



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

1/2025

Hamzovy léčebny

Historické ohlédnutí: Pevnost proti tuberkulóze

Obsah	strana
Historické ohlédnutí	1-2
Tříkrálová sbírka	2
Novinky z PER/PaM	2-3
Výběr z 1. Rady Ředitele	3-4
Z tisku	4
Vánoce v pavilónu C	5
Personální oddělení	6
Tipy na únorové akce	6
Pojízdná prodejna	6

125 let od založení „Sanatoria Dra. Hamzy“



Skutečnost, že příroda léčí, zjistil německý doktor Herman Brehmer, trpící plicní tuberkulózou. Jeho lékař mu poradil pobyt ve zdravějším klimatu. Jako student botaniky tedy odcestoval do Himalájí. Z této cesty se vrátil zdravý, rozhodl se, že doktorskou di-

sertační práci napíše na téma "Tuberkulóza je léčitelná choroba." V roce 1854 navrhl postup léčby, který spočíval ve správné výživě, pobytu na čerstvém vzduchu, cvičení, odpočinku a dobré péči. Jeho osobní zkušenost ho vedla k tomu, aby postavil první sanatorium, místo, kde by pacienti mohli získat dostatek čerstvého vzduchu a správné výživy. V roce 1859 založil ozdravovnu mezi stromy Görbersdorf (Slezsko, střední Evropa), která se záhy stala vzorem pro následný rozvoj sanatorií. I přesto, že Brehmer úspěšně dokázal léčbu TBC ve vnitrozemí, někteří lékaři na počátku minulého století tuto skutečnost neuznávali. Většina z nich kriticky odmítala fakt, že i podnebí může být nedílnou součástí terapie tuberkulózních pacientů.



A právě nadmořská výška Luže, která klimaticky vyhovovala plánu MUDr. Hamzy, byla jedním z kritérií, které přispělo k jeho rozhodnutí vybudovat Sanatorium v Luži. Zakoupil pozemek pod Chlumkem a v mírně svažitém terénu, který se zvedá k poutnímu

kostelu na Chlumku, nechal postavit první budovu Sanatoria (dnes je na ní umístěna pamětní tabule).

Vzhledem k tomu, že je to v Luži jedno z nejvýše položených míst, domnívám se, že stejně tak, jako byl cílený výběr lokality, promyšlený byl i nákup pozemku. Zprvu se jednalo o přízemní budovu s devíti místnostmi, krátce po její dostavbě nechal přistavět první patro (1900). O této budově později mluvil jako o **pevnosti proti tuberkulóze**. První zkušenosti chodu Sanatoria popsal MUDr. Hamza již v roce 1901 tak-

to: „Bylo odvahou založiti ve vlasti naší sanatorium pro skrofulosní. Opřel jsem se tím názoru mnohdy dosti neoprávněnému, jako by jen a jen ústavy přímořské honositi se mohly úspěchy léčebnými. Vždyť i na pevnině anglické, německé atd. prosperuje celá řada podobných léčeben, vždyť právě povolané autority vynikající poukazují ku zdárnému léčení i v ústavech nepřimořských, v ovzduší a slunci rodné země, v poměrech ovšem upravených náležitě ve směru hygienickém a terapeutickém. Proti skrofulose (TBC žláz s místní sekrecí) nepůsobí specificky ani léčiva, ani moře, ani cokoli jiného. Nebylo by však pravdivo přezíratí skutečné výsledky ústavů přímořských, ale rovněž sluší uvědomiti si, že i četné jiné, po celý rok přístupné ústavy vykazují stejně znamenité úspěchy a že pouhé saisonní (sezónní) léčení nestačí, vždy upravití trvale těžší projevy skrofulosní. Jsouť příliš mocnými činiteli, jichž terapie musí sledovati jak poměry klimatické, v nichž organism vyrostl, jimž uvykl a v nichž v budoucnu žiti bude, tak únavu dlouhé cesty do ciziny, přizpůsobování se zcela novým poměrům po odjezdu do ciziny a po opětném návratu do domova“. (Hamza, 1901)

Jana Zavřelová, DiS.
metodik parku

Koledníci Tříkrálové sbírky navštívili léčebnu



I letos přišli koledníci Tříkrálové sbírky potěšit naše pacienty na pavilónech. V areálu Hamzovy léčebny jste se s nimi mohli setkat v sobotu 11. ledna 2025.

Vybrané novinky v personální a mzdové oblasti od 1. ledna 2025

- Navýšení tarifních platů všech zaměstnanců HL o **1 400 Kč** – novela nařízení vlády 341/2017 Sb. o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách. Z navýšení tarifních platů vyplývá i navýšení příplatků za vedení.
- Odstranění limitu 6 let pro zápočet MD, RD do praxe – novela nařízení vlády 341/2017 Sb. o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách.

- Navýšení osobního ohodnocení nezdravotnických pracovníků HL o částku až **2 600 Kč/měsíčně** – Sdělení Ř HL č. 14/2024;
Osobní ohodnocení přiznaná od 1. ledna 2024 na základě pokynu zřizovatele MZ ČR zůstávají zachována (lékaři o 5 000 Kč, 8 000 Kč a 15 000 Kč dle jejich odborné způsobilosti; ostatní nelékařský personál minimálně o 5 % platového tarifu).
- Navýšení měsíční minimální mzdy pro rok 2025 na **20 800 Kč** (124,40 Kč/hod) a změna rozpětí příplatku za práci ve ztíženém pracovním prostředí (v HL navýšení na 1 100 Kč – spalovna a řidič ADR) – sdělení MPSV 286/2024, v HL upraveno S 06 003 (20) Vnitřní platový předpis.
- Rozhodný příjem zakládající účast zaměstnanců na nemocenském pojištění je **4 500 Kč** (v HL zpravidla hranice pro odvod pojistného u DPČ); účast na pojištění a odvod zálohové daně u DPP od **11 500 Kč**.
- Elektronizace nemocenských dávek (OČR, dlouhodobé ošetřovné, atd.) – zaměstnanec o dávku žádá ve mzdové účtárně HL a lékaři oznámí způsob komunikace **e-mailem** – zaměstnanci informováni Sdělením PER/PaM č. 10/2024.
- Sleva na pojistném u pracujících důchodců 6,5% – zaměstnanci informováni Sdělením PER/PaM č. 01/2025.
- Limit pro osvobození příspěvku zaměstnavatele na stravování od daně z příjmu (70% horní hranice stravného) je **123,20 Kč**. Od 12/2024 dochází ke kontrole nároku na příspěvek zaměstnavatele na stravu na **denní bázi** (tzn. nárok na příspěvek vzniká zaměstnanci při odpracování 3 hodin ve směně, při nesplnění této podmínky hradí **plnou cenu stravy** – možnost kontroly ve stravovacím systému v sekci Historie účtu za ukončený měsíc; při směně delší než 11 hodin vzniká nárok na druhý příspěvek).
- Sazby stravného, náhrady jízdních výdajů a náhrady nákladů při práci na dálku pro rok 2025 – upraveno ve FS 06 002-2; vzhledem k zavedení modulu eCEP VEMA (cestovní příkazy) jsou již sazby zavedeny v modulu.
- FKSP – nově upraveno směrnicí S 06 010(1) – dochází ke snížení příspěvku zaměstnavatele na produkty spoření ve stáří z 600 Kč na **400 Kč**, ostatní příspěvky z tohoto fondu (stravování, dětská rekreace, sociální výpomoci, atd.) zůstávají zachovány.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Výběr z 1. Rady Ředitele

- Den ošetřovatelství proběhne 12. května 2025. Opět budou vystupovat hvězdy české hudební scény a nebude chybět tradiční soutěž.
- Průběžně monitorujeme epidemiologickou situaci a vyhodnocujeme.
- Proběhla aktualizace dat o naplněnosti jednotlivých pavilónů, snížený počet návrhů je mimo jiné z důvodu rozbíhání povánoční operativy, negativního vlivu respiračních onemocnění a nemocnosti pacientů.
- Nové platové výměry budou zaměstnancům předány do konce ledna 2025.
- Odměna za plný fond pracovní doby byla ukončena.
- Byla diskutována otázka klesajícího počtu vařených jídel v Hamzově léčebně. Následovat bude detailní analýza počtů a vývoj v čase.
- V areálu léčebny budou rozmístěny cedule "Zákaz kouření".

- Byla podána detailní zpráva o stavu stavebních prací v léčebně.
- Na rekonstrukci pavilónu M byly tento měsíc přepojeny energetické sítě.
- U pergoly kavárny probíhá jednání o předčasném užívání.
- Rada byla informována o aktuálním stavu činností IT oddělení.

Jiří Kubeš
oddělení PR a Marketing

Z tisku: Historický pavilón M se promění v moderní léčebné centrum



Hamzova léčebna v Luži na Chrudimsku se pustila do rozsáhlé rekonstrukce historického Pavilonu M, který byl postaven ve 20. letech minulého století. Stav pavilonu již nevyhovoval současným požadavkům na poskytování zdravotní péče.

Modernizace zahrnují přístavbu, nástavbu a celkovou renovaci přemění objekt na moderní centrální léčebné pracoviště s kapacitou 60 lůžek pro dospělé pacienty po kritických stavech.

Komfort pro pacienty a špičkové rehabilitační zázemí

Po rekonstrukci nabídne Pavilon M dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením a přístup k nejmodernějším rehabilitačním metodám a přístrojům. Díky propojení se sousedními pavilony vznikne ucelený léčebný komplex, který umožní pacientům absolvovat všechny procedury na jednom místě.

Lepší podmínky pro zaměstnance

Modernizace přinese také výrazné zlepšení pracovních podmínek zdravotnického personálu. Efektivnější organizace péče, nové technologie a vybavení usnadní každodenní práci a podpoří spolupráci mezi členy týmu. Součástí projektu je i zavedení softwarového systému pro správu rehabilitačních procesů, který zjednoduší administrativu a optimalizuje provoz.

Rozvoj léčebny a vyšší kapacita

Modernizovaný Pavilon M přispěje k rozšíření kapacity Hamzovy léčebny a zvýšení kvality poskytované péče. Očekává se, že nové prostory a vybavení umožní ročně ošetřit o 10 % více pacientů po kritických stavech.

Zpříjemnění vánočních svátků v pavilónu C

Fotografie z pavilónu C vás vrátí do vánočního času. Své pacienty si zde hýčkají. Nejen oddělení ale také okolí pavilónu krásně vyzdobili, a tak nechyběly pestrobarevné vánoční stromky, dekorace, ani osvětlení. Na Štědrý den a na Silvestra čekalo pacienty milé překvapení – slavnostní večere.



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v lednu 2025:

Kadlec Jiří	kuchař, OVS
Kaplanová Olga	správce informačních technologií, HTS
Skalická Lucie	technický pracovník, stavební technik, HTS
Uhrinová Milada	všeobecná sestra, pav. G (z rodičovské dovolené)

Ukončení pracovního poměru v prosinci 2024:

Drbalová Charlota	vedoucí rehabilitace, pav. G, D, SRJ (odchod do SD)
Kopecký Jaroslav	ortotik-protetik, OPT
Rabová Eva	kuchař, OVS (odchod do SD)
Severa Pavel	klempíř, zámečník, HTS-TO
Vinklárková Anna	ortoticko-protetický technik, OPT

Odborné stáže:

V průběhu měsíce prosince absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž: 1 student oboru nutriční terapie, 1 student oboru masér a 1 student oboru zdravotně-sociální pracovník.

V lednu 2025 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

20 let	Dušková Eva, DiS.	ergoterapeut, pav. F
25 let	Skalická Hana	pracovník v infocentru, HTS
30 let	Vasjanovičová Alla	sanitář, pav. E

Za vykonanou práci Vám vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Vydáno dne: 31.01.2025

Tipy na únorové akce:

HUDEBNÍ VEČERY S DUEM ŽABÁCI
10. a 24. února

HUDEBNÍ VEČERY S MILČOU A HOSTY
19. a 26. února

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA: ALBÁNIE
22. února

LOUTKY V NEMOCNICI
28. února

Pojízdná prodejna Zemědělského družstva Rosice u Chrásti bude do Hamzovy léčebny přijíždět **každé sudé úterý** (nejbližší termíny: 4. a 18. února, 4. března). Zakoupit si budete moci pečivo, lahůdky, maso, uzeniny a také mléčné výrobky, a to vždy **od 9:00 do 15:30**.