



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Stáž v Portugalsku

UVNITŘ

Stáž v Portugalsku

Online kurz první pomoci

Mapování zvláště chráněných druhů

Zápis z RŘ

Personální oddělení informuje

Pozvánky

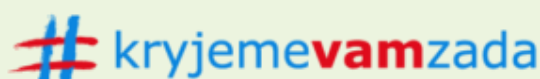
- 1 Díky spolupráci Hamzovy léčebny s Centrem Kompre při Cedr Pardubice o.p.s. a neziskovou organizací Institut pomoci při poškození mozku, získala naše léčebna 2 místa z celkových 10 v jednom z projektů Erasmus+.
- 1 Jednalo se o dvoutýdenní stáž v termínu 11. – 22. 9. 2023 na soukromé neurorehabilitační klinice CHS v portugalském městě Braga, kde se léčí zejména děti, ale i dospělí pacienti s poškozením mozku. Vzhledem k tomu, že klinika je soukromá, tak pacienti hradí veškerou léčbu z vlastních prostředků.
- 3 Během stáže jsme měli možnost sledovat individuální terapie v rámci odborností ergoterapie, fyzioterapie, logopedie a psychologie. Komunikace s pracovníky kliniky probíhala v angličtině, ale měli jsme s sebou 3 tlumočnice, takže jazyková bariéra nebránila vzájemnému porozumění. Terapeutky během své práce komunikovaly s pacientem v jeho rodném jazyce (portugalština, španělština, francouzština) a následně své poznámky k nám překládaly do angličtiny. Uvědomovali jsme si, jak je to pro ně náročné. Po odborné stránce však v Hamzově léčebně nikterak nezaostáváme.
- 3-4
- 4
- 4

Klinika CHS nabízí dva rehabilitační programy, intenzivní (7h individuálních terapií denně) a semiintenzivní (3,5h individuálních terapií denně), do kterých jsou však zahrnuty i běžné denní činnosti jako třeba oběd, součástí terapie je tak praktický nácvik těchto aktivit, za přítomnosti ergoterapeuta případně logopeda. Klinika poskytuje ubytování spíše hotelového typu (pro max. 9 pacientů a jejich rodinných příslušníků) a stravování si pacienti zajišťují sami. Na počátku, v průběhu i na konci rehabilitačního pobytu jsou pořizovány videozáznamy, které terapeuti následně sestříhají a výsledné video, které mapuje průběh a úspěchy terapie, prezentují rodinným příslušníkům v závěru pobytu. Průměrná doba celé rehabilitace je 6 až 8 týdnů. Prostředí bylo celkově velice příjemné, téměř rodinného charakteru na čemž si velmi zakládají.



*Mgr. Petr Šmíd
Bc. Radek Wojnar*

Online kurz první pomoci



Pro samostudium první pomoci byl ve spolupráci s IT oddělením všem zdravotnickým i nezdravotnickým pracovníkům na plochu počítačů nainstalován odkaz na online kurz s názvem Kryjeme Vám záda. Tento kurz vytvořil lékař urgentní medicíny MUDr. Marek Dvořák a herečka, zpěvačka a influencerka Nikol Leitgeb.

Jaroslava Zavoralová

N OŠ/ MK

V rámci programů Venkovní učebny přírodopisu mapujeme zvláště chráněné druhy



V září byl zahájen nový projekt Venkovní učebny přírodopisu, jehož cílem je mapování podmínek pro výskyt vrápence malého (*Rhinolophus hipposideros*) jako kriticky ohroženého druhu z čeledi vrápencovitých (*Rhinolophidae*). Projekt odborně dozoruje RNDr. Vladimír Lemberk. Děkujeme.

Obsahem našeho bádání je měření teplot v lokalitách, kde je z předchozích dob jejich výskyt ověřen, nebo je předpoklad jejich dalšího výskytu. Postupným měřením teplot prostředí, kde se vrápenec vyskytuje, je zjišťování skutečnosti, která teplota je pro tento druh optimální v době zimování, a jaká teplota jim vyhovuje

v době podzimních přechodných úkrytů. Zdá se totiž, že většina vrápenců se v arboretu vyskytuje přechodně na jaře a hlavně na podzim (soudíme podle nalezeného trusu), ale zimuje jinde. Je také možné, že díky vstřícnému přístupu odboru HTS, kdy v roce 2021 došlo k zajištění vletových otvorů v nadzemních větracích šachtách, bylo při kontrole zjištěno, že se počet zimujících vrápenců pomalu zvyšuje, a tak se díky úpravě podmínek mohou počty zimujících vrápenců zvyšovat.

„Netopýři jsou v přírodě nezastupitelní už tím, že létají a loví v noci. To dělá jen velmi málo ptáků a ani ti netopýřům nekonkurují, protože loví jinak. Většina našich netopýřů chytá létající hmyz, mezi nímž jsou druhy obtížné a škodlivé. Tak např. jeden netopýř hvízdavý za jednu noc zkonsumuje až 2500 komárů! A komu z nás je příjemný pískot komářích samiček, která se chce nakrmit naší krví? Přesto, že určité druhy netopýřů se přizpůsobily k životu v blízkosti člověka, na některé změny v životním prostředí jsou všichni netopýři citliví.“ (Zdroj: ČESON – Česká společnost pro ochranu netopýřů).

V arboretu je prokazatelně určeno šest druhů, které v Hamzově léčebně využívají letní i zimní úkryty.

Vrápenec malý *Rhinolophus hipposideros* kriticky ohrožený – podzemní kolektory

Netopýr večerní *Eptesicus serotinus* silně ohrožený – půda

Netopýr brvitý *Myotis emarginatus* kriticky ohrožený – půda

Netopýr velký *Myotis myotis* kriticky ohrožený – půda

Netopýr hvízdavý *Pipistrellus pipistrellus* silně ohrožený – dutiny stromů

Netopýr rezavý *Nyctalus noctula* silně ohrožený – dutiny stromů

Vzhledem k velkému výskytu počtu jedinců a druhů, zahrnuje podpora a ochrana biodiverzity Hamzova arboreta tedy i ochranu netopýřů. Všechny druhy netopýřů vyskytující se v České republice jsou zákonem chráněné (Zákon 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny a prováděcí vyhláška č. 395/1992 Sb., ve znění pozdějších předpisů). Právní ochraně podléhají také netopýry užívaná sídla – a to jak přirozená, tak umělá. Pro zásah do jejich sídla nebo činnosti způsobující jejich rušení je proto třeba souhlasu orgánu ochrany přírody, které mimo území CHKO a NP vydává odbor životního prostředí příslušného krajského úřadu, o který v případě potřeby žádáme.

Když při večerní či noční procházce zahlédnete nad hlavou třepotat se siluetu netopýra, nemusíte mít strach z toho, že se vám zamotá do vlasů. Netopýří sonar dokonale identifikuje překážky v prostoru – tedy i vás – a i v letu se vám raději vyhne.

Jana Zavřelová, DiS.
Metodik HPA

Zápis z jednání RŘ č. 9 konané dne 11. 9. 2023

Ř HL - MUDr. V. Volejník, CSc.

Diskuse o propagaci HL

Informoval o vztazích léčeben s pojišťovkami

N OŠ/MK - J. Zavoralová

Informace: Školení PP - školení PP dle plánu vzdělávání

Informace ohledně zrušení potravinářských průkazů:

Potravinářské průkazy byly opravdu zrušeny. Změna proběhla tím, že byla vyškrtána ze zákona, ale nikde neproběhla konečná informace o změně. Ze získaných informací vyplývá, že zaměstnanec již průkaz mít nemusí, ale musí kontrolnímu orgánu prokázat znalosti z ochrany veřejného zdraví. Pokud je neprokáže, může ho kontrolní orgán pozvat do 14 dnů na přezkoušení.

Zaměstnanec bude proškolen vedoucím provozu v rámci vstupního školení v systému HACCP, bude mít založenou kartu pracovníka, nebo podpis na formuláři o proškolení. Dále by měl zaměstnanec být nejméně 1 x ročně proškolen z ochrany veřejného zdraví. V OVS zajištěno pravidelným školením systémem HACCP.

Závěr: dle platného zákona nastavíme systém vzdělávání v HL

N ZP - MUDr. A. Klapalová

Za rok 2023 bylo **o 103 překladů více než v r. 2022, proti roku 2021 je to více o 298 překladů za stejné období.** Nejvíce překladů je z ortopedických pracovišť kraje Vysočina, překlady z neurologií je nejvíce z nemocnic Pardubice, Chrudim a Litomyšl, z neurochirurgie Pardubice a HK, z rehabilitace HK, Jihlava, Litomyšl, Nové Město, Třebíč.

N RHB – Mgr. L. Vopařilová

Vzdělávací program společnosti Compre
Úpravna vody pavilonu G v opravě. Po dobu této opravy bude probíhat čištění a dezinfekce van podle Metodického postupu č. 7.

Dne 19.10.2023 se zástupci HL zúčastní Dne krajského zdravotnictví, který pořádá FZS Univerzita Pardubického kraje se SZS. Určeno pro závěrečné ročníky SZŠ — podpora výběru povolání nelékařských zdravotnických profesí.

V PRAV – Mgr. M. Mračnová

Informovala o novinkách v legislativě

IA – L. Kohoutová

Probíhá plánovaný interní audit „Plnění nápravných opatření z interních auditů roku 2021 a 2022“.
Aktuálně začne probíhat v rámci celé HL přehodnocení rizik za rok 2023 včetně korupčních.

Do programu VEMA byla zařazena formou samostudia (prezentace) vzdělávací akce E-learning: KORUPCE (2023-2024) zakončená testem. Povinnost proškolení se v protikorupční problematice nám ukládá Interní protikorupční program HL každé dva roky

školení je povinné pro všechny zaměstnance HL – termín splnění do konce října 2023

školení zůstane následně přístupné i pro nově nastupivší zaměstnance, kteří musí být s touto problematikou také seznámeni

později bude připraveno školení GDPR

N PER/PaM – Ing. B. Tefrová

Žádost o lékařskou prohlídku – T BOZP pí. Kučerová zasílala 31. 1. 2023 všem vedoucím zam. emailem aktualizovaný formulář *FS 02 007- 1 - Žádost o provedení pracovní lékařské prohlídky*. Bylo upozorněno na nesprávné vyplňování zejména popisu práce a míry rizikových faktorů dle katalogu prací!

N EÚ – Ing. D. Voralová, MBA

Hospodaření HL
Nákupy DDHM byly dle předaných podkladů realizovány.

N HTS - Z. Doležal

N HTS informoval o činnosti komise IT - podrobná zpráva předána Ř HL
Projednání problematiky OPT

Investice

Modernizace pav. M - N HTS informoval o aktuálním stavu

Přístrojové vybavení - N HTS informoval o aktuálním stavu - investiční úsek připravuje první část výběrového řízení



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení

Ukončení pracovního poměru v září 2023:

Vojtová Miluše	- uklízeč, pav. V
Brdíčko Pavel	- řidič, HTS
Slonková Petra	- asistent N Oš

Nástupy do pracovního poměru v září 2023:

Vích Mikoláš	- masér, pav. G
--------------	-----------------

Nástupy do pracovního poměru v říjnu 2023:

Bc. Bartečková Jana	- asistent, HTS – investiční referát
Mgr. Černá Barbora	- všeobecná sestra, pav. G
Krčilová Jana	- všeobecná sestra, pav. C
Málková Hana	- pomocný kuchař, OVS
Šenkýřová Jana, DiS.	- všeobecná sestra, pav. C (z rodičovské dovolené)
Štveráková Miroslava	- uklízeč, pav. V
Zahradníková Šárka	- všeobecná sestra, pav. E

Odborná stáž:

V průběhu měsíce září absolvovalo v HL odbornou stáž: 6 studentů oboru fyzioterapeut, 1 studentka oboru logopedie.

V říjnu 2023 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let Bc. Matoušová Štěpánka, DiS.	- ergoterapeut, pav. F
40 let Salášek Jiří	- ortotik-protetik, OPT

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

*Ing. B. Tefrová
N PER/PaM*

Vydává:
Hamzova odb.
léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
26. 10. 2023

Adresa:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Pozvánky na akce - konferenční sál L

- Dne **27. 10. od 13 do 15 hodin** se koná seminář s názvem **SVĚTOVÝ DEN MRTVICE**.
- V rámci kampaně ke Světovému dnu diabetu, dne **14. 11. 2023 od 13 do 15 hodin** pořádáme akci s názvem **ZNÁTE SVOJI HLADINU CUKRU V KRVI?**
- Dne **15. 11. 2023 od 13 do 15 hodin** se koná seminář **STOP DEKUBITŮM**, na které jsou připraveny přednášky a prezentace polohovacího systému.

Všechny uvedené akce jsou určeny zaměstnancům, pacientům a veřejnosti.