



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

11/2024

Hamzovy léčebny

Rozhovor s Martou Končinskou

Obsah	strana
Rozhovor s M. Končinskou	1-3
Bazální stimulace	3-4
Vzpomínka na V. Vašíčka	4
Konference AKL ČR	5
Setkání s prof. V. Benešem	5
Projekt RehaStrip	6
Ortopedická protetika	6
Světový den diabetu	7
Diabetes mellitus	7-8
STOP dekubitům	8-9
Spokojenost pacientů	9-10
Výběr z 9. Rady Ředitele	10-11
Základní a mateřská škola	11
Personální oddělení	12
Tipy na prosincové akce	12



Již od roku 2007, kdy jsme se poprvé stali certifikovaným pracovištěm v konceptu Bazální stimulace (dále BS) pracuje řada našich zaměstnanců z řad zdravotnického a ošetrovatelského personálu s technikami, které do tohoto konceptu práce s pacienty patří. Jak našim pacientům terapeutické techniky BS prospívají a proč by je měli zdravotníci využívat? Nejen

na tyto otázky nám odpoví Marta Končinská, logopedická sestra a metodička BS Hamzovy odborné léčebny (dále HL).

Vy jste byla první pracovnící HL, která se těmto technikám začala u nás v léčebně věnovat. Jak byste popsala začátky této své práce?

Poprvé jsem se s BS seznámila v roce 2005, kdy jsem prošla základním kurzem a začala hned tyto techniky používat v péči o pacienty u nás v HL. V roce 2006 a 2007 zde následně proběhl základní a nástavbový kurz, který absolvovali další kolegové a kolegyně a následovala první supervize. Uvědomuji si, jak důležitá byla v samotných začátcích podpora vedení léčebny. Bylo to něco nového, pro mnohé neznámého, co však z odborného hlediska vedlo, a dodnes vede, ke zkvalitnění péče o naše pacienty. Ta pro nás byla, je a bude vždy klíčová. Dívám se na bazální stimulaci jako na příležitost, jak zkvalitnit péči o naše pacienty.

Bazální stimulace má tedy nezastupitelný význam v péči o pacienty. Co si máme pod pojmem „bazální stimulace“ představit a co je pro tyto postupy charakteristické?

Jak uvádí odborná literatura: „BS je holistický a velmi lidský přístup k člověku. Zlepšuje kvalitu života pacienta, poskytuje empatii, zohledňuje emoce, pracuje s paměťovými stopami a přináší stimulaci a relaxaci.“ (Zdroj: Bazální stimulace podle prof. Dr. Fröhliche®, autorka Karolína Maloň Friedlová)

Pro BS je důležitý dotyk, konkrétně kvalita dotyku. Základem práce s pacientem je stimulace jeho vnímání, komunikace a pohybu. Přesněji

řečeno se jedná o dialog „ošetřující — pacient“. Uplatňuje se zejména v nemocnicích (oddělení ARO a JIP, dětských odděleních), ale také na odděleních následné péče a v rehabilitačních zařízeních.

Již více jak 50 našich zaměstnanců, včetně Vás jako metodičky, prošla certifikovaným kurzem Bazální stimulace a aktivně tuto metodu při práci s pacienty používá. Jaký tým pracovníků HL se BS věnuje?

Ano, mnoho našich kolegů a kolegyně (kliničtí logopedi, ergoterapeuti, ošetrovatelský personál, tzn. všeobecné/praktické sestry, ošetrovatelky a sanitáři) prošli základním i nástavbovým kurzem Bazální stimulace. Nutné je zmínit, že dvě naše pracovnice jsou proškolené v prohlubujícím kurzu I. a II., což je v tuto chvíli nejvyšší možné vzdělání v této oblasti, které Institut bazální stimulace, se kterým spolupracujeme, poskytuje. Profesionální přístup všech se odráží na kvalitě péče o naše pacienty a přispívá ke zlepšení jejich zdravotního stavu.

Pro jaké pacienty jsou techniky BS vhodné a na jakých pavilónech, tady u nás v Hamzově léčebně, se s BS mohou naši pacienti setkat?

U nás se především jedná o pacienty dětských pavilónů (E, B) a o dospělé pacienty primariátu A, I, G a oddělení lůžkové ošetrovatelské péče (C-LOOP). Pro zařazení technik BS do rehabilitačních plánů pacientů zohledňujeme jejich diagnózu a zdravotní stav. Jaká technika BS bude u konkrétního pacienta zvolena, určuje buď koordinátor BS, nebo proškolený personál.

Kdo kurzem BS neprošel, pravděpodobně neví, jaké konkrétní postupy jsou do technik BS zařazeny. S čím konkrétním se mohou pacienti setkat?

Nejčastěji využíváme somatickou stimulaci, mezi kterou patří stimulace zklidňující, povzbuzující, neurofyzilogická, masáž stimulující dýchání, kontaktní a vibrační dýchání, polohování. U dětských pacientů ovlivňuje jejich léčbu i prostředí, tzn. výmalba pokoje, hmatové a zvukové prvky a hračky. BS v tom samotném základu podporuje vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti pacientů. Soustředí se na všechny lidské potřeby a může pomoci každému, kdo je v těchto oblastech jakýmkoliv způsobem omezený.



Stimulace zklidňující



Prostředí dětských pavilónů

Jak se říká: „vše má svůj čas“. Jak často a minimálně po jak dlouhou dobu by měla být bazální stimulace prováděna, aby měla u pacienta co největší účinek?

BS by měla být prováděna denně po celou délku pobytu pacienta. Techniky se můžou v průběhu pobytu měnit podle jeho aktuálního zdravotního stavu. Účinky BS jsou ovlivněny nejen samotnými technikami, ale také vlastním prožitkem pacienta. Důležité je důkladné seznámení pacienta s danými technikami a důvody, proč jsou do jeho rehabilitační léčby zahrnuty. Pacient má právo použití těchto technik odmítnout. Ve většině případů mají pacienti o BS zájem a vítají ji. Za celou dobu, po kterou se těmito techni-

kám věnuji, jsem se s odmítavým přístupem pacientů setkala pouze dvakrát. U mnohých pacientů dopomohly techniky BS k výraznému zlepšení jejich stavu.

Rehabilitační pobyt pacienta skončí a co dál? Je možné na tyto techniky navázat i v domácím prostředí?

Aby mohl pacient plynule navázat na tuto péči i doma, dostává při svém propuštění příslušné edukační materiály a zároveň edukujeme v těchto technikách i jeho rodinné příslušníky. Ti musí své nabyté dovednosti ukázat našemu odbornému personálu.

Je zřejmé, že s technikami BS aktivně pracujete Vy i Vaši kolegové řadu let. Vzájemná spolupráce celého týmu posunula HL v péči o pacienty o mnoho kroků dál. Jak vnímáte přesah BS a potažmo své práce „za branami“ Hamzovy léčebny?

Každé 2 roky pořádá INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o., pod záštitou Ministerstva zdravotnictví, kongresy s mezinárodní účastí, kterých se pravidelně účastníme i my. Co považuji za velký přínos, je možnost předat si zkušenosti a navázat další kontakty. Neméně důležitou vnímáme i propagaci HL v ČR i v zahraničí. Děkujeme vedení léčebny za podporu a možnost se těchto konferencí účastnit. Jsem si jistá, že i my máme co nabídnout a do budoucna se do těchto konferencí zapojit i aktivně.

Paní Končinská, děkuji Vám za rozhovor a přeji Vám a Vaším kolegům mnoho sil, nadšení a odhodlání do další práce.

Rozhovor připravila
Bc. Ludmila Mlejnková
asistentka náměstkyně pro ošetřovatelství

Certifikované pracoviště Bazální stimulace

Obhájili jsme certifikaci Hamzovy léčebny na dalších 5 let.



Audit provedený INSTITUTem Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o. proběhl bezkontaktní formou na základě zaslaných podkladů, tj. doložením odbornosti a certifikace zaměstnanců, videozáznamů a fotodokumentace aplikovaných technik bazální stimulace u vybraných pacientů, vypracovaných interních materiálů v konceptu BS, apod. splňující stanovená kritéria.

„Koncept technik spadajících do Bazální stimulace vymyslel německý speciální pedagog prof. Andreas D. Fröhlich. Jeho snahou bylo umožnit i lidem

s těžkým kombinovaným postižením, být ve velmi omezené podobě, samostatný život. Po 10 letech, kdy prof. Fröhlich svůj koncept používal u dětí, se tuto metodu podařilo převést do ošetrovatelství. O to se zasloužila německá zdravotní sestra prof. Christel Bienstein.“ (Zdroj: cs.wikipedia.org)

V České republice se koncept Bazální stimulace uplatňuje od roku 2003. Propagátorkou, zakladatelkou a ředitelkou Institutu bazální stimulace a zároveň naší auditorkou je PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD. Její vyjádření k výsledkům auditu citujeme:

Vážená paní náměstkyně,

pečlivě jsem prostudovala a zhodnotila materiály zaslané k auditu. Na zaslaných videozáznamech jsem viděla, jakým empatickým a profesionálním způsobem je koncept Bazální stimulace integrován do péče. Byla jsem velice dojata.

Gratuluji k recertifikaci.

Dokumentace, edukační materiály a videozáznamy deklarují vysokou úroveň kvality poskytované péče. Vaše péče přináší pacientům nejen rehabilitační nabídky skrze Bazální stimulaci, ale i mnoho příjemných prožitků a zkvalitňuje jim hospitalizaci.

Prosím vyjádřete mé poděkování všem, kteří se podíleli na přípravě auditu a kteří aplikují koncept Bazální stimulace u pacientů.

S úctou a srdečným pozdravením

PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD.

ředitelka

certifikovaný lektor a supervizor s licenci pro země EU a Švýcarsko a Norsko

Praxisbegleiter für Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®, Nr. 608 v EU

INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetřovatelství/manažerka kvality

Vzpomínka na Vojtěcha Vašíčka



Vojtěch Vašíček (5. dubna 1956 – 6. listopadu 2024) byl významný český paralympijský sportovec.

V roce 1974 utrpěl vážný úraz při havárii na motocyklu, který vedl k poškození míchy. Od roku 1976 se aktivně věnoval sportu handicapovaných a v roce 1992 získal na Letních paralympijských hrách v Barceloně zlatou medaili v pětiboji, přičemž vytvořil nový světový rekord.

Když skončil s profesionální dráhou sportovce, začal se věnovat naplno rozšiřování nabídky kompenzačních pomůcek, zejména vozíků, pro pacienty s poraněním míchy. Dokonce později s kolegy založil firmu Medicco (dodnes fungující prodejce kompenzačních pomůcek). Dále se velkou měrou zasloužil o založení Svazu paraplegiků ČR a později i střediska ParaCENTRUM Brno Fenix, kde pomáhal lidem po úrazu míchy.

Jeho manželka, MUDr. Lia Vašíčková, řadu let velmi úspěšně působila v Hamzově odborné léčebně pro děti a dospělé v Luži-Košumberku. Dodnes je v Hamzově léčebně odborným poradcem. Zásadně se podílela na zavedení hipoterapie jako součásti rehabilitační léčby v České republice. Hamzova léčebna je první zařízení v ČR, kde se tehdy hipoterapie začala využívat jako pevná součást rehabilitační léčby. MUDr. Vašíčková také hrála klíčovou roli při otevření Spinální rehabilitační jednotky v Hamzově léčebně, která letos slaví 30 let od svého vzniku. Bylo to opět první samostatné oddělení s tímto zaměřením v České republice.

Společně tak manželé Vašíčkovi velmi významně přispěli k rozvoji rehabilitační léčby, péče a podpory pro osoby s poškozením míchy v České republice.

Děkujeme „našemu Vojtovi“ za vše. V životě se nikdy neztratil. Zůstává tak s námi.

Za Hamzovu léčebnu
Jiří Kubeš
vedoucí oddělení PR a marketing

Konference Asociace klinických logopedů České republiky



zleva: Mgr. P. Malíková, Mgr. et Mgr. B. Richtrová (předsedkyně AKL ČR), Mgr. B. Hušáková, Mgr. P. Šmíd, Mgr. T. Soldánová

Ve dnech 1. a 2. listopadu 2024 se v Kongresovém hotelu Jezerka na Seči konala **XXXI. Konference Asociace klinických logopedů ČR** (dále jen AKL), které se zúčastnilo asi 320 účastníků. Tématem konference byly „Rozštěpové vady a syndromy“, byl zde však i prostor pro varia, součástí konference bylo také členské shromáždění AKL.

Tým klinických logopedů z Hamzovy léčebny se podílel na organizaci celé akce, modelování jednotlivých bloků a následné diskuse. Naše zařízení

bylo prezentováno také formou roll upu a propagačního videa, které bylo po celou akci promítáno ve foyeru.

S přednáškou vystoupil MUDr. Jiří Borský, PhD., přední český odborník na časné operace rozštěpových vad, který své operace provádí během prvních dní po narození dětí. Dále vystoupila doc. MUDr. Markéta Vlčková, Ph.D. s přednáškou Genetika a vzácná onemocnění ve vztahu ke klinické logopedii.

Dále byly prezentovány nové možnosti testování dětských i dospělých pacientů, byla představena také nová verze sesterského testu GUSS ICU pro jednotky intenzivní péče.

Během konference probíhala také prodejní výstava nejrozličnějších pomůcek a materiálů k logopedické terapii a elektronické verze některých testů přispívající k digitalizaci zdravotnictví.

Tým klinických logopedů Hamzovy léčebny

Setkání s profesorem Vladimírem Benešem

Hamzova léčebna měla tu čest přivítat 12. listopadu jednoho z nejvýznamnějších českých neurochirurgů, prof. MUDr. Vladimíra Beneše, DrSc., který nám nejen představil fascinující svět neurochirurgie, ale také



Více informací naleznete v tiskové zprávě na www.hamzova-lecebna.cz v sekci Aktuálně.

nás částečně provedl svým bohatým profesním životem. Jeho prezentace, která byla nejen odborně a filozoficky přínosná, ale i mimořádně vtipná, přilákala do našeho konferenčního sálu téměř 140 účastníků – od zdravotních sestřiček, přes terapeuty až po lékaře.

Jiří Kubeš
vedoucí oddělení PR a marketing

Tisková konference k projektu RehaStrip



Ve středu 20. listopadu 2024 proběhla na Střední průmyslové škole elektrotechnické v Pardubicích tisková konference k projektu **RehaStrip**, jedinečné rehabilitační pomůcky vyvinuté ve spolupráci s Hamzovou léčebnou. Tato akce přilákala širokou škálu médií, včetně České televize, Českého rozhlasu, televize V1 a portálu Novinky.cz. Projekt zaujal svou technologickou inovativností i hlubokým sociálním přesahem, což jej činí jedinečným v oblasti rehabilitace.

Program konference zahájil ředitel SPŠE Pardubice, Mgr. Petr Mikuláš, který vyzdvihl důležitost propojení technického vzdělávání s reálnými potřebami společnosti. Na jeho slova navázal ředitel Hamzovy léčebny, MUDr. Václav Volejník, CSc., který zdůraznil význam projektu pro rehabilitaci pacientů a ocenil spolupráci s mla-

dými studenty, jež přinášejí nové pohledy a nápady.

Technické aspekty projektu přiblížil Ing. Pavel Čáp, který demonstroval, jak LED lišta řízená akcelerometrem a procesorem pomáhá pacientům s dysfunkcí horních končetin z technické stránky. RNDr. Jana Reslová představila časový plán projektu ve škole a vysvětlila, že se jedná o několikaletou práci dvou tříd studentů. Každý výrobek bude originál, přizpůsobený konkrétnímu pacientovi. Na závěr Mgr. Petra Teplá podtrhla, jak důležité je propojení technologií s osobní péčí o pacienty, která umožňuje terapeutům sledovat pokroky a upravovat cvičební metody podle individuálních potřeb.

Po formální části následovaly rozhovory s jednotlivými aktéry, včetně studentů, kteří na projektu budou v následujících letech pracovat. Prezentace ukázala, že RehaStrip není jen technologickým produktem, ale i nástrojem propojujícím generace – mladí lidé prostřednictvím své práce pomáhají pacientům překonávat životní překážky.

Po skončení tiskové konference Česká televize natočila reportáž přímo v Hamzově léčebně, kde pacienti předvedli, jak pomůcka funguje v praxi. Záběry ukázaly, jak LED lišta pomáhá zlepšovat motorické schopnosti a motivuje pacienty k dalšímu cvičení. Současně terapeuti ocenili možnost získat přesná data o cvičení pacientů, která jim umožňují lépe plánovat a upravovat rehabilitaci.



Jiří Kubeš
vedoucí oddělení PR a marketing

Měření nohou na tenzometrické desce pro veřejnost

Mile nás překvapil zájem veřejnosti o měření nohou na tenzometrické desce, které proběhlo dne 20. listopadu 2024 v budově Ortopedické protetiky Hamzovy léčebny. Naši zaměstnanci zaměřili na desce 65 lidí. Této možnosti vyšetření využili lidé z blízkého i vzdálenějšího okolí. Většinou se jednalo o kombinované vady nohou. Z kapacitních důvodů jsme bohužel nemohli zaměřit všechny zájemce o měření. Proto bychom rádi tuto akci znovu zopakovali v lednu 2025 pouze pro zaměstnance a klienty Hamzovy léčebny.

Jitka Ročňová
vedoucí Ortopedické protetiky

Světový den diabetu v Hamzově léčebně



Diabetiků v České republice přibývá. Cukrovkou (Diabetes mellitus) trpí v současné době více jak milion pacientů. Každoročně si i my v Hamzově odborné léčebně (dále HL) připomínáme klíčovou roli zdravého životního stylu v prevenci proti diabetu.

14. listopad, **Světový den diabetu**, připadá na den narození kanadského lékaře Fredericka Bantinga, objevitele léčebných účinků inzulínu.

V rámci Programu podpory zdraví proběhla v HL, k připomenutí tohoto dne, akce určená zaměstnancům HL, zdravotnických i nezdravotnických profesí, pacientům a široké veřejnosti.

Program tvořily přednášky tematicky zaměřené na onemocnění Diabetes mellitus z pohledu nutriční terapie,

prevence vzniku tohoto onemocnění a zdravého životního stylu. V rámci přednášek zaznělo i Diabetické desatero a zásady zdravého pohybu včetně doporučení, jak diabetu předcházet.

V průběhu akce měli účastníci možnost nechat si změřit hladinu cukru v krvi (glykémii), krevní tlak a prodiskutovat zásady zdravého stravování s nutričními terapeuty.

Stravovací provoz léčebny připravil malé občerstvení vhodné pro stravování diabetiků, ovoce, pomazánku z kořenové zeleniny a šunkovou pěnu, přílohou byla salátová okurka a celozrnné pečivo.

Děkujeme všem zaměstnancům, kteří se na organizaci této akce podíleli.



Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetřovatelství/manažerka kvality

Diabetes mellitus – stará nemoc a moderní multioborový léčebný přístup

Diabetes mellitus, žíznivka, cukrovka ... nemoc, která lidstvo provází od nepaměti a jejímž hlavním projevem je zvýšená hladina cukru v krvi a rozličné projevy a komplikace, které přináší. Příčin vzniku cukrovky je více a podle nich se také tato diagnóza dělí na různé podtypy. V zásadě lze ale konstatovat, že léčba cukrovky má primárně za cíl úpravu hladiny cukru v krvi na normální hodnoty a tím prevenci vzniku komplikací. Ty jsou totiž v době svého objevení často již obtížně ovlivnitelné a také nezřídka nevratné.

Hlavním mechanismem vzniku komplikací cukrovky obecně je poškození cév. Dle jejich umístění pak komplikace nabírají jednotlivou podobu odpovídající postiženému orgánu či tkáni. Mezi časté a závažné komplikace patří ztráta zraku končící až slepotou a poškození funkcí ledvin s nutností zařazení do programu pravidelné hemodialyzační péče – lidově řečeno „umělé ledviny“. Tyto diagnózy značně pacienta omezují a možnost jejich ovlivnění rehabilitační péčí je jen minimální. Snad jen edukace a trénink pacientů s těžkým poškozením zraku nebo jeho ztrátou.

Je však řada komplikací diabetu, kde je rehabilitační péče nedílnou součástí komplexní péče o komplikovaného diabetika, bez které by úsilí všech ostatních oborů a specialistů nemělo šanci dosáhnout uspo-

jivého nebo dokonce maximálního efektu.

Mezi komplikace diabetu, které významně těží z rehabilitační péče, patří infarkt myokardu, postižení nervové tkáně, především poruchy na dolních končetinách a v neposlední řadě různé závažné infekční až ztrátová postižení dolních, ale i horních končetin. Poruchy vnímání bolesti, v kombinaci se zhoršeným prokrvením, sníženou odolností proti infekcím a sníženou schopností hojení, vedou k tomu, že diabetici mají mnohonásobně vyšší riziko ztráty některé části končetiny při poranění či infekci. Naštěstí se mnohem častěji poruchy nervů (neuropathie) projevují poruchou vnímání doteku, bolesti, chladu či tepla. Poruchy cév mohou vyústit v zhoršené prokrvení a okysličení tkání s bolestmi, a na druhou stranu, často v kombinaci s chronickými infekcemi, v masivní a obtížně léčitelné otoky především dolních končetin. Pro zdravého jedince je obtížně představitelná chůze s těžce oteklými končetinami, které navrch nejsou schopny správně vnímat došlápnutí a rychle reagovat na náhlé podněty. Pro diabetika je to denní realita.

Rehabilitační péče vždy začíná již časně v akutní fázi každého onemocnění a provází pacienta po celou dobu léčby. Pro návrat do běžného života je pak nutno dosáhnout co největší míry mobility, soběstačnosti, aktivity a nezávislosti, kterými pacient disponoval dříve. Zde pak má nezastupitelnou roli péče protetická s výrobou různých kompenzačních pomůcek a náhrad ve spolupráci s fyzioterapií, která pacienty vrací zpět do běžného života. V rámci fyzioterapie je možné dosáhnout ústupu chronických otoků, obnovit nebo alespoň zlepšit pohyblivost pacienta. A při zlepšené hybnosti třeba i redukovat váhu. V dnešní době již komplexní rehabilitační péče dokáže některé pacienty i se závažnými komplikacemi navrátit zpět do běžného života včetně návratu do zaměstnání. Komplikace diabetu mohou být samostatnou indikací k léčebnému pobytu na lůžku v rehabilitačním ústavu, který je v některých případech nutností, neboť intenzitu a náročnost péče nelze ambulantně poskytnout v potřebném rozsahu.

Na závěr je nutno konstatovat, že nejefektivnějším přístupem ke každé chorobě je preventivní péče, která vzniku komplikací předchází. V této oblasti existuje samostatná indikační skupina pro diabetiky v oblasti lázeňské péče, která také může v preventivní oblasti přispět ke komplexní péči o diabetiky.

MUDr. Tomáš Tomek
lékař, pavilón F

STOP dekubitům! I letos jsme se zaměřili na prevenci a léčbu dekubitů

Dne 22. listopadu 2024 se Hamzova odborná léčebna připojila ke **Světovému dni boje proti dekubitům** setkáním s odbornou i laickou veřejností a doprovodným programem za účasti zástupců firem:

- LERAM s. r. o.,
Miroslava Strnadová, Jitka Bužgová,
- Lohmann & Rauscher s. r. o.,
Katarína Kotrbíková, Mgr. Jindřich Holub,
- FLEN HEALTH s. r. o., Kateřina Kollárová,
- Pro Péči s. r. o., Daniel Galandr.

Světový den „STOP dekubitům“ pořádá Evropský poradní panel pro otázky proleženin, který vznikl v roce 1996 v Londýně. Společným cílem této aktivity je napříč kontinenty šířit povědomí o prevenci a léčbě dekubitů (proleženin a prosezenin).



Dekubity vznikají na podkladě lokálního působení tlaku na tkáň. Velikost a hloubka závisí na intenzitě tlaku, době působení a celkovém stavu pacienta. Důležitou roli hrají i vnější podmínky. Postihují hlavně osoby se sníženou mobilitou, osoby upoutané na lůžko či invalidní vozík a starší i chronicky nemocné (např. pacienty s diabetem, onemocněním srdce a cév a s dalšími chorobami). Významně snižují kvalitu života pacientů. Náklady na jejich léčbu představují enormní zátěž pro zdravotnický systém, proto je kladen velký důraz na prevenci.

Systému prevence a léčbě dekubitů (proleženin) se věnujeme v Hamzově odborné léčebně (dále HL) řadu let. V rámci vstupní anamnézy provádíme hodnocení rizika vzniku dekubitů dle Norton škály u kategorií 2, 3, 4. Při zjištění rizikového pacienta zahájíme řadu opatření k prevenci vzniku dekubitů – tzn. systém polohování za využití antidekubitních podložek, matrací a pomůcek k eliminaci tlaku.

Ze strany personálu je velmi důležitá šetrná manipulace s pacientem, časná mobilizace pacientů i nutričně vyvážená strava. Hygienická péče a ošetření kůže ochrannou kosmetikou. Využívání preventivních krycích materiálů na predilekční místa. V neposlední řadě prevenci napomáhá edukace personálu, pacientů i ostatních pečujících osob.

V HL se staráme nejen o pacienty s dekubity, ale také o pacienty, kteří trpí i jinými poruchami integrity



kůže jako jsou např. bérkové vředy, diabetické vředy, nehojící se rány, operační rány a jiné. Pečuje o ně 10členný tým specialistek na hojení ran.

Přijímáme i celou řadu pacientů s dekubitem, nebo jinou poruchou kůže, vzniklou již před přijetím.

Při zjištění rány je provedena fotodokumentace s vyhodnocenými rozměry a podrobným zhodnocením v elektronické zdravotnické dokumentaci NANCY.

Akce se zúčastnilo 30 našich zaměstnanců včetně specialistek v hojení ran a dalšího ošetrovatelského personálu a pacientů.

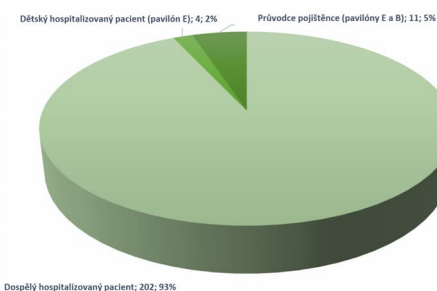
Závěrem bych chtěla poděkovat zástupcům firem za přínosné příspěvky a praktickou ukázkou využití nových produktů pro hojení ran a hygieny na lůžku

bez použití vody.

Děkujeme všem zúčastněným za spolupráci a cenné informace, které nám předali.

Ivana Überhuberová
staniční sestra, metodik HL pro hojení ran

Výsledky průzkumu spokojenosti pacientů 2024



Dotazníkové šetření spokojenosti pacientů proběhlo elektronicky a papírově, dle volby pacienta, v termínu 18. září 2024, elektronický dotazník bylo možné vyplnit do 25. září 2024.

Průzkumu spokojenosti pacientů se celkem zúčastnilo 217 dospělých hospitalizovaných pacientů, dětských hospitalizovaných pacientů a průvodců pojištěnců:

– papírový dotazník vyplnilo 177 pacientů;

- elektronický dotazník vyplnilo 40 pacientů.

Průzkum spokojenosti ambulantních pacientů v roce 2024 neproběhl.

Počet dotazníků 2024	Pavilóny										Celkem
	Rehabilitace I.		Rehabilitace II.		Rehabilitace III.	Rehabilitace IV.			Rehabilitace V.		
	V	K	I	A	C	D	G	SRJ	B	E	
Dětský hospitalizovaný pacient										4	4
Dospělý hospitalizovaný pacient	47	23	4	17	79	8	19	5			202
Průvodce pojištěnce									8	3	11
Celkem	47	23	4	17	79	8	19	5	8	7	217

Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetřovatelství/manažerka kvality

Výběr z 9. Rady Ředitele

- Prohloubeno informační propojení Rady ředitele s IT, P. Hodan informoval o stavu zaváděného SW a výhledu dalšího postupu.
- Pan ředitel zdůraznil potřebu dalšího strategického rozvoje léčebny s ohledem na technologické změny. Je třeba být připraven na budoucnost a vývoj předpokládané transformace zdravotnictví s ohledem na množství pacientů Hamzovy léčebny.
- Všichni vedoucí pracovníci jsou k zastížení na mobilních telefonech, využijeme této možnosti, když pevnou linku nikdo nezvedá.
- Byl připraven Plán vzdělávání na rok 2025, dále nás v roce 2025 čeká reakreditační šetření certifikátu kvality.
- Je třeba dbát na BOZP u externích pracovníků – nosit identifikační prvky podle interního předpisu.
- Evidujeme zatím snížený počet návrhů a žádostí od ledna 2025, saturují nás překlady.
- Léčebna bude mít provoz i během zimních prázdnin, tato informace byla odeslána i na oddělení nemocnic.
- Řeší se nekvalitní celotělová vana, která byla letos dodána, jedná se o reklamaci s dodavatelem.
- Zpracování plánu interních auditů na rok 2025 a případné podněty na provedení IA do 29. listopadu 2024.
- Na začátku prosince budou k odebrání dárkové tašky pro partnery Hamzovy léčebny.
- Pokud nedojde do konce roku ke změně v nařízení vlády, tarifní platy nezdravotníků se od 1. ledna 2025 navýší o pevnou částku 1.400 Kč a léčebna jim dále navýší osobní příplatky diferencovaně až o 2.600 Kč.
- Výuka angličtiny pro zaměstnance nebyla schválena, výuku nelze platit z FKSP.
- Nažehlovací štítky/jmenovky na OOPP zaměstnanců byly aktualizovány tak, aby byly čitelnější a přehlednější.
- Byl předložen rozbor hospodaření za 1. – 3. Q 2024 a popsán plánovaný SW nástroj pro manažerské účetnictví.
- V pavilónu M byla zahájena elektroinstalace, osazování oken a konstrukce druhého nadzemního patra a následně i krovu.

- Na stavbě pergoly před prodejnou Nopek započala montáž samotné konstrukce, rybníček za paviló-
nem A je ve stavu modelování a betonáže.
- Pokračují rozpracovaná výběrová řízení na přístrojové vybavení.
- Na budově HTS byla provedena výměna 23 oken, po Vánocích je v plánu výměna na budově OVS dle
požadavků.
- V budově Zálesí pokračuje rozsáhlá rekonstrukce, terénní úpravy a stavba opěrných zdí, sklepní pro-
story, podlahy a bezbariérový vstup a WC. V prosinci budou osazena okna a dveře.
- V pavilónu G proběhly stavební úpravy v několika místnostech – úpravy elektro, datových rozvodů,
stavební opravy, pokládka PVC, výmalba a instalace nábytku.
- Byla objednána nová technologie výroby trupových ortéz.

Jiří Kubeš
vedoucí oddělení PR a marketing

Vzdělávání v Hamzově léčebně



Součástí Speciální základní školy a praktické školy ve Skut-
či se od 1. ledna 2020 stala **Základní a mateřská škola při
Hamzově odborné léčebně v Luži – Košumberku**.

Na pracovišti Základní škola a mateřská škola při Hamzo-
vě odborné léčebně je umožněno vzdělávání vycházející
z Rámcového vzdělávacího programu pro základní vzdělá-
vání, z Rámcového vzdělávacího programu pro obor vzdělá-
vání základní škola speciální – vzdělávání žáků se středně
těžkým mentálním postižením a z Rámcového vzdělávací-
ho programu pro obor vzdělávání základní škola speciální –
vzdělávání žáků s těžkým mentálním postižením a sou-
běžným postižením více vadami. Vzdělávání je umožněno
i žákům středních škol formou individuálních konzultací.

Předškolní vzdělávání umožňuje mateřská škola, která vychází z Rámcového vzdělávacího programu
pro předškolní vzdělávání.

Výuka probíhá na pavilonech L, B a E. V jednotlivých třídách vyučuje 6 pedagogů.

Žáci jsou při nástupu do léčebny zařazováni do tříd podle dotazníku vyplněného kmenovou školou a též
dle aktuálního zdravotního stavu. Z důvodu náročného rehabilitačního programu je počet vyučovacích
hodin snížen.

Škola je velmi dobře vybavena moderními pomůckami a audiovizuální technikou.

Aby výuka byla pestrá, jsou pro žáky organizovány různé akce (canisterapie, felinoterapie, tvořivé dílny,
Den dětí,...).

Ve třídách jsou žáci různých ročníků s odlišnými handicapami tělesnými i mentálními, a proto je nutný
a důležitý individuální přístup „šitý každému na míru“.

Škola v léčebně má velmi dlouhou tradici, rodiče i děti se sem rádi vrací. Snad tomu bude i nadále.

Mgr. Marie Lexová
zástupkyně ředitele

Speciální základní škola, mateřská škola a praktická škola Skuteč



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v listopadu 2024:

Bartečková Jana, Bc.	asistent V TO, HTS
Burešová Helena	kuchař, OVS
Mauerová Zuzana, DiS.	všeobecná sestra, pav. A (při RD)
Sejkorová Milada	pomocný kuchař, OVS
Štanglerová Martina	masér, pav. I
Trnka Ondřej	údržbář, HTS
Vašíček Kratochvílová Lucie, MUDr.	lékař, pav. G
Vasylyshyn Vasylyna	uklízeč, pav. V
Zedník Bohumil	fyzioterapeut, pav. G (zástup za PN)

Ukončení pracovního poměru v říjnu 2024:

Pavlíček Tomáš	sanitář, pav. I
----------------	-----------------

Odborné stáže:

V průběhu měsíce října absolvovala v Hamzově léčebně odbornou stáž 1 studentka oboru fyzioterapie.

V listopadu 2024 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

20 let	Kvapilová Zdeňka	uklízeč, pav. C
20 let	Kubásková Silvie	všeobecná sestra, pav. A
20 let	Nespěchalová Pavla, Bc.	všeobecná sestra, pav. C
25 let	Šimková Alena	masér, pav. G-SRJ
30 let	Klenorová Naděžda	administrativní pracovník, účetní, OPT

Za vykonanou práci Vám vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Vydáno dne: 29.11.2024



Další tipy na prosincové akce:

5. prosince
Mikuláš, andělé a čerti
zavítají na pavilóny

13. prosince
Cesta do Vánoc
loutkové představení

21. prosince
Tanzanie
cestovatelská přednáška