



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

5/2025

Hamzovy léčebny

Konference Zvyšování kvality a bezpečí

Obsah	strana
Zvyšování kvality a bezpečí	1
Den ošetřovatelství	2
Historické ohlédnutí	2-3
Výběr z 5. Rady Ředitele	3
Světový den hygieny rukou	4
Software BrainCoach	4
Den květů	5
Mezinárodní den RS	5-6
Společné zážitky z HL	6
Pozvánka na Letní den	7
Personální oddělení	8
Tipy na červnové akce	8



Ve spolupráci se Spojenou akreditační komisí, o. p. s. se dne 15. května 2025 v Hamzově odborné léčebně konala odborná konference pod názvem **Zvyšování kvality a bezpečí – novinky v legislativě**. Pozvání přijali vedoucí zaměstnanci zdravotnických zařízení, manažeři kvality a odborníci, kteří se dané problematice věnují.

Konferenci zahájila náměstkyně pro ošetřovatelství a manažerka kvality Jaroslava Zavoralová. V úvodní části přítomné pozdravili ředitel léčebny MUDr. Václav Volejník, CSc. a ředitel Spojené akreditační komise, o. p. s. MUDr. David Marx, Ph.D.

Do hlavních témat přednášek byly zahrnuty změny legislativy vztahující se ke zdravotnické dokumentaci, zdravotnickým prostředkům a právní problematice všech těchto zmíněných oblastí. Přednášejícími konference byli přední odborníci z oblasti zdravotnictví, legislativy a řízení kvality v České republice MUDr. David Marx, Ph.D., Ing. Martin Mayer, Ph.D., MHA a doc. JUDr. Petr Šustek, Ph.D.

Hamzova odborná léčebna dlouhodobě klade důraz na kvalitu poskytované péče. Jako první zařízení následné péče v České republice získala akreditaci a externí certifikát kvality na základě akreditačního šetření, které proběhlo v listopadu 2004. V letošním roce se Hamzova odborná léčebna připravuje na sedmé reakreditační šetření, které proběhne v říjnu 2025.

Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetřovatelství/manažerka kvality

Mezinárodní den ošetrovatelství

V pondělí 12. května 2025 se v Hamzově léčebně uskutečnil slavnostní **Den ošetrovatelství**, který je každoročně věnován poděkování a ocenění práce zdravotnického personálu.

Úvodního slova se ujala organizátorka Dne ošetrovatelství náměstkyně pro ošetrovatelství a manažerka kvality Jaroslava Zavoralová a ředitel léčebny MUDr. Václav Volejník, CSc. Během večera vystoupili



významní hudební hosté – **Felix Slováček st.**, **Tereza Mátlová** a **Jakub Smolík**, kteří přinesli posluchačům pestrou směs žánrů od popu, country, přes swing a muzikál až po operní árie. Umělecký program vyvrcholil standing ovation, které vyjádřilo nadšení publika.

Zaměstnanci léčebny, pro které byla akce určena, si večer velmi užili nejen díky hudebním vystoupením, ale i díky zábavné soutěži ve znalosti filmové hudby, kterou s vtipem a šarmem moderoval Petr Salava, který byl autorem celého programu.

Fotbalový klub Amfóra v čele s prezidentem Petrem Salavou podporuje Hamzovu léčebnu dlouhodobě, spolupráce trvá již od roku 1999. Za tuto dobu Amfóra předala léčebně částku 1.038.988 Kč.

Den ošetrovatelství v Hamzově léčebně ukázal, jak je důležité nejen uznání každodenní práce zdravotníků, ale i možnost společně sdílet radost, hudbu a přátelské chvíle.

Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetrovatelství/manažerka kvality

Zvláštní péče léčebná sluší tělu i duši dítěte

„Odborná péče ústavní ozdravuje koupelemi vzduchovými, slunečními, vodními, pískovými – náterů léčebnými roztoky solnými a mýdlovými (kuchyňské soli, draselnatého mýdla) aj., masáží. Mocně tu slouží dětem metody ozařovací (Roentgenem, Finsenem, křemičitými lampami metodami konservativními



a varuje se předčasných radikálních operací, jež bývají velmi osudny. Metodami orthopaedickými upravují se tu kloubní a kostní poruchy a umenšuje se tím počet práce neschopných. Pestré místní poruchy tuberkulosní (žlázové, slizniční, kostní, kloubní, oční, ušní, orgánové), pestré příznaky tuberkulosních onemocnění, pestré přidružené choroby — léčí ústav příslušnými metodami odborné terapie. Pomocnými léčivy vnitřními jsou ústavu zvláště sůl (slaná jídla, slané vody, rybí tuk, arsen atd.).

Důležitou pomocnou methodou léčebnou je v ústavu i pomocná dětská práce (v domácnosti, zahradě, košíkářské dílně aj.), určovaná lékařem dle schopností a tělesných sil ošetrovancových. Mnohé ošetrovance vyškoluje ústav přímo pro příští životní povolání. Kuchyně cvičí hospodyňky, dětská oddělení ošetrovatelky a ošetrovatele, zahrada zahradníky, košíkářská dílna košíkáře, truhlářská dílna truhláře, knihvazárna knihaře. Nejsou už ojedinělé toho příklady. I mezi ústavními zaměstnanci jsou mnozí, kdož bývali ústavními ošetrovanci.“ (Hamza, 1923)

Denní režim sanatoria

Hamzovo sanatorium se od těch zahraničních lišilo již zmíněnou rodinnou strukturou, zdravotní a pracovní výchovou. Mělo přesně stanovený denní režim. Nemocné děti vstávaly již v 6.00 hodin, pod dohledem ošetrovatelů si ustlaly nemocniční lůžko a následovala ranní hygiena. V 7.00 hodin byla na řadě snídaně, kterou vystřídala ranní vizita v 9.00 hodin. Ta probíhala tak, že děti, stojící v řadě,

čekaly na příchod ošetřujícího lékaře. Součástí lékařské prohlídky bylo i hodnocení jejich chování. To bylo netradiční tím, že o svém případném nevhodném způsobu muselo lékaře informovat samo dítě. Vedle výchovného napomenutí byly udělovány také tresty, mezi které patřilo „stání v koutě“.



K lékařskému vyšetření děti obvykle docházely 3x týdně (v případě potřeby i denně). Stejně tak i do lázní, kde probíhalo léčebné tzv. „drhnutí“. Jednalo se o mytí pod studenou sprchou, při kterém se pomocí kartáčů masírovalo celé tělo. Tímto způsobem mytí docházelo k lepšímu prokrvení pokožky a údajně bylo mezi dětmi velmi oblíbené.

Velký důraz byl kladen především na výběr a kvalitu stravy, která obsahovala převážně dostatek masa, zeleniny, ovoce a koziho mléka. To Hamza pokládal díky jeho podobnosti s mlékem mateřským přímo za lék. Aby ho získal opravdu

zdravé a plnohodnotné, založil i svůj chov čistokrevných sánských koz. První stádo tohoto druhu bylo do ústavu dovezeno přímo ze Švýcarska.

Stravování bylo 5x denně:

7.00 hodin snídaně – káva nebo kakao s pečivem

10.00 hodin svačina – chléb s máslem, sádlem, škvarky nebo medem

12.00 hodin oběd – polévka, maso (neomezené množství) s přílohou

15.00 hodin odpolední svačina – káva, čaj, kakao nebo mléko

18.00 hodin večeře – většinou opět teplá s dostatečným množstvím masa

V pátek bývala k obědu bramborová polévka a buchty, k večeři pak uzenina. Některým dětem byla podávána minerální voda a v zimě všem nemocným rybí tuk.

Nic z výše jmenovaného v praxi nevynechával, protože vše považoval za účinné a ozdravné jako celek. Ve vedení sanatoria je třeba ocenit i další Hamzův přístup a to sociologicko-statistický, kdy si vedl přesné statistické údaje o každém dětském pacientovi. Jednalo se o léčebné listy, které měly význam nejen pro lékaře, ale sloužily i výzkumným účelům – stážujícím medikům a dalším kolegům z lékařského oboru. Jde dnes o unikátní soubor dat.

Jana Zavřelová, DiS.
metodik parku

Výběr z 5. Rady Ředitele

- Byl zpracován a odeslán Roční výkaz o počtu hlášení nežádoucích událostí za rok 2024.
- Začíná intenzivní příprava na 7. reakreditační šetření.
- Díky zvýšení počtu překladů se podařilo zajistit obložnost vyšší, než se předpokládalo.
- Probíhá plánovaný interní audit „Plnění povinností daných zákonem o registru smluv“.
- Školení všech zaměstnanců na problematiku GDPR opětovně proběhne v druhé polovině roku 2025.
- Po převzetí Jezírka u pavilónu A probíhají dokončovací práce v jeho okolí a v okolí budovy Zálesí. V Pavilónu T byly zahájeny stavební práce.

Jiří Kubeš
PR a Marketing

Program podpory zdraví – Světový den hygieny rukou



Hamzova odborná léčebna se i letos připojila ke **Světovému dni hygieny rukou** vyhlášenému Světovou zdravotnickou organizací (WHO). V rámci programu podpory zdraví uspořádala v pondělí 5. května 2025 odpolední interaktivní akci s názvem **Bezpečná škola**, která byla určena pro dětské pacienty léčebny a žáky školní družiny ZŠ Luže a ZŠ Řepníky. Celkem se akce zúčastnilo přibližně 100 dětí.

Ing. Ondřej Trávník z firmy DEHAU Trávník s. r. o. pro děti připravil formou zábavné a poučné prezentace, proč je správná hygiena rukou důležitá, jaké prostředky jsou k ní vhodné a kdy je nutné si ruce mýt.

Následně si mohly vyzkoušet techniku správného mytí rukou a ověřit její účinnost pod UV lampou v tzv. Blackboxu.

Součástí programu byl i soutěžní kvíz, ve kterém si děti otestovaly své znalosti a za správné odpovědi byly odměněny drobnými dárky. Symbolické datum 5. 5. – tedy pět prstů na každé ruce – připomíná důležitost hygieny rukou jako jednoduchého, ale účinného nástroje v prevenci šíření infekcí nejen ve zdravotnickém prostředí.



Jiří Kubeš
PR a Marketing

Software BrainCoach – moderní rehabilitační nástroj

Na podzim loňského roku pořídila Hamzova léčebna 5 tabletů se softwarem **BrainCoach** (trenér mozku) pro trénink kognitivních funkcí. Jedná se o software, který byl vyvinut společností Rehamza ve spolupráci s Hamzovou léčebnou. Tablety jsou k dispozici především pro pacienty pavilónu A, I a C, kde s nimi pracují klinické logopedky a sestry specialistky. Jeden tablet využívá i Bc. Tůmová v rámci tréninku kognitivních funkcí na pavilónu F. V nedávné době byly pořízeny ještě dva tablety, které jsou využívány na ergoterapii pavilónu A, I a C.



BrainCoach je jednoduše ovladatelná aplikace, která rozvíjí celou škálu kognitivních funkcí jako paměť, vizuálně-prostorovou představivost, exekutivní funkce, výbavnost slov i některé matematické dovednosti. V neposlední řadě rozvíjí také jemnou motoriku. Obsahuje prozatím 20 modulů (aplikace je stále ve vývoji a postupně budou přibývat další moduly). V rámci správy účtů lze nastavit konkrétní terapeutické oblasti a ušít kognitivní trénink pacientovi přímo na míru. V případě dlouhodobější terapie je možné sledovat pacientovy výsledky a porovnávat je s předchozími.



Mgr. Petr Šmíd, DiS.
vedoucí skupiny klinických logopedů a psychologů

Den květů spojil tradici s inspirací

Hamzova léčebna hostila tradiční veřejnou akci **Den květů**, která přilákala návštěvníky na pestré odpoledne plné aktivit spojených s přírodou, zdravotnictvím a sportem. Akce se konala 21. května 2025 v areálu léčebny a nabídla unikátní kombinaci vzdělávacích aktivit a setkání s výjimečnými osobnostmi a sportovci.

Odpoledne zahájila společná prezentace MUDr. Václava Volejníka, CSc. a Jany Zavřelové, DiS. Tato prezentace představila jak celkové rozvojové aktivity Hamzovy léčebny, tak projekt **Arboretum ožívá** zaměřený na revitalizaci a rozvoj zeleně v areálu léčebny. Jejich cílem bylo mimo jiné i poslat společný srdečný pozdrav panu dr. Václavu Větvíčkoví, který pro onemocnění nemohl přijet. V duchu jeho pojetí tak byly připomenuty některé mezníky vývoje Hamzova parku i stavební vývoj, cílený samozřejmě pro pacienty. Návštěvníci mohli navštívit zbrusu novou **světničku Václava Větvíčky**, dlouholetého garanta naší botanické zahrady, který vytvořil spolu s pracovníky léčebny ze zanedbaného parku zelenou perlu pod hradem Košumberk. Navíc přímo i nepřímo nás všechny trvale učí, jak se v přírodě chovat.



Symbolickým i logickým vrcholem přírodní části programu bylo **vysazení nové mandloně**, kterou zasadil stříbrný paralympionik z Paříže pan Jiří Suchánek v arboretu u budovy Zálesí. Také jsme mu mohli pogratulovat k získání ocenění za Zásluhy o Pardubický kraj, které nedávno dostal. Je nutno dodat, že to byl již jeho druhý paralympijský strom v Hamzově arboretu, protože uspěl i na paralympiádě předchozí.



Další částí programu bylo setkání **Para(re)start**, během kterého se návštěvníci a pacienti mohli setkat s významnými osobnostmi českého parasportu a jednotlivé sporty si vyzkoušet. Své příběhy a sportovní úspěchy s námi sdíleli: **Jiří Suchánek** (stolní tenis), **Radek Procházka** (boccia) a **Tomáš Pešek** (sportovní střelba).

Jiří Kubeš
PR a Marketing

Program podpory zdraví – Mezinárodní den roztroušené sklerózy

Hamzova léčebna se letos poprvé připojuje k celostátnímu projektu **Rozsvítně Českou republiku**, který podporuje pacienty s roztroušenou sklerózou. Součástí této iniciativy bude vysazení slunečnic v areálu léčebny jako symbolické gesto solidarity s nemocnými.

Roztroušená skleróza, často označovaná zkratkou RS nebo hovorově "ereska", je chronické onemocnění postihující centrální nervový systém. V České republice s touto diagnózou žije přibližně 17 tisíc lidí a každoročně přibývá kolem 700 nově diagnostikovaných pacientů. Jedná se o autoimunitní onemocnění, při kterém imunitní systém napadá ochranný obal nervových vláken v mozku a míše. Ačkoli se jedná o nevléčitelnou nemoc, moderní medicína dokáže její průběh významně zpomalit. Včasná diagnostika a správně nastavená léčba umožňují pacientům vést plnohodnotný život po mnoho let.

Symbolem projektu Rozsvíťme Českou republiku se stala slunečnice. Tato volba není náhodná – slunečnice každé ráno otáčí svůj květ za sluncem, což představuje naději a optimismus pacientů s roztroušenou sklerózou. Žlutá barva květu navíc evokuje světlo a pozitivní energii, kterou pacienti potřebují v boji s nemocí. Sazení slunečnic se v rámci tohoto projektu koná na mnoha místech po celé republice.

Mezinárodní den roztroušené sklerózy připadá každoročně na 30. května. Tento den byl ustanoven Mezinárodní MS federací v roce 2009 s cílem sjednotit celosvětové úsilí o zlepšení života pacientů s touto diagnózou. V České republice nejen při této příležitosti probíhá řada akcí – od odborných konferencí přes edukační setkání až po různé benefiční akce. Unie Roska, která sdružuje české pacienty s RS, pořádá výroční konference, výstavy a koncerty. Nadační fond Impuls organizuje sportovní aktivity pod názvem **MaRS – Týden pohybu pro roztroušenou sklerózu**, který v Hamzově léčebně proběhl 25. a 26. března 2025.

Pro pacienty s roztroušenou sklerózou a jejich blízké funguje v České republice síť specializovaných center a organizací. Unie Roska poskytuje poradenství a organizuje setkání pacientů. Nadační fond Impuls podporuje výzkum a zajišťuje finanční pomoc na rehabilitace a kompenzační pomůcky.

Zapojení Hamzovy léčebny do projektu Rozsvíťme Českou republiku představuje důležitý krok v podpoře pacientů s roztroušenou sklerózou. Každá aktivita, která přispívá ke zvýšení povědomí o této nemoci, má svůj význam pro zlepšení života tisíců pacientů v České republice.

Mgr. Petr Šmíd, DiS.
vedoucí skupiny klinických logopedů a psychologů

Společné zážitky z Hamzovy léčebny



Hudební workshop pro dětské pacienty z pavilónů B a E



Čarodějnické opékání buřtů na hřišti před pavilónem C



Vystoupení žáků ZUŠ Vysoké Mýto s Hudebním autobusem



PR a Marketing



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

LETNÍ DEN v Hamzově léčebně

DEN PLNÝ ZÁŽITKŮ



Výběr z programu:

- Tvůrčí dílny - šperky, malování keramiky a další
- Malování na obličej
- Ukázky hipoterapie s možností vyzkoušení
- Loutkové divadlo pro děti
- Sportovní aktivity a hry pro malé i velké
- Hudební vystoupení Pony Express od 16:00
- Lidová řemesla a regionální produkty
- Prezentace škol pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami a střediska rané péče
- Automobily pro řidiče s handicapem
- Zdravotní pomůcky a technické novinky
- Prevence infekčních onemocnění
- Poradenství v odvykání kouření
- Představení a prohlídka nové sanitky HL
- Ukázky hasičské techniky, první pomoci
- Prohlídka Muzea zdravotnictví a Světničky Václava Větvíčky
- Kavárna a zmrzlina

**Pojďte s námi oslavit 10. ročník
Letního dne plného zábavy pro
všechny!**

19. června 2025

11:00 - 18:00

Luže - Košumberk

Hamzův park a arboretum

www.hamzova-lecebna.cz





Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v dubnu 2025:

Fišmanová Zita uklízeč, pav. C

Nástupy do pracovního poměru v květnu 2025:

Herynková Romana	uklízeč, pav. B
Jírová Vladimíra	masér, pav. K (zástup za PN)
Kraťochová Tereza	ošetřovatel, pav. E
Kulíšková Kamila, Mgr.	vedoucí rehabilitace, pav. G, D, SRJ
Pidhorodecký Jan	dělník spalovny, HTS

Ukončení pracovního poměru v dubnu 2025:

Jirsáková Marie	všeobecná sestra, pav. K (zástup za PN)
Flídrová Kateřina	sanitář, pav. E
Vítek Zdeněk	dělník spalovny, HTS

Odborné stáže:

V průběhu měsíce dubna absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž 2 studenti oboru fyzioterapie a 2 studenti oboru logopedie.

V květnu 2025 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

20 let	Šach Petr	kuchař, OVS
30 let	Červinková Romana	vedoucí rehabilitace, pav. A/I
30 let	Zídková Věra, Bc.	vrchní sestra, pav. E/B
35 let	Malinská Blanka	sanitář, pav. G

Za vykonanou práci vám celé vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Vydáno dne: 30.05.2025

Tipy na červnové akce:

Hudební večery s Milčou a hosty 4. a 11. června, konf. sál pav. L	Veteránem napříč Českomoravským Trojkrajím 21. června, areál HL
Hudební večery s duem Žabáci 10. a 24. června, altán u HTS	Princezna na hrášku, loutkové představení 27. června, altán u HTS
Trojlístek mobility 12. června, konf. sál pav. L	Keňa-Itibo, cestovatelská přednáška 28. června, konf. sál pav. L

Podrobnější informace o akcích jsou zveřejňovány na nástěnkách a sociálních sítích Hamzovy léčebny.