



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

15 let od ničivé bouře Ivan

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

15 let od ničivé bouře Ivan 1—2

**Sekat, nesekat...nechat,
nenechat** 2

Zápis z RŘ 3

**Personální oddělení
informuje** 4

Dne 26. června jsme si připoměli smutné ráno v Hamzově parku a arboretu, kdy před 15 lety vichřice za pár minut velmi značně poničila sbírkový fond. Dnes již nejsou naštěstí následky děsivé scenerie téměř patrné.

Tehdy nebylo v rozsáhlém, cca 13 hektarovém parku snad jediné místo, kde by nebyla viditelná zkáza. Večer, dne 25. června 2008, se totiž areálem Hamzova parku a arboreta přehnala zničující větrná smršť. Následky byly katastrofální. Vlivem prudkých srážek byly koruny mimořádně zatíženy vodou a těžiště stromů se zvýšilo. Tíhou promočené koruny došlo při vichřici následně k velkému počtu vývrátů a polomů. Navíc padající vyvrácené stromy způsobily další řadu polomů i vývrátů stromů sousedních. Celkově bylo výrazně poškozeno 185 stromů; v tom včetně 25 vývrátů a 33 polomů. „Všemi možnými cestami jsme se snažili urychleně navrátit park a arboretum k jeho hlavní funkci“, vzpomíná ředitel Hamzovy léčebny, MUDr. Václav Volejník, CSc. a dodává: „pro pobyt léčených pacientů jsou možnosti využívání venkovního prostředí v léčebné rehabilitaci nenahraditelné, proto bylo nutné jednat rychle.“

„Nejprve byly upraveny a nově vysazeny, nejvíce zasažené plochy. Vznikla tak nově sbírka Severoamerických bylin a dřevin, nazvaná Novosvětská zahrada a také oblíbená Zahrádka slečny Diorové – expozice vonných rostlin,“ vysvětluje botanik Václav Větvicka, který je odborným konzultantem léčebny již 25 let, a pokračuje: „Úprava dalších ploch probíhala postupně a plánovaně, také za podpory Spolku přátel Hamzova parku a arboreta a díky podpoře Pardubického kraje.“

Dnes si nejen pacienti, ale i vítání návštěvníci parku mohou prohlédnout i další nově vysazené expozice. Jistě je potěší Barevný svět listů nebo procházka malebnou Východoasijskou zahradou, kde v současné době rozkvétá 252 kultivarů denivek. Ty jsou zde pěstovány zároveň jako součást podpory ochrany genofondů pro Unii botanických zahrad ČR, jejímž řádným členem se Hamzův park a arboretum stal v roce 2016. Arboretum se můžete procházet jen tak pro radost z krásné přírody, zájemci o přírodu a o dění kolem sebe, se ale mohou i poučit.



Pokračování ze strany 1

Tabule naučné stezky „Hamzův park a arboretum“ provedou zájemce hlavní expozicí arboreta s názvem „Za dřevinami šesti světadílů“, poskytnou také dostatek informací nejen o dřevinách, které jsou navíc v různých částech arboreta koncipovány do zajímavých souborů. Na tabulích jsou kromě dendrologických údajů uvedena také základní historická fakta z historie léčebny. Na vybraných stromech jsou dále umístěny cedulky expozice Tichý svět kůry. V parku ale najdete i bylinkovou zahrádku. Novinkou letošního roku jsou květinové koberce pro podporu biodiverzity. I zde budou popsány rostlinné druhy, které v „kobercích“ rostou. Stejně, jako v řadě slavných lázní, při procházkách parkem probíhá skutečná terapie ovzduším. Pro pacienty jsou zavedeny i ergoterapeutické aktivity v podobě zahradní terapie, jsou zde i venkovní cvičební přístroje, jako motivace k pohybu a k osobním aktivizačním programům. Jsme si věcně vědomi skutečnosti, že cílené využívání smyslové aktivizace v rámci léčebného procesu je, mimo pacientů, zvláště vhodné pro seniory i pro osoby se specifickými potřebami v dětském i dospělém věku. Neméně důležité je také využití Hamzova parku a arboreta k dalším volnočasovým aktivitám, ke kterým právem patří zájmová ergoterapie, výuka, poznání i výzkum. Chceme-li poznávat přírodu, nejde to jinak, než si jí skutečně zažít. K tomu nám výborně poslouží venkovní učebna Meráno, kde přímo navazujeme na tradici MUDr. Hamzy, který vybudoval venkovní učebny již na počátku minulého století. Pro kvalitu prostředí a samozřejmě v souladu s Hamzovými myšlenkami o „školské výchově“, s důrazem na vzdělání, jsme vytvořili zajímavé a funkční prostředí pro zájmové, neformální a celoživotní vzdělávání všech osob, které projeví zájem o badatelskou výuku.

*Jana Zavřelová, DiS.
Metodik parku a arboreta*

Sekat, nesekat...nechat, nenechat

Období zahradních prací je v plném proudu a ti z Vás, kteří sušíte seno, si jistě libujete v pěkném počasí. Kosení luk a sušení sena mělo a má veliký význam pro zachování přírodní rozmanitosti. Bez těchto činností by byly louky zarostlé nepořádkem a mnoho rostlin by zaniklo. Správné načasování sečení pomáhá rozšiřování bylin a trav pomocí semen. A taková pěkná květnatá louka je celkem věda: když posečete brzy, rostliny se nevysemení a když posečete pozdě, zmeškáte vhodný okamžik k vysemenění a uchycení rostlin. Proto v Hamzově léčebně přistupujeme i v letošním roce k režimů sečení travních porostů poněkud odlišněji.

Mnoho z nás si zvyklo na krásně vysečené zelené trávníky, kde není ani pampeliška či sedmikráska. Tyto trávníky mají svůj půvab a na mnoha místech mají i svůj opodstatněný význam. Nezapomínejme však, že za těmito trávníky se skrývá úporná dřina ve formě umělých hnojiv, vydatných závlah, kultivací, postřiků proti plevelům a spoustu dalších činností. Je to ale mrtvá krása. Mrtvé pro všechno živé okolo.

Zde v léčebně se snažíme podpořit přírodní rozmanitost a jedním z kroků podpory je právě i sečení travních porostů ve správný čas. Zkoušíme a zkoumáme, jak se jednotlivé travní porosty vyvíjejí, jak se rozšiřují chráněné byliny a orchideje a jak jednotlivé seče svědčí bylino-trávní společenstvím.

Ve vyšších porostech se hmyz nakrmí, rozmnoží a žije. Za hmyzem přilétají ptáci, kteří se jím živí. Ptactvo pak loví krahujec či sokol. A my tak můžeme tento čarovný koloběh života sledovat a být jeho součástí.



*Bc. Ludmila Tmejová
vedoucí oddělení Park*

Zápis z jednání RŘ č. 5 konané dne 21. 5. 2023

Ř HL - MUDr. V. Volejník, CSc.

Informoval o své aktivní účasti v nově vznikající zdravotně- sociální komisi pro Pardubický kraj dopadech, které se budou týkat HL.

N OŠ/MK - J. Zavoralová

Informace:

od 10. 05. 2023 zajišťujeme úklid pav. B a přípravu na stěhování,

dne 10. 05. 2023 jsem se zúčastnila porady manažerů kvality ve FN Ostrava - mluvilo se o problematice bezpečnosti, registrech mimo ÚZIS, kamerových systémech, zdravotnické technice, kontrolách SÚKLu, omezovacích prostředcích, zdravotnické technice

N RHB – Mgr. L. Vopařilová

Informace:

Firma BTL – FES – klinická studie

Žádost o podporu služeb v domácím prostředí - Oblastní charita v Chrudimi

IA – L. Kohoutová

Probíhá plánovaný interní audit „Činnost OPT v rámci živnosti čalounické a opravy obuvi“

N PER/PaM – Ing. B. Tefrová

Setkání důchodců HL – termín září 2023; program připravován v součinnosti s PR HL.

N EÚ – Ing. D. Voralová, MBA

Zažádáno o rozšíření platebních terminálů na pav. I, D, E, M, C.

Ceny elektrické energie a plynu dále klesají. Dochází k nižším nákladům oproti předpokládanému plánu.

HV je srovnatelný jako v minulém roce.

N HTS - Z. Doležal

zpráva o hospodaření OPT

seznámení s výsledkem auditu MINISTERSTVA FINANCÍ k akci energetické úspory pav. K

Opravy:

dne 2.5.2023 byla zahájena oprava chodníku od pav. B na rozcestí k pav. I

dne 12.5. 2023 byla zahájena oprava mlatového chodníku od budovy střed směrem k altánu před HTS

v kotelně HL byla provedena oprava vnitřní části kotle K1, v současné době je kotel v plném provozu na pav. B jsou dokončeny veškeré stavební a malířské práce, aktuálně probíhají dokončovací práce údržbou HL



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení

Ukončení pracovního poměru v květnu 2023:

Baťa Tomáš	- provozář bytového hospodářství, HTS
Doležal Pavel	- strojník - topič, HTS

Nástupy do pracovního poměru v červnu 2023:

Bohatá Kristýna	- uklízeč, pav. V
Dejdar Tomáš	- instalalér - topenař, HTS
Hurych Jasanská Martina	- všeobecná sestra, pav. G
Nekvinda Jiří	- strojník - topič, HTS

Odborná stáž:

V průběhu měsíce května 2023 v HL absolvovali odbornou stáž: 1 studentka oboru fyzioterapie, 1 studentka oboru ergoterapie, 1 studentka oboru masér, 1 studentka oboru logopedie, 4 studentky oboru zdravotně sociální pracovník a 2 studenti v oddělení IT.

V červnu 2023 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let	Chalupníková Marie	- admin. pracovník , pav. A
30 let	Vávra Zbyněk	- strojník - topič, HTS
35 let	Zídka Martin	- mistr elektroúdržby, HTS

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

*Ing. B. Tefrová
N PER/PaM*

Vydává:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
26.6.2023

Adresa:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Dny zdraví s doktorem Vlčkem



Dne 14. června se Hamzova léčebna účastnila akce Dny zdraví s doktorem Vlčkem v Chrudimi. Účastníci akce mohli absolvovat vyšetření nožní klenby na tenzometrické desce, zkušené fyzioterapeutky nabízely možnost tejpování bolestivých částí těla a v neposlední řadě jsme zájemcům představovali možnosti rehabilitace pomocí počítače ovládaného tělem. Zájem o nabízené aktivity byl ze strany návštěvníků opravdu značný.

*Mgr. K. Košvancová
pracovník vztahů k veřejnosti*