



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**

VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

09/2024

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

Obsah	strana
Úvodní slovo ředitele	1-2
Očkování proti chřipce	2-3
Paralympiáda	3
Týden jízdy	4
Technický odbor	4
Hortenzie	5
Vyšetřovna obuvníka	5
Cirkus Paciento	6
Personální oddělení	7
Publikace V. Větvíčky	8
Prodejna ZD Rosice	8

MUDr. Vladimír Hůrka

* 23. prosince 1941 – † 30. srpna 2024



Na konci prázdnin 30. srpna nám všem odešel člověk, kterého měl každý rád. Odešel lékař, který nikdy nezklamal svou čest. Nikdy ale nezklamal ani pacienta. Trpělivý, vlídný, pracovitý, spíše nenápadný. Uměl se krásně smát a vyprávět o svých četných cestách po světě.

Pan doktor Vladimír Hůrka pracoval v Hamzově léčebně od 2. srpna 1965 do 31. prosince 2021. Byl tu s námi tedy téměř 56 let! Osobně jsem ho znal od mého příchodu do léčebny. Poznal jsem trpělivého kolegu, který měl nejen úžasné srdce pro děti na svém oddělení, ale byl i skvělý spolupracovník. Chápal potřeby léčebny a vždy dával svou práci na první místo. V době krize léčebny na začátku devadesátých let se beze slova ponořil do problematiky léčby dětských kožních chorob, kterou jsme na pár let zavedli. Bohužel vývoj ve zdravotnictví byl jiný a tato jeho skvělá práce přišla tak trochu nazmar. Nestěžoval si, přijal jiné úkoly a byl opět, jako vždy, skvělý lékař i pro dospělé pacienty. Když později přišla nemoc, dokázal si zařídit život i práci tak, abychom to téměř nevnímali.

Bylo pro mne ctí potkat tak dobrého člověka, potkat kolegu, který vždy poradil, pomohl. Rozhodně zůstane skutečně v mysli i v srdcích všech, kteří ho znali. Děkuje mu.

~~~



S určitým napětím jsme čekali, jak dopadnou výsledky hospodaření státu a zda se vládě podaří naplnit její předpoklady, že od 1. září 2024 navýší tabulky tzv. státním zaměstnancům – nezdravotníkům. Nepodařilo. Vedení léčebny ovšem vnímá, že tyto tabulky jsou nastavením naprosto podhodnocené (mimořádně jsou to tabulky, které vypracovává Ministerstvo práce a sociálních věcí a schvaluje vláda). Díky skvělým výsledkům práce Vás všech, tedy zdravotníků i nezdravotníků byly sice vyplaceny nyní zálohy na budoucí odměny za rok 2024, ale vnímáme, že to není dostatečné. Proto vedení HL připravilo mimořádnou jednorázovou finanční dávku do platu pro skupinu nezdravotníků, která bude vyplacena v říjnové mzdě, tedy technicky v platu, který dostanete v listopadu. Je to výraz toho, že si práce nezdravotníků velmi vážíme. Pokud skutečně budou tabulkové platy upravovány od 1. ledna 2025, dojde potom ze strany HL k dorovnání i pro celý rok 2025.

~~~

Léto, horké až přespríliš, skončilo. S podzimním chladem přijdou jako vždy virózy. Prosím všechny zaměstnance, aby zvážili svůj přístup k očkování ať už na chřipku, případně i obnovené očkování na COVID 19. Máme zodpovědnost za pacienty, doma za rodiny, většina i za vnoučata. Zdraví je statek (tedy bohatství) každého z nás. Chraňte si ho. Děkuji.

MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel HL

Proč se očkovat proti chřipce

Chřipka je virové onemocnění, které napadá horní a dolní cesty dýchací. Začíná náhle, je provázena horečkou, schváceností, bolestmi hlavy, svalů, kloubů, kašlem. K nejzávažnějším komplikacím patří zápal plic a poškození srdce. Komplikované onemocnění může mít za následek i smrt.

Chřipka se šíří kapénkovou infekcí, je velmi nakažlivá, vstupní branou infekce je nosohltan a oční spojivky. Virus přežívá v prostředí až 14 dní. Je možné se nakazit z kontaminovaných předmětů (podání rukou, držadla v MHD, kliky atd.). V ČR průměrně každý rok zemře v důsledku onemocnění chřipkou 1 500 osob.

Proočkovanost na chřipku je nízká, ve skupině osob nad 65 let bývá 25,4 %, celková proočkovanost v populaci bývá 6%. Doporučena SZO je 30% proočkovanost v populaci, v rizikových skupinách 75%.

Príznaky: vysoká horečka (až 41 °C), bolesti v krku, suchý kašel, rýma, bolesti hlavy, kloubů, svalů, silná únava, nechutenství.

Léčba spočívá v klidu na lůžku, vhodné užívat léky snižující horečku, tlumící bolest, kašel. Nutné přijímat dostatek tekutin. Mnohdy je nutná léčba antibiotiky při komplikacích.

CHŘIPKA NENÍ NACHLAZENÍ.

Chřipce lze předcházet zvyšováním odolností, udržováním kondice, otužováním, dostatkem vitamínů. Nutné dodržovat hygienická pravidla, při onemocnění zůstat v izolaci.

ALE NEJLEPŠÍ OCHRANOU JE OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE.

NECHTE SE PROTO OČKOVAT.

Očkování vede ve všech věkových skupinách k výraznému snížení výskytu onemocnění chřipkou. Vzhledem k poklesu hladin ochranných protilátek a průběžně probíhající změně cirkulujících kmenů chřipky je třeba každoročně přeočkování proti chřipce opakovat.

Očkování proti chřipce, jako hrazená služba zdravotní pojišťovnou, je poskytováno osobám nad 65 let věku, osobám se sníženou imunitou, po transplantaci orgánů, pacientům, kteří trpí chronickým onemocněním srdce, plic, krve, cév, dýchacích cest, ledvin, pacientům s diabetem, pacientům v domovech pro seniory, v dlouhodobé lůžkové péči.

Očkování není povinné ze zákona, je dobrovolné. Je ale ve prospěch téměř každého člověka.

CHRAŇTE SE! OČKUJTE SE!

Vedení léčebny doporučuje absolvovat očkování proti chřipce. Zaměstnancům, kteří nemají očkování hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, toto očkování uhradí. Touto aktivitou chce vedení HL napomoci možnosti zvýšení proočkovanosti svých zaměstnanců a tím zvýšit jejich ochranu a ochranu pacientů v případě výskytu tohoto onemocnění.

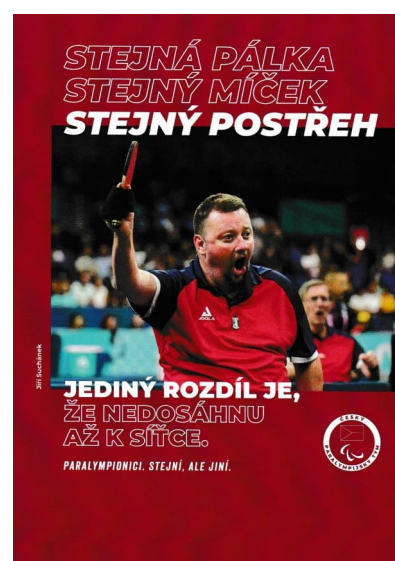
MUDr. Alena Klapalová
náměstek zdravotní péče

Paralympiáda mýma očima

Celkem nedávno proběhla olympiáda v Paříži.... A snad jste také zaregistrovali, že se následně uskutečnila i paralympiáda. Na rozdíl od předchozích ročníků jí byla věnována i patřičná pozornost v médiích, za což jsem velmi rád. Tak nebylo problémem zjišťovat i úspěchy našich sportovců – zúčastnilo se celkem 32 v 8 disciplínách. Dokonce nebyl ani problém sledovat některá klání v přímém přenosu.

Medailových úspěchů jsme měli celkem 8, a to: 1. místo: David Kratochvíl (plavání – 400m volně), 2. místo: Šárka Pultar Musilová (lukostřelba – jednotlivce) + smíšený tým s David Drahonínským, D. Kratochvíl (plavání 100m znak), Jiří Suchánek (stolní tenis), 3. místo: Tereza Brandtlová (lukostřelba), D. Kratochvíl (plavání – 200m polohově), Arnošt Petráček (polohově).

Za zmínku stojí i řada dalších úspěchů, jako 4. místo: v silniční časovce Patrik Jahoda a Pavlína Vejvodová, ve vrhu koulí Anna Luxová, 100m motýlek D. Kratochvíl, ale i 5. a 6. místa a čest patří i všem dalším, kteří neměli tolik štěstí.



Úspěchy všech našich sportovců mne těší a mám to štěstí, že s některými jsem se osobně potkal jako s našimi bývalými pacienty: Š. Pultar Musilová, A. Kisý, T. Pešek a zejména J. Suchánek. Jirka se k nám do léčebny opakovaně vrací, nyní již jako terénní ergoterapeut, který pomáhá a radí novým klientům, jak přeseďat, zvládat jízdu na MIV v terénu či přesun do auta včetně úprav řízení apod. Jsme rádi, že na nás nezapomněl, poctil nás svou návštěvou a mohli jsme tak společně zažít tu radost z jeho stříbrné olympijské medaile.

Závěrem svého článku si myslím, že je ale tak trochu škoda, že už v naší léčebně není funkce „sportáka“, který by nabízel čerstvým pacien-

tům možnost vyzkoušet si nějaký sport a dát jim tak šanci se nasměrovat v nové životní situaci k něčemu, co by jim přinášelo pocit, že mohou ještě něco sobě i světu dokázat.

Sportu zdar!

Mgr. Petr Vostřel
fyzioterapeut

Týden jízdy pro Den poranění míchy

Na 5. září připadá mezinárodní den poranění míchy a [Česká společnost pro míšní léze](#) při této příležitosti pořádá akci [Týden jízdy pro Den poranění míchy 2024](#). Letos se jednalo o druhý ročník a akce se konala v termínu od 28. srpna do 4. září 2024. Zúčastnit se a přispět mohl kdokoli a řekněme jakkoliv, pěšky, na kole, na handbiku nebo např. na motomeđu. Registrační poplatek byl stanoven na 200 Kč. Šlo přispět i více. Vybraná částka bude věnována na podporu Tematických skupin pod Českou společností pro míšní léze.

Minulý rok jsme obsadili po závěrečném nervy drásajícím souboji skvělé druhé místo, a proto byla letos velká motivace opět bojovat o umístění na bedně.

Touto cestou bych chtěl poděkovat všem, kteří se přihlásili a sbírali kilometry, napočítal jsem 120 závodníků. Po urputných bojích jsme nakonec obhájili loňské druhé místo. Výkon všech je obdivuhodný a zaslouží si tak velkou pochvalu a obrovské díky. Společnými silami jsme zvládli objet půlku zeměkoule, přesně 21 087,471 km. Na vítězný tým nám chybělo "pouhých" 1 700 km. Před třetím týmem jsme měli náskok přes 10 000 km. Dlouho jsme se drželi na první pozici. Bohužel v závěru se ukázala početní převaha vítězného týmu z Motola, cca o 30 jezdců více, kterou jsme nezvládli překonat. Do dalšího ročníku tak bude potřeba rozšířit ještě počet "sběračů" kilometrů, abychom měli alespoň vyrovnané šance. Pak jsem si jist, že bychom vyhráli.

Velkým vítězstvím, které vnímáme, je, že jsme napříč léčebnou i mimo ni dokázali spojit síly pro dobrou věc a další pozitivní věcí je i spontánní velká aktivizace našich spinálních pacientů, kteří se aktivně zúčastnili soutěže také.

Ještě jednou děkuji a těšíme se na příští ročník.

Mgr. Matěj Skýba
kapitán týmu

Aktuálně z technického odboru HL



Nejvýraznější a velmi zdařilou akcí technického odboru bylo vybudování zastřešené pergoly pro pacienty pavilonu C a jejich návštěvy. Akci realizovala firma MB stavby pod dohledem stavebního technika HL, pana Šamana. Součástí této stavby bylo i vydláždění prostoru pod pergolou a jejího okolí, dále napojení elektrického proudu. Realizace probíhala především v měsíci červnu a náklady celé akce jsou vyčísleny na 775 000 Kč bez DPH.

Další úspěšnou akcí byla realizace protipožární příčky ve třetím patře pavilonu B, kterou realizovala začátkem srpna firma ATECH Assistance. Vy-

budování příčky si vyžádala požární legislativa po úpravách budovy pro Rooming. Tato příčka slouží k požárnímu oddělení chodby a pokojů od požární únikové cesty.

Poslední velmi zdařilou akcí, o které Vás chci informovat, byla oprava rampy ke vstupu pacientů pavilonu K do jídelny v budově OVS. Opravu této rampy realizovali: V. Shejbal – zámečnické práce, MB Stavby – oprava pochozího podkladu a nášlapné vrstvy, p. Kysilko – malířské a natěračské práce. Náklady na opravu jsou vyčísleny na 150 000 Kč. Původní betonová dlažba byla nahrazena „kamenným kobercem“. Věříme, že se tato technologie osvědčí i zde, především z důvodů, že tento povrch je celistvý a nebude propouštět vlhkost k nosné ocelové konstrukci.

Miroslav Vavroušek
vedoucí technického odboru

Hortenzie

V podzimním arboretu mají hlavní slovo Hortenzie. Hortenzie latnaté!

Oproti klasickým hortenziím (velkolistým) jsou tyto krásky mnohem méně náročné. Snesou totiž přímé sluníčko, nevadí jim krátkodobé sucho a dokonce nemají ani speciální nároky na půdu, spokojí se s živnou a propustnou zemínou.

Bohatě nám kvetou napříč celou léčebnou. Díky pečlivé práci zahradníků se můžeme kochat krásnými kvetoucími keři od léta do předjaří, kdy se provádí řez. Při ošetření se odstraňují hlavně loňské květy, ale také se keře stříhají do požadovaného tvaru – tím se zároveň podpoří růst nových výhonů.

Přes léto nám hortenzie nabízí pohled na čisté bílé květy, které se postupně mění na aktuální zelenou, později však ukáže odstíny růžové a červené, které se vybarví až do hněda.

Hezké dny!



Michaela Tejnecká
vedoucí oddělení Park

Nová vyšetřovna obuvníka v prostorách OPT



Bývalé prostory vyšetřovny obuvníka byly malé a nevyhovovaly požadavkům klientů. V loňském roce jsme zhotovili 1 511 párů ortopedických vložek. Z tohoto důvodu jsme se rozhodli sloučit kabinky techniků č. 3 a 4. V těchto prostorách vznikla nová vyšetřovna obuvníka, která prostorově a vybavením vyhovuje klientům i našim zaměstnancům.

Vyšetřovna je nově vybavená i tenzometrickou deskou. Jedná se o podobarografický přístroj, který snímá tlaky z chodidel a pomocí senzorů převádí signál do digitální podoby. Touto metodou je možné určit, jak se noha a celkový pohybový aparát chová ve stoji.

V měsíci listopadu 2024 připravujeme v této vyšetřovně zaměření na tenzometrické desce zdarma pro veřejnost a zaměstnance HL.

Přijměte pozvání na prohlídku naší nové vyšetřovny obuvníka a preventivní diagnostiku nohou.

Srdečně zvou zaměstnanci Ortopedické protetiky.

Jitka Ročňová
vedoucí ortopedické protetiky

Dny plné smíchu s Cirkusem Paciento



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v září 2024:

Dospělová Ilona	uklízeč, pav. V
Fikejsová Kristýna, Mgr.	fyzioterapeut, pav. V
Kapitolová Bohuslava, Ing.	praktická sestra, pav. C
Kubelková Natalie	praktická sestra, pav. C
Mlynářová Martina	uklízeč, HTS
Miříňovská Věra	praktická sestra, pav. B
Štěpánková Pavlína	masér, pav. A
Truncová Michaela, DiS.	všeobecná sestra, pav. C (z rodičovské dovolené)

Ukončení pracovního poměru v srpnu 2024:

Adelová Marie	všeobecná sestra, pav. V (zástup za PN)
Doležalová Šárka	bandažista, OPT
Fišmanová Zita	uklízeč, pav. G
Holanová Radka, DiS.	všeobecná sestra, pav. C
Chromková Lenka	ošetřovatel, pav. SRJ
Jonášová Ivana	provozář, pav. G, D, SRJ
Košvancová Kristýna, Mgr.	pracovník vztahů k veřejnosti, ředitelství
Nešporová Pavlína	nutriční terapeut, OVS
Vostřel Daniel	řidič, doprava (zástup za PN)
Zedníková Lenka	masér, pav. A
Žejdlík Milan	masér, pav. G

Brigády:

V měsíci září nastoupil 1 brigádník (sanitář).

Odborné stáže:

V průběhu měsíce srpna absolvovali v HL odbornou stáž 3 studenti oboru fyzioterapie a 2 studenti oboru ergoterapie.

V září 2024 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

20 let	Hamanová Petra	všeobecná sestra, pav. C
20 let	Laurová Tatiana, MUDr.	primář, pav. A, I
20 let	Vostřelová Alice, Bc. DiS.	ergoterapeut, pav. F
25 let	Charouzová Zdeňka, Bc.	všeobecná sestra, pav. C
30 let	Vodvárka Pavel, Ing.	vedoucí IT, HTS
35 let	Baťová Martina	všeobecná sestra, pav. V
35 let	Jonášová Ivana	provozář, pav. C
35 let	Pitrová Hana	masér, pav. G

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Procházky Hamzovým arborem



Stále je k dispozici ke koupi kniha [Procházky Hamzovým arborem](#), kterou napsal pan Václav Větrníčka. Pokud tedy chcete vědět o parku a arboretu více, nebo hledáte nápad na vánoční dárek, neváhejte a stavte se v informačním centru u vstupu do léčebny, kde si publikaci můžete zakoupit za 180 Kč.

Prodejna ZD Rosice

**POJÍZDNÁ
PRODEJNA**

 **KOŠUMBERK**
AREÁL LÉČEBNY

**1.10.2024
15.10.2024**

10:00-16:00

- ✓ PEČIVO
- ✓ LAHŮDKY
- ✓ MASO
- ✓ UZENINY
- ✓ MLÉČNÉ VÝROBKY

 **ZD Rosice** OBJEDNÁVKY PŘEDEM:
SMS: 773 000 319



Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Vydáno dne: 30.09.2024