

**Uvnitř tohoto vydání:**

**Pozvánka na Velikonoční výstavu**

**Probíhá fotografická a výtvarná soutěž**

**Zvýšení životního a existenčního minima**

**Personální oddělení informuje**

**Harmonogram wellness procedur**

**Oxygenoterapie**

## Velikonoční výstava

28. - 30. března 2012



ST 12,00 - 17 hodin

ČT 9,00 - 17 hodin

PÁ 9,00 - 15 hodin

Pavilón F



**Probíhá fotografická a výtvarná soutěž!**

### POZNÁVEJME HAMZŮV PARK A ARBORETUM

na téma: Cesty a cestičky Hamzova parku a arboreta  
Zadaná témata se týkají pouze prostředí Hamzova parku a arboreta v Luži - Košumberku.

**Kategorie:**

1. žáci mateřských škol
2. žáci I. stupně základních škol
3. žáci II. stupně základních škol
4. pacienti a ostatní veřejnost



**Uzávěrka soutěže: 30. července 2012**

Soutěžní snímky a foto zasílejte na adresu: Jana Závřelová, ředitelství HL, Košumberk 80, 538 54 Luže  
nebo zavrelova@hamzova-lecebna.cz

**Výsledky budou vyhlášeny při říjnovém 9. tradičním podzimním zavírání Hamzova parku a arboreta.**



## Zvýšení životního a existenčního minima

### Právní poradna:



Od 1. ledna 2012 částky životního a existenčního minima vzrostou o 9 %. Životní minimum samostatně žijící osoby se zvýší o 284 Kč, tj. ze současných 3 126 Kč na 3 410 Kč za měsíc. Životní minimum je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů fyzických osob k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb. Existenční minimum je minimální hranice peněžních příjmů osob, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních zá-

kladních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití.

Životní minimum ani existenční minimum nezahrnuje nezbytné náklady na bydlení. Tato problematika je řešena v rámci systémů pomoci v hmotné nouzi a státní sociální podpory.

Podle valorizační podmínky uvedené v zákoně o životním a existenčním minimu vláda může částky životního minima a částku existenčního minima zvýšit svým nařízením v pravidelném termínu od 1. ledna

podle skutečného vývoje spotřebitelských cen, pokud náklady na výživu a ostatní základní potřeby v rozhodném období vzrostou alespoň o 5 %.

Částky životního minima jsou odstupňovány podle pořadí osob v domácnosti a věku nezaopatřeného dítěte (nezaopatřených dětí).



### Nové částky životního minima od 1. ledna 2012 v Kč za měsíc

pro jednotlivce	Kč 3 410
pro první osobu v domácnosti	Kč 3 410
pro druhou a další osobu v domácnosti, která není nezaopatřeným dítětem	Kč 2 830
pro nezaopatřené dítě ve věku do 6 let	Kč 1 740
pro nezaopatřené dítě ve věku do 6 let od 6 do 15 let	Kč 2 140
pro nezaopatřené dítě ve věku do 6 let od 15 do 26 let	Kč 2 450

Životní minimum je součtem všech částek životního minima jednotlivých členů domácnosti.

**Nová částka existenčního minima od 1. ledna 2012 v Kč za měsíc** činí 2 200 Kč.

Od 1. ledna 2012 částka životního minima u samostatně žijícího jednotlivce vzroste o 284 Kč, tj. z 3 126 Kč na 3 410 Kč. U rodiče samoživitele s jedním dítětem do 6 let se celkové životní minimum zvýší o 400 Kč, tj. ze 4 480 Kč na 4 880 Kč a u čtyřčlenné úplné rodiny s dětmi ve věku 8 a 10 let o 850 Kč, tj. z 9 400 Kč na 10 250 Kč.

Schválená právní úprava se projeví zvýšením úrovně některých dávek státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi. Pravděpodobně také dojde k rozšíření okruhu příjemců příslušných sociálních dávek.

*Ministerstvo práce a sociálních věcí*  
Zpracoval : JUDr. M. Chudoba



### Personální oddělení informuje:

#### Nástupy do pracovního poměru v únoru:

Burešová Lenka                      sestra pav. C /za prac. neschopnost/

#### Ukončení pracovních poměrů v únoru:

Kopecká Lenka, Bc.                      fyzioterapeut pav. I

#### Nástupy do pracovního poměru v březnu:

Šalomon Pavol, MUDr.                      primař LOOP pav. C

Überhuber Antonín                      správce pav. C /za prac. neschopnost/

Žaludová Helena                      kuchař OVS /za prac. neschopnost/

### Oznámení

Ke dni 17.2.2012 byli odvoláni z funkcí náměstek HTS p. Ing. Jiří Chytil a vedoucí TEC p. Jiří Bureš. Vedením HTS byl pověřen p. Zdeněk Doležal, vedením TEC p. Martin Zídka.

Na funkci náměstka HTS bylo vypsáno výběrové řízení.

S platností od 1.3.2012 byla pí. Jitka Ročňová pověřena vedením ortopedické protetiky. P. Stanislav Slávik byl pověřen funkcí odborného metodika a garanta za ortopedicko protetickou technologii. Úkol metodika za OPT převzala NLPP prim. Alena Klupalová.

Ing. Petra Koblížková, vedoucí PER, PaM

## HARMONOGRAM WELLNESS PROCEDUR - pavilón F

### PONDĚLÍ od 15,30

pí. Pytlíková

KLASICKÁ MASÁŽ, BAŇKOVÁ MASÁŽ, MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY, ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ, MEDOVÁ MASÁŽ, OXYGENOTERAPIE

### ÚTERÝ od 15,30

pí. Rabochová

KLASICKÁ MASÁŽ, OXYGENOTERAPIE

### STŘEDA od 16,00

pí. Drbalová

MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ HLAVY – facelifting, OXYGENOTERAPIE

### ČTVRTEK od 16,00

pí. Fikejzlová

KLASICKÁ MASÁŽ, SEDATIVNÍ MASÁŽ OBLIČEJE A HLAVY, MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY, ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ, MEDOVÁ MASÁŽ, OXYGENOTERAPIE

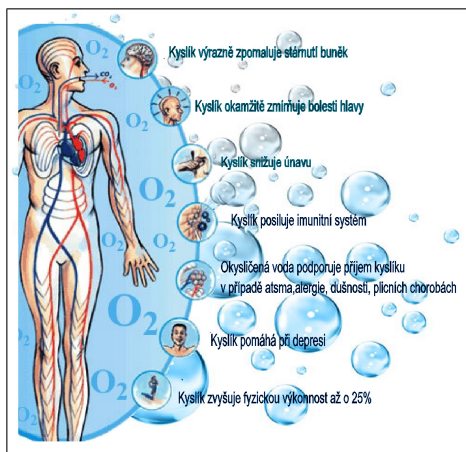
### PÁTEK od 16,00

pí. Drbalová

MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ HLAVY – facelifting, OXYGENOTERAPIE

Objednávky na tel. č. 469 648 509 (v rámci léčebny kl. 509)





Je procedura, která napomáhá k celkové regeneraci organismu, zpomaluje proces tělesného stárnutí, výrazně snižuje pocit stresu, posiluje imunitní systém, několik hodin po proceduře je přetrvávající schopnost zvýšené duševní koncentrace. Metoda oxygenoterapie se používá v lékařství i běžném životě již několik let. Je známo, že pokud je kyslík vdechován v koncentraci vyšší, než je přítomen ve vzduchu, stoupá po tuto dobu i koncentrace kyslíku v krevní plazmě. Zvýšení parciálního tlaku kyslíku v krvi vede ke zvýšení průtoku

krve kapilárním řečištěm, a tak i k lepší dodávce kyslíku tkáním. Některé problémy jako poruchy paměti, snížení výkonu, zpomalené reakce, kvalita zraku a sluchu, stejně jako migrény nebo předčasné stárnutí, jsou často dávány do souvislosti s nedostatečným prokrvením organismu. Zvýšení dodávky kyslíku tkáním, zlepšuje účinek obranných mechanismů a regeneraci.

Procedura se provádí na přístroji Generátor kyslíku JETT 5 AN.

## Účinky oxygenoterapie:

Příznivě zlepšuje energetický potenciál organismu

Zvyšuje fyzickou a psychickou výkonnost

Příznivě ovlivňuje léčbu onemocnění centrální nervové soustavy, kardiovaskulárního systému, onemocnění trávicí soustavy, urologických, gynekologických a onkologických onemocnění, onemocnění pohybového aparátu

Preventivně působí proti nádorovým onemocněním

Zvyšuje kondici před velkou plánovanou operací, sportovním výkonem nebo psychickým vypětím

Zpomaluje proces stárnutí, zbavuje se vrásek a celulitidy

Pokud zvýšíme obsah kyslíku ve vdechovaném vzduchu, zlepšujeme kvalitu svého života, zvyšujeme fyzickou i mozkovou aktivitu, zpomalujeme stárnutí, čili si prodloužíme život.

**Doba trvání : 30 minut**

**Počet opakování: 1-2-5x týdně**, celkem: minim. 5x, vhodnější 10x, možné i vícenásobné opakování

### Indikace :

Bolesti hlavy, poruchy spánku

Nechutenství

Psychické problémy a deprese

Chronické akné

Srdečních onemocnění

Onemocnění plic a průdušek

Zhoubné nádory

Hypertenze, diabetes, srdeční arytmie

Stavy po infarktu

Stavy po operacích

### Kontraindikace:

Epilepsie

Zvýšená činnost štítné žlázy

Po transplantaci orgánů

čas v min.	cena v Kč
30	130,00



LUŽE - KOŠUMBERK  
HAMZOVA ODBORNÁ  
LÉČEBNA  
pro děti a dospělé  
REHABILITAČNÍ ÚSTAV

**Objednávky na tel. č. 469 648 509 (v rámci léčebny kl. 509)**