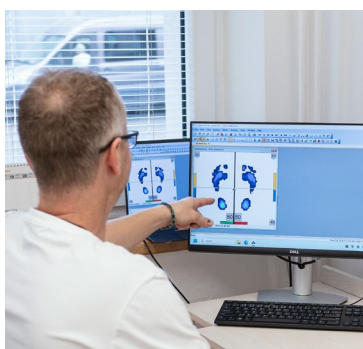


Luže-Košumberk, 12. 3. 2025

## Projekt Zdravá dětská noha v pardubických základních školách

V letošním roce bude realizován již šestý projekt Zdravá dětská noha ve spolupráci Magistrátu města Pardubic a Hamzovy léčebny, a to v měsících březen – červen 2025. Jedná se o velmi přínosný preventivní program zaměřený na včasnou diagnostiku funkčních vad nohou u žáků prvních tříd pardubických základních škol.



Vyšetření dětského chodidla probíhá přímo ve školních zařízeních. Je zdánlivě jednoduché, ale je založeno na digitálním vyšetření chodidla dítěte pomocí tenzometrické desky, která snímá tlaky chodidel a pomocí senzorů převádí signál do přesné podoby otisku nohy. Tato metoda nám pomáhá i určit, jak jsou dolní končetiny a tím i celé tělo ve stoji zapojeny.

V roce 2024 bylo zaměřeno na tenzometrické desce 762 dětí z prvních tříd a výsledky ukázaly, že třetina (34,12%) dětí v raném školním věku má funkční vadu. To je velmi vysoký počet, který ukazuje, že těmto dětem je nutno věnovat zvláštní další pozornost.

Na protetickém pracovišti a v ambulanci Hamzovy léčebny se již desítky let staráme o to, aby se díky dalším krokům, jako jsou např. cílené cviky, správné vložky do bot a další, zabránilo vzniku trvalých vad nohou, případně následně i vad držení těla.

Hlavním cílem projektu Zdravá dětská noha se snažíme vhodně předcházet trvalým onemocněním pohybového aparátu dítěte

Jitka Ročňová

vedoucí ortopedické protetiky

### Kontaktní informace:

Hamzova odborná léčebna

PR a Marketing

Email: [pr@hamzova-lecebna.cz](mailto:pr@hamzova-lecebna.cz)

Tel: +420 705 717 711