



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Úvodní slovo ředitele

UVNITŘ TOHOTO  
VYDÁNÍ:

Úvodní slovo ředitele

strana:

1

Výroba ortopedických  
vloček na Ortopedické  
protetice

2

Zápis z RŘ

3

Personální oddělení  
informuje

4

Adventní čas v Hamzově  
léčebně

4

#### Vážení a milí spolupracovníci,

blíží se vánoční čas a snad každý má trochu více citlivé srdce a vnímá svět okolo sebe víc, než obvykle. Je to doba, kdy je moc hezké navzájem se pozdravit, popřát vše dobré, podat ruku. Byl jsem celá desetiletí zvyklý projít všechna pracoviště a poděkovat každému osobně za jeho práci, popřát, alespoň chvíli pohovořit.

I když mě to skutečně velmi mrzí, nebudu v letošním roce obcházet oddělení, ale popřeji Vám všem alespoň takto na dálku **trvalé zdraví, dobrou náladu, víru v život, štěstí a dobré přátele.**



Pozn.

Příští rok budete mít všichni trochu více ve výplatě. Je to výsledek protestu mladých lékařů, který jsem v jeho základních cílech plně podporoval. A ačkoliv noční služby ve zdravotnictví prostě být musí, není možné neřešit jejich podmínky a počty tak, jako to dlouhá léta stál neřešil. Lékaři měli pravdu i v žádosti na své platy. Jejich základní výši lze najít v tabulkách.

Služba je práce navíc a odměna za službu se do statistik platů lékařů počítat nemá. Další průběh akce mladých lékařů byl ovšem už trochu upraven jinými skupinami. Výsledek celé akce je zatím jen částečný. Vedení léčebny už zpracovalo celou situaci u všech zaměstnanců.

Příští rok zřejmě přinese začátek změn v celém systému zdravotní péče. Bude to pro nás možná trochu složitější situace. Navíc, teprve s plnou silou, bude potřebný klid v léčebně narušovat rekonstrukce pavilónu M. Věřím ale, že i tuto nutnost všichni pochopí.

Přeji Vám krásné svátky a vykročte do dalšího roku spolu se svými týmy na pracovištích s vírou a odhodláním pokračovat znovu v naplňování tradice, tj. vyhledávané, příjemné a po odborné stránce skvělé Hamzovy léčebny.

**MUDr. Václav Volejník, CSc.**  
ředitel HL

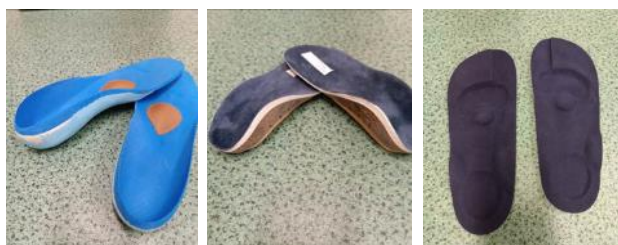
## Výroba ortopedických vložek na Ortopedické protetice

Nepostradatelnou součástí nabídky ortopedické protetiky jsou ortopedické vložky do bot, které umožňují správné tvarování chodidla a poskytují pohodlí i při celodenním nošení.

Nabízíme nejen speciální vložky, které disponují možností tepelného tvarování podle vašeho chodidla, tak i korkové patní misky, které jsou dotvarovány podle otisku chodidla. Při výběru vhodné ortopedické vložky využíváme nejen výše zmíněného otisku, ale i vyšetření na podoskopu či tenzometrické desce.



Samozřejmě vyrábíme i dětské vložky a to jak klasické, loďkové či proprioceptivní, které se indikují převážně neurologickým pacientům.



S výběrem správné ortopedické vložky do obuvi případně i s obuví, vám vždy odborně poradíme nejen na Ortopedické protetice přímo v areálu Hamzovy léčebny, ale také i na **výjezdových pracovištích v Litomyšli, Ústí nad Orlicí, Žďáru nad Sázavou nebo Novém městě na Moravě.**

Vzhledem k tomu, že ke správnému vývoji chodidla dětského, ale i dospělého pacienta patří nošení kvalitní obuvi, připojujeme ještě pár slov k barefoot obuvi.

Ještě tak před 8 lety nebyla skoro maminka, která by koupila boty bez tzv. Žirafy. Značka Zdravotně nezávadná obuv – Žirafa je v České republice registrována od roku 1998. Šlo o reakci na masivní dovoz dětské obuvi ze zahraničí, která ale často nesplňovala parametry, jež by takové výrobky měly mít. „Mnohdy šlo o nekvalitní a zdravotně závadnou dětskou obuv, “Dobrovolně certifikovaná dětská obuv plní tzv. lékařské požadavky na zdravé obouvání.

Dnes tuto značku masivně válcuje bosé obouvání a s ním spojená barefoot obuv.



Ne každá barefoot obuv, která je při prodeji takto označena, je ve skutečnosti barefoot obuvi. Hlavním problémem je, že dodnes neexistuje přesná definice, jak má barefoot obuv vypadat, co musí splňovat a jaké jsou zásady její konstrukce. Existuje řada návodů, jak si lidé mohou vyrobit tuto obuv doma „doslova na koleně“. Nicméně v 21. století, kdy i výroba obuvi je značně sofistikovaná a firmy platí drahé testy za vývoj nových materiálů a nových typů podešví, je toto k pousmání nebo spíše k pláči.

Z vlastní zkušenosti také mohou říci, že poptávka po dětské barefoot obuvi naprosto převýšila nabídku. Dnes už by se dalo říci, že je sortiment dětské barefoot obuvi zcela kompletní. V nabídce už jsou stylové bačkůrky, sandálky, holínky, celoroční obuv či dokonce obuv zimní, kde bych si o tepelném komfortu dovolila minimálně spekulovat. Bohužel poptávka po této obuvi byla a je stále tak vysoká, že k její výrobě postupně sklouzla i většina předních výrobců obuvi i v České republice. A většina prodejců stále a často záměrně nezdurazňuje její hlavní účel. **Obuv je vhodné nosit na nerovných, přírodních površích, která stimulují chodidla, jako je písek, tráva, kamínky. Barefoot obuv by měla být používána pouze krátkodobě a neměla by sloužit pro celodenní nošení po tvrdých površích.**



## Zápis z jednání RŘ č. 8 konané dne 16. 10. 2023

### Ř HL - MUDr. V. Volejník, CSc.

Plán údržby musí být projednán na RŘ, pokud se týká zdravotnické části

Informace o propagaci HL – natáčení medailonku o HL

### N OŠ/MK - J. Zavoralová

**Informace:** HL podá žádost k České společnosti pro léčbu rány o Certifikát kvality péče ČSLR – požádáme pro oddělení SRJ, LOOP, D – před udělením certifikátu přijede garant společnosti na kontrolu.

Propagace - bude probíhat natáčení videa o léčebně ve spolupráci s panem Salavou.

### N ZP - MUDr. A. Klapalová

Žádost o neustálou propagaci inzerátů na pozici „lékař“ na facebooku.

### N RHB – Mgr. L. Vopařilová

Podala informaci o „Vánoční výstavě“ na pavilonu F, která se bude konat ve čtvrtek 30. 11. 2023 a je spojena s akcí „Rozsvícení vánočního stromu v HL“.

### V PRAV – Mgr. M. Mračnová

Informovala o školení „Zákoník práce“, které se bude konat 26. 1. 2024 a je povinné pro všechny vedoucí zaměstnance.

### IA – L. Kohoutová

Vyhodnocení „Interního protikorupčního programu HL“ za rok 2022 a 2023 na úrovni všech vedoucích pracovníků

Proškolení zaměstnanců HL na zásady a povinnosti spojené s GDPR

Příprava plánu interních auditů na rok 2024

### N PER/PaM – Ing. B. Tefrová

**FKSP** – v roce 2024 se sníží příděl do FKSP na 1% (nyní 2% z objemu mzdových prostředků) – diskuze o stanovení priorit.

**Plný fond pracovní doby** – mimořádná odměna na 2. pololetí 2023 dle Sdělení ředitele č. 2-2023/ Ř HL termín předání na per. odd. 5. 1. 2024.

**Plán dovolených** – novela ZP tuto povinnost nezrušila, termín předání do konce **března 2024**.

### N EÚ – Ing. D. Voralová, MBA

Dopad konsolidačního balíčku na ceny v HL. Změny v hodnotách DPH budou upraveny v cenících HL a v elektronické podobě v LBIS/4G.

Školení předsedů a členů inventarizačních komisí je připravováno v programu VEMA, vč. testu ověření znalostí.

### N HTS - Z. Doležal

Výhledový plán investičního rozvoje HL od roku 2024 s vazbou na dotace - posláno mailem členům RŘ k projednání. **Vyjádření** od každého člena RŘ žádá **do 18. 12. 2023**.

Kontrola ČiŽP ve spalovně HL - dle doručeného protokolu bez zjištěných závad.

Dne 16. 11. 2023 byla úspěšně dokončena oprava výtahu v budově OPT.



pokračování ze strany 3

Dne 16. 11. 2023 byla úspěšně dokončena oprava izolace jednoho komínu kotelny HL.

Dne 6. 11. 2023 byla úspěšně dokončena generální oprava úpravny recyklace vody pro vodoléčbu pav. G.

**Investiční akce:**

Modernizace pav. M - stavební práce probíhají dle harmonogramu.

*Lenka Honzáková  
vedoucí sekr. ředitele*

**Informace z PER/PaM****Ukončení pracovního poměru v listopadu 2023:**

Valta Karel	- sanitář, pav. G - SRJ
Mgr. Hájková Jana	- fyzioterapeut, pav. A (z rodičovské dovolené)
Novotná Alena	- staniční sestra, pav. C
Mokrá Jana	- účetní, OPT
Mgr. Černá Barbora	- všeobecná sestra, pav. G

**Odborná stáž:** V průběhu měsíce listopadu absolvovaly v HL odbornou stáž: 4 studentky oboru fyzioterapeut, 2 studentky oboru zdravotně sociální pracovník, 1 studentka oboru logopedie, 1 studentka VOŠ pedagogické.

**V prosinci 2023 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:**

**40 let**      **Syrová Jana**      - krejčí, OPT

**Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.**

*Ing. B. Tefrová  
N PER/PaM*

Vydává:  
Hamzova odb. léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži-Košumberku,  
sekretariát ředitelství  
marketing a PR

Vydáno dne:  
21.12.2023

Adresa:  
Hamzova odb. léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80  
538 54 Luže

**Adventní čas v Hamzově léčebně**

Ve čtvrtek 30. listopadu proběhla v dílnách ergoterapie prodejní vánoční výstava výrobků. Ve stejný čtvrtek navečer jsme slavnostně rozsvítili vánoční strom a 5. prosince navštívil pacienty na pavilonech Mikuláš, andílci a čertíci ze školní družiny ZŠ Luže.

*Mgr. K. Košvancová  
pracovník vztahů k veřejnosti*

