

Program podpory zdraví – Mezinárodní den roztroušené sklerózy



Hamzova léčebna se letos poprvé připojuje k celostátnímu projektu Rozsvíťme Českou republiku, který podporuje pacienty s roztroušenou sklerózou. Součástí této iniciativy je vysazení slunečnic v areálu léčebny jako symbolické gesto solidarity s nemocnými.

Roztroušená skleróza, často označovaná zkratkou RS nebo hovorově "ereska", je chronické onemocnění postihující centrální nervový systém. V České republice s touto diagnózou žije přibližně 17 tisíc lidí a každoročně přibývá kolem 700 nově diagnostikovaných pacientů. Jedná se o autoimunitní onemocnění, při kterém imunitní systém napadá ochranný obal nervových vláken v

mozku a míše. Ačkoli se jedná o nevyléčitelnou nemoc, moderní medicína dokáže její průběh významně zpomalit. Včasná diagnostika a správně nastavená léčba umožňují pacientům vést plnohodnotný život po mnoho let.

Symbolem projektu **Rozsvíťme Českou republiku** se stala slunečnice. Tato volba není náhodná – slunečnice každé ráno otáčí svůj květ za sluncem, což představuje naději a optimismus pacientů s roztroušenou sklerózou. Žlutá barva květu navíc evokuje světlo a pozitivní energii, kterou pacienti potřebují v boji s nemocí. Sazení slunečnic se v rámci tohoto projektu koná na mnoha místech po celé republice.

Mezinárodní den roztroušené sklerózy připadá každoročně na 30. května. Tento den byl ustanoven Mezinárodní MS federací v roce 2009 s cílem sjednotit celosvětové úsilí o zlepšení života pacientů s touto diagnózou. V České republice nejen při této příležitosti probíhá řada akcí – od odborných konferencí přes edukační setkání až po různé benefiční akce. Unie Roska, která sdružuje české pacienty s RS, pořádá výroční konference, výstavy a koncerty. Nadační fond Impuls organizuje sportovní aktivity pod názvem **MaRS – Týden pohybu pro roztroušenou sklerózu**, který v Hamzově léčebně proběhl 25. a 26. března 2025.



Pro pacienty s roztroušenou sklerózou a jejich blízké funguje v České republice síť specializovaných center a organizací. Unie Roska poskytuje poradenství a organizuje setkání pacientů. **Nadační fond Impuls** podporuje výzkum a zajišťuje finanční pomoc na rehabilitace a kompenzační pomůcky.

Zapojení Hamzovy léčebny do projektu **Rozsviřme Českou republiku** představuje důležitý krok v podpoře pacientů s roztroušenou sklerózou. Každá aktivita, která přispívá ke zvýšení povědomí o této nemoci, má svůj význam pro zlepšení života tisíců pacientů v České republice.

- Mgr. Petr Šmíd, DiS. vedoucí skupiny klinických logopedů a psychologů

Kontaktní informace:

Hamzova odborná léčebna

PR a Marketing

Email: pr@hamzova-lecebna.cz

Tel: +420 705 717 711

Vydáno dne: 10. 6. 2025