



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Úvodní slovo ředitele

strana:
1

Výroba částečných protéz
chodidla na Ortopedické
protetice HL

2-3

Tým „Spinálka Luže jede“
vybojoval 2. místo

3

Setkání s důchodci
Hamzovy léčebny

3

Personální oddělení
informuje

4

Úvodní slovo ředitele

Vážení spolupracovníci,

v tuto chvíli by se podle počasí dalo říci, že ještě neskončil srpen. Všichni jsme strávili letní čas a snad nabrali sílu. Bude nepochybně potřeba.

Léčebna pracuje na plné obrátky, což dobře ví celý náš tým, tým skoro šesti set lidí! **Děkuji.**

Vedení léčebny tak může s plným ekonomickým vědomím naší situace slíbit opět obvyklé odměny.

Prožili jsme těžké měsíce příprav na rekonstrukci pavilónu M (s určitými těžkostmi), které jsme sami nikterak nezpůsobili, ani nemohli ovlivnit. Ale je důvod věřit, že to velké stavění skutečně začne. Nebude to nic příjemného. Hluk, prach, doprava i omezení našich možností uprostřed léčebny. Ale není jiná možnost, a věříme, že nový moderní léčebný pavilón M bude nejen dobře postaven, ale bude základem dalšího rozvoje léčebny. Dojde ke zvýšení kvality léčebné a ošetrovatelské péče. Pavilón bude vybaven novými moderními přístroji. Prostředí pavilónu M bude pro naše pacienty moderní, velmi příjemné a dosti komfortní.

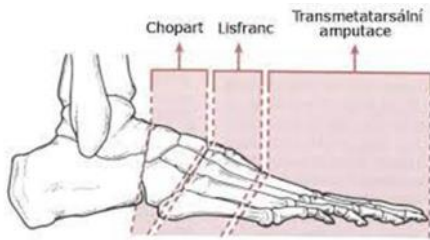
Než k tomu ale dojde, prosím v této souvislosti o Vaši pomoc. Pomoc ve smyslu trpělivého vysvětlování pacientům současným, i budoucím během rekonstrukce, že omezení jejich určitého pohodlí při zajištění služeb v bazénu pavilónu G, je vynucený, dočasný stav, bez kterého by ale další rozvoj léčebny nebyl možný. Léčebna se stejně jako řada dalších zdravotních zařízení potýká s potřebou doplňování pracovníků, prakticky všech kategorií. Po dokončení rekonstrukce pavilónu M v r. 2025 se potřeba nových lidí ještě zvýší. Myslím, že v léčebně se pracuje dobře, snažíme se zajistit všem příjemné podmínky. I když, jak jsem už napsal, práce je tu hodně a je často velmi těžká. Je ale nutné zajistit naši další budoucnost a práci pro všechny.

S přáním hezkého podzimu vám všem.

MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel HL



Výroba částečných protéz chodidla na Ortopedické protetice HL



Pokud se pacient bude muset vyrovnávat s částečnou amputací chodidla, může z počátku pociťovat určitou bezmoc. V dnešní době existuje již řada postupů a způsobů, jak se amputace provádějí. Nejen typ amputace, ale i tvar pahýlu či umístění jizvy, mají zásadní vliv na to, co a jak bude pacient moci s nohou po operaci dělat.

Po částečné amputaci nohy dochází ke změně plochy chodidla, na které pacient stál. Chybí část opory, která je pro chůzi potřeba a zpočátku je tedy chůze obtížnější. Pacienti často našlapují na amputovanou stranu příliš opatrně, aby ji nezatěžovali a kompenzují rovnováhu řadou nesprávných pohybů.

U většiny těchto amputací však zůstává zachovalý hlezenní kloub a noha je zpravidla po dohojení opět zatížitelná.

Jaké jsou tedy možnosti protetického vybavení?

Na menší amputace může stačit na míru vyrobená a tvarovaná vložka. Vložka sice nepomáhá obnovit funkci, po velmi malých operacích, může mít ale přínos dostačující. Další možností je částečná protéza chodidla ze silikonu.



Co je tedy částečná protéza chodidla?

Částečná protéza chodidla nahrazuje funkce a vzhled chybějící části chodidla a chodidlo vypadá téměř jako dříve. Pahýlové lůžko protézy je přesně přizpůsobeno pahýlu, protéza udržuje stabilitu končetiny a zároveň při chůzi rozkládá zatížení po celé ploše. Protézu chodidla lze také obout do běžně nošené obuvi.

Z čeho je částečná protéza chodidla vyrobená?

Při výrobě částečných protéz chodidel se používá lékařský silikon, jehož klíčovou výhodou je možnost měnit jeho pevnost a tvrdost v různých zónách chodidla. Každá část protézy může tedy plnit svoji funkci – pevná tam, kde chodidlo provádí odval, měkčí tam, kde amputovaná končetina přenáší váhu. Silikon je také propustný pro plyny a páry, což znamená, že propouští pot a je tedy šetrnější k pokožce.

Pro koho je protéza vhodná?

Nasazení a nošení částečné protézy chodidla je vhodné pouze pokud jsou splněna následující kritéria

- Rána po amputaci je plně zhojená
- Hlezenní kloub je schopný unést váhu pacienta
- Pahýl je možné zatěžovat
- Pahýl končetiny je tvarově stabilní (neotéká)

Jak získat částečnou protézu chodidla?

Díky zaškolení firmou OttoBock, je možný odběr měrných podkladů a zajištění výroby částečné protézy přímo na Ortopedické protetice v Hamzově léčebně.

Jak získat částečnou protézu chodidla?

Díky zaškolení firmou OttoBock, je možný odběr měrných podkladů a zajištění výroby částečné protézy přímo na **Ortopedické protetice v Hamzově léčebně**.

Na základě vystavené žádanky od odborného lékaře, provede ortotik-protetik přesné zaměření chodidla, vyfotí jej a zhotoví sádrový odlitek. Na podkladě tohoto odlitku se vyrobí zkušební protéza, kterou pacient nějakou dobu používá (zachodí). Během této doby může ortotik – protetik protézu přizpůsobovat dle potřeb pacienta. Na základě zkušební protézy se následně vyrobí protéza definitivní, která prakticky umožňuje bezpečnou a přirozenou chůzi.



Ing. M. Večeřová
Ortopedická protetika

Tým „Spinálka Luže jede“ vybojoval 2. místo

Nezisková organizace Rozběháme Česko pořádá v rámci projektu #MYTEPORAZIME charitativní výzvy k pohybu. Od 29.8. do 4.9. se konal Týden jízdy pro Den poranění míchy, jehož se zúčastnilo 13 týmů spinálních jednotek, rehabilitačních center, rehabilitačních ústavů nebo asociací. Tým Hamzovy léčebny „Spinálka Luže jede“ v čele s kapitánem Mgr. Matějem Skýbou vybojoval skvělé 2. místo s neuvěřitelnými 5216,03 naběhanými, naježděnými nebo nachozenými kilometry. Každému, kdo se přidal a tým „ Spinálka Luže jede“ podpořil patří velký Dík.

Výtěžek celé akce připadne na podporu České společnosti pro míšní léze.

Mgr. K. Košvancová
Pracovník vztahů k veřejnosti

Setkání s důchodci Hamzovy léčebny

12. září se v konferenčním sále sešli bývalí zaměstnanci HL na tradičním Setkání s důchodci. Příjemné odpoledne plné milých setkání a vzpomínek doprovázelo vystoupení Petry Černočkové a Jiřího Pracného.



Mgr. K. Košvancová
Pracovník vztahů k veřejnosti



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělní informuje

Ukončení pracovního poměru v srpnu 2023:

Červinková Pavlína	- praktická sestra, pav. A
Bc. Kurelová Martina	- fyzioterapeut, pav. E
Mojžíšová Denisa	- uklízeč, pav. V
Novák Miroslav	- pomocný kuchař, OVS
Zavřelová Miroslava	- fyzioterapeut, pav. V

Nástupy do pracovního poměru v září 2023:

Březinová Kateřina, DiS.	- staniční sestra, pav. C
Huňáčková Ivana	- pomocný kuchař, OVS
Nekvindová Lucie	- uklízeč, pav. G
Švejdvová Kristýna	- pomocný kuchař, OVS
Teplá Monika	- sanitář, pav. C
Trmatová Miluše	- sanitář, pav. C
Tůmová Vladislava	- pomocný kuchař, OVS
Vojtová Miluše	- uklízeč, pav. V

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR

Vydáno dne: 27. 9. 2023

Odborná stáž:

V průběhu měsíce srpna absolvovalo v HL odbornou stáž: 14 studentů oboru fyzioterapeut, 2 studentky oboru ergoterapeut a 1 studentka oboru zdravotně sociální pracovník.

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

V září 2023 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let	JUDr. Chudoba Miroslav	- právník, ředitelství
25 let	Kremina Ondřej	- sanitář, pav. G-SRJ
25 let	Langová Hana	- referent PER/PaM
35 let	Dobřický Petr	- dělník, prádelna
35 let	Doležal Zdeněk	- náměstek HTS
35 let	Hrubá Helena	- masér, pav. K
35 let	Knolová Jaroslava	- sanitář RHB, pav. G
40 let	Peřinová Jana	- všeobecná sestra, pav. K

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. B. Tefrová
N PER/PaM