláš (1,7)
houskový knedlík (1,3,7)

Pokrmy z masa



Srbská roštěná (1,7)
těstoviny (1)



Kuřecí kastrol (1,7,9)
opečený brambor



Brněnský řízek (1,3,7)
zeleninová obloha



Čínské placičky (1,3,6,7)
zeleninová obloha



Moravský vrabec (1)
chlupaté knedlíky (1,3) zelí (1)



Kuřecí stehno (1,7)
rýže

Pokrmy z masa



Kuřecí paličky smažené (1,3,7)
bramborová kaše (7)



Polpety v rajske omáčce (1)
houskový knedlík (1,3,7)



Vepřová pečeně (1)
brambor, mrkev (1,7)



Táborská bašta (1)
knedlík (1,3,7)



Smažená játra (1,3,7)
brambor



Vinná klobása smažená (1,3,6,7)
brambor

Pokrmý z masa



Kuře pečené (1,7)
 těstovinový salát (1)



Rybí filé po jadransku (4,7)
 brambor



Boloňské špagety(1,7)
 Brněnský řízek, zeleninová obloha



Vepřová pečeně(1)
 brambor, nádivka (1,3,7)



Vepřová játra pikantní (1)
 rýže



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV



Polomasité pokrmy

Polomasité pokrmy



Bramborák s uzeninou (1,3,6)



Rizoto s vepřovým masem (1,7)



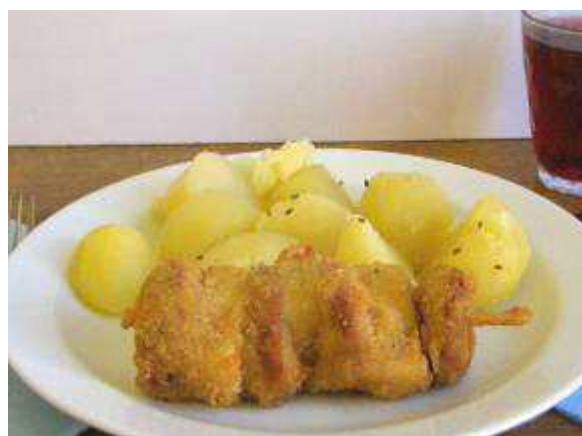
Plněný bramborový knedlík (1,7)
zelí (1)



Zapečené těstoviny (1,3,6,7)



Dřevorubecké toasty (1,3,6,7)



Švýcarské ražniči (1,3,6,7)
brambor

Polomasité pokrmy



Kapustový karbanátek (1,3,6,7)
brambor



Lázeňský náryp (1,3,7)
brambor



Balkánská omeleta)3,7)
pečivo (1,3)



Fazolový salát
pečivo (1,3)



Cmunda po kaplicku (1,3)



Fazolový salát
opečený párek (1,6)

Polomasité pokrmy



Dršťková polévka (1,6)
 vdolky s mákem (1,3,7)



Rybí filé (4,7)
 zeleninová obloha



Párky v listovém těstě (1,3,6,7)
 zeleninová obloha



Špekové knedlíky (1,3,7)
 zeli



Lečo s uzeninou (1,3,6)
 chléb (1)



Kuřecí stehno grilované (1)
 zeleninová obloha

Polomasité pokrmy



Knedlíky bramborové plněné(1,6)
špenát (1,3,7)



Rybí karbanátek (1,3,4,7)
zeleninová obloha



Nákyp zeleninový s masem(3,7,9)
brambor
Brněnský řízek, zeleninová obloha



Zelí slovácké
(zelí, těstoviny, bůček) (1,6,7)



Topinky s masovou směsí (1)



Pečené kroupy, zelí, (1)
brambor



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV



Bezmasé pokrmy

Bezmasé pokrmy



Brokolicový karbenátek s nivou (1,3,7)
brambor



Kuskusový salát se zeleninou (1,3,7)



Zapečený lilek s cuketou (3,7)
brambor



Sýrový nákyp (1,3,7)
brambor



Guláš z hlívy ústřední (1)
chléb (1)



Zeleninové rizoto s tofu (6,7)



Smažené tvarůžky (1,3,7)
brambor



Palačinky se zeleninou (1,3,7)



Bramborové šišky
plněné špenátem(1,3)



Listové taštičky (1,3,7)
se zeleninou



Hrachový karbanátek (1,3,7)
bramborová kaše (7)



Těstovinový salát (1,3,6,7)



Pohanková sekaná (1,3)
brambor



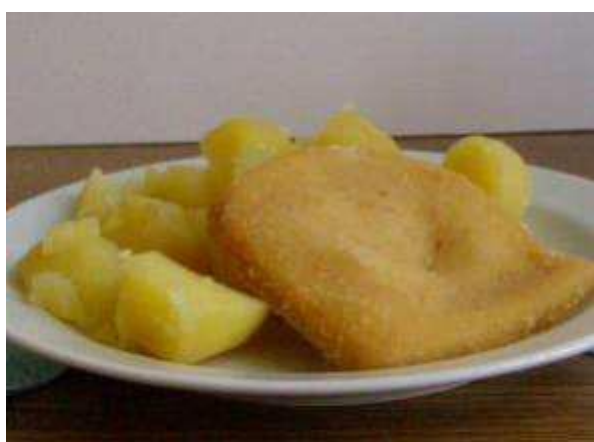
Špenátové taštičky (1)



Šmakoun po mexicku
kukuřice



Kapustové kari s cizrnou (7)
těstoviny(1)



Smažený sýr (1,3,7)
brambor



Kuskusové rizoto (1,6,7)
tofu a zeleninou

Bezmasé pokrmy



Hrachová kaše (1)

sázené vejce (3)



Ratatouille, pečivo (1)



Vitamínový salát (3,6)



Langoše (1,3,7)



Kapustičky v česnekovém krému (1,7)
brambor



Červená čočka se sušenými rajčátky ,
pečivo (1,3)

Bezmasé pokrmy



Grilovaná kukuřice (7)



Gnocchi se špenátem a nivou (1,7)



Salát Gurmán (1,3,7)



Italský těstovinový salát s olivami
(1,7,10)



Bryndzové halušky (1,7)



Kvěťákovo-mrkvové placičky (1,3,7)
brambor



Fazole kovbojské s tofu (6),
tmavé pečivo(1,11)



Cuketa v zelném listě (1,3,7)
brambor



Nákyp jáhlový s houbami (1,3,7)



Opečený šmakoun,
dvoubarevné fazole (1)



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV



Studená kuchyně



Obložený talíř (1,3,7)
pečivo (1,3)



Myslivecké vejce (3,6,9,10)
pečivo (1,3)



Ruské vejce (3,6,9,10)
pečivo (1,3)



Ševcovský salát (6,10)
pečivo (1,3)



Salát šopský
pečivo (1,3,7)



Salát čočkový (3,7)
tmavé pečivo (1,11)



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV



Sladká jídla



Bavorské vdolečky
s povidly a tvarohem (1,3,7)



Dukátové buchtičky se šodó (1,3,7)



Buchty s tvarohem (1,3,7)
mákem a povidly



Tvarohové taštičky (1,7)



Rýžový nákyp (3,7)



Krupicová kaše (1,7)

Sladká jídla



Kynuté knedlíky s povidly (1,3,7)



Jablečný závin (1,3,7)



Krájený koláč s drobenkou (1,3,7)



Bramborové šišky s mákem (1,7)



Nudle s mákem (1,7)



Palačinky s džemem (1,3,7)



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV





Salát cottage (3,7)
tmavé pečivo



Slaninové vdolečky se sýrem
(1,3,7)



Červená čočka s fazolemi a chilli (1,6)
tmavé pečivo



Celer smažený (1,3,7,9)
brambor



Makovec (1,3,7)



Rozcuchaná nevěsta (3,7)



Palačinky se špenátem
a salámem (1,3,7)



Salát řecko-selský (7)