



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

Úvodní slovo ředitele

strana:

1

Výročí prof. Františka Hamzy

1–2

Nový způsob podávání stravy pro pacienty s poruchou polykání

2

FKSP a jeho možnosti využití v HL

3

Personální oddělení informuje

4

Jaro přišlo na Josefa a jsme všichni rozhodně rádi.

Bohužel s trochou tepla přišly ještě více infekce, zvláště tzv. kovidové. Je to zřejmě zdvižený prst, abychom nezapomínali, dodržovali stále to velmi přísné mytí a desinfikování, pokud nám na zdraví záleží. Je to ale infekce kapénková, a tak ani to vždy samozřejmě nestačí.

Usilujeme všichni, aby naše pracovní úsilí vedlo k výsledkům, aby se dále mohlo zlepšovat, nebo i trochu přidávat na platu. Letos plánujeme nejméně 5% zvýšení celkové vyplacený platů. To ovšem není plošné a navíc jsou v tom i dávky sociální a zdravotní. Takže se letos navyšování platů nedočkáme. Ono asi vůbec jde do tuhého, viz diskuse k valorizaci důchodů. Sociální smír, který jsme měli dlouhé roky, se ve státě začal narušovat již při volbách a obávám se, že se přelije do požadavků finančních u všech skupin. Když jeden, tak druhý. Známe to. Nicméně realita prázdné státní kasy je tvrdá. Opět se každý ve své duši dostaneme do konfrontace mezi tím já, jedinec, osoba a na druhé straně my všichni a dnes celý chod státu. Při stálém přivalu lhaní a přenášeného štvání je to dost těžké vše ustát. Osobně si myslím, že si každý musíme drobet říci, jestli s tím, co máme, se žít dá anebo nedá. Jistě jsou především starší důchodci, kteří musí hledat pomoc státu. Věřme, že jí dostanou. Pomáhejme ale i my, když je to potřeba, pokud sami můžeme.

MUDr. V. Volejník, CSc.
ředitel HL



Výročí prof. Františka Hamzy

Datum narození dvou významných osobností, které se výrazně zapsaly do dějin Československa, jsme si připomněli ve stejný den a to 7. března. „První osobnost, na kterou bychom chtěli v první řadě vzpomenout je profesor MUDr. František Hamza, od jehož narození uplynulo v letošním březnu právě 155 let.

František Jindřich Hamza (druhé jméno ovšem nikdy nepoužíval) se narodil dne 7. března 1868 v Kletečné u Humpolce jako druhý ze čtrnácti dětí. Veřejně se začal projevovat už jako student nižšího gymnázia v Pelhřimově, zejména pak v Německém (dnešním Havlíčkově) Brodě, kam přešel v kvintě a kde také v roce 1887 odmaturoval.

(pokračování ze strany 1)

Není pochyb, že jeho veškeré aktivity byly ovlivněny jeho názory o úkolech studentů: „Studentstvo by mělo být nejpřednější stráží řeči a národnosti české, oporou vzdělanosti a osvěty, hlasatelem čínorodého nadšení, ozdobou národa.“

V roce 1888 se spolu se 163 novými posluchači zapsal na českou lékařskou fakultu, která vznikla teprve pět let před jeho příchodem (1883), rozdělením Karlovo-Ferdinandovy univerzity. V té době na fakultě studovaly pouze muži, ženy byly na univerzitu přijímány až po roce 1904.

Na univerzitě v té době působili filolog Jan Gebauer, historik Antonín Rezek, Jaroslav Goll a filozof a sociolog T. G. Masaryk.

T. G. Masaryk je ona druhá zmíněná významná osobnost. Právě Masaryk, jehož den narození je rovněž 7. března, v době nástupu Hamzy na fakultu už pět let vydával vědecký časopis „Athenaeum“, ve kterém univerzitní profesori publikovali své názory a nové poznatky.

Tím napomáhali náročnému programu rozvoje české vědy, zahájeném J. E. Purkyně v šedesátých letech. Hamza byl od začátku svých studií členem Spolku českých mediků a v roce 1893 byl zvolen i jeho předsedou.

Cesty obou zmíněných osobností se v průběhu let scházely. A tedy není divu, že Luži v roce 1909 navštívil prof. Masaryk se svou ženou a dětmi. Velmi podrobně si prohlédl „Hamzův ústav pro děti skrofulosní“ a při odchodu své uznání i uspokojení vyjádřil podle svého zvyku krátce a jadrně slovy: „Panečku, tohle je něco!“, při čemž mu údajně oči radostně zářily.

V jednom pavilóně shledal nápis: Voda a sprcha studená – polovic zdraví znamená“; zavolal ihned pí. Masarykovou a upozornil ji na nápis a šelmovsky dodal: „Dobře si to přečti a pamatuj; ode dneška žádnou teplou vodu ráno při mytí!“

Dle vyprávění samotného profesora MUDr. Hamzy z konce února 1930 v Brně uvedl tuto vzpomínku novinář Alois Hajn v novinách Československá republika v přednáškovém cyklu „Trochu dojmů z přednáškového turné k jubileu presidenta Masaryka“, kterou pořádal osvětový výbor.

*J. Zavřelová, DiS.
metodik parku*



Nový způsob podávání stravy pro pacienty s poruchou polykání

1. 3. 2023 zahájil stravovací provoz Hamzovy léčebny **nový způsob podávání stravy pro pacienty s poruchou polykání**. Strava se připravuje v podobě modifikované konzistence hustého pyré za pomoci speciálního zahušťovadla.



*J. Zavoralová
N OŠ/MK*

FKSP a jeho možnosti využití v HL

Jedním z nástrojů poskytování benefitů zaměstnancům léčebny je tvorba fondu kulturních a sociálních potřeb (FKSP). Zásady používání prostředků z FKSP jsou součástí kolektivní smlouvy léčebny a jsou každý rok aktualizovány. Základním přídělem do fondu jsou 2% z ročního objemu nákladů zúčtovaných na platy, tzn. tato položka je nákladem léčebny a nemá vliv na plat zaměstnance.

Léčebna poskytuje svým zaměstnancům z FKSP zejména:

1. **Příspěvek na stravování** ve vlastní závodní jídelně. Zaměstnanci mají možnost výběru z 5-ti jídel v době oběda, přičemž v nabídce je 1x jídlo dietní, 1 x FIT strava a 1x jídlo bezmasé. Cena oběda se díky příspěvkům zaměstnavatele (cca 50 Kč) a příspěvku z FKSP (18 Kč) pohybuje jen okolo 29 - 33 Kč.
2. **Příspěvek na dětskou rekreaci** – 130 Kč/den tábora, 100 Kč/den příměstského tábora.
3. **Dary** při pracovním výročí a při přiznání starobního nebo invalidního důchodu III.st.
4. **Příspěvek na penzijní připojištění** (doplňkové penzijní spoření) zaměstnanců, výše příspěvku zaměstnavatele je 100% z částky, kterou si zaměstnanec hradí, nejvíce až 800 Kč/měsíc.
5. **Očkování proti klíšťové encefalitidě a chřipce.**
6. **Ostatní** – sociální výpomoci a půjčky, kulturní akce pořádané léčebnou, smuteční kytice.

Přehled čerpání z tohoto fondu v roce 2022 je znázorněn v následující tabulce:

Ukazatel	Čerpání (v tis. Kč)	Podíl v %
Zdroje		
počáteční stav - převod z roku 2021	1882	24%
příděl 2% z objemu platů	5 971	76%
Celkem zdroje	7 853	100%
Výdaje		
závodní stravování	2401	36%
rekreace	86	1%
dary	356	5%
penzijní připojištění	3796	56%
sociální výpomoc	0	0%
očkování	94	1%
ostatní čerpání (kult.akce)	0	0%
Celkem výdaje	6733	100%
Konečný stav	1 120	

Pro lepší zorientování čerpání benefitů s FKSP uvedeme příklad zaměstnance, který pracuje v jednosměnném provozu, využívá závodní stravování, hradí si sám minimálně 800 Kč/měsíčně na penzijní připojištění, má 1 dítě milující letní tábory, chrání své zdraví očkováním proti klíšťové encefalitidě i chřipce a je spokojeným zaměstnancem léčebny, protože zde pracuje již 20 let.

Položka	Jednotková cena	Příspěvek z FKSP
Oběd	18 Kč/jídlo; cca 220 jídel/rok	3 960
Penzijní připojištění	800 Kč/měs.	9 600
Rekreace dětská	130 Kč/den, 10 dní tábora	1 300
Očkování encefalitida	1 050 Kč/dávka, celkem 3 dávky	3 150
Očkování chřipka	550 Kč/dávka	550
Pracovní výročí 20 let		5 000
Celkem		23 560

Zaměstnanec obdržel za rok 23 560 Kč z FKSP.

O možnostech čerpání prostředků z FKSP se každý zaměstnanec může informovat na personálním oddělení léčebny.

Ing. B. Tefrová
N PER/ PaM



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje:

Zpravodaj - informace z PER/PaM

Ukončení pracovního poměru v únoru 2023:

Bouška Milan	- instalatér - topenář, HTS
Bc. Pivoňka Václav	- fyzioterapeut, pav. K
Drábek Jan	- sestra, pav. A

Nástupy do pracovního poměru v únoru 2023:

Řezníčková Bohdana	- sestra, pav. C (z rodičovské dovolené)
--------------------	--

Nástupy do pracovního poměru v březnu 2023:

Fürstová Ester, DiS.	- ergoterapeut, pav. F (z rodičovské dovolené)
----------------------	--

Odborná stáž:

V průběhu měsíce února 2023 si v HL plnilo odbornou stáž: 2 studenty oboru logopedie, 1 studentka Obchodní akademie Choceň.

V březnu 2023 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20. let	Remešová Martina	- pomocný kuchař, OVS
30. let	Jírová Vladimíra	- masér, pav. K

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Vydává:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
24. 3. 2022

Adresa:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Ing. B. Tefrová
N PER/ PaM