



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

10/2024

Hamzovy léčebny

Životní jubileum MUDr. Bohumila Vaška

Obsah	strana
Jubileum MUDr. B. Vaška	1
Mozková příhoda	2
Informační systém LBIS/4G	3
Setkání s V. Větvíčkou	3
Mezinárodní den seniorů	4
Zahraniční návštěva	4-5
Rada Ředitele	5
Provozní odbor	6
Technický odbor	6
Úpravy u pavilónu C	7
Skupinové ubytování	7
Personální oddělení	8
Tipy na listopadové akce	8



Dne 25. září 2024 nám bylo velkou ctí oslavit s MUDr. Bohumilem Vaškem jeho půlkulaté životní jubileum a zároveň také jeho 60. výročí lékařské praxe.

MUDr. Vaško studoval medicínu na lékařské fakultě v Olomouci, do 5. ročníku přestoupil na 1. LF UK v Praze, kde promoval v r. 1964. Po ukončení studií začal pracovat v nemocnici v Teplicích na interním oddělení a brzy se stal závodním lékařem v Ledvicích v tamních závodech. Strávil tam 10 let a poté se rozhodl odejít do Krnova znovu jako závodní lékař a později začal pracovat na lůžkovém interním oddělení v Krnovské nemocnici. Zde dokončil 2. atestaci ve vnitřním lékařství. Následně přesídlil zpět do našeho regionu, kde nové působiště našel na interním oddělení Vysokomýtské nemocnice jako přednosta oddělení. Pozici primáře vykonával celkem 30 let. V roce 1998 dokončil další atestaci v geriatrii.

V roce 2005 přišel pracovat do Hamzovy léčebny na spinální jednotku, kde se znovu „učil“ novému oboru, a to rehabilitační medicíně. Na „spinálce“ působil do r. 2012 a pak podal pomocnou ruku nově vznikajícímu oddělení LOOP v pavilónu C, kde působí ve funkci vedoucího lékaře doposud.

Pan doktor Vaško má obdiv všech kolegů, kteří s ním v pavilónu C a v léčebně pracují na různých pozicích, kdy svým elánem a pracovním nasazením neustále motivuje a popohání nás mladší – abychom byli dobrými zdravotníky, dělali čest svému povolání, starali se o pacienty zodpovědně a vystupovali profesionálně na všech úrovních a při všech událostech, které nás denně potkávají.



Přejeme mu za celý kolektiv pavilónu C jenom to nejlepší, pevné zdraví a další léta plné aktivní činnosti jak zde v léčebně a ve své

ambulanci, tak i doma při svých milovaných včelkách.

Mgr. Jolana Macáková
vedoucí LOOP, vrchní sestra pavilónu C

Důležitost rehabilitace po mozkové příhodě

Mozková příhoda je onemocnění, při kterém dochází z různých příčin k nevratnému poškození mozku, které se na venek projevuje různými poruchami nervové činnosti. Tyto projevy zahrnují širokou škálu příznaků od minimálních obtíží ve smyslu zhoršení pozornosti, paměti či třeba zhoršení hybnosti některé svalové oblasti, přes závažnější poruchy pohyblivosti a soběstačnosti při poruchách zahrnujících celé končetiny, poruchy komunikace ve smyslu ztráty schopnosti vyjadřování a ztráty schopnosti porozumění až po těžké kombinované deficity hybnosti, kdy dochází k výpadku schopnosti ovládat celou polovinu těla (levou či pravou) v kombinaci s neschopností komunikace (vnímání i vyjadřování) a poruchou příjmu stravy a některých základních reflexů (inkontinence moče i stolice). V nejhorším případě může mozková příhoda při těžkém průběhu a velkém rozsahu poškození, nebo při postižení životně důležitého centra, končit v krátké době od svého vzniku smrtí.

I přes všechny výše uvedené, často devastující a pro pacienty deprimující ztráty schopnosti vykonávat do té doby naprosto běžné činnosti, komunikovat a pohybovat se bez limitů a pomoci druhých, existuje v dnešní době již značně pokročilý a propracovaný léčebný postup jak pro akutní fázi onemocnění, tak pro fáze následující po ní. Rehabilitační péče má v tomto procesu svou nezastupitelnou roli. S trochou nadsázky lze konstatovat, že tato disciplína má v léčbě mozkových příhod roli hlavní. Jako jediná, pokud je správně indikována a vedena, pacienta totiž provází po celou dobu od prvního dne po vzniku onemocnění až po dlouhodobou péči v rehabilitačních ústavech a následně i v domácím prostředí. Je partnerem pro všechny obory akutní i ambulantní medicíny na cestě pacienta životem s tímto postižením.

Správně vedená komplexní péče má vést na prvním místě k maximální možné obnově ztracených funkcí, ale musí i pomoci pacientovi naučit se znovu ztracené dovednosti, obnovit i tak banální činnosti, které si zdravý člověk běžně ani neuvedomuje. Celý tým specialistů pomůže postiženému pozvolna obnovit sebeobsluhu, soběstačnost, pohyblivost, ale také schopnost komunikace a třeba také tak "banální" činnost jako je schopnost znovu polknout sousto potravy.

Včasné zahájení rehabilitační péče a následná intenzivní a komplexní péče je základním předpokladem pro úspěšné řešení následků cévních mozkových příhod, které v konečném důsledku přináší nejen zlepšení stavu po tělesné stránce, ale poskytuje pacientům také nesmírně důležité a nepostradatelné pozitivní psychosociální aspekty. Jednoznačně nejlepší variantou pro pacienty s těžšími deficity je ve správné době zvolený pobyt v rehabilitačním ústavu, který garantuje výše uvedenou komplexitu péče s maximální možnou intenzitou a kvalitou. Z hlediska hodnocení výsledků tohoto úsilí je třeba konstatovat, že tak jako na divadelních prknech není malých rolí, tak v rehabilitační péči není malých úspěchů. Očima pacienta je návrat každé dovednosti či činnosti důležitým krokem na cestě návratu do běžného života.

MUDr. Tomáš Tomek
lékař, pavilón F



Světový den mrtvice jsme si připomenuli 29. října 2024, kdy proběhl tematicky zaměřený seminář pořádaný vedením primariátu Aa I.

Informační systém LBIS/4G

Způsob práce s daty a informacemi, který řešil evidenci pacientů před vlastním pobytem a následně i v průběhu jejich pobytu, nebyl optimální.

Proto vyvstala potřeba zavedení nového informačního systému, který by komplexně řešil tuto problematiku a vyhovoval potřebám Hamzovy léčebny. Především umožnil přejít od plánování pobytů a přenášení dat ručně k elektronické agendě.



Tým zaměstnanců Hamzovy léčebny společně s dodavatelskou firmou Lauryn s. r. o. pracoval průběžně od jara roku 2024 na zavedení nového informačního systému LBIS/4G tak, aby byly splněny potřeby, požadavky a byly naplněny očekávané přínosy pro Hamzovu léčebnu. Součástí bylo proškolení zaměstnanců, aby všichni dokázali se systémem efektivně pracovat.

Po předchozím testování byl program LBIS/4G spuštěn v polovině srpna 2024 a jeho implementace proběhla bezproblémově díky výborné týmové spolupráci všech zúčastněných.

Mgr. Svatava Pinkasová
vedoucí Kanceláře centrální evidence

Setkání s Václavem Větvíčkou

Dne 17. října 2024 proběhla v konferenčním sále Hamzovy léčebny léta se opakující a výjimečná akce známého botanika Václava Větvíčky, jenž je dlouholetým konzultantem našeho arboreta.



Prezentace se zaměřovala na historii vysazování významných dřevin v areálu léčebny, kde již po mnoho let probíhá výsadba nejen domácích, ale i „sbírkových“ stromů.

Program začal úvodním slovem MUDr. Václava Volejníka, CSc., po němž následovala hodinová přednáška Václava Větvíčky na téma „Den stromů a dřeva“. Pan Větvíčka nejen že představil jednotlivé dřeviny, které byly v průběhu let vysazeny, ale také se podělil o zajímavé příběhy spojené s jejich výběrem a péčí. Mezi nejvýznamnější dřeviny patří korkovník amurský, vysazený v roce 2004, atlaský cedr z roku 2005 či slavnostní výsadba stromů v zahradách s tematickým zaměřením, jako je například Východoasijská zahrada nebo Novosvětská zahrada.



Jedním z vrcholů akce bylo představení stromů vysazených k počtě významných osobností a událostí, jako je tokijská třešeň z roku 2021, zasazená na počest paralympijských vítězů Adama Pešky a Jiřího Suchánka. Letos, v roce 2024, byl vysazen dub velkoplodý, který symbolizuje pokračující péči o arboretum a jeho význam pro Hamzovu léčebnu.

Součástí přednášky byly i praktické ukázky – mezi posluchači kolovaly větvičky jednotlivých dřevin, které si mohli osahat a prohlédnout zblízka. Tento interaktivní prvek

zaujmul zejména milovníky přírody a zahradnictví, kteří tak měli možnost prozkoumat dřeviny i z jiného úhlu než jen vizuálně.

Celkově se jednalo o příjemné a inspirativní setkání s přírodou, které přiblížilo historii i současnost arboreta v Hamzově léčebně a připomnělo důležitost ochrany a péče o zeleň v rámci léčebného prostředí.

Bc. Jiří Kubeš
vedoucí oddělení PR a marketing

Mezinárodní den seniorů



První říjnový den jsme na pavilónech oslavili Mezinárodní den seniorů, který jsme našim pacientům zpřijemnili perníkovými holubičkami vytvořenými v ergoterapeutických dílnách pavilónu F.

Všem našim milým seniorům přejeme pevné zdraví, štěstí, pohodu a spoustu radosti s jejich blízkými.

Výměna zkušeností s kolegy z Portugalska

Zhruba před rokem navštívili v rámci stáže programu Erasmus+ dva naši zaměstnanci soukromou neurorehabilitační kliniku ve městě Braga v Portugalsku. Možná jste zaregistrovali, že ve dnech 7. – 10. října se v naší léčebně pohybovali právě kolegové z kliniky CHS, kteří na oplátku zavítali k nám. Přijely obě ředitelky, fyzioterapeutka, ergoterapeutka a psychologka, dále také psycholog ze spolupracující organizace Novamente. Celou návštěvu domlouvala paní Jana Dobrkovská z Institutu pomoci při poškození mozku, která také figurovala jako tlumočnice.

První den návštěvy probíhal v konferenčním sále, kde jsme se navzájem představili, kolegové z Portugalska shlédli videa o Hamzově léčebně opatřené anglickými titulky, následně nám Mgr. L. Vopařilová představila komplexní rehabilitační programy, které v Hamzově léčebně poskytujeme (Kranioprogram a KILP), poté představila Jana Dobrkovská Institut pomoci při poranění mozku. Na závěr dostaly prostor kolegyně z portugalské kliniky CHS k představení svého pracoviště, ujala se ho ředitelka Isabel Maia a Francesco Pooppe, neuropsycholog přestavil organizaci Novamante, která se zabývá navracením osob po poškození mozku zpět do života.

Druhý den návštěvy již probíhal více prakticky, sešli jsme se sice také krátce v pavilónu L, kde primářka MUDr. T. Laurová společně se staniční sestrou Mgr. M. Skýbovou představily péči o naše pacienty v neurologických pavilónech A a I. Po krátkém teoretickém úvodu jsme se přesunuli do pavilónu A, kde návštěvu provedl Radek Wojnar, DiS., zúčastnili jsme se skupinového cvičení spolu s pacienty. V menších skupinkách byla návštěvě představena funkční elektrická stimulace HK (Bc. A. Vostřelová) i DK (R. Wojnar, DiS.) a také systém a využívané přístroje a pomůcky v logopedické péči (Mgr. T. Soldánová). B. Jožáková dále představila EEG Biofeedback a dvojici psychologů se věnovala Mgr. M. Škrochová.

Na úvod třetího dne jsme se sešli opět v konferenčním sále, kde primářka MUDr. Š. Štefáčková představila péči o dětské pacienty, staniční sestra H. Shejbalová mluvila o ošetrovatelské péči u dětských pacientů a Mgr. P. Teplá prezentovala systém rehabilitace na případové studii dětské pacientky, kterou následně měli možnost kolegové z Portugalska potkat. Po teoretickém úvodu jsme se přesunuli do pavilónů E a B a po prohlídce budov se návštěva rozdělila do dvou skupin. Psychologům se věnovala Mgr. Dušková a ostatním Mgr. Teplá. Velmi nadšení byli portugalští kolegové z možnosti rozhovoru s tatínkem

jedné z pacientek, který se s nimi ochotně podělil o svůj životní příběh. Poté následovala ukázka robotické rehabilitace v pavilónu F, které se ujali V. Kaláb, E. Dušková, DiS. a E. Fürstová (Prodrobot, Erigo, Glo-reha, Myro, Armeo, Zebris) a ukázka práce v multisenzorické místnosti Snoezelen v pavilónu E, kde se návštěvě věnovala A. Bulvová, DiS.

Závěrečný den návštěvy byl vyhrazen pro pracoviště Ortopedické protetiky, kde nás uvítala vedoucí J. Ročňová a následně se nám věnovaly Ing. M. Večeřová a paní Tesařová, které nás seznámily s provozem pracoviště, postupem výroby ortotických a protetických pomůcek. Portugalští kolegové měli zároveň možnost absolvovat měření na tenzometrické desce. Po krátké procházce arboretem jsme se vydali na ukázkou hiporehabilitace.



Celou čtyřdenní návštěvu jsme zakončili opět v konferenčním sále, kde na závěr vystoupil pan ředitel MUDr. V. Volejník, CSc., s tím, že se mimo jiné těší na další spolupráci. Kolegové z Portugalska celou návštěvu hodnotili velice pozitivně, oceňovali vysokou odbornou úroveň naší péče a také se těší na další spolupráci.

Velký dík patří tlumočnickům z řad našich zaměstnanců (BSc. Ecclesové, Bc. Vostřelové, Mgr. Soldánové, Mgr. Axmannové a E. Fürstové, DiS.), pracovníkům OVS za organizaci obědů, paní Š. Tererové za přípravu konferenčního sálu a Monice Soukupové za organi-

zaci. O obrazovou dokumentaci se postaralo naše PR oddělení, za což jim také patří dík.

Mgr. Petr Šmíd, DiS.
vedoucí skupiny klinických logopedů a psychologů

Výběr z 8. Rady Ředitele

- Byla řešena potřeba revize jmenovek a jejich čitelnosti.
- Hamzova léčebna bude organizovat celorepublikový seminář ohledně změn v akreditačních standardech pro následnou péči v termínu 15. května 2025.
- Proběhla recertifikace Hamzovy Léčebny v konceptu Bazální stimulace.
- Na pavilónu E bylo započato s obrázkovou výmalbou.
- Den ošetřovatelství se bude konat v termínu 12. května 2025.
- Provoz léčebny bude letos opět probíhat i během vánočních svátků.
- Proběhlo shrnutí návštěvy z CHS Braga a dalších 4 stáží, které v Hamzově léčebně tento rok proběhly.
- Byl dokončen audit FKSP (Fond kulturních a sociálních potřeb), proběhlo hodnocení rizik a příprava plánu auditů na rok 2025.
- Započalo jednání s Českým paralympijským výborem o dlouhodobé spolupráci.
- Byly prezentovány informace o výpomoci při povodních – z FKSP bylo podpořeno 9 zaměstnanců.
- Závěrka za 1-9/2024 skončila s kladným hospodářským výsledkem.
- Z hlediska investic pokračuje výstavba II. podlaží pavilónu M, probíhá příprava na další přístrojové vybavení. Započala stavba pergoly před kavárnou Nopek a také Českého rybníčku u pavilónu A. V budově Zálesí proběhla zdařilá oprava sklepních prostor, pokračují práce na zbytku budovy.
- SÚKL (Státní ústav pro kontrolu léčiv) – kontrola OPT proběhla bez zjištění závad.

Bc. Jiří Kubeš
vedoucí oddělení PR a marketing

Provozní odbor informuje

Prodej regionálních produktů

V prostoru u pergoly s kašnou byl zahájen prodej regionálních produktů. Jako první zde prodává pojízdná prodejna z Rosic. Pro velký úspěch, je dohodnuta dlouhodobá spolupráce. Frekvence prodeje je nastavena po 14 dnech. O prodejních termínech budete včas informováni. Osloveno je více dodavatelů, se kterými se budeme snažit navázat spolupráci na prodeji dalšího možného sortimentu z Pardubického regionu.

Nový orientační systém

Měsíc říjen je měsícem dokončení nového orientačního systému v našem arboretu. Věříme, že bude přínosem pro naše klienty a návštěvníky. Většina značení je osazena na stejných pozicích, celý systém je však znatelně rozšířen od vchodu do areálu u budovy HTS. Zde tato orientace zcela scházela. Zároveň byla z důvodu osazení orientačního systému a lepší viditelnosti přemístěna lampa veřejného osvětlení mezi pavilónem I a B. Velkou změnou je grafické zpracování a rozdělení orientačního systému na pěší a pro vozidla. Věříme, že je nová orientace pro každého srozumitelná a naši klienti nezabloudí v našem krásném parku a pokud ano tak z důvodu jeho prohlídky.

Miloš Mlynář
vedoucí provozního odboru

Novinky z technického odboru



Oprava fasády, soklů a nátěrů budovy R a prodejny Kubík



Zahájeny práce na kompletní výměně oken budovy HTS



Pergola pavilonu C vybavena novými kulatými stoly



Automatické dveře u personální jídelny v provozu OVS

Miroslav Vavroušek
vedoucí technického odboru

Zvelebování prostoru u pavilonu C



Po dokončení stavebních prací okolo pergoly před pavilonem C, přišla řada na zahradní úpravy. Práce začaly na konci září a pokračovaly do půlky října.

V plánu bylo odclonit pergolu od ruchu léčebny a také zvýšit soukromí pacientů. To se nám podařilo díky přesazení čtyř vzrostlých Rododendronů od pavilonu B.

Přesazení nám opět zajistila místní firma Chameleos. Přesazení probíhalo tak, že za pomoci technologie Air spade (odkrývání kořenů tlakovým vzduchem) se očistí kořeny a přebytečná zemina. Pomocí

těžké techniky se rostliny postupně vyndávaly a převážely na nové stanoviště, kde jim byla dopřána rašelina a Rhodovit. Počasí pro ujmoutí rostlin je celkem na naší straně, tak si přejme, ať se jim na novém místě líbí!

Dalším novým prvkem je osazené rabátko mezi pavilonem a pergolou. Na doporučení botanika Václava Větvíčky byly do rabátka vysazeny stínomilné rostliny, konkrétně bergenie, škornice a pachysandra. Jsou to nenáročné, kvetoucí půdokryvné rostliny, které budou místo zvelebovat po celý rok.



Michaela Tejnecká
vedoucí oddělení Park

Ubytovny Hamzovy léčebny vítají skupinové ubytování

V měsíci září jsme na naší ubytovně Helium přivítali dvě hromadné skupiny zdravotně znevýhodněných osob.

V druhém zářijovém týdnu nás navštívilo 18 slabozrakých osob ze Svazu tělesně postižených. Byla to skupina z Břeclavi, která si pobyt v Hamzově léčebně velmi užila. Jejich pobyt provázelo nádherné babí léto, proto využili možnosti procházek po arboretu, navštívili hrad Košumberk, Nové Hrady i Lito-myšl. Obdivuhodné bylo, že tato skupina využívala hromadné dopravy a v rámci pobytu jsme měli možnost shlédnout i jejich tvořivé dílny. Tato skupina využívala možnosti stravování v zaměstnanecké jídelně, takže jste měli možnost tyto úžasné lidičky potkat v době své obědové pauzy.

Hned týden po této skupině jsme přivítali obyvatele Domova na rozcestí ze Svitav. Tato skupina zde pro změnu prožila deštivý týden, ale i přesto si zde svůj týden dovolené jaksepatří užila. Skupina využila možnosti stravování na ubytovně Helium, kde jim byla k dispozici pro tyto účely vybavená kuchyňka s jídelnou. Zdravotnický personál Domova na rozcestí potom našel útočiště pro chvíle odpočinku na ubytovně Vrátnice. V této skupině se nacházely osoby s kombinovaným postižením a proto před jejich příjezdem byla ubytovna Helium uzpůsobena jejich potřebám.

Veškerý servis pro tyto skupiny zajišťují pracovníci Hamzovy léčebny – provoz OVS, vnitrodoprava, o jejich pohodlí se starají pracovníci infocentra a ubytování.

V letošním roce se naše ubytovny těší skupinovému ubytování velmi často. Ubytovávají se zde i skupiny sportovců, účinkujících na akcích, které se konají na hradě Košumberk.

Šárka Tererová
provozář bytů a ubytování



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v říjnu 2024:

Dvořáčková Jana, MUDr.	lékař, pav. K
Vašková Anna, MUDr.	lékař, pav. E
Zavřelová Zdeňka, MUDr.	lékař, pav. G (z rodičovské dovolené)
Alinčová Adéla, Mgr.	speciální pedagog, pav. F
Kallasová Kateřina, Mgr.	psycholog, pav. F (při rodičovské dovolené)
Brandejsová Olga, Mgr.	nutriční terapeut, OVS
Kubelková Monika	uklízeč, pav. V
Jouklová Ilona, Mgr.	fyzioterapeut, pav. G (z rodičovské dovolené)
Michálková Hana	pracovník v infocentru, DPP (zástup za PN)
Nespěchalová Pavla, Bc.	všeobecná sestra, pav. C (z rodičovské dovolené)
Pavlíková Jana, Mgr., Bc.	fyzioterapeut, pav. G
Vinklárková Anna	ortoticko-protetický technik, OPT

Ukončení pracovního poměru v září 2024:

Dospělová Ilona	uklízeč, pav. V
Faltysová Vlasta	sanitář, pav. D
Kamarádová Marie, Bc.	praktická sestra, pav. V (DPP)
Komárková Ilona	uklízeč, HTS
Nečasová Marie, MUDr.	lékař, pav. G
Netolická Miluše	uklízeč, pav. V
Pavlasová Zuzana	sanitář, pav. C
Štveráková Miroslava	uklízeč, pav. V

Odborné stáže:

V průběhu měsíce září absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž 2 studenti oboru fyzioterapie a 1 student oboru hipoterapie.

V říjnu 2024 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let	Pytlíková Libuše	masér, pav. K
20 let	Remeš Pavel, MUDr.	primář, pav. G, D, SRJ
30 let	Nekvindová Vladimíra	masér, pav. K

Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Za vykonanou práci Vám vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstek PER/PaM

Vydáno dne: 31.10.2024

Tipy na listopadové akce:

12. listopadu
Plešatá princezna
loutkové představení

20. listopadu
Zaměření nohou
na tenzometrické desce
a diagnostika nohou

28. listopadu
Rozsvícení vánočního stromu